



---

Lilly S.A.  
Avda. de la Industria, 30  
28108 Alcobendas (Madrid)  
Tel. 91 663 50 00  
www.lilly.es

---

Fecha: 5 de octubre de 2016

---

## **NOTA DE PRENSA**

Simposio en el congreso de la Sociedad Española de Farmacia Hospitalaria

### ***La atención farmacéutica contribuye a mejorar la eficacia de los tratamientos biológicos consiguiendo que 7 de cada 10 pacientes con psoriasis consigan el aclaramiento casi total de la piel***

- El PASI 90 que ofrecen los nuevos tratamientos biológicos implica un aclaramiento casi total de las lesiones de la piel y nuevas expectativas de calidad de vida.
- El simposio “el papel de la farmacia hospitalaria en psoriasis”, patrocinado por Lilly, ahonda en el conocimiento de enfermedad y destaca el papel del farmacéutico de hospital en el tratamiento de los pacientes.

**Madrid, 5 de octubre de 2016.**— *“Formar a los farmacéuticos de hospital sobre los tratamientos para la psoriasis, tanto los convencionales orales y tópicos, como los nuevos tratamientos biológicos, es fundamental porque constituyen un gran apoyo para el médico y el paciente y pueden mejorar notablemente los resultados del tratamiento”,* señala el doctor Benito García, jefe del servicio de Farmacia Hospitalaria en el Hospital Universitario Severo Ochoa (Madrid).

La atención farmacéutica que se realiza en el hospital es similar a la de oficina de farmacia, pero con el añadido de que el médico y el farmacéutico trabajan juntos, en el mismo centro. Dentro de este equipo, el farmacéutico de hospital *“valida los tratamientos y ofrece una atención personalizada al paciente. Hace una labor de sensibilización sobre la importancia del cumplimiento de la terapia, se asegura de que conoce bien el esquema del tratamiento que le han puesto, cómo conservar el fármaco y si sabe manejar bien el dispositivo”,* explica el Dr. García.

En España más de 1 millón de personas tienen psoriasis. *“No se trata solamente de un problema cutáneo, sino de una afectación sobre la salud en general. Es una enfermedad sistémica y su impacto sobre la calidad de vida es similar al que producen otras enfermedades crónicas como algunos tipos de cáncer, además las personas jóvenes pueden ver reducidas sus expectativas de vida hasta en tres años”,* afirma el Dr. Pablo Coto Segura, dermatólogo del Hospital Universitario Central de Asturias (Oviedo). *“Además de los síntomas físicos, la psoriasis*

*empeora la calidad de vida de las personas y puede tener un fuerte impacto emocional y en la calidad de vida. Por ejemplo, casi la mitad de los pacientes tiene problemas en las relaciones íntimas y a más de un tercio les cuesta conciliar el sueño”, añade.*

Asimismo, existe una elevada prevalencia de comorbilidades en psoriasis -como obesidad, dislipemia, diabetes mellitus, hipertensión, tabaquismo o depresión- que *“ponen en riesgo al paciente y afectan de forma importante a su calidad de vida”,* explica el Dr. Emilio Monte-Boquet, farmacéutico de Hospital del Hospital Universitario y Politécnico La Fe (Valencia).

Precisamente la afectación global a la salud de las personas que padecen psoriasis y las comorbilidades asociadas hacen necesario el abordaje multidisciplinar de la patología. *“Es fundamental que tanto el dermatólogo como el farmacéutico de hospital, junto con el personal de enfermería, psicólogos y médicos de otras especialidades trabajen de manera conjunta para obtener los mejores resultados posibles con el tratamiento y mejorar así la calidad de vida de los pacientes”,* indica el Dr. Monte-Boquet.

### **Conseguir el aclaramiento casi total de la piel**

A pesar de las implicaciones de la enfermedad, existen diferentes alternativas terapéuticas que ofrecen un nuevo horizonte a los pacientes. *“Los avances en el conocimiento de la enfermedad y los nuevos fármacos biológicos con distinto mecanismo de acción son una nueva alternativa terapéutica altamente eficaz en el blanqueamiento de las lesiones”,* afirma el Dr. Aitor Ayastuy, farmacéutico del Hospital de Cabueñes (Gijón). *“Más del 70% de los pacientes consiguen respuestas de PASI 90, lo que supone que prácticamente se aclaran por completo sus lesiones cutáneas, recuperando altos niveles de bienestar”,* apunta el Dr. Coto Segura.

