

## Un encuentro organizado por semFYC facilita el intercambio de experiencias entre España y Portugal en el manejo de la diabetes

*Un grupo de treinta médicos de Atención Primaria con experiencia en el manejo de la diabetes han participado en la reunión formativa, celebrada en Lisboa con el objetivo de conocer los modelos asistenciales portugueses y su posible aplicación en España*

*La prevalencia de diabetes en la población adulta de Portugal es similar a la española, pero son destacables los casos de prediabetes, con un 27% de personas afectadas*

*El encuentro, organizado por la Sociedad Española de Medicina de Familia (semFYC) en colaboración con la asociación APDP de Portugal, ha contado con el apoyo de la Alianza Boehringer Ingelheim y Lilly en diabetes*

**Sant Cugat del Vallès (Barcelona), 9 de marzo de 2015** – Una treintena de médicos de Atención Primaria de España han asistido a una reunión formativa celebrada en Lisboa, cuyo principal objetivo ha sido compartir experiencias en el manejo de la diabetes entre España y Portugal, para valorar su posible aplicación en cada uno de estos países.

El encuentro, organizado por el Grupo de Trabajo de Diabetes de la Sociedad Española de Medicina de Familia (semFYC) en colaboración con la *Associação Protectora dos Diabéticos de Portugal* (APDP), ha contado con el apoyo de la Alianza Boehringer Ingelheim y Lilly en diabetes. El **Dr. Domingo Orozco Beltrán, de la Unidad de Investigación del Hospital San Juan de Alicante y Vicepresidente de semFYC** y el **Dr. Fernando Álvarez Guisasola, coordinador Grupo de Trabajo de diabetes de la semFYC** han sido los encargados de liderar el encuentro y potenciar el diálogo entre expertos.

### **Similitudes y diferencias entre España y Portugal**

Uno de los temas que se han abordado ha sido la prevalencia de esta enfermedad que, en Portugal, es similar a la española: un 13% de prevalencia en adultos, respecto a un 13,9% en España. Es destacable, sin embargo, el número de casos de prediabetes, que afecta al 27% de la población lusa, tal y como destaca el **Dr. Álvarez Guisasola**.

El **coordinador de semFYC** señala que, en términos generales, *“las estrategias de tratamiento farmacológico son similares en ambos países, con una elevada implantación de metformina e inhibidores de la DPP4. Sin embargo, la tasa de insulinización es significativamente más baja entre los diabéticos portugueses, mientras que los inhibidores SGLT2 acaban de ser comercializados y, por tanto, todavía no cuentan con una amplia implantación”*.

Por otro lado, los expertos de semFYC han señalado que ambos modelos asistenciales son similares, con un SNS que en Portugal se articula en dos niveles: Atención Primaria y Hospitalaria. Destacan, sin embargo, la existencia en el país luso de algunos centros monográficos, como la APDP, que no pertenece al SNS pero que oferta sus servicios al mismo. En palabras del **Dr. Álvarez Guisasola**, *“su función fundamental es servir de centros de referencia en investigación, docencia y asistencia a personas con diabetes, con complicaciones severas y multimorbilidad asociada”*.

### **Programa Nacional de Diabetes portugués**

Los médicos de familia que han asistido al encuentro formativo han tenido la oportunidad de conocer el funcionamiento del Programa Nacional de Diabetes en Portugal, que cubre cuatro aspectos fundamentales: por un lado centraliza todos los datos de los registros de todos los

diabéticos de Portugal; en segundo lugar, busca mejorar la calidad asistencial de las personas con diabetes monitorizando indicadores de calidad asistencial por parte del SNS, así como estableciendo estrategias de formación en diabetes dirigidas a los profesionales de salud implicados en su manejo; en tercer lugar, establece una estrategia poblacional de prevención de la diabetes, basada en dieta y ejercicio, con programas de información y formación tanto a población general como población de alto riesgo de padecer diabetes y por último, también llevan a cabo estudios epidemiológicos de acuerdo a las necesidades identificadas.

