



ብሞያ ዊ ሓገ ዝ
ዕ ድላ ትኩም
ሽ ጋ ራ ምትካ ኹ
ብዓ ወት ን ክ ትገ ድፉ
ተደ ልድሱ ኢኹም!

ን ኪኢላ ሰ
ብ ደ ሃ ይ
ግበ ራ
ኢኹም::



ኣ በ ን ኣ ደ ን ክ ትኩ ኑ - ዕ ድል
ሽ ጋ ራ ምትካ ኹ ን ክ ትገ ድፉ
ተጠቐሙ ኢኹም!

- ን ውላ ድኩም ጥዑይ መመርያ ኣብ ሕይወት ትህቡ ኣለኹም::
- ርክሳናይ ምስ ን ኹል ምጉን ዳብ ወይ ብኣጋኩ ትውልዲ ደነ ኪኸዩ::
- ዕ ድልና ደኣ ዝዩ ን ኩስ ክብደ ትውልዲ ደነ ኪኸዩ::
- ሓዲጋና ደሃን ደበታዊ ሞት ውላ ድ ደነ ኪኸዩ::

እ ዚ ዕ ድል ተጠቐሙ



ኣቦን ኣደን ክትኮኑ ኢኹም - እንቁዕ ሓጎ ሰኩም! ኣብዚ ኣዝዩን ሹጥ ክፍላ ሕይወት ብተሓት ኣን ሰትን ሰብኡትን ሽጋራ ምትካኽ ክገድፉ ደዕዉቲ እዮም። እዚ ዕድል ውን ተጠቐሙ ኢኹም። ኣብኡ በይንኹም ኣይኮን ኩምን! ኣብ መገዲ ኣልቦ ሽጋራ ምትካኽ ኪኢላ ታት እዮም ዝሕገዉኹም።

ማማይኩም ብዘይትኪ ሽጋራ ብቐልጡፍ ዝያዳን ሕይወት ኣገዳሲ ዝኾነ ኮክ ሲጅን ብመዳሕን ቱ ከምዝውሃብ ፈሊጥኩም ዶ?

ሓንቲ ሽጋራ ምጉዳል ውን ይሓይሽ

ንጥዕናኹም ከምኡ'ውን ንዝዓቢ ዘሎ/ዘላ ማማይኩም፡ ብዝቐልጠፈ ሽጋራ ምትካኽ እንተትገድፉ ዝበለጸ ምርጫ እዩ። ምኽንያቱ ዝኾነን ጽልሽ ሽጋራ ጉድለት ይገብር እዩ። ዝኾነ ዘይጉዳእ መጠን ሽጋራ ታት የለን!



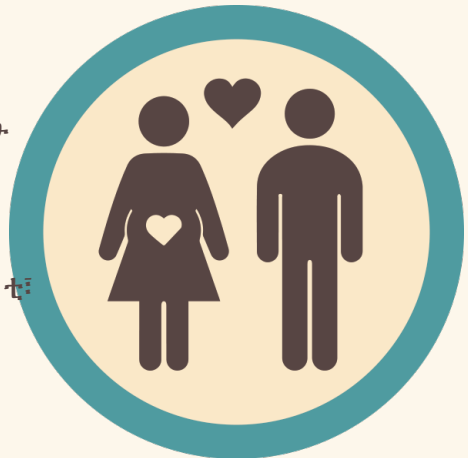
ሞያዊ ሓገዝ ብተመኩሮ ይሕግዝ እዩ



ኣብ ዕዉት ምግዳፍ ሸጋራ ምትካኽ፤
ዝተፈለለዩ መገደታትን ናውትታትን
ኣለው። ሞያዊ ሓገዝ ኣምጽኡ ኢኹም!
ብእኩዕ ድልኩም ሸጋራ
ንክትገድፉ ኢኹም ተደልድሉ
ከምኡውን ውላድኩም ብብሉጽ
ኩነታት ሕይወትን ክጅምር
ከተፍቐዱ ኢኹም።

እንተላይ እቲ ከባቢ ከምኡውን ብሕልፊ ንስኹም ከምኣቦ ተሓታቲ ኢኹም

ዋላዘይቀጥታዊ ትኪ ሸጋራን ውላድኩም
ይጉዳኡ - እዚ ከኣቅድሚ ትውልዱ!
ኣቦስለክ ትኮኦ ዋላን ስኹም ሸጋራ ግደፉ
ሸዑ ኣብ ሕጽር ዝበለ ግዜ እቲ ግድሓት
ቦታን ውላድኩም ክኸውን እዩ።
እንድሕር ኣዕረኽ ወይ መሳርሕቲ ሸጋራ
ክገድፉ እንተዘይከኣሉ፤ ኣብ ቀረባ ጥንስ ቲ፤
ንኣብነት ኣብ ውሸጢ ኣፓርትመንት/ገዛ
ወይ ኣብ መኪና፤
ሸጋራ ክሰትዩ ኣይግብኡምን።



ኣቐዲምኩም ሸጋራ ምትካኽ
ክትገድፉ እንተትዕወቱ፤
ንውላድኩም ብዝያ ዳይጠቐመሉ!

እዚ ሓገዝ ተቐባይ ከምኡ'ውን ሽጋራ ምትካኽ ብዓ ወትን ክትገድፉ ዕድልኩም ተደልድሉ ኢኹም።

ሽጋራ ምትካኽ ኣብ ግዜ ጥንሲ ክትገድፉ ንሕግዘኩም ኢና!

ሓኪምኩም / ፋርማሰኛኹም / መሕረሲትኩም
ተሓጻሶም እኖም ዝሕግዙኹም።

ንቆጶራ ክሊኒክ ንምግዳፍ ሽጋራ
Universitätsspital Basel, Medizinische Poliklinik
ተል. 061 265 50 05
ኢመይል፡ anmeldung.medpol@usb.ch

ምምካር ምግዳፍ ሽጋራ ብተለፎን
መስመር ሽጋራ ምግዳፍ

0848 000 181	ርመንኛ / ፍራንስኛ / ጣልያንኛ
0848 183 183	ኣልባንኛ
0848 184 184	ፖርቱግኛ
0848 185 185	ስፓንኛ
0848 186 186	ስርብኛ / ክሮኣትኛ / ቦስኒኛ
0848 187 187	ቱርክኛ
0848 189 189	ሮማንሽ



ወይኦንላይን ብዝምላእ ፎርም ምዝጋብ፡
www.at-schweiz.ch/de/anmeldeformular

ሓበሬታታት ንዕድላት ሽጋራ ምግዳፍ
Lungenliga beider Basel
ተል. 061 927 91 22 / ኢመይል፡ info@llbb.ch

ሓፈሻዊ ሓበሬታታት ጥዕና / ኣድራሻ ምጥላብ
Gesundheitsdepartement Basel-Stadt, Medizinische Dienste, Prävention
ተል. 061 267 45 20 / ኢመይል፡ md@bs.ch / ወብ፡ www.gesundheit.bs.ch