

## Barómetro Interconectados - Enfermedades cardio-renal-metabólicas

### METODOLOGÍA

- La presente encuesta se ha realizado sobre una muestra poblacional de 2.020 individuos de 18 a 65 años, residentes en España, pertenecientes al panel de Sondea (IO Investigación), seleccionados de forma intencional y proporcional a las cuotas de población española (INE Padrón Datos Provisionales 1 de enero de 2024) en función del sexo, grupo de edad y CC. AA, seleccionados de una muestra de 10.000 individuos, lo que supone una tasa de respuesta de 20,2%. Error muestral máximo con un 95% de nivel de confianza y P<sup>1</sup> y Q<sup>2</sup> (50%): +/- 2,2%.
- Esta encuesta se lleva a cabo para conocer la percepción que tiene la población sobre la Enfermedad Renal Crónica.
- El trabajo de campo se ha realizado en junio de 2024.

### Principales resultados recogidos:

### ¿CONOCEN LOS ESPAÑOLES LOS PRINCIPALES RETOS DEL CUIDADO DE LA ENFERMEDAD RENAL CRÓNICA DURANTE EL VERANO?

- **1 de cada 5 españoles** cree que lo más complicado de manejar para las personas con esta patología en verano es asegurarse de tener acceso a servicios de salud.
- **El 86% de los encuestados** no considera la dificultad de mantener una dieta baja en sal y potasio como uno de los principales desafíos durante las vacaciones.
- Además, **alrededor del 17% de las personas de 25 a 34 años y aproximadamente el 15% de las de 55 a 65 años** considera más difícil mantener estas restricciones dietéticas durante la época estival.

---

<sup>1</sup> P= proporción de individuos que poseen en la población la característica de este estudio.

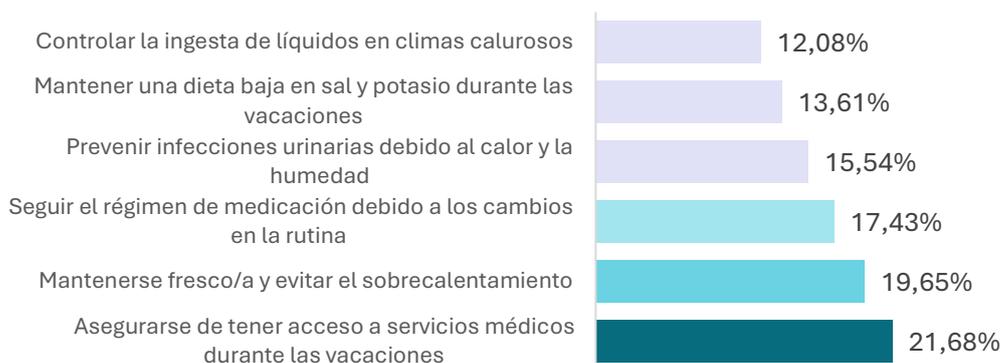
<sup>2</sup> Q= proporción de individuos que no poseen esa característica.

- Más del **85% de los españoles** considera el control de la ingesta de líquidos como el mayor reto para las personas con enfermedad renal crónica avanzada durante el verano.
- El **control de la ingesta de líquidos** solo se percibe como el mayor desafío en un **13% de los hombres y en un 11% de las mujeres**.
- Solo el **20% de los encuestados** considera que mantenerse fresco y evitar el sobrecalentamiento es uno de los mayores desafíos para los pacientes con ERC durante el verano.

## GRÁFICOS DE LA ENCUESTA

**1 de cada 5 españoles** cree que lo más complicado de manejar para las personas con esta patología en verano es asegurarse de tener acceso a servicios de salud.

Lo más complicado de manejar durante el verano para los pacientes con ERC es...

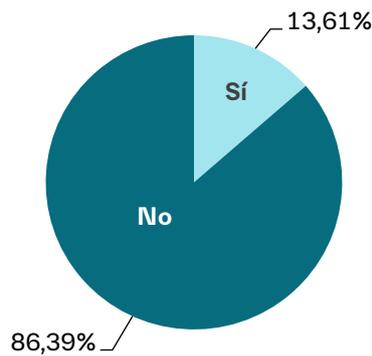


Fuente: IO Investigación. Tinkle. N= 2.020

Los españoles creen que lo más complicado de manejar para los pacientes de ERC durante el verano es el asegurarse de tener acceso a servicios médicos durante las vacaciones, ya que más de 1 de cada 5 lo ha seleccionado en 1er. lugar, es decir, como el más complicado (21,68%), con una puntuación de 3,70 sobre 6 de media. En menor medida, el 19,65% de los encuestados indican que la situación más difícil es mantenerse fresco/a y evitar el sobrecalentamiento, seguido de seguir el régimen de medicación debido a los cambios en la rutina (17,43%), prevenir infecciones urinarias debido al calor y la humedad (15,54%), mantener una dieta baja en sal y potasio durante las vacaciones (13,61%) y controlar la ingesta de líquidos en climas calurosos (12,08%).

