

## Показания

1. Болезни системы кровообращения: ишемическая болезнь сердца с редкими приступами стенокардии (1 и II функциональные классы), без нарушения сердечного ритма и проводимости, с недостаточностью кровообращения не выше I стадии. Гипертоническая болезнь I-II стадии. Гипотоническая болезнь.

- Хроническая ишемическая болезнь сердца в сочетании с гипертонической болезнью не выше II стадии; постинфарктный кардиосклероз не ранее 1 года после перенесенного инфаркта с редкими приступами стенокардии (1 и II функциональные классы), при недостаточности кровообращения не выше I стадии.
- Ревматический эндомиокардит, миокардит, болезни митрального и аортального клапанов. Состояние после митральной комиссуротомии (через 6-8 мес. после операции); врожденные аномалии сердца без признаков активности процесса, при недостаточности кровообращения не выше I стадии, не ранее 6-8 мес. после окончания острых явлений.

2. Болезни органов дыхания: бронхит, бронхиальная астма, состояния после эффективных операций на легких (через 6 мес.). Все заболевания в стадии стойкой ремиссии, при легочно-сердечной недостаточности не выше IБ стадии.

3. Заболевания нервной системы: цереброваскулярные заболевания (церебральный атеросклероз, последствия переходящих нарушений мозгового кровообращения не ранее 3-4 мес. после приступа); функциональные заболевания центральной нервной системы и невроты; вегетососудистая дисфункция; прогрессирующая мышечная дистрофия и другие нервно-мышечные болезни; последствия черепно-мозговых травм.

4. Болезни уха, горла, носа: хронические неспецифические заболевания глотки, миндалин, околоносовых пазух, среднего уха, отосклероз, в том числе после перенесенной операции.

5. Болезни органов пищеварения: болезни пищевода, желудка, язвенная болезнь, болезни кишечника вне фазы обострения; болезни печени и желчевыводящих путей, хронический панкреатит в фазе полной ремиссии, без склонности к частым обострениям.

6. Болезни мочеполовой системы: хронический пиелонефрит (не ранее 3 мес. после периода обострения, без симптоматической гипертензии и без признаков почечной недостаточности); хронический цистит; хронический простатит в стадии ремиссии.

7. Болезни костно-мышечной системы: артриты и полиартриты нетуберкулезного происхождения (ревматоидный артрит, инфекционный артрит определенной этиологии, остеоартрит, остеоартроз, артрит травматический); спондилез, спондилоартроз, остеохондроз, анкилозирующий спондилоартрит, спондилопатии; болезни костей, мышц, сухожилий.

8. Нарушения обмена веществ и заболевания эндокринной системы: ожирение I-III степени, сахарный диабет легкой и средней степени, подагра, фосфатурия, оксалурия, тиреотоксикоз и гипотиреоз (нетяжелые формы).

## Общие противопоказания

1. Все заболевания в острой стадии, хронические заболевания в стадии обострения и осложненные острогонными процессами.
2. Острые инфекционные заболевания до окончания срока изоляции.
3. Все венерические заболевания в острой или заразной форме.
4. Психические заболевания. Все формы наркомании и хронический алкоголизм. Эпилепсия.
5. Все болезни крови в острой стадии и стадии обострения.
6. Кахексия любого происхождения.
7. Злокачественные новообразования.
8. Все заболевания и состояния, требующие стационарного лечения, в т.ч. и хирургического вмешательства; все заболевания, при которых больные не способны к самостоятельному передвижению и самообслуживанию, нуждаются в постоянном уходе.
9. Эхинококк любой локализации.
10. Часто повторяющиеся или обильные кровотечения.
11. Беременность во все сроки.
12. Все формы туберкулеза в активной стадии.

## Противопоказания

1. Болезни системы кровообращения: первичный или возвратный ревматический эндомиокардит в активной фазе; часто рецидивирующая форма ревмокардита, миокардит, при недостаточности кровообращения выше 1 стадии; пороки сердца (недостаточность митрального клапана, недостаточность митрального клапана и стеноз левого атриовентрикулярного отверстия, комбинированный митрально-аортальный порок, врожденные пороки сердца) при недостаточности кровообращения выше 1 стадии. Аневризма сердца, аорты, крупных сосудов с нарушением сердечного ритма и проводимости при недостаточности кровообращения выше 1 стадии.

- Состояние после митральной комиссуротомии с признаками активности ревматического процесса при недостаточности кровообращения выше ПА стадии.
- Гипертоническая болезнь ПБ стадии и выше с частыми кризами при недостаточности кровообращения выше 1 стадии.
- Ишемическая болезнь сердца, атеросклероз коронарных артерий с частыми приступами стенокардии напряжения и покоя при недостаточности кровообращения выше 1 стадии. Ишемическая болезнь сердца, атеросклеротический кардиосклероз с редкими нетяжелыми приступами стенокардии или без них, с нарушением сердечного ритма, при недостаточности кровообращения выше 1 стадии.
- Состояние после хирургического лечения по поводу ишемической болезни сердца, а также после шунтирования магистральных артерий давностью до 1 года.
- Кардиосклероз после перенесенного инфаркта миокарда давностью до 1 года.
- Кардиосклероз, в том числе постинфарктный со стенокардией напряжения, с тяжелыми нарушениями ритма и проводимости, с сопутствующей артериальной гипертензией, при недостаточности кровообращения выше 1 года.
- Облитерирующий тромбангиит (эндартериит, с склонностью к генерализации, обострениям или сопровождающийся мигрирующим тромбофлебитом, стойкими вазомоторными расстройствами и наличием свежих изъязвлений, гангрены).

