



Avda. de la Industria, 30
28108 Alcobendas (Madrid)
Tel. 91 663 50 00
www.lilly.es

Fecha: 1 de marzo de 2019

NOTA DE PRENSA

Curso de Actualización en Endocrinología y Nutrición, organizado por la SEEN con la colaboración de Lilly

La respuesta de la Endocrinología a problemas como diabetes, medicina transgénero y deporte extremo

- Las nuevas combinaciones con fármacos agonistas duales plantean en un futuro próximo grandes beneficios para el paciente con diabetes tipo 2, como pérdida significativa de peso, reducción de los niveles de glucosa y facilidad de uso
- Aumentan en España de manera progresiva los menores de edad con diversidad de género que precisan asistencia sanitaria en unidades especializadas en medicina transgénero
- Pautas de alimentación y consejos frente a la práctica de deportes extremos con frío y altitud

Madrid, 1 de marzo de 2019.- Los nuevos avances terapéuticos en diabetes tipo 2, el abordaje de la identidad y diferenciación sexual o la alimentación y precauciones frente a la práctica de deportes extremos han sido algunos de los temas más destacados en el **IV Curso de Actualización en Endocrinología y Nutrición**. Organizado por la **Sociedad Española de Endocrinología y Nutrición (SEEN)** con la colaboración de **Lilly**, han participado 200 endocrinos de toda España.

“Los continuos avances científicos, así como los cambios de la sociedad demandan que los especialistas en Endocrinología estén bien preparados para afrontarlos. Desde Lilly llevamos años comprometidos con la formación de calidad con objeto de que los profesionales sanitarios dispongan de las mejores herramientas para atender a sus pacientes”, afirmó el **Dr. Jesús Reviriego, médico responsable de diabetes en Lilly**.

El aumento de la obesidad y de la diabetes asociada es un reto para la sociedad actual. Desde la investigación se siguen buscando novedosos abordajes, como son los agonistas duales GLP-1/GIP, que **combinan en una sola molécula los efectos beneficiosos de estos dos mecanismos de acción**: el agonista del receptor GIP (polipéptido insulino-trópico dependiente de glucosa) y el agonista del receptor de GLP-1. Los beneficios que obtendrían los pacientes se verían reflejados en una **reducción muy significativa del peso y un control de sus niveles de glucemia**. Y todo esto, acompañado de una **pauta sencilla de administración** que, en algunos casos, sería **semanal**.

“En mi opinión, estos fármacos son el futuro y casi presente de la diabetes, un problema poblacional de una magnitud tremenda, ya que cerca del 15% de la población española es diabética, aunque algunos aún no están diagnosticados, y todo esto supone un problema de salud pública muy importante”, afirma el Dr. Manuel Gargallo, coordinador del grupo de trabajo de Diabetes de la SEEN. “Estos medicamentos inducen saciedad, pero es necesario cambiar los hábitos de vida, de alimentación y hacer más ejercicio físico. Si los hábitos no cambian, probablemente también fracasen en el largo plazo”.

Aumento del número de menores de edad con diversidad de género

Otro de los temas relevantes en este curso ha sido cómo dar respuesta desde la Endocrinología a la diversidad sexual y de género. La prevalencia de diversidad de género es de 22,1 casos por 100.000 habitantes en la Comunidad de Madrid¹. Desde el punto de vista demográfico, nos encontramos con dos tipos de poblaciones: los adultos y los menores de edad. El primer grupo era el mayoritario hasta el año 2007, en su mayoría personas transexuales femeninas (hombres que se identifican como mujeres). A partir de 2007, en España, **ha aumentado de forma progresiva los menores de edad que buscan atención sanitaria en unidades especializadas**, siendo mayoritarias las chicas que se identifican con el género masculino, los denominados *chicos trans*.

Este colectivo necesita que se resuelvan situaciones como la reproducción, la participación en actividades deportivas o la transición de las consultas de pediatría a las de adultos. Según el **Dr. Gilberto Pérez, especialista en endocrinología y nutrición de la Unidad de Identidad de Género de la Comunidad de Madrid del Hospital Universitario Ramón y Cajal**, es precisamente en esta adaptación de la atención sanitaria donde surgen necesidades que evolucionan en función de la edad y donde los riesgos del tratamiento son distintos. *“Para poder ofrecer una atención sanitaria integral y de calidad a las personas con diversidad sexual y de género, el endocrinólogo debe tener una formación suficiente en medicina transgénero, conocer la legislación vigente, así como investigar en aquellos aspectos que mejoren la calidad de vida de las personas transgénero”*, afirma el doctor Pérez.

