



La disfunción eréctil podría alertar de una futura patología cardíaca

- La disfunción eréctil actúa no sólo como un problema sexual, sino como un importante marcador precoz de enfermedad cardiovascular que podría avisar de la aparición de una patología cardíaca hasta tres años antes de su aparición
- Mediante la campaña informativa Por ti, por mí, por el sexo con corazón, la FEC, la FIU y la SEMERGEN, en colaboración con Lilly, pretenden concienciar a la población de la vinculación existente entre enfermedad cardiovascular y salud sexual, especialmente, disfunción eréctil.
- Según las entrevistas realizadas a 120 pacientes con episodios cardiovasculares, dos de cada tres se mostraron reacios y con miedo a reanudar sus relaciones sexuales
- La campaña, que se inicia hoy en Madrid, recorrerá 17 ciudades. En cada una de ellas, se celebrará una conferencia abierta al público con la participación de un cardiólogo, un urólogo y un médico de Atención Primaria, para incidir en la prevención, el cuidado de los factores de riesgo y el conocimiento de la disfunción eréctil.
- La Fundación Española del Corazón (FEC), la Fundación para el Investigación en Urología (FIU) y la Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria (SEMERGEN), en colaboración con Lilly, lanzan una campaña sobre la disfunción eréctil y la enfermedad cardiovascular

Madrid, 30 de marzo de 2011.- La relación entre enfermedad cardiovascular y salud sexual, no obstante, no se produce únicamente tras sufrir un episodio cardiovascular, sino que puede preceder a la enfermedad, e incluso se convierte en un síntoma. Es el caso de la disfunción eréctil, un importante marcador precoz de riesgo coronario, ya que puede avisar hasta tres años antes de la aparición de una patología cardíaca.

La salud sexual de las personas que han sufrido un evento cardiovascular queda alterada. Así lo afirman la mayoría de los 120 pacientes que han respondido a una encuesta en la que han participado 30 asociaciones de pacientes coronarios de toda España. La mayoría de estos pacientes retrasaron el momento de mantener nuevamente relaciones sexuales tras haber sufrido un episodio cardiovascular y la principal razón fue el miedo. De sus comentarios, destaca que para la mayoría poder llevar una vida sexual satisfactoria resulta importante.

Por ello, la Fundación Española del Corazón (FEC), la Fundación para la Investigación en Urología y la Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria (SEMERGEN), en colaboración con Lilly, han puesto en marcha un iniciativa informativa bajo el lema 'Por ti, por mí, por el sexo con corazón', cuyo fin es concienciar a la población sobre la vinculación existente entre enfermedad cardiovascular y salud sexual, especialmente, disfunción eréctil.

En este sentido, el presidente de la FEC, el Dr. Leandro Plaza, destaca que tres especialidades distintas se han involucrado en esta iniciativa, "aportando sus valiosos puntos de vista sobre un problema que es más que personal o familiar, ya que posee un alcance sanitario trascendente". Y que el objetivo que les mueve es claro: "incidir en la prevención y enseñar a la población qué es la disfunción eréctil especialmente en las personas con cardiopatías".

Síntoma centinela

La disfunción eréctil y la enfermedad cardiovascular poseen prácticamente los mismos factores de riesgo, como es el caso de la hipertensión, la arterosclerosis, la obesidad, el tabaco, las drogas o el alcohol. Así, dos de cada tres hombres con hipertensión arterial tienen disfunción eréctil, y más de la mitad de los que poseen disfunción eréctil, tiene colesterol elevado, lesiones coronarias (el 40% posee oclusiones coronarias relevantes) y prueba de esfuerzo alterada.

En este sentido, según el coordinador nacional del grupo de sexología de la SEMERGEN, el Dr. Froilán Sánchez “un 93% de los pacientes que tienen alguna enfermedad cardiovascular padecieron entre dos y tres años antes disfunción eréctil”, por lo que la disfunción eréctil podría predecir o alertar sobre muchas de las futuras enfermedades cardíacas. “Este dato”, añade el Dr. Sánchez, “revela hasta qué punto esta disfunción es un importante marcador precoz del riesgo coronario y del desarrollo de una futura patología cardíaca”.

