

Fahrrad frühlingsfit machen: In 10 einfachen Schritten

Mit diesem kurzen Frühjahrs-Check bringen Sie Ihr Fahrrad nach der Winterpause schnell, sicher und zuverlässig wieder in Schuss — ideal zum Ausdrucken, Abhaken und Aufbewahren für einen sorgenfreien Start in die neue Fahrradsaison.

Hinweis: Wenn Sie bei einzelnen Punkten unsicher sind, wenden Sie sich bitte an einen Fachhändler.

Check	Prüfpunkt & Anleitung
<input type="checkbox"/>	<p>Schrauben & Verbindungen prüfen</p> <p>Kontrollieren Sie nach Frost, Streusalz und längerer Standzeit, ob Lenker, Vorbau, Sattel, Pedale sowie Anbauteile wie Gepäckträger oder Schutzbleche festsitzen. Nichts sollte Spiel haben oder klappern.</p>
<input type="checkbox"/>	<p>Schaltung reinigen & Funktion testen</p> <p>Entfernen Sie Winter- und Straßenschmutz von Kette, Ritzeln und Schaltwerk und schalten Sie anschließend alle Gänge einmal durch. Die Gangwechsel sollten sauber, leise und ohne Springen funktionieren. Vermeiden Sie aggressive Hausmittel wie Spülwasser, sie können Fett aus empfindlichen Lagern lösen.</p>
<input type="checkbox"/>	<p>Reifen & Luftdruck kontrollieren</p> <p>Überprüfen Sie die Reifen auf Risse, poröse Stellen oder abgefahrenes Profil, die durch Kälte und Standzeit entstanden sein können, und kontrollieren Sie die Felgen auf Beschädigungen. Stellen Sie den Luftdruck gemäß Herstellerangabe ein.</p>
<input type="checkbox"/>	<p>Bremsen überprüfen</p> <p>Testen Sie Vorder- und Hinterradbremse im Stand. Nach Nässe, Salz und Schmutz im Winter sollten die Bremsen sofort greifen und das Rad zuverlässig stoppen. Achten Sie auf ausreichend dicke Bremsbeläge und leichtgängige Bremszüge.</p>
<input type="checkbox"/>	<p>Beleuchtung & Reflektoren checken</p> <p>Stellen Sie sicher, dass Front- und Rücklicht einwandfrei funktionieren und ausreichend Energie vorhanden ist. Reflektoren an Pedalen, Speichen und hinten erhöhen zusätzlich die Sichtbarkeit.</p>

Check	Prüfpunkt & Anleitung
<input type="checkbox"/>	<p>Kette reinigen & schmieren</p> <p>Entfernen Sie alten Schmutz und mögliche Rostansätze aus der Winterzeit gründlich und tragen Sie anschließend sparsam hochwertiges Kettenöl auf. Wischen Sie überschüssiges Öl ab.</p>
<input type="checkbox"/>	<p>Sattel richtig einstellen</p> <p>Passen Sie die Höhe so an, dass Ihr Bein bei tiefster Pedalstellung fast gestreckt ist. Auch die Neigung sollte bequem sein.</p>
<input type="checkbox"/>	<p>Lenkerposition prüfen</p> <p>Kontrollieren Sie, ob der Lenker gerade ausgerichtet und festmontiert ist. Die Griffposition sollte entspannt sein und eine sichere Kontrolle ermöglichen.</p>
<input type="checkbox"/>	<p>Klingel testen</p> <p>Eine gut hörbare Klingel ist vorgeschrieben. Prüfen Sie, ob sie klar klingt und fest am Lenker sitzt.</p>
<input type="checkbox"/>	<p>Probefahrt durchführen</p> <p>Machen Sie zum Abschluss eine kurze Testfahrt. Achten Sie auf ungewöhnliche Geräusche, sauberes Schalten und eine angenehme Sitzposition.</p>

Praktische Pflegetipps für den Frühjahrsstart

- **Reinigung:** Feine Bürsten für Schaltung und Ritzel verwenden. Wasser mit mildem Reinigungsmittel eignet sich für Rahmen.
- **Materialien:** Saugfähige Tücher, Schutzhandschuhe und hochwertiges Kettenöl/Silikonspray verwenden.
- **Schutz:** Hartwachs konserviert Lack und Metallteile.

Exklusiver Service: Für maximale Sicherheit empfiehlt sich eine professionelle Frühjahrs-Inspektion über BusinessBike bei einem Fachhändler.