En este sentido, actualmente hay un **mayor interés** por parte de los profesionales sanitarios en el abordaje de la diversidad sexual y de género, pero se carece de una formación adecuada y con **visión global y multidisciplinar en medicina transgénero**, según este experto. *“Afortunadamente, desde la SEEN y específicamente desde el grupo de Identidad y Diferenciación Sexual (GIDSEEN), tenemos como objetivo establecer marcos de colaboración multidisciplinar para mejorar la formación en estos aspectos”*, concluye.

Alimentación y precauciones en la práctica del deporte con frío y altitud

Otro de los asuntos tratados durante el curso ha sido la alimentación durante la actividad física. En este sentido, la Dra. **Nieves Palacios, jefe de la Unidad de Medicina, Endocrinología y Nutrición, del departamento de Deporte y Salud del Consejo Superior de Deportes**, centró su exposición en la alimentación en ambientes extremos con frío y altitud.

Según apunta la Dra. Palacios, *“cada vez hay más pruebas en ambientes extremos, como, por ejemplo, el Maratón Des Sables, una prueba en la que se lucha contra el calor, la distancia y la arena del desierto. Este tipo de competiciones o las expediciones de montaña son deportes de alto rendimiento que requieren una buena condición física, psíquica y técnica”*.

Los cambios fisiológicos que sufre el organismo en altitudes por encima de los 5.000 metros alteran nuestros requerimientos de nutrientes, cada vez hay menos oxígeno (hipoxia) y la temperatura va disminuyendo, lo que puede provocar hipotermias. A todo esto, hay que añadir que podemos desarrollar una disminución del apetito (anorexia) y nuestro cuerpo realiza un gran esfuerzo físico pero, hay un desequilibrio entre la ingesta de alimentos y el gasto energético, *“este tipo deportistas debe comprometerse a beber suficiente líquido, por el elevado riesgo de deshidratación, e intentar mantener una alimentación adecuada y una ingesta de alimentos en cortos espacios de tiempo, por ejemplo cada dos horas”*, resalta.

A la exposición de Nieves Palacios se unió el testimonio de **Carlos Soria**, alpinista español de 80 años, inmerso en el reto de ser la persona de más edad en alcanzar la cumbre de las 14 montañas más altas del mundo, y el único alpinista que ha escalado más de diez montañas de más de 8.000 metros después de cumplir los 60 años.

Sobre Lilly Diabetes

Desde 1923, Lilly ha sido un líder global en el cuidado de la diabetes, desde la introducción en el mercado de la primera insulina comercial en el mundo. A día de hoy, la compañía continúa trabajando sobre este legado para dar nuevas soluciones a las múltiples necesidades de las personas con diabetes y de quienes se encargan de su cuidado. A través de la investigación y colaboración, un amplio y creciente portfolio de productos y un continuo compromiso para dar soluciones reales –desde fármacos hasta programas formativos y otros-, nos esforzamos para ayudar a mejorar la calidad de vida de aquellas personas que viven con diabetes en todo el mundo. Más información sobre Lilly Diabetes en www.lillydiabetes.com.

Sobre Lilly

Lilly es un líder global de la atención sanitaria que une pasión con descubrimiento para mejorar la vida de las personas en todo el mundo. Nuestra compañía fue fundada hace más de un siglo por un hombre comprometido a fabricar medicinas de gran calidad que atienden necesidades reales. Hoy seguimos siendo fieles a esa misión en nuestro trabajo. En todo el mundo los empleados de Lilly trabajan para descubrir y ofrecer medicinas vitales a aquellos que las necesitan, mejorar la comprensión y el tratamiento de la enfermedad y contribuir a las comunidades a través de la acción social y el voluntariado. Si desea más información sobre Lilly, visite www.lilly.com, <http://newsroom.lilly.com/social-channels> y www.lilly.es.

PP-LD-ES-0126

¹ Becerra Fernández A et al. Prevalence, Incidence, and Sex Ratio of Transsexualism in the Autonomous Region of Madrid (Spain) According to Health Care Demand. Arch Sex Behav 2017 Jul;46(5):1307-1312.