

Fecha: 13 de febrero de 2018

### NOTA DE PRENSA

## El Hospital Fundación Alcorcón reduce el estigma de los pacientes con psoriasis a través de la realidad virtual

- El centro hospitalario alberga una iniciativa pionera de concienciación sobre psoriasis a través de realidad virtual desarrollada por Acción Psoriasis y Lilly que está recorriendo diversos hospitales en España
- La psoriasis afecta a más de 1 millón de personas en España y los pacientes siguen enfrentándose a tener que explicar su enfermedad cada día y a dificultades en las actividades cotidianas



*Pie de foto (de izda. a dcha.): Dr. J.L. López Estebaranz, Dr. Modoaldo Garrido Martín, Teresa Calvo y Santiago Alfonso*

**Alcorcón, 13 de febrero de 2018.-** El Hospital Universitario Fundación Alcorcón acoge los días 13 y 14 de febrero un proyecto pionero de realidad virtual, desarrollado por [Acción Psoriasis](#) y [Lilly](#), que persigue reducir el estigma de las personas con psoriasis, una enfermedad inflamatoria y crónica que provoca descamación e inflamación de la piel. De hecho, se estima que esta enfermedad afecta aproximadamente a un 2,3% de la población y que entre un 15 y un 30% de los pacientes pueden sufrir psoriasis en las articulaciones (artritis psoriásica). La finalidad de este proyecto es mejorar el conocimiento de la sociedad sobre esta enfermedad y facilitar a los pacientes llevar una vida sin dar explicaciones sobre las lesiones cutáneas que pueden aparecer en su piel.

La iniciativa está disponible y abierta al público en el vestíbulo principal del Hospital Universitario Fundación Alcorcón de 08:00 a 14:00h. A través de unas gafas de realidad virtual, el espectador puede vivir la experiencia de formar parte de la historia real de una persona con psoriasis que asiste a una clase de pilates y tiene que afrontar la visibilidad de sus placas. El espectador interactúa con

---

el paciente mediante contacto visual y establece su propio juicio sobre la situación, generando así un alto grado de empatía.

El **director gerente del centro hospitalario, Dr. Modoaldo Garrido Martín**, ha visitado esta mañana el espacio acompañado del **Jefe del Servicio de Dermatología, Dr. José Luis López Estebaranz, Santiago Alfonso, Director de Acción Psoriasis y Teresa Calvo, Relaciones Institucionales de Lilly**.

Según ha explicado el **Dr. López Estebaranz**, *“en nuestro hospital abordamos esta enfermedad de una forma integral, contamos con una consulta específica de psoriasis que funciona 2 días en semana, así como una consulta multidisciplinar de psoriasis y artritis psoriásica (junto con el servicio de Reumatología). Esto nos permite encuadrar un programa de prevención y manejo de las comorbilidades de estos pacientes, fundamentalmente de enfermedad cardiovascular”*. *“Los pacientes con psoriasis moderada a severa tienen más riesgo de padecer enfermedad cardiovascular, por lo que es necesario detectarla de forma precoz y educar en hábitos preventivos. Hemos sido pioneros en la instauración de este tipo de unidades y actualmente llevamos a cabo un programa formativo y educativo dirigido a otros profesionales sanitarios, a los pacientes con psoriasis y artritis psoriásica, y sus familiares”*, ha añadido.

Por tu parte, **Santiago Alfonso** ha señalado, *“desde nuestra asociación estamos muy involucrados en realizar campañas que contribuyan a la normalización de la enfermedad ya que, a pesar de que afecta a más de un millón de personas en España, la concienciación de esta patología es baja y existe una percepción errónea de que es una enfermedad contagiosa”*.

## **Realidad Virtual**

En el desarrollo de este proyecto que estos días alberga el Hospital Universitario Fundación Alcorcón han participado, desde el inicio, pacientes y dermatólogos para generar una historia que pueda resultar cotidiana para las personas con psoriasis. Con esta actividad se pretende sensibilizar a la ciudadanía del impacto de la psoriasis en la sociedad para desterrar la percepción errónea de que es una enfermedad contagiosa y disminuir el rechazo que sufren los afectados.