#### **Boehringer Ingelheim y Eli Lilly and Company**

En enero de 2011, Boehringer Ingelheim y Eli Lilly and Company anunciaron una alianza en el campo de la diabetes que se centra en cuatro compuestos en desarrollo que representan a varias clases de tratamientos. La alianza aprovecha los éxitos de ambas empresas, que son dos de las empresas farmacéuticas líderes del mundo, combinando los sólidos antecedentes de Boehringer Ingelheim en cuanto a innovación basada en la investigación y la innovadora investigación de Lilly, además de su experiencia y su historia de pionera en el campo de la diabetes. Al unir fuerzas, las empresas demuestran compromiso con la atención de los pacientes con diabetes y se mantienen unidas para concentrarse en las necesidades de los pacientes. Obtenga más información sobre la alianza en [www.boehringer-ingelheim.com](http://www.boehringer-ingelheim.com) o [www.lilly.com](http://www.lilly.com).

#### **Boehringer Ingelheim “Aportar valor a través de la innovación”**

El grupo Boehringer Ingelheim figura entre las 20 compañías farmacéuticas mayores del mundo. Con sede en Ingelheim, Alemania, trabaja globalmente con 140 afiliadas y cuenta con más de 46.000 colaboradores/as. Desde su fundación en 1885, la compañía de propiedad familiar se ha comprometido con la investigación, el desarrollo, la producción y la comercialización de nuevos productos de alto valor terapéutico para la medicina humana y animal.

La responsabilidad social es un elemento clave en la cultura de empresa de Boehringer Ingelheim. Por ello, la compañía participa en proyectos sociales y cuida de sus colaboradores/as y familias, ofreciendo oportunidades iguales a todos. El respeto, la igualdad de oportunidades y la conciliación entre la vida laboral y la familiar constituyen la base de la cooperación mutua. Así como, la protección del medio ambiente y la sostenibilidad que están siempre presentes en cualquier actividad de Boehringer Ingelheim.

Boehringer Ingelheim se instaló en España en 1952, y a lo largo de estos más de 60 años ha evolucionado hasta situarse entre los primeros 10 del sector farmacéutico en nuestro país. La compañía tiene su sede en España, en Sant Cugat del Vallès (Barcelona), y actualmente, cuenta con más de 1.600 colaboradores/as y dos centros internacionales de producción en Sant Cugat del Vallès y Malgrat de Mar. Para más información sobre la compañía visite: [www.boehringer-ingelheim.es](http://www.boehringer-ingelheim.es)



#### **Sobre Lilly Diabetes**

En su continuo compromiso con el tratamiento de la diabetes, Lilly aporta a los pacientes tratamientos revolucionarios que les posibilitan vivir más tiempo, más sanos y con mayor calidad. Desde 1923, Lilly ha sido el líder de la industria en terapias pioneras para ayudar a que los profesionales médicos mejoren las vidas de las personas con diabetes, y a continuar con la investigación en medicamentos innovadores que den respuesta a las necesidades no cubiertas de los pacientes. Para obtener más información sobre los productos actuales de Lilly en diabetes visite [www.lillydiabetes.es](http://www.lillydiabetes.es).

#### **Sobre Lilly**

Lilly es un líder global de la atención sanitaria que une pasión con descubrimiento para mejorar la vida de las personas en todo el mundo. Nuestra compañía fue fundada hace más de un siglo por un hombre comprometido a fabricar medicinas de gran calidad que atienden necesidades reales. Hoy seguimos siendo fieles a esa misión en nuestro trabajo. En todo el mundo los empleados de Lilly trabajan para descubrir y ofrecer medicinas vitales a aquellos que las necesitan, mejorar la comprensión y el tratamiento de la enfermedad y contribuir a las comunidades a través de la acción social y el voluntariado. Si desea más información sobre Lilly, visite [www.lilly.com](http://www.lilly.com), <http://newsroom.lilly.com/social-channels> y [www.lilly.es](http://www.lilly.es).

#### **CONTACTO:**

##### **Hill + Knowlton Strategies**

Ana Sánchez / Mònica Navas

Email: [ana.sanchez@hkstrategies.com](mailto:ana.sanchez@hkstrategies.com)

Telf.: 93 410 82 63