

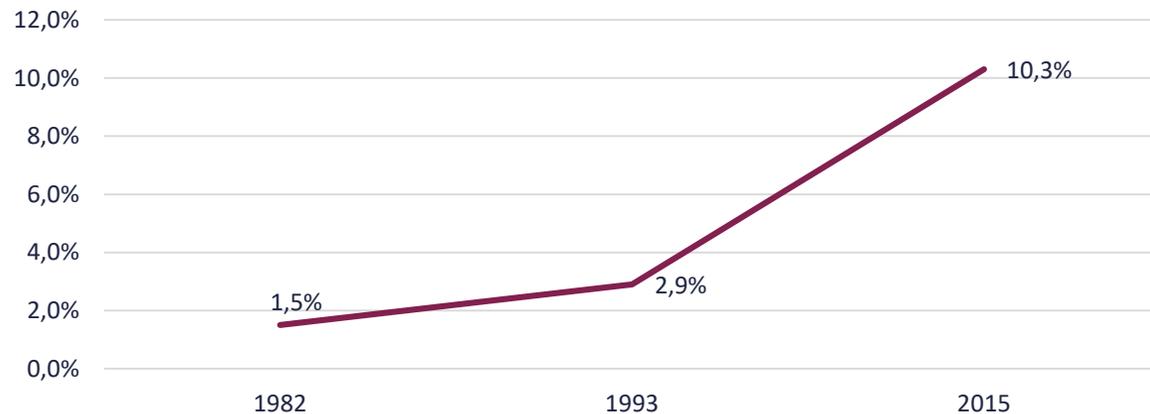


# Warum Tinongo?

## Die Zahlen sind alarmierend:

- 35 % der 4- bis 17-Jährigen können auf einem drei Zentimeter breiten Balken keine drei Schritte rückwärts machen.
- Laut WHO sind etwa 5 % der Grundschüler in Deutschland fettleibig.
- 43 % der Schüler in Deutschland leiden unter Stress.
- 2 % - 4 % der Grundschüler und 14 % der Jugendlichen leiden an Depressionen.

Anteil Kinder mit erhöhtem Blutdruck



## Aber:

- Regelmäßiger Sport und gesunde Ernährung lindern Stress und bauen eine gewisse Stressresistenz auf.
- Sport verhindert und bekämpft Fettleibigkeit.
- Sport in der Kindheit und Jugend baut chronischen Lungenerkrankungen im späteren Leben vor.
- 1 bis 2 Stunden Sport pro Woche reduzieren das Risiko, an Depressionen zu erkranken, deutlich.

## Deswegen:

- Eltern helfen, einen Sport für ihre Kinder zu finden, der zum Kind und zur Familie passt.
- Kindern dauerhaften Zugang zum Vereinssport ermöglichen.
- Kindern Spaß am Sport zu vermitteln und Frustrationen vermeiden.
- Die Gesundheit der Kinder und damit der Gesellschaft verbessern.
- Den deutschen Sport im Allgemeinen, und im Speziellen auch in Randsportarten fördern.
- Nachwuchs für den Deutschen Spitzensport generieren.

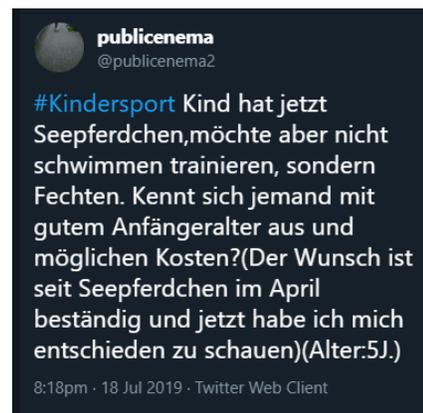
# Warum Tinongo?

## Wahl der Sportart nach 2 Mustern:

- Eltern haben einen Bezug zu einer bestimmten Sportart.
  - Diese wird den Kindern angeboten.
- Eltern haben zu keiner bestimmten Sportart einen Bezug.
  - Es wird eine (zum Beispiel aus den Medien) bekannte Sportart gewählt.

