
10 de noviembre de 2015

Nota de prensa

La Comunidad Valenciana pionera en la realización de la prueba del PET amiloide en España

Una intervención clínica precoz en la Enfermedad de Alzheimer permite detectar lesiones propias hasta 20 años antes de su aparición

Valencia, 10 de noviembre de 2015.- La enfermedad de Alzheimer, el tipo de demencia más frecuente, tiene un desarrollo progresivo que se inicia hasta 15 o 20 años antes de que el paciente presente los primeros síntomas. Por este motivo, la comunidad científica coincide en la necesidad de realizar un diagnóstico precoz que permita realizar intervenciones clínicas a tiempo para modificar el curso de la enfermedad, o que el paciente pueda tomar decisiones cuando aún conserva sus capacidades.

La enfermedad de Alzheimer (EA) se ha convertido en uno de los grandes problemas de salud en el mundo. A falta de estudios epidemiológicos precisos se estima que **en España hay entre 500.000 y 800.000 pacientes con EA, lo que supone que entre familiares y cuidadores esta enfermedad repercute en la vida diaria de 3,5 millones de españoles**. Teniendo en cuenta la longevidad de la población española y que actualmente en España 1 de cada 4 familias tiene un miembro con EA, nuestro país se enfrentará a un problema de grandes dimensiones socio sanitarias en los próximos años.

El Alzheimer es el tipo de demencia más frecuente (representa hasta el 70% de los casos de demencia). Se trata de una enfermedad degenerativa y progresiva, que se caracteriza, desde el punto de vista clínico por un deterioro cognitivo y demencia, y desde la neuropatología por la presencia de ovillos neurofibrilares y placas neuríticas. El deterioro intelectual repercute en el desempeño de actividades cotidianas (ej. aseo, vestirse, comer, funciones excretoras).

Diagnóstico precoz de la Enfermedad de Alzheimer (EA). Prueba del PET amiloide

La comunidad científica coincide en la necesidad de realizar un diagnóstico precoz de esta **enfermedad degenerativa y progresiva**. *“Este abordaje en las fases iniciales permita realizar intervenciones en las fases más precoces de la enfermedad, cuando el paciente aún puede tomar decisiones y cuando se pueden preservar mejor las habilidades y capacidades del paciente”*, afirma la Dra. Martínez Lozano, Jefe Unidad de Memoria y Demencias del Hospital La Magdalena en Castellón.

La EA puede aparecer hasta 15 ó 20 años antes de que empiecen los primeros síntomas, por ello, la atención y detección temprana es un aspecto clave para mejorar la calidad de vida de los pacientes y de sus

familiares. En palabras de **Emilio Marmaneu**, Presidente de la Asociación de Familiares con Alzheimer de Castellón, **“recibir un diagnóstico temprano genera un gran alivio en el paciente y en la familia, ya que se acaba con la incertidumbre y permite tomar decisiones en un momento en el que el paciente todavía está lúcido y en casi plenas facultades mentales y de decisión”**.

La detección precoz se ha convertido en una de los principales retos de los profesionales en el tratamiento de la EA. Esto supone que los pacientes puedan comenzar cuanto antes terapias cognitivas y de apoyo que **pueden retrasar la degeneración del cerebro y con ello la aparición de la demencia**. Para ayudar al diagnóstico clínico, se utiliza actualmente **la prueba PET amiloide que permite descartar esta patología**.

Clínicamente el PET amiloide permite la obtención de imágenes de la densidad de placa neurítica de β -amiloide en el cerebro de pacientes adultos con deterioro cognitivo que están siendo evaluados por enfermedad de Alzheimer (EA) y otras causas de deterioro cognitivo. El PET amiloide debe usarse en combinación con la evaluación clínica. **El mayor valor de esta prueba es que el resultado negativo** indica ausencia o densidad escasa de placas de amiloide, lo que es incompatible con un diagnóstico de Enfermedad de Alzheimer. Para el Dr. Ferrer, Jefe de Medicina Nuclear de ERESA, *“otra de las ventajas de realizar la prueba del PET amiloide, además de descartar la posibilidad de padecer Alzheimer, es evitar la administración de tratamientos farmacológicos innecesarios en pacientes, sobre todo en aquellos polimedicados”*.

Actualmente **la Comunidad Valenciana es la única Comunidad Autónoma de España en cuya cartera de Servicios está incluida la prueba del PET amiloide**, y se considera una de las regiones del país más avanzadas en la detección precoz del Alzheimer. En palabras del Dr. Del Olmo, Jefe de sección de Neurología del Hospital Universitario Dr. Peset, **“la Comunidad Valenciana está a un nivel asistencial en la EA de primer nivel, de hecho el primer PET amiloide que se administró en Europa fuera del entorno de la investigación clínica fue en un paciente de esta comunidad”**.

Prevención y estilo de vida

La EA es la enfermedad crónica que provoca mayor dependencia, por encima de otras como el ictus, la enfermedad de Parkinson o las enfermedades cardiovasculares. Aunque actualmente no tiene cura y su origen aún es desconocido, los expertos coinciden en que puede haber una predisposición genética; el hecho de que existan varios casos de EA dentro de una familia, no significa necesariamente que sea hereditaria, si bien se sabe que la probabilidad aumenta en el caso de parientes de primer grado.

El Alzheimer supone un gran problema social. Como resultado del declive cognitivo, se produce un deterioro en el funcionamiento personal y social tanto en actividades básicas de autocuidado como en actividades instrumentales y una dependencia creciente que llega a ser total, por lo que se convierte en una de las principales causas de discapacidad.

El Dr. Miquel Baquero, neurólogo especialista en Demencias del Hospital Universitario de la Fe, Valencia, aconseja “llevar un estilo de vida saludable, tener una vida social y cognitiva completa, hacer deporte y una buena dieta mediterránea para evitar en la medida de lo posible una degeneración en el cerebro que pueda desembocar en un futuro en la EA”.

Sobre Lilly

Lilly es un líder global de la atención sanitaria que une pasión con descubrimiento para mejorar la vida de las personas en todo el mundo. Nuestra compañía fue fundada hace más de un siglo por un hombre comprometido a fabricar medicinas de gran calidad que atienden necesidades reales. Hoy seguimos siendo fieles a esa misión en nuestro trabajo. En todo el mundo los empleados de Lilly trabajan para descubrir y ofrecer medicinas vitales a aquellos que las necesitan, mejorar la comprensión y el tratamiento de la enfermedad y contribuir a las comunidades a través de la acción social y el voluntariado. Si desea más información sobre Lilly, visítenos en www.lilly.com y www.lilly.es.

Para más información, imágenes o gestión de entrevistas

Kailani

Beatriz García / Clara García
bgarcia@kailani.es / _cgarcia@kailani.es
Tel. 91 826 98 41/ 648 23 03 09

Lilly

Sandra Rebollo
rebollo_sandra@lilly.com
Tel. 91 623 35 16
