

Direttive anticipate CRS

– liberi di decidere della propria vita





Perché redigere le direttive anticipate?

Vivere significa anche godere del proprio tempo libero, viaggiare, svolgere molteplici attività. Questo significa assumere talvolta dei rischi, senza necessariamente pensare sempre al peggio. Ciononostante è bene essere preparati a tutte le eventualità. Può infatti accadere che, in caso di grave malattia o di incidente, Lei non sia più in grado di decidere autonomamente sulle cure mediche né di informare i Suoi parenti o le persone a Lei vicine e neppure di prendere decisioni importanti. Le direttive anticipate di Croce Rossa Svizzera (CRS) Le consentono di definire chiaramente le Sue aspettative, con la garanzia che la Sua volontà sarà rispettata anche se non dovesse più essere in grado di esprimerla.

Ci pensi in tempo – non è mai troppo presto

In caso di grave malattia o di incidente, per i familiari è un grande sollievo sapere che cosa fare per rispettare la volontà della persona cara.

Anche per i medici è importante sapere che cosa pensa il paziente sulla sua malattia, sulla vita e sulla morte.

Lei è così libero di decidere della sua propria vita.

Direttive anticipate CRS – l'essenziale in breve

I consulenti della CRS La supportano su richiesta nella redazione delle direttive anticipate CRS.

Le direttive anticipate CRS Le offrono la possibilità di definire chiaramente i Suoi valori e aspettative, per avere la certezza che la Sua volontà sarà rispettata se Lei non dovesse più essere in grado di intendere e di volere.

Le Sue direttive anticipate CRS aiuteranno le persone a Lei vicine e il personale medico a prendere delle decisioni difficili, nel pieno rispetto delle sue volontà e convinzioni. In mancanza di direttive anticipate è più difficile determinare la volontà presumibile del paziente per una situazione di trattamento concreta.

Informi le persone di Sua fiducia (persona con diritto di rappresentanza, medico di famiglia, figli, ecc.) sull'esistenza delle Sue direttive anticipate CRS; in futuro questa informazione sarà iscritta nel chip della Sua tessera di cassa malati.

Porti sempre con sé la tessera personale che segnala l'esistenza delle direttive anticipate CRS.

Per essere vincolanti, le direttive anticipate CRS devono essere datate e firmate di Suo pugno.

Aggiorni le direttive anticipate almeno ogni due anni oppure ogni volta che il Suo stato di salute o la Sua situazione di vita cambiano. Confermi sempre le modifiche apponendo la data e la firma al documento.

Le Sue direttive anticipate CRS sono applicabili soltanto se un giorno Lei non sarà più in grado di intendere e di volere.

Può scegliere tra la versione breve o la versione dettagliata delle direttive anticipate CRS.



Direttive anticipate CRS – una soluzione completa

Consulenza

Le direttive anticipate toccano molte questioni di ordine etico ed esistenziale. Riflettere su ciò che potrebbe succedere domani è più facile nell'ambito di un colloquio. Non esiti quindi a contattarci: i nostri consulenti qualificati, vincolati al segreto professionale, dispongono delle necessarie competenze e possono assisterla nella redazione delle direttive anticipate.

Deposito

Dopo avere compilato, datato e firmato le direttive anticipate, potrà depositarle inviandole per posta alla CRS. Una volta ricevuto il documento, lo registreremo in forma elettronica e lo conserveremo. Il nostro servizio di deposito offre la massima sicurezza e Le garantisce che, in caso di emergenza, le Sue direttive anticipate CRS saranno rapidamente ritrovate e trasmesse al personale medico interessato 24 ore su 24, 7 giorni su 7. La consulenza e il deposito sono a pagamento.

Al link sottostante troverà il modulo elettronico delle direttive anticipate CRS con la relativa guida:
www.direttive-anticipate.ch



Verifica

Prima del deposito uno specialista verifica il contenuto, la validità formale e la chiarezza delle Sue direttive anticipate CRS. Nel caso in cui fossero necessarie delle modifiche, ci metteremo in contatto con Lei.