## Unsicherheit bei Sportarten ohne eigene Erfahrung:

- Wie hoch sind die Kosten?
- Wie groß ist der Zeitaufwand?
- Worum geht es bei dem Sport?
- Passt der Sport zu meinem Kind?
- Wo gibt es Vereine?
- Ist der Sport gefährlich?
- Mit welchem Alter kann man anfangen?



## Eltern müssen informiert sein.

Nur, wenn sich Eltern und Kinder im Vorfeld mit einer Sportart auseinandersetzen, bleiben spätere Enttäuschungen erspart.

Ansonsten müssen Kinder mit einem Sport wieder aufhören, weil ...  
... er zeitlich nicht für die Eltern zu bewältigen ist.  
... er finanziell nicht zu bewältigen ist.  
... er überhaupt nicht zum Kind passt.

Mit Pech ist die Frustration darüber so groß, dass das Kind für einen Vereinssport komplett verloren ist.

## Tinongo ist die erste Übersicht, die ...

... objektiv Sportarten vorstellt.  
... nur die offiziellen Einschätzungen der Sportverbände widerspiegelt.  
... vergleichbar die typischen Elternfragen beantwortet.  
... dabei breit nicht nur auf wenige ausgewählte Sportarten eingeht.  
... gezielt auch Randsportarten vorstellt.

# Die Entwicklung



## Tinongo wird gebraucht:

- Über 7.000 Unique User monatlich (Stand August 2019) mit rein organischem Traffic.
- Jeden Monat nutzen über 500 Personen die integrierten Vereinssuchen der Verbände.
- Bei Suchen wie „Sport für 7 Jährige“, „Sport für 8 Jährige“ oder „Ist ‚Sportart‘ was für mein Kind“ wird Tinongo von Google auf dem ersten Platz gerankt.
- Über 70 Sportarten sind mittlerweile online.

## Tinongo wird unterstützt:

- Interview mit Sven Ottke.
- Podcasts mit Sportlern zu ihren sportlichen Anfängen.
- Kooperation mit der ISPO
- Positives Feedback von Sportverbänden, Vereinen und Sportlern.

## Der Name

Tinongo ist ursprünglich eine Wortschöpfung meiner Tochter, die früher Flamingos eben nicht Flamingos, sondern Tinongos nannte. Das Wort gefiel mir damals schon fast besser, als Flamingo. Eine andere, vielleicht schönere Sicht auf etwas, was man bereits zu kennen glaubt.

Die Plattform Tinongo bietet ebenfalls eine andere, vielleicht schönere/bessere Sicht auf etwas, was man denkt zu kennen. Die Sportwahl.

Hinzu kommt, dass Tinongo in Simbabwe eine Redewendung ist und soviel bedeutet wie "Es ist machbar" oder "Es ist erreichbar". Auch das passt zu „Finde den Sport für dein Kind“. Mit Tinongo ist es machbar.

