

# Jedan događaj radosti – A gde je radost?



Nedavno ste se porodili.  
Estitamo ro enje deteta!  
Mi se nadamo, da ste Vi i vaše  
dete dobri.  
Kod odprilike 15% majki nažalost  
to nije tako.

# Da li Vam je taj osiječaj poznat?

- Umor i iscrpljenost
- Problema sa koncentracijom
- Nestabilno raspoloženje
- Problema sa spavanjem i apetitom
- Nedostatak energije i praznina
- Telesne tegobe
- Nedostatak ljubavi i bliskosti sa bebom
- Osiječaj krivice
- Anksioznost i napad panike
- Suicidne misle

---

Nemojte se stideti – Najverovatnije imate jednu bolset koju godišnje oko 12'000 žena u Švajcarskoj imaju: Postnatalna depresija (PND), poznata isto kao postpartalna dapresija (PPD).

- PND može svaka žena da dobije
- PND može i posle nekoliko nedelja ili meseci da se pojavi
- PND treba pažnja i terapija
- PND se može izlečiti

---

Na vebsajtu za društvo postnatalne depresije Švajcarske (trenutno samo na nemačkom) možete napraviti jedan test za sebe, i dobijete isto korisne informacije vezane za tu bolest, kao i jedan pregled mogu nosti podrške i terapije.

Mi smo zahvalni za svaki prilog, koji podržava nas rad i naše projekte:  
PC 60-606252-7 | IBAN CH82 0900 0000 6060 6252 7

