



Khamaaar · Ciyaaraha fursadaha

1.1 KHAMAAAR · CIYAARAHA FURSADAHA

Khamaarka (= ciyaaraha fursadaha) waxaa ka mid ah ciyaaraha oo dhan, kuwaas oo:

1. Waa inaad lacag isticmaashaa waxaad na ku guuleysan kartaa ama aad lumin kartaa lacag iyo:
2. Natijadu waxay ku xiran tahay fursad.

Ciyaaraha xirfada sida shax miiseedka iyo ciyaaraha internetka sida World of Warcraft kuma jiraan.

Tusaalayaal

Guriga khamaarka dhaxdiisa: Kasiino, Turub, Gododka
baqtiyaa-nasiibka: Baqtiyaa-nasiib, Turub, Kubada khamarka
Ciyaaro dheeraad ah: Tigidhka khamaarka, ciyaaraha
laadhuuda

Dhammaan cayaaraha sidoo kale waxaa lagu ciyaari karaa internetka.



Rabitaanka ciyaaraha

1.2 RABITAANKA CIYAARAHA

Weydiinta agagaarka: Sababta dadka aay u khamaaraan.

Shanta sababood ee ugu badan ee la xusay:

- Si aad u dareento rayrayn – farxadda awgeed.
- Sababta ah ku riyoonta lacagta badan, nolol welwel la'aan.
- Si aad u nasato oo aad u nafisto.
- Si aad uga baxsato – dhibaatooyinka iyo nolol maalmeedka.
- Si aad u bixiso deynta.



Xamaasada waay kordheesaa

1.3 XAMAASADA WAAY KORDHEESAA

Weydiinta agagaarka: Muxuu khamaarka soo jiidasho u leeyahay?

- Ciyaaraha qaarkood waxay leeyihiin xawaare aad u sarreeya – waxaad dareemesaa xaalad heer sare ah.
- Lacag badan oo ah qaabka baqtiyaa-nasiib ayaa qofka ku qasbaya inuu ciyaaro.
- Guriga khamaarka wuxuu leeyahay jawi soo jiidasho leh – waxaa lagu dhexgelinayaa adduun qurux badan. Xitaa ciyaaraha internetka, ciyaaryahano badan ayaa aad u quusa.
- Badanaa waxaad ku dhawaataa inaad guuleesato – waxaad leedahay dareenka inaad ku dhawaato guusha sidaa darteedna si dhaqso ah u ciyaarto mar labaad.



Khatarta ciyaaraha internetka

1.4 KHATARTA CIYAARAHA INTERNETKA

- Waa la heli karaa 24 saac – guriga khamaarka wuxuu ku jiraa telefoonkaaga.
- Ma arki kartid lacagta, waa lacag hawada ah, tusaale ahaan kaarka deynta – khasaaraha aad kuuma dhaawacayo, sababtoo ah lama arki karo.
- Ma jirto xakameyn bulsho maadaama kaligaa cayaaraysid. Xitaa haddii aad ciyaartid saacado ama habeenki, maahan inaad qof kale u cadeyso oo mana ka heleesid wax jawaab celin ah oo ku saabsan dabeecadaada khamaarka dadka kale.
- Waxaa jira tiro aan xadidneyn oo ciyaaro ah oo la heli karo. Bil kasta, ciyaaraha cusub ayaa yimaadaan suuqa.

JOKER

TIRAGE DU VENDREDI 04/10/17

COMBINATION GARANTIE: 140286

RANG	NOMBRE	GAIN
5	0 CHF	0.00
4	1 CHF	10'000.00
3	11 CHF	1'000.00
2	114 CHF	100.00
1	1168 CHF	10.00

SANS GARANTIE:
MONTANT ESTIME POUR 6 NUMEROS JUSTES
CHF 250'000.00

SPORTTIP set

CONCOURS DU 09.10.2017

	COTE POUR		
	1	X	2
09.10.19-40 84 TSC Lions -Aubr	1.40	3.80	3.60
09.10.20-40 85 ALB -ITA	4.50	3.50	1.25
09.10.20-40 86 FIN -TUR	2.90	2.90	1.80
09.10.20-40 87 ISR -ESP	5.30	3.30	1.30
09.10.20-40 88 MEX -AUT	5.30	3.30	1.30
09.10.20-40 89 UKR -CRO	2.50	2.80	2.10
09.10.20-40 90 KAZ -IRL	1.85	2.80	2.30
0			