El Dr. Froilán Sánchez destaca también la importancia del médico de Atención Primaria en la detección precoz, ya que “es habitual que el primer contacto del paciente se establezca con este colectivo médico y es fundamental que éste muestre una actitud abierta y pregunte al paciente. Es esta actitud del médico lo que muchas veces favorece el diagnóstico de una disfunción eréctil y la consecuente detección precoz de una enfermedad cardíaca”.

En este sentido, cabe señalar que sólo el 16,5% de los pacientes que presentan disfunción eréctil consultan por propia iniciativa la enfermedad con el médico, y es la actitud del mismo la que resulta decisiva para detectar esta patología.

A partir de los 40 años

La disfunción eréctil, en sus diferentes niveles llega a afectar al 40% de los hombres mayores de 40 años, y se agrava con la edad. La prevención y la actuación sobre el estilo de vida, consumiendo una dieta saludable baja en grasas, reduciendo el consumo de alcohol, evitando el tabaco, perdiendo peso e incrementando la actividad física, es la primera actuación que debe tener en cuenta el paciente.

La prevención de estos factores de riesgo ayuda a la prevención o a la mejora de ambas patologías, tanto la cardiovascular como la disfunción sexual. “Prevenir los factores de riesgo cardiovascular mejora el flujo sanguíneo durante la erección, por lo que a un paciente con disfunción eréctil se le debería preguntar por su salud cardíaca y sus factores de riesgo cardiovascular”, explica el presidente de la FIU, el Dr. Jesús Castiñeiras.

En cuanto al tratamiento farmacológico, los inhibidores de la fosfodiesterasa 5 son los únicos fármacos orales disponibles en la actualidad para el tratamiento de la disfunción eréctil y son efectivos, seguros y, en general, bien tolerados. Su eficacia supera el 80% en cualquier grupo de edad, en cualquier grado de severidad de la disfunción eréctil y por cualquier etiología.

“A medida que hemos profundizado en las investigaciones sobre disfunción eréctil, más claramente hemos visto la relación entre los problemas de erección y los cardiovasculares”, afirmó el Dr. José Antonio Sacristán, director médico de Lilly. “Aunar la visión de cardiólogos,

urólogos y médicos de Atención Primaria es un ejemplo de cómo colaborar conjuntamente en beneficio del paciente”.

Primeros resultados

En una encuesta previa a la campaña y en la que han participado unas 30 asociaciones de pacientes cardíacos de toda España, los resultados muestran algunos datos de gran interés sobre la salud sexual de este colectivo. De esta manera, la gran mayoría de los entrevistados piensa que es posible recuperar la vida sexual tras haber tratado la disfunción eréctil después de un evento coronario.

A pesar de que la encuesta se realizó entre pacientes que habían sufrido un episodio coronario, dos de cada tres seguían sin conocer exactamente por qué se produce la disfunción eréctil, lo que viene a reforzar la necesidad de comunicar a la sociedad la importancia que tiene la disfunción eréctil como predictor de riesgo coronario.

Para la mayoría de los hombres encuestados, la vida sexual es importante y aunque el 42% afirma no tener ningún problema en hablar de disfunción eréctil, el resto aseguran que preferirían no tener que hacerlo por vergüenza o pudor (28%) o por desconocimiento (17,5%). Según señala el Dr. Castiñeiras, "todavía vemos que hay cierta timidez a la hora de hablar de disfunción sexual en la consulta del médico. Saber que es un predictor de riesgo coronario ayudará a que los pacientes cuenten su problema en la consulta, de forma que abordaremos dos problemas al mismo tiempo, disminuyendo su riesgo cardiaco y mejorando su salud sexual. Esta campaña permite abordar un mismo problema desde diferentes disciplinas, pero de forma complementaria".

