

Lilly presenta un nuevo programa para pacientes jóvenes con diabetes tipo 1

Un ‘Código Urbano’ ayuda a los adolescentes a convivir con la diabetes

- **Dirigido a mayores de edad y tutores de adolescentes, el programa Código Urbano ofrece materiales descargables sobre alimentación, bienestar, sexo, alcohol, viajes, tatuajes y contenido de interés para jóvenes**
- **Toda la información está disponible al público en www.codigourbano.es**
- **Este programa se suma a los materiales de pacientes editados por Lilly para mejorar la información sobre la diabetes para cada paciente**

Madrid, 11 de mayo de 2015. “Desarrollar diabetes tipo 1 no es culpa de nadie. Simplemente ocurre en algunas personas. No se debe a que hayas comido demasiados dulces o chocolate o a que hayas hecho algo mal. Tampoco lo has cogido de otra persona; ni puedes contagiar a nadie”. De esta forma, con un lenguaje llano y sencillo, **el programa Código Urbano de Lilly Diabetes explica a los jóvenes qué es la diabetes tipo 1 y aborda los temas clave que deben comprender tras el diagnóstico.**

Dirigido a jóvenes mayores de edad y a tutores de pacientes menores, Código Urbano dispone de una web (www.codigourbano.es) a través de la que los interesados pueden hacerse con **materiales descargables sobre los principales aspectos que preocupan a los adolescentes y jóvenes con diabetes en España**, como la alimentación, sexo, alcohol, tatuajes, bienestar y viajes.

En relación con esas inquietudes, **María Solé, enfermera especialista en educación terapéutica y diabetológica y miembro del panel de formadores del programa educativo de diabetes de la Universidad de Alcalá**, señala que “tras el diagnóstico, muchos pacientes sienten miedo ante la nueva situación a la que deben hacer frente. En el caso de los jóvenes, además hay que añadir la presión que muchas veces ejerce su entorno. Por eso, es fundamental que tengan un lugar al que acudir para obtener información contrastada y elaborada en su propio lenguaje y resolver así las principales dudas que se les presentan”.

“La diabetes es una enfermedad que requiere un abordaje integral desde múltiples frentes. No basta solo con el tratamiento farmacológico, sino que es fundamental que el paciente se implique activamente en el control

de su enfermedad. Por eso, con Código Urbano, Lilly ofrece una amplia documentación con el objetivo de que los jóvenes con diabetes se sientan cómodos viviendo plenamente su juventud”, explica el **Dr. Jesús Reviriego**, Director Médico de Lilly Diabetes en España.

Así, Código Urbano profundiza en temas como los **tatuajes y piercings** que, en algunas situaciones pueden llegar a impactar sobre el control de la enfermedad. “En líneas generales, el hecho de tener diabetes no impide la realización de un tatuaje o un *piercing*, pero hay aspectos que es importante tener en cuenta para evitar que ese nuevo complemento no provoque problemas”, indica Solé. En concreto, las personas con diabetes pueden ser más susceptibles a las infecciones y su piel puede tardar más en cicatrizar, sobre todo, en los casos en los que no existe un buen control de la enfermedad.

A la hora de analizar la relación de los jóvenes con diabetes con el **alcohol**, el programa, además de apelar al consumo responsable, detalla por ejemplo lo importante que es comprobar los niveles de glucosa en sangre antes, durante y después de beber, para conocer cómo afecta cada tipo de bebida al organismo. También advierte que tras un consumo importante de alcohol, el autojuicio de valor puede verse afectado, por lo que se dificulta la capacidad de reconocer si los niveles de glucosa han bajado.

“Las personas con diabetes, han de aprender a vivir con su enfermedad y eso significa que cada día han de tomar decisiones sobre su enfermedad. Son ellas las que, una vez salen de nuestra consulta, se enfrentan con la diabetes cada día. Y conseguir que tomen las decisiones adecuadas para cambiar actitudes y comportamientos saludables requiere una gran dosis de empoderamiento. Un paciente bien informado tiene un enorme poder en su mano. Tiene la capacidad de ejercer sobre sí mismo un autocontrol que le permite no solo vivir día a día con normalidad, sino disfrutar de la vida con la tranquilidad de conocer el terreno en el que se mueve”, finaliza Solé.