# Blog

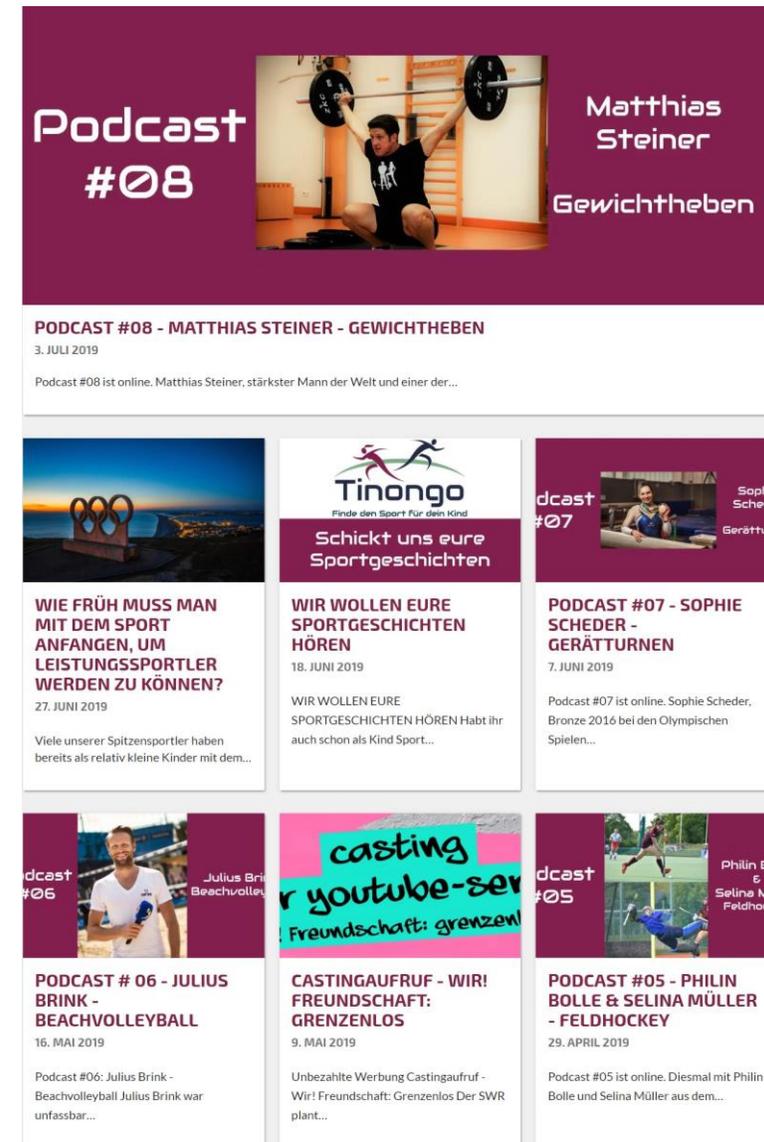
Seit September 2018 gibt es auch ein Tinongo Blog. Unter <https://blog.tinongo.de> werden regelmäßig interessante Informationen rund um das Thema Gesundheit, Bewegung und Sport, vor allem in Bezug auf Kinder, publiziert.

## Podcasts

Darüber findet man hier Interviews und Podcasts mit Sportlern wie Britta Steffen, Sven Ottke, Matthias Steiner, Poul Zellmann, Carolin Hingst, Julius Brink ...

Wie haben Sie die Leidenschaft für genau den Sport gefunden, den sie mit so viel Engagement betreiben? Warum sind sie dabei geblieben? Was sind ihr schönsten Erinnerungen an die Anfänge ihres Sports und was war nicht so einfach?

Innerhalb von nur 6 Monaten haben die Podcasts bereits über 22.000 Hörer gefunden. Zu finden sind die Podcasts im Blog, aber auch bei Spotify, iTunes, Podcaster, meinsportpodcast.de uvm.



**Podcast #08**  
Matthias Steiner  
Gewichtheben

**PODCAST #08 - MATTHIAS STEINER - GEWICHTHEBEN**  
3. JULI 2019  
Podcast #08 ist online. Matthias Steiner, stärkster Mann der Welt und einer der...

**Podcast #07**  
Sophie Scheder  
Geräturnen

**PODCAST #07 - SOPHIE SCHEDER - GERÄTURNEN**  
7. JUNI 2019  
Podcast #07 ist online. Sophie Scheder, Bronze 2016 bei den Olympischen Spielen...

**Podcast #06**  
Julius Brink  
Beachvolleyball

**PODCAST # 06 - JULIUS BRINK - BEACHVOLLEYBALL**  
16. MAI 2019  
Podcast #06: Julius Brink - Beachvolleyball Julius Brink war unfassbar...

**Podcast #05**  
Philin Bolle & Selina Müller  
Feldhockey

**PODCAST #05 - PHILIN BOLLE & SELINA MÜLLER - FELDHOCKEY**  
29. APRIL 2019  
Podcast #05 ist online. Diesmal mit Philin Bolle und Selina Müller aus dem...

