

---

**Fecha:** 18 de marzo de 2019

---

## NOTA DE PRENSA

# Tratar un solo episodio de hipoglucemia grave puede costar entre 400 y 2.500 euros

- **Después de tener una hipoglucemia, el miedo a recaer puede ocasionar fobia o pavor a someterse a un control adecuado de la enfermedad, aumentando el riesgo de complicaciones**
- **Entre las claves para prevenir la hipoglucemia, adecuar los objetivos de tratamiento a cada paciente, reconocer los síntomas y saber cómo tratarla**

**Madrid, 18 de marzo de 2019.-** La hipoglucemia es una de las complicaciones a corto plazo que pueden afectar a las personas con diabetes, especialmente a aquellas en tratamiento con insulina o con algunos fármacos orales hipoglucemiantes<sup>1</sup>. Cuando requiere la asistencia de otra persona para su recuperación, se trata de una hipoglucemia grave, una situación que puede acarrear consecuencias importantes<sup>2</sup>.

Adecuar el tratamiento a las características del paciente, saber identificar los síntomas y cómo tratar la hipoglucemia de forma precoz son las claves para prevenir su aparición. Así lo afirma el **Dr. Antonio Pérez, Director de Unidad, Servicio de Endocrinología y Nutrición del Hospital de la Santa Creu i Sant Pau en Barcelona** y coautor del artículo **Epidemiología, calidad de vida y costes asociados a la hipoglucemia en pacientes con diabetes en España**<sup>3</sup>, publicado en *Diabetes Therapy*. “*Si ponemos unos objetivos terapéuticos muy estrictos vamos a incrementar en exceso el riesgo*”. Además, ha incidido en la necesidad de la educación sanitaria para lograr los conocimientos adecuados sobre la prevención de la hipoglucemia grave.

---

<sup>1</sup> Forbes JM, Cooper ME. Mecanismos de las complicaciones diabéticas. *Physiol Rev*. 2013; 93: 137–88.

<sup>2</sup> Davis IC, Ahmadizadeh I, Randell J, Younk L, Davis SN. Comprender el impacto de la hipoglucemia en el sistema cardiovascular. *Experta Rev Endocrinol Metab*. 2017; 12: 21–33.

<sup>3</sup> Nuñez, M. et al. Epidemiology, Quality of Life, and Costs Associated with Hypoglycemia in Patients with Diabetes in Spain: A Systematic Literature Review. *Diabetes Ther*. 2019

## **Repercusión de la hipoglucemia en la vida de los pacientes**

Estas y otras conclusiones se han extraído de este artículo en el que se han analizado 15 artículos relativos a 14 estudios realizados en España, publicados entre enero de 2007 y abril de 2017. Se ha confirmado que **nos encontramos ante una situación de alta prevalencia e importante para los pacientes con diabetes y sus familiares**, no solo por los costes de la atención de los pacientes que presentan una hipoglucemia grave, sino por **las repercusiones que tiene para su calidad de vida y pronóstico**.

**El miedo a recaer puede ocasionar fobia o pavor a someterse a un control adecuado de su enfermedad**, lo que afecta a la vida social y laboral de los pacientes. También existen otros riesgos muy importantes derivados de la hipoglucemia, que puede inducir lesiones neuronales a medio y corto plazo, así como un riesgo aumentado de problemas cardiovasculares. De hecho, entre las conclusiones se destaca que aquellas personas que han sufrido episodios de hipoglucemia tuvieron peor calidad de vida que aquellos que no informaron de estos eventos.

En cuanto al perfil de los pacientes con mayor riesgo a sufrir hipoglucemia grave, el Dr. Antonio Pérez ha señalado que **son más frecuentes en aquellos con tratamientos que pueden condicionar hipoglucemia** como pueden ser algunos fármacos orales o los programas más intensivos con insulina. Sin embargo, no hay que olvidar que estos episodios también se ven condicionados por características individuales *“cuando nos encontramos con personas más mayores, con insuficiencia renal o hepática, el riesgo de sufrir una hipoglucemia grave aumenta”*.

## **Si requiere hospitalización, el coste se eleva a 2500 euros**

La hipoglucemia no solo tiene un impacto significativo en la calidad de vida de los pacientes sino también en el consumo de recursos sanitarios y los costes que supone. **Una hipoglucemia grave supone un gasto tanto para el individuo como para el sistema de salud**<sup>4</sup>. El Director de Unidad, Servicio de Endocrinología y Nutrición del Hospital de la Santa Creu i Sant Pau ha apuntado que los costes directos de atención al paciente -como puede ser realizar una visita médica, acudir a urgencias, una hospitalización o el tratamiento que se le aplique- representan el 60% del consumo de recursos, mientras que el 40% restante podrían ser los costes indirectos, aunque ha apostillado que estos resultan difíciles de evaluar.

*“En cuanto al coste que supone tratar un episodio de hipoglucemia grave, los datos que tenemos en España sitúa el coste mínimo en unos 400 euros hasta 2500 euros, como coste medio del tratamiento de una hipoglucemia grave que requiera hospitalización”*. El Dr. Antonio Pérez ha querido especificar que estas cifras varían de un estudio a otro ya que depende del sistema sanitario y del abordaje a cada paciente. En este sentido, ha señalado **la necesidad de realizar más investigaciones para llegar a un consenso** sobre la definición de hipoglucemia, así como el diseño de estudios que proporcionen pruebas sólidas sobre la carga de la hipoglucemia y el impacto que esta complicación aguda tiene en España.

---

<sup>4</sup> Amiel SA, Dixon T, Mann R, Jameson K. Hipoglucemia en la diabetes tipo 2. Diabet med. 2008; 25: 245–54.

**Sobre Lilly Diabetes**

Desde 1923, Lilly ha sido un líder global en el cuidado de la diabetes, desde la introducción en el mercado de la primera insulina comercial en el mundo. A día de hoy, la compañía continúa trabajando sobre este legado para dar nuevas soluciones a las múltiples necesidades de las personas con diabetes y de quienes se encargan de su cuidado. A través de la investigación y colaboración, un amplio y creciente portfolio de productos y un continuo compromiso para dar soluciones reales –desde fármacos hasta programas formativos y otros-, nos esforzamos para ayudar a mejorar la calidad de vida de aquellas personas que viven con diabetes en todo el mundo. Más información sobre Lilly Diabetes en [www.lillydiabetes.com](http://www.lillydiabetes.com).

**Sobre Lilly**

Lilly es un líder global de la atención sanitaria que une pasión con descubrimiento para mejorar la vida de las personas en todo el mundo. Nuestra compañía fue fundada hace más de un siglo por un hombre comprometido a fabricar medicinas de gran calidad que atienden necesidades reales. Hoy seguimos siendo fieles a esa misión en nuestro trabajo. En todo el mundo los empleados de Lilly trabajan para descubrir y ofrecer medicinas vitales a aquellos que las necesitan, mejorar la comprensión y el tratamiento de la enfermedad y contribuir a las comunidades a través de la acción social y el voluntariado. Si desea más información sobre Lilly, visite [www.lilly.com](http://www.lilly.com), <http://newsroom.lilly.com/social-channels> y [www.lilly.es](http://www.lilly.es).