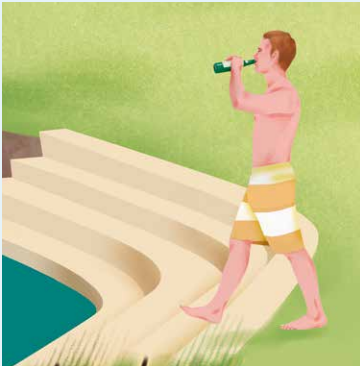




- ኣሰንዮም ዝመጽ ነቶም ንኣሸቱ ቐልዑ ሓላፍነት ምሕላጢ ኣለዎም ክሕምብሉ ዝኸእሉ ክኣ ክኸኣ ኣለዎም
- ንኣሸቱ ቐልዑ ተሰንዮም ጥራሕ ኣዮም ኣብ ማይ ክኣትዉ ዘለዎም።



- መስተ ዝሰተየ ወይ ድማ ኣብ ትሕቲ ጽልዋ ድራግ ዘሎ ሰብ፣ ኣብ ማይ ክኣቱ ዮብሉን።



- ረሲንኩም ክለኹም ኣብ ማይ ኣይትንጠሩ፣ ኣቐዲምኩም ንንፍሰኹም ኣዝሕል ኣብሉ።
- ንንፍሰኹም ካብ ብርቱዕ ጸሓይ ተኸላኸሉ፣ ናብ ጽላሎት ዘለዎ ቦታ ኺዱ።



- ኣቲ ማይ ኣኹል ዝኸነ ጥልቀት ኣንተለዎን ካብ መሰናኸል ነጻ ኣንተኸነን ጥራሕ ነጢርኩም ኣተዉ።
- ኣብ ረሳሕ ወይ ድማ ዘይትፈልጥዎ ማይ ነጢርኩም ክይትኣትዉ። ዝጨቀወ ክባቢ ሓደገኛ ኣዩ።



- ዝንፋሕ ፍርናሻት፣ ዝንፋሕ ሓጋዚ ምሕንባስ፣ ጎማ መኪና ወይ ድማ ካልኦት ንምሕንባስ ዝሕግዙ ናውቲ ውሕስነት ዮብሉምን።



- ሓይልኹምን ክእለትኩምን ኣልዒልኩም ኣይትገምትዎ። ነዊሕ ርሕቀት ዘለዎ ማይ ቦይንኹም ኣይትሓንብሱ።
- ኣንተ ቐረርኩም፣ ቀልጢፍኩም ካብ ማይ ወጹ።



www.swimmingrules.ch

ኣብ ጎንን፣ ውሽጥን ኣብ ልዕሊ ማይን ምዝንጋዕ

ምኽሪ ንዋሕስነት ዘለዎ ናይ ምሕንባስ ተመክሮ

ተወሳኺ ሓበሬታ	www.migesplus.ch/bathing-safety
ጸሓፍቲ	Marc Audeoud (SLS), André Frei (VHF)
ኣሕተምቲ	• Association of indoor and outdoor pool operators VHF • Swiss Lifesaving Society SLS • Swiss Red Cross SRC
ቋንቋታት	Deutsch, Français, Italiano, English, ትግርኛ (Tigri), فارسی (Farsi), العربية (Arab)
ንምጥላብ	www.migesplus.ch/bathing-safety
ውጥን	Minz, Agentur für visuelle Kommunikation, Luzern
ስእልታት	Corina Vögele, Kriens

Version: 01|2016



TIGRI

www.migesplus.ch/bathing-safety





- ከትሕንብሱ ዘይትኸእሉ እንተ ኹንኩም፣ ኣብቲ ክሳብ ክብድኹም ዝሸፍን ጥልቀት ጥራሕ ብጽሑ።
- ኣብቲ ክሕንብሱ ንዘይከእሉ ዝተመደበ ቦታ ጥራሕ ኹን።



- ንኸልኡት ናብ ማይ ገጽኩም ኣይትድፍኡ ወይ ድማ ንውሽጢ ኣይተጥልቁ።
- ንጸወታ እውን እንተኹን።



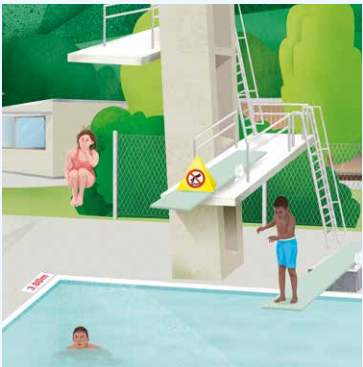
- ከትሕንብሱ ክለኹም መሓንበሲ ሰረ፣ መሓንበሲ ክዳን፣ ወይ ንምሕንባስ ብቕዓት ዘለዎ ክዳን ተኸዲንኩም ኣንብሱ
- እምበር ብምንም ዓይነት ነቲ ዕለታዊ ክዳንኩም ተኸዲንኩም ኣይትሓንብሱ።



- ቅድሚ ኣብ ማይ ምእታውኩም ሻወር ግበሩ



- ኣብቲ መሓንበሲ ዘሎ መሬት ጥልቁይን ሸተት ዙብልን ስለዝኾነ፣ ተጠንቂቑኩም ሰጉሙ።



- ነጢርኩም ንምእታው ነቲ ናይ ተወዳደርቲ መጀመሪ ተጠቀሙ ወይ ድማ መንጠሪ ጣውላ ተጠቀሙ።
- ነቲ ኣብ ደንደስ መሓንበሲ ዘሎ ሰሌዳ ኣበሬታ ኣስተውዕሉ።



- ንኸልኡት ሰባት ተገደሱ፣ ምናዳ ንቆልውን ኣረገውትን ተገዳስን፣ ኣርእዩ።



- ኣገዳሲ ዝኾነ ነገር እንተሃለወ፣ ነቶም ሰራሕተኛታት መሓንበሲ ተወከሱ። ክሕግዝኹም ቅሩባት እዮም።
- እቶም ሰራሕተኛታት መሓንበሲ ዝእገዝኹም ክትከተሉ ኣለኩም። ኣብ ልዕሊ ካልኡት ሰባት ዘይግቡእ ጠባይ ዘርኢ፣ ይስጎግ እዩ



- ብርቱዕ ማይ ክወቅዕ ክሎ ምሕንባስ ኣደገኛ እዩ። ቀልጢፍኩም ክብ ማይ ወጹ።



- ኣብቲ መራኹብ፣ ጀላቡ ወይ ድማ ሰርፍ ዝግበሮ ኣይትሓንብሱ።



- ናይ እቲ ማይን ከባቢኡን ጽርዮት ኣልውዎ።
- ከም እኒ ፌስታል፣ ስቃዋላ መስተ ወይ ወረቐት ኣብቲ ንዕኡ ተቐረቡ ዘሎ መጉሓፊ ሳንኬሎ ኣእትውዎ።



- ስርዓት ምሕንባስን ዝኾነ ኣንብቡ። ሕቶ እንተለኩም፣ ነቲ ተቐጻጺይ መሓንበሲ ሕተቱ።
- ኣብ መሓንበሲ ምስኣል፣ ሺዲዮ ምቕዳሕ ወይ ድማ ድምጺ ምቕዳሕ ዝተኸልከለ እዩ።