**Podcast #04**  
Wir wollen eure Sportgeschichten hören

**PODCAST #04 - WIR WOLLEN EURE SPORTGESCHICHTEN HÖREN**  
18. JUNI 2019  
WIR WOLLEN EURE SPORTGESCHICHTEN HÖREN Habt ihr auch schon als Kind Sport...

**Podcast #03**  
Wie früh muss man mit dem Sport anfangen, um Leistungssportler werden zu können?

**PODCAST #03 - WIE FRÜH MUSS MAN MIT DEM SPORT ANFANGEN, UM LEISTUNGSSPORTLER WERDEN ZU KÖNNEN?**  
27. JUNI 2019  
Viele unserer Spitzensportler haben bereits als relativ kleine Kinder mit dem...

**Podcast #02**  
Castingaufruf - Wir! Freundschaft: grenzenlos

**CASTINGAUFRUF - WIR! FREUNDSCHAFT: GRENZENLOS**  
9. MAI 2019  
Unbezahlte Werbung Castingaufruf - Wir! Freundschaft: Grenzenlos Der SWR plant...

# Botschafter



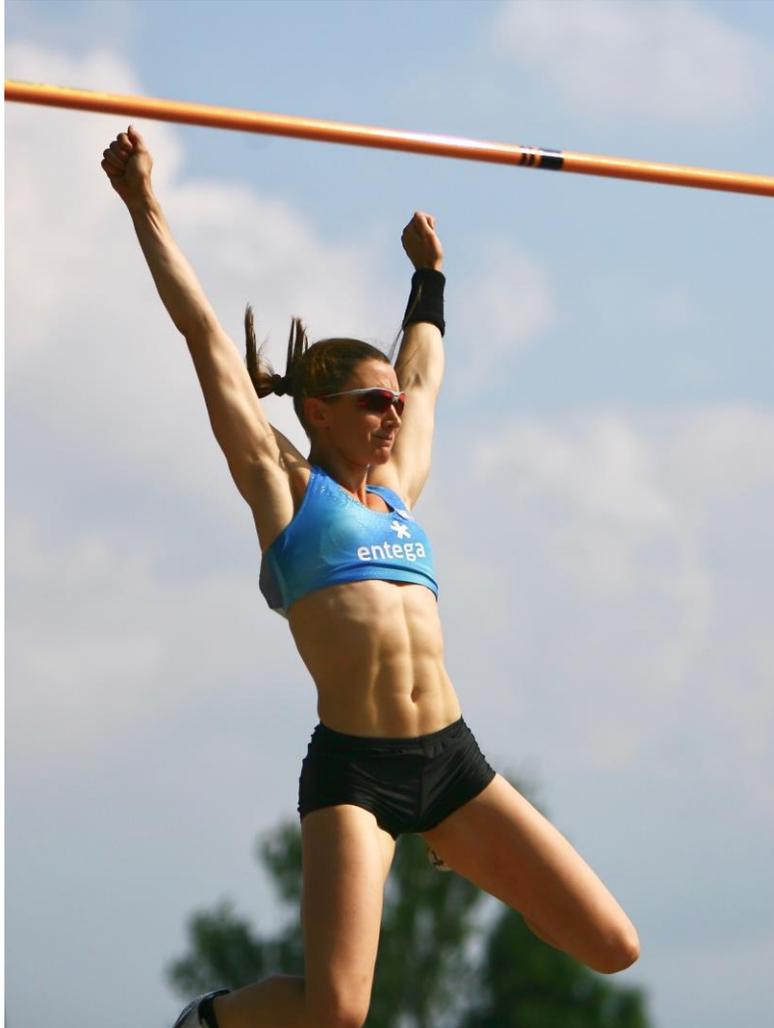
Foto: © Niklas Uftring

*„Ich habe zwar noch keine eigenen Kinder, aber ich finde Tinongo eine super Plattform und würde diese auf jeden Fall als Hilfe heranziehen, um zu entscheiden, welche Sportarten meine Kinder ausprobieren sollten (neben Fechten natürlich 😊). Alles in allem einfach unglaublich ausführlich und mit allen nützlichen Links und Zusatzinformationen versehen, was es Eltern sehr sehr einfach macht, sich über alle in Frage kommenden Sportarten zu informieren und sogar direkt in Kontakt mit möglichen Vereinen zu treten.“*