Tessera personale

Riceverà una tessera personale che segnala l'esistenza delle Sue direttive anticipate CRS. Sulla quale figura il numero telefonico del servizio di deposito CRS tramite il quale le persone autorizzate potranno chiedere di consultare le Sue direttive anticipate. Le consigliamo di affidare alle persona di Sua fiducia (persona con diritto di rappresentanza, medico di famiglia, figli, ecc.) una copia delle Sue direttive.

Aggiornamento

Riceverà periodicamente un invito ad aggiornare le direttive anticipate CRS. Ha ovviamente anche la possibilità di cambiarle o di revocarle in qualsiasi momento.

Trasmissione

Le direttive anticipate vengono consegnate soltanto al personale medico autorizzato. Prima di trasmettere il documento a chiunque, il servizio di deposito CRS verifica l'identità della persona. La confidenzialità e la protezione dei dati.



Direttive anticipate CRS – i punti principali

Le direttive anticipate CRS sono un documento nel quale figurano per iscritto le cure mediche a cui Lei desidera o non desidera sottoporsi nell'eventualità di un'incapacità di intendere e di volere. Sono state elaborate da medici, giuristi ed esperti di etica e rispondono alle norme stabilite dalla legge. Con il nuovo diritto in materia di protezione degli adulti, in vigore dall'inizio del 2013, i medici sono tenuti a informarsi sull'eventuale esistenza delle direttive anticipate. Se presenti, hanno l'obbligo di rispettare le disposizioni da esse previste.

Contenuto

Le direttive anticipate CRS Le consentono di stabilire le misure che, in caso di incapacità di discernimento, dovranno essere adottate in materia di sedazione del dolore e di altri sintomi, di idratazione e di alimentazione artificiali, di rianimazione e di prolungamento della vita. Oltre ai Suoi valori personali, può indicare il nome della persona autorizzata a rappresentarla e segnalare l'esistenza di altri documenti di previdenza.

Forma

Le direttive anticipate CRS devono rispondere a determinate esigenze di forma: vi devono figurare nome, cognome, data di nascita, luogo di residenza, numero di sicurezza sociale



(o numero AVS). Il documento deve essere leggibile e deve essere datato e firmato di Suo pugno. È inoltre preferibile che le direttive siano aggiornate regolarmente.

Validità

La validità giuridica delle direttive anticipate non è limitata nel tempo. È tuttavia consigliabile verificarle regolarmente e, se necessario, adattarle alle nuove circostanze.

Le direttive anticipate sono applicabili solo dal momento in cui Lei, a causa di un evento specifico, non sia più in grado di esprimere la Sua volontà.

Aggiorni quindi le direttive anticipate almeno una volta ogni due anni e ogni volta che il Suo stato di salute o le Sue circostanze di vita cambiano.

Persona con diritto di rappresentanza

Nelle direttive anticipate CRS Lei può nominare delle persone di fiducia che saranno chiamate a partecipare al processo decisionale se Lei non dovesse più essere in grado di esprimere la Sua volontà.

E' interessato, vuole approfondire qualche argomento? Volentieri i nostri consulenti sono a disposizione per rispondere alle Sue domande o per fissare un incontro presso il suo domicilio o presso i nostri uffici.

Con piacere la consigliamo:

Croce Rossa Ticino

Via alla Campagna 9
6904 Lugano

Telefono 091 973 23 00

direttiveanticipate@crocerossaticino.ch

www.crocerossaticino.ch/

[direttive-anticipate](#)

I nostri servizi:

Servizio trasporti della Croce Rossa

Per persone con difficoltà motorie per recarsi presso le strutture sanitarie

Custodia di bambini a domicilio

Aiuto ai genitori in difficoltà

Formazioni «chili»

Gestione dei conflitti per scuole e aziende
Cyberbullismo e bullismo

Settore Corsi

Formazioni in diversi ambiti

Maggiori informazioni su:

www.crocerossaticino.ch

info@crocerossaticino.ch



Croce Rossa Ticino
Associazione cantonale di CRS