SPORTTIP set

CONCOURS DU 09.10.2017

	COTE POUR		
	1	X	2
09.10.19-40 84 TSC Lions -Aubr	1.40	3.80	3.60
09.10.20-40 85 ALB -ITA	4.50	3.50	1.25
09.10.20-40 86 FIN -TUR	2.90	2.90	1.80
09.10.20-40 87 ISR -ESP	5.30	3.30	1.30
09.10.20-40 88 MEX -AUT	5.30	3.30	1.30
09.10.20-40 89 UKR -CRO	2.50	2.80	2.10
09.10.20-40 90 KAZ -IRL	1.85	2.80	2.30
0			

JOKER

TIRAGE DU VENDREDI 04/10/17

COMBINATION GARANTIE: 140286

RANG	NOMBRE	GAIN
5	0 CHF	0.00
4	1 CHF	10'000.00
3	11 CHF	1'000.00
2	114 CHF	100.00
1	1168 CHF	10.00

SANS GARANTIE:
MONTANT ESTIME POUR 6 NUMEROS JUSTES
CHF 250'000.00

SPORTTIP set

CONCOURS DU 09.10.2017

	COTE POUR		
	1	X	2
09.10.19-40 84 TSC Lions -Aubr	1.40	3.80	3.60
09.10.20-40 85 ALB -ITA	4.50	3.50	1.25
09.10.20-40 86 FIN -TUR	2.90	2.90	1.80
09.10.20-40 87 ISR -ESP	5.30	3.30	1.30
09.10.20-40 88 MEX -AUT	5.30	3.30	1.30
09.10.20-40 89 UKR -CRO	2.50	2.80	2.10
09.10.20-40 90 KAZ -IRL	1.85	2.80	2.30
0			

2.1 KHAMAARKA(LA QABSASHADA) · SWITZERLAND

Sidee loo aqbalaa khamaarka waddankeena asalka ah iyo Switzerland? Ma jiraan faraqyo u dhaxeeya sida loo maareeyo?

Khamaarka waxaa si weyn loogu aqbalay inuu yahay howlaha xilliga firaaqada Switzerland. Dowladu waxaay siisaa ruqsado guryaha khamaarka iyo lootariyada wayna xakamaysaa.

Haddi ama la aqbalay ama aan la aqbalin khamaarka bulshada dhexdeeda: La qabsashada khamaarka badanaa waa shay aad u wayn oo laga hadlin.

Maxaa khaas ah oo ku saabsan la qabsashada khamaarka?

Waay adag tahay inaad garatid, waad urinesaa waxna ma arkeysid – sidaas darteed khamaaristayaashu inta badan way qarín karaan dhibaatooyinkooda mudo dheer. Dadka badanaa la xidhiidha ayaa sidokale si weyn loo saameeya dhaqaale ahaan.



Calaamadaha dhibaatooyinka

2.2 CALAAMADAHA DHIBAATOYINKA

Maxaay noqon karaan calaamadaha dhibaatada khamaarka?

Guud ahaan: Inta badan uu qofka maskax ahaan iyo si ku meel gaar ah ula macaamilo khamaarka, inta aay wayntahay dhibaatadisaa/teeda. Taasina waa sababta uu qofku u dayacayo waxyaabo muhiim ah, sida shaqada, qoyska, ama hiwaayadaha ayaa ah calaamado muujinaya khamaarka dhibaatada leh.

