

---

Fecha: 3 de octubre de 2024

---

## NOTA DE PRENSA

### **‘Protege a la Reina’: cambiamos las reglas para visibilizar las recaídas y metástasis en cáncer de mama**

- *La campaña establece un paralelismo entre la ficha de la Reina del juego del ajedrez y las pacientes con cáncer de mama, que cuenta con la colaboración de la Federación Española de Cáncer de Mama (FECMA), la Asociación Española Cáncer de Mama Metastásico (AECMM), la Sociedad Española de Oncología Médica (SEOM), el Grupo GEICAM de Investigación en Cáncer de Mama y el grupo SOLTI de investigación clínica en cáncer*
- *Esta iniciativa está enmarcada dentro del movimiento “Entre Ellas. Dos realidades del cáncer de mama, un mismo cuidado”, que apoya la divulgación de información médica de calidad y la unión de mujeres en dos de los momentos del cáncer de mama en los que se generan más dudas: las recaídas y las metástasis*
- *Aproximadamente un 6% de las pacientes diagnosticadas con cáncer de mama tienen ya metástasis desde el inicio, y el 30% desarrollarán metástasis con el tiempo, incluso años después de finalizar los tratamientos<sup>1</sup>*

**Madrid, 03 de octubre de 2024** – Visibilizar las dos realidades del cáncer de mama que generan gran incertidumbre entre las pacientes: el alto riesgo de recaída y la metástasis. Ese es el objetivo de **‘Protege a la Reina’**, la iniciativa puesta en marcha por Lilly, con la colaboración de la Federación Española de Cáncer de Mama (FECMA), la Asociación Española Cáncer de Mama Metastásico (AECMM), la Sociedad Española de Oncología Médica (SEOM), el Grupo GEICAM de Investigación en Cáncer de Mama y el grupo SOLTI de investigación clínica en cáncer.

De la mano de la Federación Española de Ajedrez, durante el encuentro celebrado hoy se ha establecido un paralelismo entre la ficha de la Reina en el popular juego del ajedrez y las pacientes con cáncer de mama. El encuentro está enmarcado dentro el movimiento **‘Entre ellas. Dos realidades del cáncer de mama, un mismo cuidado’**, que apoya la divulgación de información médica de calidad y busca mejorar la calidad de vida de las pacientes.

“Con ‘Protege a la Reina’ se quiere cambiar, por primera vez y durante un día, las reglas del juego de este deporte para dar mayor protagonismo en la finalización de las partidas a la ficha de la reina, que representa a todas las pacientes con cáncer de mama. Creemos que en esta enfermedad no es sólo cuestión de desarrollar nuevos tratamientos; es también escuchar, entender y acompañar. Nuestra misión es más grande que los medicamentos que desarrollamos; consiste en generar esperanza y ofrecer soluciones que

impacten positivamente en la calidad de vida de los pacientes y sus familias.”, señala **Alejo Cassinello, Director del Área Médica Oncología de Lilly.**

### **Cáncer de mama: qué son las recaídas y las metástasis**

El encuentro, que se compone de dos mesas redondas formadas por profesionales de la salud, se tratarán diversos temas relacionados con esta patología. Así, en la mesa redonda **“Dónde estamos en el cáncer de mama: qué son las recaídas y las metástasis”**, se han abordado las principales diferencias entre estas dos realidades. “En 2024 se diagnosticarán más de 36.000 casos de cáncer de mama<sup>2</sup>. Cuando una paciente sufre un cáncer de mama se enfrenta a un proceso complejo y largo en el tiempo en el que entran en juego diferentes factores que influyen en la evolución de la enfermedad. El cáncer de mama precoz con alto riesgo de recaída y cáncer de mama metastásico son dos condiciones diferentes, por lo que para ambas pacientes, es esencial resolver todas las dudas y conocer las principales diferencias que existen entre estos dos conceptos”, explica **Isabel Echavarría, médico adjunto del Servicio de Oncología Médica del Hospital Gral. Univ. Gregorio Marañón y secretaria científica de SEOM**, quien recuerda que “no todas las recaídas tienen por qué suponer una metástasis, pero que la mayoría de las metástasis son una recaída de un cáncer de mama previo”.