Charlas informativas por toda España

La campaña, que se inicia hoy en Madrid con una charla informativa en la Casa del Corazón a las 18:00 horas, recorrerá 17 ciudades españolas hasta el próximo mes de noviembre. Concretamente, la campaña visitará las ciudades de Tenerife, Las Palmas, Valencia, Murcia, Barcelona, Alicante, Santander, Bilbao, Oviedo, La Coruña, Sevilla, Córdoba, Palma de Mallorca, Málaga, Zaragoza y Valladolid.

En cada una de las ciudades se organizará una charla informativa abierta al público en la que participarán un cardiólogo, un urólogo y un médico de Atención Primaria. Hoy, con motivo del lanzamiento de la campaña, se ha organizado en la Casa del Corazón, sede de la FEC, una charla informativa en la que participarán el cardiólogo José María Maroto, el urólogo Ignacio Moncada y la Dra. Rosa María Montaña, médico de Atención Primaria.

Durante la campaña, tras cada conferencia informativa, se realizará un cuestionario a los asistentes mediante el que se recogerán datos sobre el conocimiento, la prevalencia y la afectación de la disfunción eréctil en España.

Acerca de la SEC y de la FEC

La Sociedad Española de Cardiología (SEC) y la Fundación Española del Corazón (FEC) constituyen una organización cuyo impulso vital es velar por la salud cardiovascular de la población a través de la excelencia clínica e investigadora, así como educativa y divulgativa. Ambas entidades se han convertido en el referente en castellano de la lucha contra la enfermedad cardiovascular, primera causa de muerte en nuestro país.

La SEC cuenta con más de 4.000 socios, entre cardiólogos y profesionales relacionados con las enfermedades cardiovasculares, tanto españoles procedentes del ámbito europeo, latinoamericana o internacional.

La FEC cuenta con más de 4.000 miembros, entre los que se incluyen los cardiólogos de la SEC, profesionales de enfermería en cardiología, asociaciones de pacientes, entidades privadas y socios particulares.

Acerca de la AEU y de la FIU

La Asociación Española de Urología (AEU), constituida en 1911, es una sociedad científica, sin ánimo de lucro, que tiene como principales objetivos fomentar la investigación y el estudio de las afecciones, tanto médicas como quirúrgicas, del aparato urinario secretor y excretor de ambos sexos y del aparato genital masculino, suprarrenales, etc., y de todas las alteraciones derivadas de la patología de los mismos, así como promover y defender los derechos y el rango que corresponden a la Urología y al ejercicio profesional de sus miembros.

La Fundación para Investigación en Urología (FIU) es una entidad sin ánimo de lucro que tiene como objetivos canalizar los premios y las ayudas económicas destinadas a incentivar la investigación en el ámbito de la urología. La FIU mantiene una estrecha relación con la Asociación Española de Urología (AEU) en sus líneas estratégicas.

Acerca de la SEMERGEN

La Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria (SEMERGEN), está constituida como una sociedad científica, profesional y reivindicativa que tiene por objeto fundamental la promoción de la Medicina General o de Familia, colaborando en la mejora de la asistencia a la población; perfeccionando la competencia profesional de los médicos dedicados a la misma, fomentando la investigación, desarrollando la formación continuada y defendiendo los intereses éticos, profesionales y laborales de sus socios con arreglo a la legislación vigente y a los principios éticos.

Acerca de Lilly

Lilly, una compañía líder basada en la innovación, está desarrollando una creciente cartera de productos innovadores aplicando los descubrimientos realizados en sus laboratorios, situados en todo el mundo, y gracias a la colaboración con eminentes organizaciones científicas.

Con sede en Indianápolis, Indiana, Lilly proporciona respuestas -a través de medicamentos y de información- a algunas de las necesidades médicas más urgentes en el mundo

-