Asimismo, para acercar esta experiencia lo más posible a la realidad, se ha utilizado la estereoscopía, que permite reproducir una situación real a través de información visual tridimensional, que a su vez crea ilusión de profundidad, y el sonido binaural, que transmite una sensación de sonido 3D similar a la de estar físicamente en el lugar donde se producen los sonidos.

## **Sobre la psoriasis en placas de moderada a grave**

La psoriasis es una enfermedad crónica e inmune que aparece sobre la piel<sup>1</sup>. Se produce cuando el sistema inmunitario envía señales erróneas que aceleran el ciclo de crecimiento de las células de la piel. La psoriasis afecta aproximadamente a 125 millones de personas en todo el mundo, el 20% de las cuales tiene psoriasis en placas de moderada a grave<sup>1,2</sup>. La psoriasis puede manifestarse en cualquier parte del cuerpo y está asociado con otras afecciones médicas importantes como diabetes y la enfermedad cardíaca<sup>3</sup>. La forma más frecuente de psoriasis, la psoriasis en placas, se presenta en forma de manchas rojizas cubiertas con una capa de células muertas de la piel de color blanco plateado<sup>1</sup>.

## **Sobre Acción Psoriasis**

Acción Psoriasis ([www.accionpsoriasis.org](http://www.accionpsoriasis.org)) es la asociación española de pacientes de psoriasis y artritis psoriásica y familiares, declarada Entidad de Utilidad Pública. En sus 24 años de existencia, se ha convertido

---

en una de las asociaciones de pacientes más activas y participativas. Durante todo el año, Acción Psoriasis organiza actividades, divulga las últimas investigaciones en tratamientos y apoya a los afectados, con el objetivo de reivindicar sus derechos e incrementar su calidad de vida.

Acción Psoriasis está en Twitter e Instagram. Síguenos a través de @accionpsoriasis en <https://twitter.com/accionpsoriasis> y <https://www.instagram.com/accionpsoriasis>. También está en Facebook: <https://www.facebook.com/AccionPsoriasis>

### **Sobre Eli Lilly and Company**

Lilly es un líder global de la atención sanitaria que une pasión con descubrimiento para mejorar la vida de las personas en todo el mundo. Nuestra compañía fue fundada hace más de un siglo por un hombre comprometido a fabricar medicamentos de gran calidad que atienden necesidades reales y hoy seguimos siendo fieles a esa misión en nuestro trabajo. En todo el mundo los empleados de Lilly trabajan para descubrir y ofrecer tratamientos que cambian la vida a aquellos que los necesitan, mejorar la comprensión y el tratamiento de la enfermedad y contribuir en las diferentes comunidades a través de la acción social y el voluntariado. Si desea más información sobre Lilly, visítenos en [www.lilly.es](http://www.lilly.es)

### **Referencias:**

<sup>1</sup> Psoriasis media kit. National Psoriasis Foundation website. <https://www.psoriasis.org/sites/default/files/for-media/MediaKit.pdf>. Accessed February 23, 2017.

<sup>2</sup>Psoriasis. American Academy of Dermatology website. <https://www.aad.org/media-resources/stats-and-facts/conditions/psoriasis>. Accessed February 23, 2017.

<sup>3</sup> Krueger JG, Fretzin S, Suárez-Fariñas M, et al. IL-17A is essential for cell activation and inflammatory gene circuits in subjects with psoriasis. *J Allergy Clin Immunol*. 2012;130(1):145-54.

### **Para más información:**

#### **Hospital Universitario Fundación Alcorcón- Prensa**

Carmen Torres: [CTorres@fhalcorcon.es](mailto:CTorres@fhalcorcon.es)

#### **Acción Psoriasis**

Anna Oliva: [comunicacion@accionpsoriasis.org](mailto:comunicacion@accionpsoriasis.org) / T. 93 280 46 22 | M. 669 958 213

#### **Lilly**

Sandra Rebollo: [rebollo\\_sandra@lilly.com](mailto:rebollo_sandra@lilly.com) / T. 91 663 50 00