Actualmente, de las pacientes con cáncer de mama con receptores hormonales positivos (HR+) y receptor 2 de factor de crecimiento epidérmico humano negativo (HER2), también llamado luminal u hormonossensible -el tipo de cáncer más frecuente ya que afecta al 70% de las mujeres con cáncer de mama<sup>3</sup>-, un 15% tiene un alto riesgo de recaída<sup>1</sup>, y un 25% aproximadamente de estas pacientes de alto riesgo recaen a los 5 años<sup>3</sup>. El segundo más frecuente es el llamado HER2+ que afecta hasta un 15-20% de todas las pacientes, donde el riesgo de recaída es aproximadamente de entre el 15-20% en los 5 primeros años tras el tratamiento en adyuvancia<sup>4</sup>. El tercer tipo de cáncer de mama más frecuente, el triple negativo, representa aproximadamente al 10-15% del total de pacientes<sup>5</sup>. En este tipo de cáncer hasta un 30% de las pacientes diagnosticadas en estadios iniciales puede desarrollar enfermedad metastásica en los 3-5 años siguientes al diagnóstico<sup>6</sup>.

Con respecto al cáncer de mama metastásico, el **Dr. Rodrigo Sánchez Bayona, oncólogo médico de la Unidad de Cáncer de Mama del Hospital 12 de Octubre, miembro fundador del grupo SOLTI Young y secretario científico de SEOM**, sostiene que “los avances en la investigación oncológica es la única vía para conseguir la cronificación de esta enfermedad. Uno de los principales objetivos en oncología es controlar y cronificar el cáncer de mama metastásico y para alcanzar este propósito es esencial impulsar líneas de investigación que permitan a las pacientes mejorar su calidad de vida”.

Asimismo, el **Dr. Alfonso López de Sá, oncólogo médico del Hospital Clínico San Carlos y miembro de GEICAM**, asegura que “los grupos de investigación colaborativa como GEICAM y SOLTI, son esenciales para el avance de la investigación contra el cáncer. Existen muchas necesidades no cubiertas

en el manejo del cáncer de mama metastásico o con alto riesgo de recaída que habría que contestar con estudios clínicos que no se están llevando a cabo por falta de financiación. Se trata de estudios realizados por investigadores independientes y académicos. La investigación sobre cómo se manejan los efectos secundarios tras administrar nuevas terapias, en qué grupos de pacientes es mejor utilizar los tratamientos o si hay alguna dosis que pueda ser mejor de cara a que los pacientes vivan más y con mejor calidad de vida”, explica.

### **Comunicación médico-paciente efectiva**

En la mesa redonda **“Dos realidades, un mismo cuidado”**, se ha incidido en la importancia de los cuidados compartidos, así como en la necesidad de una adecuada comunicación entre las pacientes y los profesionales sanitarios. En este sentido, **Paula González, paciente y representante de FECMA**, asegura que la información fiable es clave en todos los procesos oncológicos y más aún cuando se dan situaciones como las recaídas o la metástasis. “La comunicación médico-paciente debe ser efectiva para conseguir resolver estas dudas y favorecer el bienestar emocional de las pacientes y su entorno, una vez se ha recibido el diagnóstico, ya que este puede generar un gran impacto que a menudo incluye miedo, ansiedad y angustia sobre el futuro. Por ello es muy importante, por un lado, la empatía de los profesionales y, por otro, la valoración de las necesidades de apoyo psicológico de las pacientes.”

Además, la posibilidad de recurrencia o metástasis también puede provocar sentimientos de vulnerabilidad. Tanto es así que, según el estudio promovido por Lilly **“En cáncer, ninguna duda es tonta”**, las recaídas y metástasis son dos de los momentos de mayor incertidumbre para los pacientes<sup>7</sup>. “Es fundamental analizar la realidad del cáncer de mama metastásico tratando la diferencia entre las recaídas y las metástasis, así como las experiencias emocionales y psicológicas de las pacientes. Para ello, es necesario que se encuentren en un entorno de confianza y empatía para poder preguntar cualquier duda en relación con su enfermedad y todo lo que afecte a su bienestar físico o emocional. Por eso, la labor de las asociaciones es fundamental para fomentar grupos de apoyo en los que ellas se sientan arropadas”, subraya **Pilar Fernández, presidenta de la AECMM**.