**El 86% de los encuestados no considera la dificultad de mantener una dieta baja en sal y potasio como uno de los principales desafíos durante las vacaciones.**

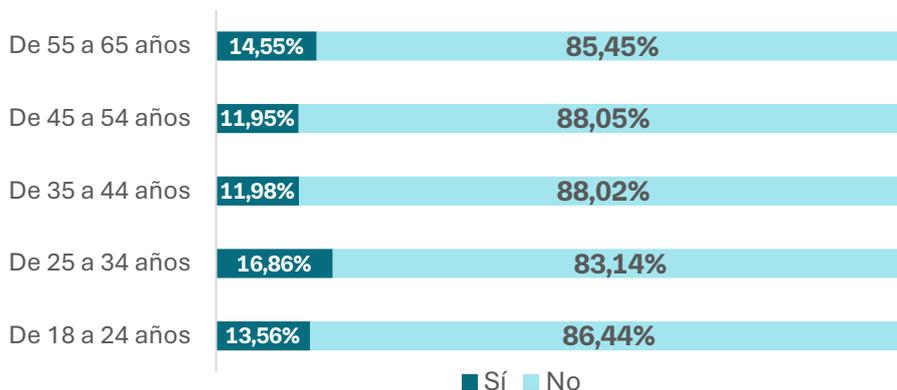
Cree que “Mantener una dieta baja en sal y potasio durante las vacaciones” es lo más complicado de manejar para los pacientes con ERC durante las vacaciones”



Fuente: IO Investigación. Tinkle. N= 2.020

**Alrededor del 17% de las personas de 25 a 34 años y aproximadamente el 15% de las de 55 a 65 años considera que el reto más difícil es mantener restricciones dietéticas durante la época estival para las personas con ERC.**

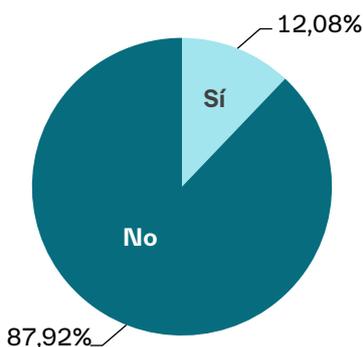
Cree que “Mantener una dieta baja en sal y potasio durante las vacaciones” es lo más complicado de manejar para los pacientes con ERC...



Fuente: IO Investigación. Tinkle. N= 2.020

**Más del 85% de los españoles considera el control de la ingesta de líquidos como el mayor reto para las personas con ERC avanzada durante el verano.**

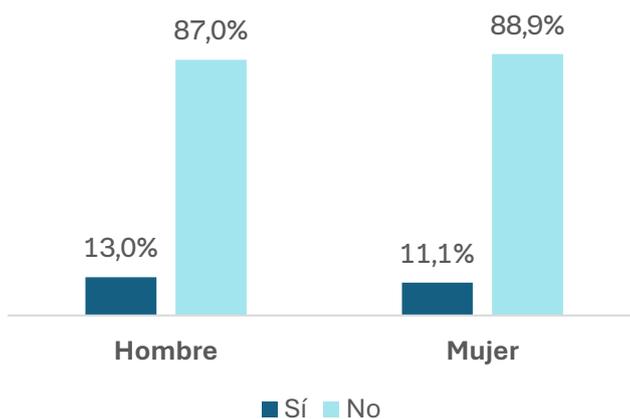
Cree que “Controlar la ingesta de líquidos en climas calurosos” es lo más complicado de manejar para los pacientes con ERC durante las vacaciones”



Fuente: IO Investigación. Tinkle. N= 2.020

**El control de la ingesta de líquidos solo se percibe como el mayor desafío en un 13% de los hombres y en un 11% de las mujeres.**

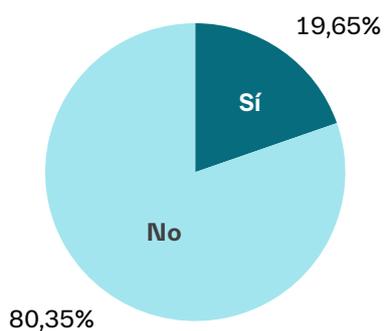
Cree que “Controlar la ingesta de líquidos en climas calurosos” es lo más complicado de manejar para los pacientes con ERC durante las vacaciones” (por sexo)



Fuente: IO Investigación. Tinkle. N= 2.020

**Solo el 20% de los encuestados** considera que **mantenerse fresco y evitar el sobrecalentamiento** es lo más complicado de manejar durante el verano por parte de los pacientes con ERC.

Cree que "Mantenerse fresco/a y evitar el sobrecalentamiento" es lo más complicado de manejar para los pacientes con ERC...



Fuente: IO Investigación. Tinkle. N= 2.020