Anne Sauer – Fechten

- Bronze EM 2017
- 3. Platz Weltcup 2018
- 8-fache Deutsche Meisterin

# Botschafter



*„Sport ist gerade für Kinder unglaublich wichtig und sollte regelmäßig von ihnen betrieben werden. Toll, dass Tinongo hier Eltern dabei hilft, einen Sport zu finden, den sie auch in den Familienalltag integrieren können.“*

Carolin Hingst – Stabhochsprung

- 2-fache Olympia-Teilnehmerin
- 7-fache WM-Teilnehmerin
- 6-fache EM-Teilnehmerin
- 4-fache Deutsche Meisterin

# Botschafter

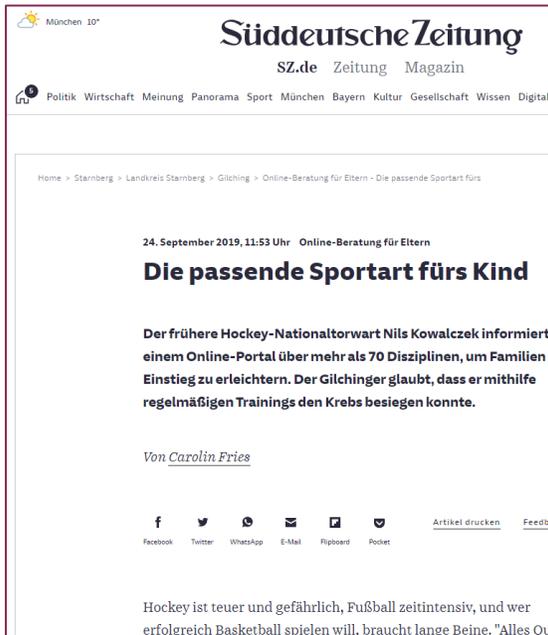


*„Tinongo zeigt auch Sportarten, die nicht im medialen Mittelpunkt stehen und wagt auch mal einen Blick über den Tellerrand hinaus. Nicht jedes Kind kann sich für Fußball begeistern. Und Tinongo hilft genau dieser Gruppe zu wissen, worauf sie sich einlässt.“*

Poul Zellmann – Schwimmen

- 3-facher Deutscher Meister
- WM Teilnehmer 2018 und 2019

# In den Medien



München 10°

Süddeutsche Zeitung  
SZ.de Zeitung Magazin

Shop Jobs Immobilien Anzeigen  
Login Abo

Politik Wirtschaft Meinung Panorama Sport München Bayern Kultur Gesellschaft Wissen Digital

Home > Starnberg > Landkreis Starnberg > Gilching > Online-Beratung für Eltern - Die passende Sportart fürs Kind

24. September 2019, 11:53 Uhr Online-Beratung für Eltern

## Die passende Sportart fürs Kind

Der frühere Hockey-Nationaltorwart Nils Kowalczyk informiert einem Online-Portal über mehr als 70 Disziplinen, um Familien Einstieg zu erleichtern. Der Gilchinger glaubt, dass er mithilfe regelmäßigen Trainings den Krebs besiegen konnte.

Von [Carolin Fries](#)

Facebook Twitter WhatsApp E-Mail Flipboard Pocket

Artikel drucken Feeds

Hockey ist teuer und gefährlich, Fußball zeitintensiv, und wer erfolgreich Basketball spielen will, braucht lange Beine. "Alles Ou



