

Artritis reumatoide y tabaco



¿Cuáles son los riesgos relacionados con el tabaco?^{1,2}

Además de los ya conocidos riesgos asociados al consumo de tabaco, los fumadores que sufren artritis reumatoide deben saber que:

- *La AR progresa con frecuencia más deprisa en los pacientes fumadores.*
- *Hay estudios que demuestran que los medicamentos actúan más lentamente y son menos eficaces.*
- *El tabaco ejerce un efecto negativo, agravando la fatiga y el agotamiento.*
- *Es más difícil mantener el control sobre la actividad de la enfermedad.*

Los datos hablan claro¹

En un estudio realizado en pacientes con artritis reumatoide en el Reino Unido, se descubrió que los fumadores presentaban el doble de probabilidades de muerte prematura que aquellos que no habían fumado nunca. En exfumadores, cada año de abstinencia se asociaba con una reducción del riesgo de muerte por cáncer, problemas cardiovasculares y enfermedades respiratorias.

Perjudicial por varios motivos^{1,2,3}

Fumar aumenta el riesgo de muerte prematura en los pacientes con artritis reumatoide, pero, además, se ha demostrado que el consumo de tabaco está directamente relacionado con el desarrollo de la propia enfermedad. De hecho, los fumadores tienen más probabilidades de desarrollar AR que la población general. Por otro lado, las personas con artritis reumatoide también presentan un mayor riesgo de muerte a causa de otros problemas de salud, como enfermedades cardiovasculares, cáncer, infecciones graves y enfermedades respiratorias, según destacan los investigadores.

Participa activamente en el buen resultado del tratamiento reduciendo el consumo tabaco¹

Las investigaciones concluyen que la reducción del consumo de tabaco ralentiza el avance de la enfermedad y mejora la eficacia del tratamiento farmacológico.



Artritis reumatoide y tabaco

Busca asesoramiento profesional y personas con tu mismo objetivo¹

Si pretendes reducir gradualmente el consumo de cigarrillos, pide información que pueda resultarte útil al equipo de profesionales sanitarios que te trata. Tú puedes conseguir dejar de fumar.

Dejarlo es siempre una buena decisión, y si además sufres AR, esta decisión puede cambiar significativamente la evolución de tu enfermedad. Los estudios proporcionan pruebas importantes de cómo el riesgo de muerte prematura comienza a reducirse en pacientes que dejan de fumar. Una reducción que continúa año tras año.

Bibliografía:

1. Joseph RM, Movahedi M, Dixon WG, Symmons DP. Smoking-Related Mortality in Patients With Early Rheumatoid Arthritis: A Retrospective Cohort Study Using the Clinical Practice Research Datalink. *Arthritis Care Res (Hoboken)*. 2016; 68(11):1598-1606
2. <http://www.arthritis.org/New-York/-Files/Documents/Spotlight-on-Research/Get-the-Facts-Women-and-Arthritis.pdf>
3. <http://www.arthritis.org/about-arthritis/types/ankylosing-spondylitis/articles/ankylosing-spondylitis-smoking.php>



Enlaces de interés:

Sociedad Española de Reumatología (SER) - <https://www.ser.es>

Fundación Española de Reumatología (FER)

<https://inforeuma.com/enfermedades-reumaticas/artritis-reumatoide/>

Conartritis - <http://www.conartritis.org/>

Somos pacientes - <http://www.somospacientes.com/>

Personas que - <https://www.personasque.es/artritis>

Liga Reumatológica Española (LIRE) - <http://www.lire.es/>

In-patients - <https://www.in-pacient.es/enfermedades/artritis-reumatoide/>