



actICorazón

Programa gratuito de entrenamiento adaptado para
pacientes con Insuficiencia Cardíaca (IC)

¿Qué incluye el programa?



Autoevaluación
inicial



Sesiones de ejercicio
físico grabadas a tu
alcance

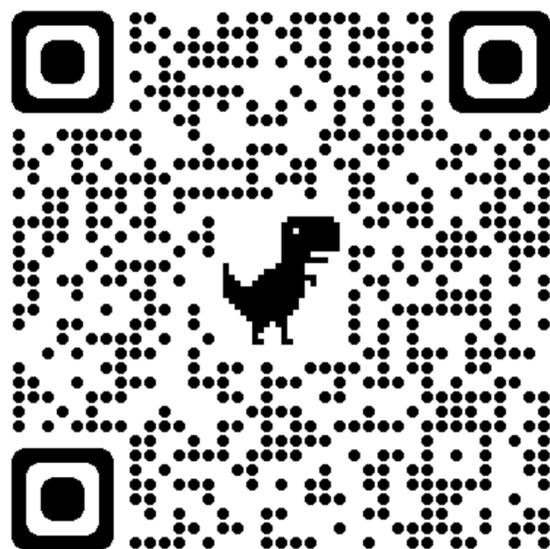


Clases en directo
cada semana



Cartilla de
seguimiento

¡Regístrate gratis
y benefíciate de
las ventajas
del programa
actICorazón!



Escanéame o accede a
www.sielbleu.es/acticorazon/

Con el aval de:



Con la colaboración de:



Boehringer
Ingelheim