Sport > Mehr Sport > Tinongo: So finde ich die richtige Sportart für mein Kind

Frankfurt am Main 1°

LIVETICKET SPORTIN ZAHLEN FUSSBALL BUNDESLIGA MEHR SPORT HANDBALL-EM WINTERSPORT SPORTPOLITIK RHEINLAND-PALZ

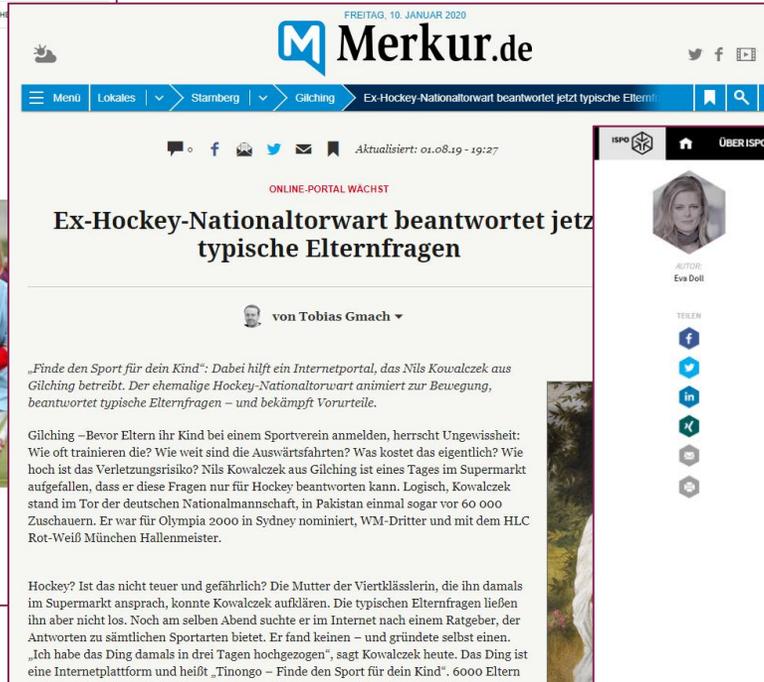
## So finde ich die richtige Sportart für mein Kind

VON LISAMARIE HAAS - AKTUALISIERT AM 28.11.2019 - 18:41



Bewegung ist besonders im Kindesalter wichtig. Doch welchen Sport soll der Nachwuchs am besten beginnen? Ein früherer Hockey-Europameister hilft mit seiner Website. Ihm selbst hat der Sport das Leben gerettet.

MERKEN



FREITAG, 10. JANUAR 2020

Merkur.de

Menu Lokales > Starnberg > Gilching > Ex-Hockey-Nationaltorwart beantwortet jetzt typische Elternfragen

Aktualisiert: 01.08.19 - 19:27

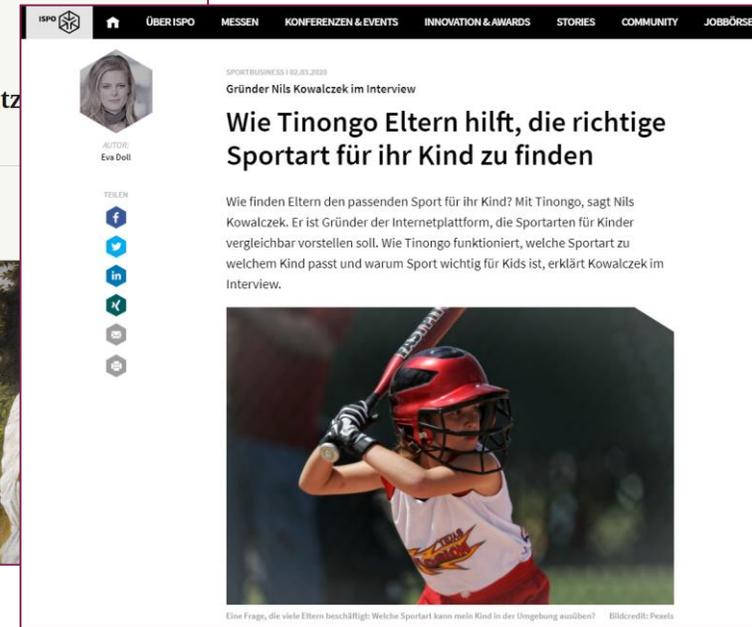
## Ex-Hockey-Nationaltorwart beantwortet jetzt typische Elternfragen

von Tobias Gmach

„Finde den Sport für dein Kind“: Dabei hilft ein Internetportal, das Nils Kowalczyk aus Gilching betreibt. Der ehemalige Hockey-Nationaltorwart animiert zur Bewegung, beantwortet typische Elternfragen – und bekämpft Vorurteile.