Por su parte, **Vanesa Jorge, Responsable Atención Psicosocial en Asociación Española Contra el Cáncer (AECC)** ha declarado: “Entre las recomendaciones para el cuidado personal destacan el ejercicio físico regular y una alimentación saludable, ambos esenciales para el bienestar físico y emocional. También es clave que las pacientes resuelvan cualquier duda con el equipo médico, al igual que mantener una adherencia al tratamiento, siguiendo las indicaciones del oncólogo para asegurar la máxima eficacia de la terapia y minimizar efectos secundarios”, concluye.

### **Acerca del cáncer de mama**

El cáncer de mama ha superado al de pulmón como el cáncer más diagnosticado en todo el mundo, según GLOBOCAN. Los 2,3 millones de nuevos casos estimados indican que 1 de cada 8 cánceres diagnosticados en 2020 es de mama. Con

aproximadamente 685.000 muertes en 2020, el cáncer de mama es la quinta causa de muerte por cáncer en todo el mundo<sup>8</sup>. En EE.UU., se estima que habrá más de 300.000 nuevos casos de cáncer de mama diagnosticados en 2023. El cáncer de mama es la segunda causa de muerte por cáncer en mujeres en EE.UU.<sup>9</sup>.

## Acerca de Lilly

Lilly es una compañía médica que transforma la ciencia en soluciones de salud para mejorar la vida de las personas en todo el mundo. Durante casi 150 años, hemos sido pioneros en descubrimientos que cambian vidas y hoy en día nuestros medicamentos ayudan a más de 51 millones de personas en todo el mundo. Aprovechando el poder de la biotecnología, la química y la genética, nuestros científicos están trabajando con urgencia en nuevos hallazgos para resolver algunos de los desafíos de salud más importantes del mundo: redefinir el cuidado de la diabetes; tratar la obesidad y reducir sus efectos más devastadores a largo plazo; avanzar en la lucha contra la enfermedad de Alzheimer; proporcionar soluciones a algunos de los trastornos más debilitantes del sistema inmunitario; y progresar en el tratamiento de los cánceres de más difícil abordaje. Con cada paso hacia un mundo más saludable, nos motiva una cosa: mejorar la vida de más millones de personas. Esto incluye la realización de ensayos clínicos innovadores que reflejen la diversidad de nuestro mundo y el trabajo para garantizar que nuestros medicamentos sean accesibles y asequibles. Para obtener más información, visite [Lilly.com/es](https://www.lilly.com/es) o siganos en [LinkedIn](https://www.linkedin.com/company/lilly).

## Referencias

1. Early Breast Cancer Trialists' Collaborative Group (EBCTCG). Effects of chemotherapy and hormonal therapy for early breast cancer on recurrence and 15-year survival: an overview of the randomised trials. *Lancet*. 2005;365(9472):1687-1717. doi:10.1016/S0140-6736(05)66544-0.
2. Sociedad Española de Oncología Médica (SEOM). [Las cifras del cáncer en España 2024](#).
3. National Cancer Institute, SEER. Cancer Stat Facts: Female Breast Cancer. <https://seer.cancer.gov/statfacts/html/breast.html>. Accessed December 4, 2022.
4. *British Journal of Cancer* (2019) 121:904–911; <https://doi.org/10.1038/s41416-019-0612-5>
5. Dawson SJ, Provenzano E, Caldas C. Triple negative breast cancers: clinical and prognostic implications. *Eur J Cancer*. 2009;45 Suppl 1:27–40.
6. Chaudhary LN. Early stage triple negative breast cancer: Management and future directions. *Semin Oncol*. 2020 Aug;47(4):201-208. doi: 10.1053/j.seminoncol.2020.05.006. Epub 2020 May 25. PMID: 32507668; PMCID: PMC7446736.
7. Estudio Social 'En Cáncer, Ninguna Duda Es Tonta'. Disponible en: [lilly.com/es/encancerningunadudaestonta](https://www.lilly.com/es/encancerningunadudaestonta) Último acceso: [febrero 2024]
8. Sung H, Ferlay J, Siegel RL, et al. Global cancer statistics 2020: GLOBOCAN estimates of incidence and mortality worldwide for 36 cancers in 185 countries. *CA Cancer J Clin*. 2021;71(3):209-249.
9. American Cancer Society. Cancer Statistics Center. <http://cancerstatisticscenter.cancer.org>. Accessed October 18, 2023

#

PP-ON-ES-0566