Calaamadaha kore ee muuqda. Asaga ama iyada:

- wuxuu diidayaa ama aay diideesaa jawigeeda sabab la'aan marar badanna ma haysto waqti.
- inta badan wuxuu lacag ka deensadaa qoyska dhexdiisa ama saaxiibada.
- wuxuu ka cawanayaa isbedebedelka marxalada laiskumana halleyn karo.
- wuxuu been u sheegaa kuwa isaga/iyada ku hareeraysan si ay u ilaaliyaan hab dhaqankooda khamaarka qarsoodiga ah.



Waxa aad samaynaysid? Sida wax looga qabto?

2.3 WAXA AAD SAMAYNAYSID? SIDA WAX LOOGA QABTO?

Waxa aad samaynaysid?

Walaacyadaada si dhab ah u qaado. Macluumaad dheeraad ah waxaa laga heli karaa www.sos-spielsucht.ch.

Sidee wax uga qabaneesaa moowduuca?

Talooyin: Si cad oo daacadnimo ah wax uga qabo welwelkaaga. Ka hadal naftaada: «Waxaan dareemay in ...» / «Waan ka walwalsanahay sababtoo ah ...» Tani waxay gacan ka geysan kartaa yaraynta xiisadda. Iska ilaali eedeymaha: «Marwalba waad maqantahay ...» / «Waxaad lacagtaada dhamaan katuureesaa daaqada ...».

Su'aalo dheeraad ah: Maxaa dhacaya haddii aadan joojin karin? Maxaan sameyn karaa si aan kuu taageero?

Maxaa aan la samayn? Badanaa:

- Ha deyminin lacag.
- Been hausheegin khamaaristaha (yaasha) dartiis, sida inaad ku dhahdo way xanuunsan yihiin qofka ay u shaqeeyaan.
- Ha ku hanjabin cawaaqib xumo aanad awoodin ama aadan dooneynin inaad raacdo, tusaale ahaan, inaad ka gurto guri aad wadaagtaan.



Dhanka sharciyada • Qaangaarka

3.1 DHANKA SHARCIYADA · QAANGAARKA

Oggolaanshaha dhalinyarada da'doodu ka yar tahay 16 sano waa mamnuuc (marka laga reebo badeecooyinka qamaarka qaarkood). Tani waxaa loogu talagalay in lagu ilaaliyo dadka dhalinyarada ah oo aan lagu ciqaabin.

Si kastaba ha noqotee, dhallinyaradu, la siiyay da'da khaladka ah iyo kaararka deynta ah, ayaa si sahlan u heli kara waxyaalahan, kuwaas oo ciyaaryahano badan oo yaryar ay sameeyaan.

Ka-qaybgalka khamaarka sharci-darrada ah ee internetka laguuma ciqaabi karo, laakiin maaha mid ku jira qaab sharci ah oo sharciyeysan, ma sheegan kartid faa'iido, tusaale ahaan.



Waxyaabaha ilaaliya · Qaangaarka

3.2 WAXYAABAHA ILAALIYA QAANGAARKA

In aad wada hadashaan ayaa ilaalisa: Kala hadal cunuggaaga ama qaangaarka ku saabsan danahooda, uyeelo xiiso adduunkooda – haddii ay tahay ciyaaraha muuqaalka, khamaarka, ama xiisaha ciyaaraha – taasi waxay u oggolaanaysaa wadaxiriirka dhabta ah. Ku qiyaas wadhadalka da'da ilmaha / qaangaarka.

Miyaad leedahay talooyin ku saabsan sida ugu habboon ee loo maareeyo wada hadalladaas oo kale?

Talooyin: Waqti Ku qaado wadhadalka (5-10 daqiiqo):
«Maxaad ku riyootaa?» / «Maxaad sameyn laheyd haddii aad wax badan ku badin laheyd?» / «Maxaa gaarka ahaan kuu xiisa galiyaa oo ku saabsan ciyaarista ciyaartan?» / «Maxaa kusoo jiidanayo?» Isku day inaad isla ciyaartaan.