Gilching –Bevor Eltern ihr Kind bei einem Sportverein anmelden, herrscht Ungewissheit: Wie oft trainieren die? Wie weit sind die Auswärtsfahrten? Was kostet das eigentlich? Wie hoch ist das Verletzungsrisiko? Nils Kowalczyk aus Gilching ist eines Tages im Supermarkt aufgefallen, dass er diese Fragen nur für Hockey beantworten kann. Logisch, Kowalczyk stand im Tor der deutschen Nationalmannschaft, in Pakistan einmal sogar vor 60 000 Zuschauern. Er war für Olympia 2000 in Sydney nominiert, WM-Dritter und mit dem HLC Rot-Weiß München Hallenmeister.

Hockey? Ist das nicht teuer und gefährlich? Die Mutter der Viertklässlerin, die ihn damals im Supermarkt ansprach, konnte Kowalczyk aufklären. Die typischen Elternfragen ließen ihn aber nicht los. Noch am selben Abend suchte er im Internet nach einem Ratgeber, der Antworten zu sämtlichen Sportarten bietet. Er fand keinen – und gründete selbst einen. „Ich habe das Ding damals in drei Tagen hochgezogen“, sagt Kowalczyk heute. Das Ding ist eine Internetplattform und heißt „Tinongo – Finde den Sport für dein Kind“. 6000 Eltern



ÜBER ISPO MESSEN KONFERENZEN & EVENTS INNOVATION & AWARDS STORIES COMMUNITY JOBBÖRSE

SPORTBUSINESS | 02.01.2020

## Wie Tinongo Eltern hilft, die richtige Sportart für ihr Kind zu finden

Gründer Nils Kowalczyk im Interview

WIE FINDEN ELTERN DEN PASSENDEN SPORT FÜR IHR KIND? MIT TINONGO, SAGT NILS KOWALCZYK. ER IST GRÜNDER DER INTERNETPLATTFORM, DIE SPORTARTEN FÜR KINDER VERGLEICHBAR VORSTELLEN SOLL. WIE TINONGO FUNKTIONIERT, WELCHE SPORTART ZU WELCHEM KIND PASST UND WARUM SPORT WICHTIG FÜR KIDS IST, ERKLÄRT KOWALCZYK IM INTERVIEW.



TEILEN

Facebook Twitter LinkedIn Messenger Email Print

Eine Frage, die viele Eltern beschäftigt: Welche Sportart kann mein Kind in der Umgebung ausüben? | Bildcredit: Penels

Auch in den Medien erregt Tinongo bereits Aufmerksamkeit. Neben Artikeln auf ispo.com und in großen Tageszeitungen wie der Frankfurter Allgemeinen Zeitung, der Süddeutschen Zeitung oder dem Münchner Merkur erschienen bereits Gastartikel (zum Beispiel auf news4teachers.de). Auch wird Tinongo bereits als Quelle genutzt, unter anderem von C&A bei Artikeln über Sport für Kinder.

# Feedback

*„Ich finde, dass Ihr Projekt eine tolle Sache ist, die auf jeden Fall Unterstützung verdient!“*

1. Vorsitzender Taekwondo Özer e.V.

*„Wirklich sehr beeindruckend, was Sie da ins Leben gerufen haben. Natürlich unterstützen wir Ihr Projekt.“*

SSC Taubertal

*„Klasse Idee, gute Seite – das gefällt mir sehr gut!“*

TuS Bad Aibling

*„Toll, dass Sie sich so engagieren.“*

Stuttgart Cricket Verein e.V.

*„Wir als Verein unterstützen Ihre Initiative und freuen uns über jedes Mitglied, welches durch Tinongo zu uns findet.“*

TuS Germania Schnelsen

*„Ich finde die Idee und auch die Ausführung super“*

Verein Taekwon- Do Potsdam e.V.