En esta línea, además, recientemente se han presentado datos en los que se ve cómo alrededor de un 40% de los pacientes en tratamiento con los nuevos biológicos alcanzaban PASI 100 en la semana 12.

### **Congreso Nacional de la Sociedad Española de Farmacia Hospitalaria**

Todos estos aspectos relacionados con la revisión y profundización en los aspectos clave de la psoriasis, las distintas alternativas terapéuticas que existen y profundizar en el papel del Farmacéutico de Hospital en el abordaje de la psoriasis, se tratarán en el simposio “El papel de la farmacia hospitalaria en psoriasis”, que patrocina Lilly en el marco del 61 Congreso Nacional de la Sociedad Española de Farmacia Hospitalaria (SEFH), que empezó ayer y se celebrará hasta el día 7 de octubre en Gijón.

### **La psoriasis en placas de moderada a grave**

La psoriasis es una enfermedad crónica e inmune que aparece sobre la piel.<sup>1</sup> Se produce cuando el sistema inmunitario envía señales erróneas que aceleran el ciclo de crecimiento de las células de la piel.<sup>1</sup> La psoriasis afecta aproximadamente a 125 millones de personas en todo el mundo, el 20% de las cuales tiene psoriasis en

placas de moderada a grave.<sup>1</sup> En España, el 2,3% de la población vive con psoriasis, una enfermedad crónica e inmune que aparece sobre la piel, lo que supone más de un millón de personas afectadas y aproximadamente el 20% de ellas padecen psoriasis de moderada a grave.<sup>2</sup> La forma más frecuente de psoriasis, la psoriasis en placas, se presenta en forma de manchas rojizas cubiertas con una capa de células muertas de la piel de color blanco plateado.<sup>1</sup>

## **EI PASI**

El PASI es el índice que mide la extensión y la gravedad de la psoriasis y de sus lesiones, atendiendo a aspectos como la extensión corporal involucrada, el enrojecimiento, el espesor y la descamación de la piel. También se utiliza para medir la respuesta a los tratamientos; por ejemplo, lograr una respuesta PASI 90 supone que la puntuación PASI inicial se ha reducido en un 90% y que se ha logrado casi el aclaramiento total de las lesiones.

## **Sobre Lilly**

Lilly es un líder global de la atención sanitaria que une pasión con descubrimiento para mejorar la vida de las personas en todo el mundo. Nuestra compañía fue fundada hace más de un siglo por un hombre comprometido a fabricar medicamentos de gran calidad que atienden necesidades reales y hoy seguimos siendo fieles a esa misión en nuestro trabajo. En todo el mundo los empleados de Lilly trabajan para descubrir y ofrecer tratamientos que cambian la vida a aquellos que los necesitan, mejorar la comprensión y el tratamiento de la enfermedad y contribuir en las diferentes comunidades a través de la acción social y el voluntariado. Si desea más información sobre Lilly, visítenos en [www.lilly.com](http://www.lilly.com) y [www.lilly.es](http://www.lilly.es).

<sup>1</sup> Psoriasis media kit. National Psoriasis Foundation website. <https://www.psoriasis.org/sites/default/files/for-media/MediaKit.pdf>. Acceso 5 de octubre de 2016.

<sup>2</sup> Psoriasis. American Academy of Dermatology website. <https://www.aad.org/media-resources/stats-and-facts/conditions/psoriasis>. Acceso 5 de octubre de 2016.

## **Para más información, imágenes o gestión de entrevistas:**

### **Kailani**

Renny Núñez

[rnunez@kailani.es](mailto:rnunez@kailani.es)

Tel. 91 826 98 41

### **Lilly**

Sandra Rebollo

[rebollo\\_sandra@lilly.com](mailto:rebollo_sandra@lilly.com)

Tel. 91 663 50 00