Por eso, además del **sexo y los cuidados** de la enfermedad, Código Urbano también ofrece consejos a los jóvenes que viven una vida normalizada y quieren planear **un viaje** manteniendo controlada la diabetes. Consejos como llevar siempre consigo la insulina y algunas provisiones, contar con un bolso o estuche adecuado para guardar la medicación y el resto de materiales necesarios para el tratamiento durante el viaje y conocer de antemano el contacto de la asociación de pacientes del lugar que se visita, siempre puede ser una gran ayuda para disfrutar de unas ansiadas vacaciones con los amigos.

Programas de apoyo a pacientes

Más allá de los tratamientos farmacológicos, Lilly pone a disposición de las personas con diabetes y sus familias diversos programas educativos y sociales con el objetivo de mejorar su conocimiento sobre la enfermedad e incentivar su calidad de vida.

De esta forma, Código Urbano se suma a los numerosos programas de pacientes desarrollados por Lilly. Entre estos programas se encuentran la Lilly Diabetes Cup, los cuentos Disney, los Mapas de Conversaciones sobre Diabetes y Por Fin es Jueves, entre otros.

Sobre la diabetes tipo 1

La diabetes tipo 1 generalmente se presenta en personas jóvenes, normalmente por debajo de los 35 años. Por lo general, suele tener una aparición brusca con una sintomatología variada, en la que destaca la intensa sensación de sed, el aumento del volumen de orina y un acusado apetito a pesar de lo cual el paciente pierde peso. La diabetes tipo 1 está considerada una enfermedad del sistema inmunológico, por la cual las células del páncreas productoras de insulina son atacadas y destruidas por otras células del propio organismo. Existe una cierta predisposición genética a desarrollar la enfermedad, pero a día de hoy todavía no se conoce la causa desencadenante.

Los pacientes diagnosticados de diabetes tipo 1 no son capaces de producir la insulina que su organismo necesita, por lo que precisan recibir tratamiento con insulina desde el momento del diagnóstico. Alrededor de 1 de cada 1000 niños y jóvenes en edad escolar tiene este tipo de diabetes en España.

Para más información:

Olalla Loureiro / Marcos Díaz

Atrevia

91 564 07 25

oloureiro@atrevia.com / mdiaz@atrevia.com

Sandra Rebollo

Lilly

91 663 53 75

rebollo_sandra@lilly.com

Sobre Lilly Diabetes

Desde 1923, Lilly ha sido un líder global en el cuidado de la diabetes, desde la introducción en el mercado de la primera insulina comercial en el mundo. A día de hoy, la compañía continúa trabajando sobre este legado para dar nuevas soluciones a las múltiples necesidades de las personas con diabetes y de quienes se encargan de su cuidado. A través de la investigación y colaboración, un amplio y creciente portfolio de productos y un continuo compromiso para dar soluciones reales –desde fármacos hasta programas formativos y otros-, nos esforzamos para ayudar a mejorar la calidad de vida de aquellas personas que viven con diabetes en todo el mundo. Más información sobre Lilly Diabetes en www.lillydiabetes.com

Sobre Lilly

Lilly es un líder global de la atención sanitaria que une pasión con descubrimiento para mejorar la vida de las personas en todo el mundo. Nuestra compañía fue fundada hace más de un siglo por un hombre comprometido a fabricar medicinas de gran calidad que atienden necesidades reales. Hoy seguimos siendo fieles a esa misión en nuestro trabajo. En todo el mundo los empleados de Lilly trabajan para descubrir y ofrecer medicinas vitales a aquellos que las necesitan, mejorar la comprensión y el tratamiento de la enfermedad y contribuir a las comunidades a través de la acción social y el voluntariado. Si desea más información sobre Lilly, visítenos en www.lilly.com y www.lilly.es