



**¿Está vacunado
contra el sarampión?**



NO SE PIERDA NADA.

VACÚNESE.

**POR SU PROPIA SALUD Y LA DE
LOS DEMÁS, POR UN MUNDO SIN
SARAMPIÓN.**

Es posible un mundo sin sarampión.

Suiza fomenta el objetivo de eliminar el sarampión en todo el mundo. En Norteamérica, Sudamérica, Finlandia y Australia ya no existe el sarampión gracias a la vacunación. Otros países escandinavos y algunos asiáticos, como Japón, Taiwán o Corea del Sur, están a punto de erradicar esta enfermedad. Ya es hora de que Suiza también lo consiga de una vez por todas.

©Bundesamt für Gesundheit (BAG)

Publicado por: Bundesamt für Gesundheit
Abteilung Übertragbare Krankheiten
CH-3003 Bern

Fecha de publicación: octubre de 2013

**VACÚNESE
CONTRA EL
SARAMPIÓN Y NO
SE PIERDA NADA.**

**Quien padece sarampión debe quedarse en
casa. www.stopmasern.ch**

LA ENFERMEDAD

Quien padece sarampión debe quedarse en casa.

Se trata de una enfermedad infecciosa altamente contagiosa. Por ello, quien la sufre debe permanecer en casa. Sus síntomas no son agradables, y pueden surgir complicaciones graves. Quien entra en contacto con un enfermo de sarampión, debe pasar por un período de cuarentena, a no ser que ya esté vacunado o haya ya padecido esta enfermedad. Desde el momento del contagio hasta que se manifiesta pueden pasar hasta tres semanas. Y durante este período, uno se pierde mucho.



¿Qué es el sarampión?

Catarro, tos, inflamación de los ojos, fiebre y manchas rojas son sus síntomas habituales. Pero a menudo surgen complicaciones como otitis media, en algunos casos también neumonía o encefalitis. Esta enfermedad puede dejar alguna discapacidad e incluso, en ocasiones, causar la muerte. Pero en el mejor de los casos, la salud se recupera al cabo de cinco días.

¿Es el sarampión una enfermedad infantil?

No. Quien no ha pasado el sarampión o no está vacunado, puede padecer esta enfermedad, independientemente de su edad. En adultos, los síntomas son más graves, y la probabilidad de que aparezcan las citadas complicaciones es aún mayor.

¿Es recomendable que un niño pase esta enfermedad?

No. El sarampión no es una enfermedad inocua y pasarla no fortalece el sistema inmunológico del niño. Al contrario, ya que semanas después de haberla padecido, el sistema inmunológico aún está débil. Vacunarse contra el sarampión evita de forma eficaz dolores, complicaciones, hospitalizaciones y fallecimientos. Además, protege a otros niños y personas con un sistema inmunológico débil de esta enfermedad aún más peligrosa para ellos. Un niño enfermo no podrá ir durante mucho tiempo a la guardería, al parvulario o a la escuela. Por ello, una situación así puede agobiar a los padres, porque deben cuidar de su niño en casa.

LA VACUNACIÓN PROTEGE

No hay que temer la vacuna contra el sarampión.

Lleva más de 40 años inyectándose y una cosa está clara: es segura y eficaz. La vacunación simula una infección natural. El cuerpo fabrica anticuerpos que protegen de la enfermedad para siempre. Los posibles efectos secundarios suelen ser leves y mucho menos peligrosos que la propia enfermedad. Se recomienda suministrar la primera dosis a los 12 meses y la segunda entre los 15 y los 24 meses. Jóvenes y adultos (año de nacimiento 1964 o antes) pueden vacunarse en cualquier momento. En la mayoría de los casos, la vacuna contra el sarampión se combina con la vacuna contra las paperas y la rubeola (vacuna SPR). Se recomienda la SPR (en Suiza llamada MMR) aunque ya se haya pasado alguna de estas enfermedades o vacunado contra alguna de ellas.

¿Por qué vacunarse contra el sarampión?

En Suiza, el sarampión causa regularmente epidemias. Una persona enferma puede contagiar a otras poniendo en peligro así a las que no son inmunes: en particular bebés, personas con un sistema inmunológico débil y embarazadas que no han sido vacunadas o no han pasado el sarampión. Por consiguiente, la vacuna contra el sarampión protege también a los demás.

Revise su carné o tarjeta de vacunación y, en caso necesario, vacúnese.

Con su sentido de compromiso se protege a sí mismo, pero también a los demás. Consulte a su médico o pregunte en una farmacia.

P.D.: Para todos los que se vacunan ahora contra el sarampión, la vacuna SPR está exenta de franquicia hasta finales de 2015 (para las personas nacidas a partir de 1964 y antes).