*„Eine super Aktion“*

RFV Altenpleen e.V.

*„Wir freuen uns, ein Part Ihres Projekts sein zu dürfen. Ihre Intention und die Übersicht, die Sie mit der Homepage liefern, ist wirklich genial und mit Sicherheit eine Bereicherung für die Elternschaft.“*

MTV Eintracht Celle

*„Hoffe das wird die Plattform in Deutschland, um Kinder in ihren dauerhaften Lieblingssport zu bringen und um gleichzeitig Randsportarten zu fördern. Und gut für die Entwicklung unserer Gesellschaft ist es allemal“*

Kommentar auf Facebook

*"Gerne teilen, denn leider bewegen sich die Kinder heutzutage viel zu wenig und dieses Projekt sollte gefördert werden!"*

Geteilter Beitrag auf Facebook

*„Ihre Homepage ist sehr interessant und informativ, daher sind wir sehr daran interessiert, unsere Sportart auf dieser Ebene vorstellen zu können.“*

Deutscher Turner Bund (Geräteturnen)

*„Eine entsprechende Übersicht zu den verschiedenen Sportarten aufzubauen, ist in unseren Augen eine sehr gute Idee, bei der wir Sie gerne unterstützen.“*

SFG - Sportförderungsgesellschaft mbH (Deutscher Schützenbund e.V.)

*„Ich bin sicher, dass diese Seite eine Hilfe für alle Kinder/Eltern wird!“*

Deutscher Fechter Bund

*„Die Idee dieser Seite ist super und für Eltern und Kinder und Jugendliche eine gute Hilfe. Es wartet bestimmt jede Menge Arbeit auf Sie!“*

Deutscher Judo-Bund

*„Toll, was Sie da mittlerweile auf die Beine gestellt haben. Weiterhin gutes Gelingen!“*

Deutscher Verband für Modernen Fünfkampf

*„Im Namen des Deutschen Badminton-Verbandes danke ich für die Möglichkeit, uns auf Ihrer Informationsplattform zu präsentieren“*

Deutscher Badminton Verband

*„Vielen Dank für den Link und dass Sie auch an unsere Sportart gedacht haben. Das schaut echt gut aus und ist einfach eine tolle Idee von Ihnen.“*

Deutsche Eislauf-Union

*„Ein großes Lob für Ihre Website. Eine hervorragende Idee!“*

Bundesvereinigung der Berufsreiter

*„Es ist ein gutes und interessantes Projekt.“*

Landeseisssport-Verband Mecklenburg-Vorpommern

*„Übrigens ist das Feedback zu Ihrer Idee und Seite auch hier durchweg positiv ausgefallen.“*

Deutscher Turner Bund

# Hintergründe

## Zur Person

Mein Name ist Nils Kowalczek. Ich bin Jahrgang 1974, Vater von zwei Kindern und habe lange Zeit selbst Leistungssport betrieben. Dabei war ich von 1994 bis 2006 Hockey Bundesliga-Torwart und von 1996 bis 2001 Nationaltorwart.

Mittlerweile bin ich aus dem Alter des Leistungssports heraus, aber meine Kinder sind früh in meine Fußstapfen getreten und sind beide selbst begeisterte Hockeyspieler. Somit verbringe ich mittlerweile fast mehr Zeit auf dem Sportplatz, als zu meiner eigenen aktiven Zeit. Den Einsatz, den meine Eltern damals für mich gebracht haben, weiß ich erst heute zu schätzen und ich bin ihnen dafür dankbar.

Mein Ziel ist es, möglichst vielen Kindern ähnlich viel Spaß am Sport zu ermöglichen. Denn jedes Kind, welches Sport macht, ist ein Gewinn. Ein Gewinn für den Sport, ein Gewinn für die Gesundheit und ein Gewinn für die Gesellschaft.



Nils Kowalczek  
Wallbergweg 1a  
82205 Gilching  
+49 178 7111974  
nils@tinongo.de  
<https://www.tinongo.de>  
<https://blog.tinongo.de>