

Fecha: 6 de marzo de 2018

## FOTONOTICIA

### **El Hospital Universitario Miguel Servet de Zaragoza muestra el impacto social de la psoriasis a través de la realidad virtual**

- Por primera vez en Aragón, el Hospital Universitario Miguel Servet de Zaragoza acoge esta pionera iniciativa para acercar a la población el impacto de la psoriasis a través de una realidad virtual, que está recorriendo diversos hospitales en España, desarrollada por Acción Psoriasis y Lilly
- La psoriasis afecta a más de 1 millón de personas en España y los pacientes siguen enfrentándose a tener que explicar su enfermedad cada día y a dificultades en las actividades cotidianas



*Pie de foto: Director de Acción Psoriasis, Santiago Alfonso; director del Hospital Universitario Miguel Servet de Zaragoza, Dr. Juan Ramón Portillo; dermatóloga del HUMS, Dra. Estrella Simal, y Eduardo Muñoz, en representación de Lilly.*

**Zaragoza, 6 de marzo de 2018.-** El Hospital Universitario Miguel Servet de Zaragoza acoge estos días un proyecto pionero de realidad virtual desarrollado por [Acción Psoriasis](#) y [Lilly](#) para reducir el estigma de las personas con psoriasis, mejorar el conocimiento de la sociedad sobre esta enfermedad y facilitar a los pacientes llevar una vida sin dar explicaciones sobre las lesiones cutáneas que pueden aparecer en su piel.

Esta iniciativa está disponible y abierta al público los días 6, 7, 8 y 9 de marzo, en el vestíbulo del Hospital de Traumatología (entrada por calle Gonzalo Calamita). Allí, a través de unas gafas de realidad virtual, el espectador puede vivir la experiencia de formar parte de la historia real de una persona con psoriasis que asiste a una clase de pilates y tiene que afrontar la visibilidad de sus placas. El espectador interactúa con el paciente mediante contacto visual y establece su propio juicio sobre la situación, generando así un alto grado de empatía.

Para acercar esta experiencia lo más posible a la realidad, se ha utilizado la estereoscopía, que permite reproducir una situación real a través de información visual tridimensional, que a su vez crea

---

ilusión de profundidad, y el sonido binaural, que transmite una sensación de sonido 3D similar a la de estar físicamente en el lugar donde se producen los sonidos.

En el desarrollo de este proyecto que estos días alberga el Hospital Universitario Miguel Servet de Zaragoza han participado desde el inicio pacientes y dermatólogos para generar una historia que puede resultar cotidiana para las personas con psoriasis. La presentación del proyecto ha contado con la Dra. Estrella Simal, del Servicio de Dermatología del hospital, D. Santiago Alfonso, director de Acción Psoriasis, y D. Eduardo Muñoz, responsable Relaciones Institucionales de Lilly en Aragón.

Con esta actividad se pretende sensibilizar a la ciudadanía del impacto de la psoriasis en la sociedad para desterrar la percepción errónea de que se trata de una enfermedad contagiosa y disminuir el rechazo que sufren los afectados.

La psoriasis es una enfermedad inflamatoria crónica de la piel que provoca descamación e inflamación. En un porcentaje relevante de casos (entre un 15 y un 30%) puede manifestarse también en las articulaciones (artritis psoriásica). Se estima que la psoriasis afecta aproximadamente a un 2,3% de la población.

**Santiago Alfonso, director de Acción Psoriasis**, ha señalado que *“uno de los objetivos de nuestra asociación es normalizar esta enfermedad ya que, a pesar de que afecta a más de un millón de personas en España, la concienciación de esta patología es baja y existe una percepción errónea de que es una enfermedad contagiosa. Las nuevas tecnologías nos ayudan a que la población entienda mejor los retos a los que se enfrentan cada día los pacientes, a que no se sientan solos y, en definitiva, a que tengan una mejor calidad de vida y aspiren a ir más allá de su enfermedad”*.