Qoysku muhiim ayu u yahay dhalinyarada – xitaa haddii mararka qaarkood aysan sidaas u muuqan. Isku-xirku wuxuu ka ilaaliyaa dadka dhalinyarada ah in ay sameeyaan khamaar dhibaato leh ama dhaqanka macaamilka.



Waxyaabaha halista ku ah • Qaangaarka

3.3 WAXYAABAH HALISTA KU AH · QAANGAARKA

Akhlaaqda halista ah markaay ciyaarayaan

- Qiyaastii mid ka mid ah afarti qaangaarkaba ayaa Khamaaray 12kii bilood ee ugu dambeeyey. 5 % boqolkiiba dadka dhallinyarada ah ee da'doodu u dhaxayso 15 jir ilaa 19 jir gudaha Switzerland ayaa leh dabeecad khamaar oo dhibaato leh, dadka wawayn tani waxay u dhaxeysaa 1-2 % boqolkiiba.
- Dhallinyaradu waxay sidoo kale u badan tahay inay galaan deyn marka ay khamaarayaan sababtoo ah waxay leeyihiin lacag yar.

Arrimaha khatarta ah

- Wiilasha ayaa in badan ciyaara oo dhibaato badan leh marki loo barbardhigo gabdhaha.
- Yaraanta aad kubilaawdo ciyaarta, dhibaataada mid sii badato ayay noqoneysaa.
- Haddii lacag badan oo magaala gal ah oo aan lahayn xeerar la xiriiro laheli karo, waxay u badan tahay in lagu khamaaro.
- Cilaaqaadyada qoyska ee nidaam darrada ah, dayacaada qaangaarka, iyo la'aanta is-dhexgalka waalidkooda.



Khuraafaadka iyo xaqiiqooyinka · Qaangaarka

3.4 KHURAAFAADKA IYO XAQIIQOYINKA · QAANGAARKA

Dhalinyarada qaangaarka ah waxay ku riyoodaan inay taajir ku noqdaan hal fursad ama lacag si fudud loo sameeyo. Rajooyinkan ayaa ammaanaya aragtidooda ee fursada dhabta ah ee ku guuleysiga.

Taasi waa sababta ay muhiim u tahay in laga wada xaajoodo xaqiiqda ay kujiraan:

- Fursada ayaa marwalba guuleysata – khamaaristu gebi ahaan lama saadaalin Karo. Tani waxay sidoo kale khuseysaa turubka iyo khamaarka isboortiga. Kuwo yar oo ah ciyaartooyda turubka ciyaarta adduunka oo dhan ayaa kaheli kara masruuf ciyaarista.
- Lacag badan ayaa la lumiyaa oo ka badan inta lagu guuleysto – warshada cayaaraha ayada ayaa lagu maalgeliya.
- Ku guuleysiga bakhtiyaanasiibka way ka yaryihiin inuu kugu dhaco hilaaca.



Dhibka ay ku qabaan qaangarada khamaarka

3.5 DHIBKA AY KU QABAAN QAANGAARADA KHAMAARKA

Ka taxadar: Haddii ilmahaagu uu u leeyahay xiiso xoog leh khamaarista. Ama haddii ay sameeyaan faa'iido weyn bilowga. Kuwa ku guuleysta si dhakhso ah waxay badanaa yeeshaan dhibaatada khamaarka marar badan.

Haddii ay badiyeen inbadan, ka caawi inay la tacaalaan: Tusaale ahaan u wareejinta lacagta tusaale akoonka keydka. Isku raaca in lacagta aan loo isticmaali doonin mar kale khamaar. Dhaqamada/diimaha qaarkood, lacagta loogu guulaystay habkan waa xaaraan. Kala hadal ilmahaagu waxa waxa ku dhacayo iyyada.

Dhibaato ayaa ku jirta qaabka khamaarka: Si dhab ah u qaado dhibaatada. U sheeg qaangaarkaada sida loo sameeyo miisaaniyad oo la samee.

Dukumeentiyada miisaaniyadda:
www.budgetberatung.ch