- Последствия септического тромбоза.
  - Тромбозомболическая болезнь.
2. Болезни органов дыхания: пневмоклероз, эмфизема легких, хроническая пневмония, хронические диффузные бронхиты, пневмокониозы, сопровождающиеся легочно-сердечной недостаточностью выше П стадии; бронхиальная астма с часто повторяющимися тяжелыми приступами, а также с приступами средней тяжести на фоне гормональной терапии: бронхоэктазия и хронические абсцессы при резком истощении больных, повышенной температуре, сопровождающиеся выделением обильной гнойной мокроты, сердечно-легочной недостаточностью выше 1Б стадии; спонтанный пневмоторакс; состояние после операции на легких при наличии трахеобронхиальных свищей; после неэффективной операции по поводу нагноительных процессов; при массивных плевральных выпотах.
3. Болезни нервной системы: резко выраженная возбудимость нервной системы с лабильностью вегето-сосудистых реакций, церебральный атеросклероз выше П стадии или стадии 1-П со склонностью к частым приступам преходящих нарушений мозгового кровообращения.
4. Болезни уха, горла, носа: все болезни уха, горла, носа в острой стадии и стадии резкого обострения, осложненные острогнойными процессами.
5. Болезни системы крови и хронические интоксикации: все болезни системы крови и хронические интоксикации в острой стадии и стадии обострения.
6. Болезни обмена веществ и эндокринной системы: все формы эндокринного ожирения и алиментарное ожирение 1У степени при недостаточности кровообращения выше ПА стадии; сахарный диабет, осложненный значительным истощением, ацидозом, симптомами прекоматозного состояния, частыми гликемическими состояниями.
7. Болезни мочеполовых органов: хронические заболевания почек (нефроз, гломерулонефрит, нефросклероз, гидронефроз, поликистоз, пиелонефрит) с выраженной почечной недостаточностью, с нарушением азотистого равновесия, анемией, отеками, с высоким АД (выше 180 мм.рт.ст.) или нейроретинитом; амилоидоз почек в далеко зашедших стадиях, с отеками и азотемией; макроскопическая гематурия любого происхождения.
- Мочекаменная болезнь при наличии камней, требующих удаления хирургическим путем или при размерах и форме камней, а также состояния мочевых путей, препятствующих пассажу мочи и спонтанному отхождению конкрементов; после удаления камней оперативным или консервативным путем давностью до 1,5 мес.
  - Все урологические болезни (цистит, простатит, везикулит) в острой стадии, стадии обострения, осложненные острогнойными процессами, мочевым свищом; состояния после обострения давностью до 2-3 мес.
8. Болезни органов пищеварения: хронические заболевания желудка или кишечника, сопровождающиеся частой рвотой, поносом, кровотечением, резкими болями, выраженным нарушением питания, истощением.
- Заболевания с резко выраженным нарушением моторно-эвакуаторной функции желудка и кишечника, препятствующие свободному прохождению пищевых масс по желудочно-кишечному тракту (сужение пищевода, привратника, кишок; резкое опущение или растяжение желудка; спайки в брюшной полости).
  - Гастриты ригидные, антральные, гипертрофические (болезнь Менетрие), полипы желудка.
  - Язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки, осложненная субкомпенсированным стенозом, кровотечением, имевшим место в прошедшие 8-10 мес., пенетрацией язвы.

- Состояние после операции на желудке, желчном пузыре или желчных путях, на кишечнике давностью до 3-4 мес.
- Осложнения после операции (незаживающий послеоперационный рубец, свищи, синдром приводящей петли, тяжелая степень демпинг-синдрома и гипогликемического синдрома, атония культи желудка, пептическая язва тощей кишки, обострение пострезекционного гастрита или других органов системы пищеварения, тяжелая форма постваготомической диареи).
- Хронический гепатит, холецистит, ангиохолит, панкреатит различной этиологии со склонностью к частым обострениям, нарушением проходимости панкреатического протока.
- Все формы желтухи; цирроз печени.
- Вирусный гепатит, затяжные формы; остаточные явления с выраженным болевым синдромом, с увеличением печени, с увеличением селезенки, с нарушением функциональных печеночных проб, с общей астенией.
- Закупорка желчных путей и острый гнойный процесс в желчных путях, требующий оперативного вмешательства.
- Желчнокаменная болезнь с частыми и тяжелыми приступами печеночной колики или указанием на активную инфекцию (повышенная температура тела, нейтрофилез и др.).
- Хроническая дизентерия, неспецифические язвенные колиты, хронический колит с обширным эрозивным процессом в прямой или сигмовидной кишке, кровоточащий геморрой, полип или полипоз кишечника.
- Последствия воспалительных процессов брюшной полости (перивисцериты), развившиеся на почве хронического воспаления, после операций и травм брюшной полости, осложненные гнойными процессами, и формы в фазе незатухающего обострения.