Por su parte, la **Dra. Estrella Simal, del Servicio de Dermatología del Hospital Universitario Miguel Servet de Zaragoza**, ha indicado que, *“la psoriasis afecta mucho a la calidad de vida del paciente, tanto en el ámbito social, como en la relación de pareja y, por supuesto, en el trabajo”*. *“Por ello, es muy importante –destaca la doctora- que la ciudadanía conozca esta patología para evitar rechazo social hacia los afectados, pero también para que los enfermos se pongan en manos de los especialistas cuanto antes”*. La dermatóloga explica que, aunque la enfermedad no se cura, sí existen tratamientos actuales *“que blanquean las lesiones”* y hacen que el proceso sea asintomático. *“Pero además, la psoriasis puede ir asociada a otras enfermedades y es muy importante tratar todas”*, concluye.

### **Sobre la psoriasis en placas de moderada a grave**

La psoriasis es una enfermedad crónica e inmune que aparece sobre la piel<sup>1</sup>. Se produce cuando el sistema inmunitario envía señales erróneas que aceleran el ciclo de crecimiento de las células de la piel. La psoriasis afecta aproximadamente a 125 millones de personas en todo el mundo, el 20% de las cuales tiene psoriasis en placas de moderada a grave<sup>1,2</sup>. La psoriasis puede manifestarse en cualquier parte del cuerpo y está asociado con otras afecciones médicas importantes como diabetes y la enfermedad cardíaca<sup>3</sup>. La forma más frecuente de psoriasis, la psoriasis en placas, se presenta en forma de manchas rojizas cubiertas con una capa de células muertas de la piel de color blanco plateado<sup>1</sup>.

### **Sobre Acción Psoriasis**

Acción Psoriasis ([www.accionpsoriasis.org](http://www.accionpsoriasis.org)) es la asociación española de pacientes de psoriasis y artritis psoriásica y familiares, declarada Entidad de Utilidad Pública. En sus 24 años de existencia, se ha convertido en una de las asociaciones de pacientes más activas y participativas. Durante todo el año, Acción Psoriasis

---

organiza actividades, divulga las últimas investigaciones en tratamientos y apoya a los afectados, con el objetivo de reivindicar sus derechos e incrementar su calidad de vida.

Acción Psoriasis está en Twitter e Instagram. Síguenos a través de @accionpsoriasis en <https://twitter.com/accionpsoriasis> y <https://www.instagram.com/accionpsoriasis>. También está en Facebook: <https://www.facebook.com/AccionPsoriasis>

### **Sobre Eli Lilly and Company**

Lilly es un líder global de la atención sanitaria que une pasión con descubrimiento para mejorar la vida de las personas en todo el mundo. Nuestra compañía fue fundada hace más de un siglo por un hombre comprometido a fabricar medicamentos de gran calidad que atienden necesidades reales y hoy seguimos siendo fieles a esa misión en nuestro trabajo. En todo el mundo los empleados de Lilly trabajan para descubrir y ofrecer tratamientos que cambian la vida a aquellos que los necesitan, mejorar la comprensión y el tratamiento de la enfermedad y contribuir en las diferentes comunidades a través de la acción social y el voluntariado. Si desea más información sobre Lilly, visítenos en [www.lilly.es](http://www.lilly.es)

### **Referencias:**

<sup>1</sup> Psoriasis media kit. National Psoriasis Foundation website. <https://www.psoriasis.org/sites/default/files/for-media/MediaKit.pdf>. Accessed February 23, 2017.

<sup>2</sup>Psoriasis. American Academy of Dermatology website. <https://www.aad.org/media-resources/stats-and-facts/conditions/psoriasis>. Accessed February 23, 2017.

<sup>3</sup> Krueger JG, Fretzin S, Suárez-Fariñas M, et al. IL-17A is essential for cell activation and inflammatory gene circuits in subjects with psoriasis. *J Allergy Clin Immunol*. 2012;130(1):145-54.