

CONTROLAR LA URGENCIA ES POSIBLE

La urgencia es el síntoma con mayor impacto en la calidad de vida de los pacientes con Enfermedad Inflamatoria Intestinal (EII).¹

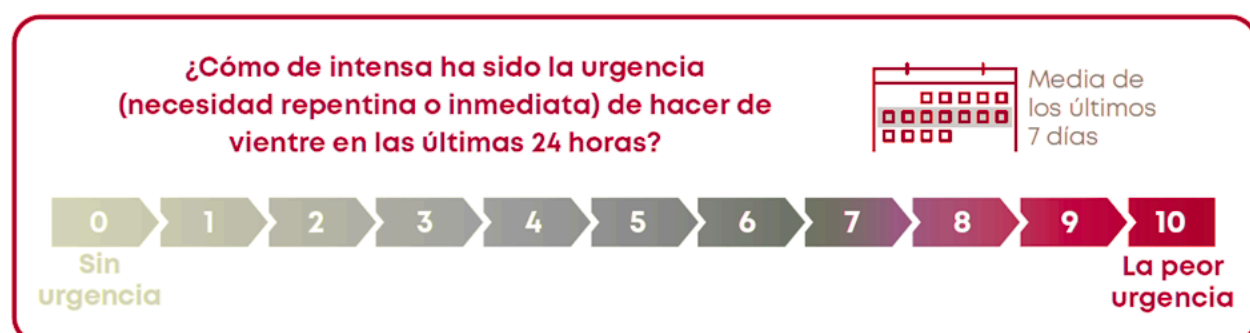
¿Qué es la urgencia?

La urgencia es la **necesidad repentina de ir al baño de forma inmediata**. Puedes experimentar esta necesidad incluso cuando los demás síntomas de la Enfermedad Inflamatoria Intestinal estén prácticamente controlados.^{2,3}

La urgencia es uno de los síntomas más frecuentes de la EII, tanto de la Colitis Ulcerosa (CU) como de la Enfermedad de Crohn (EC), y puede tener un gran impacto en tu calidad de vida.¹

¿Cómo puedo medir la gravedad de mis síntomas de urgencia?

La escala de puntuación numérica de Urgencia (UNRS)† evalúa de forma sencilla a partir de una única pregunta la gravedad de este síntoma.^{4,5}



La mejora clínica de la urgencia se definió como una mejora de ≥ 3 puntos en pacientes con una puntuación inicial ≥ 3 .^{4,5†}

Sigue estos sencillos pasos:

1. **Monitoriza durante 7 días la intensidad de la urgencia:**
 - a. Puntúa cada vez que sientas la necesidad de ir al baño del 0 (ninguna urgencia) al 10 (la urgencia más intensa).
2. **Haz la media.**
 - a. Suma las diferentes puntuaciones y divide el número resultante entre el nº de veces que fuiste al baño.
 - b. Redondea la cifra resultante
3. **Comparte tu puntuación con tu médico para buscar el mejor tratamiento.**



Anota aquí el grado de urgencia cada vez que has sentido necesidad de defecar

Día/Hora Síntoma de Urgencia	L	M	X	J	V	S	D	Total
9:00	3	9	6	10	10	6	8	90
15:00	2	6	3	8	7	8	4	

Divídelo entre el nº de veces que sentiste urgencia.

$$90/14 = 6.43$$

6

Y redondea

Puntuación de urgencia resultante = 6

¿Por qué es importante hablar de urgencia?

Si experimentas estas ganas de ir al baño, es señal de que la EII sigue activa. Si la EII se mantiene activa a lo largo del tiempo, puede **aumentar el riesgo de hospitalización e intervención quirúrgica** debido a complicaciones.³

Si sientes que te estás perdiendo cosas o experiencias por tu **preocupación por la urgencia**, es conveniente que pidas una cita para hablar con tu equipo sanitario sobre cómo la EII está afectando a tu vida. Seguir tu tratamiento podrá ayudarte a controlar los signos y síntomas de la enfermedad.

Aunque puede resultar un poco incómodo, **hablar de la urgencia con tu equipo sanitario es el primer paso para controlarla**. Recuerda que **no estás solo en esto**: la urgencia es un síntoma muy frecuente de la Enfermedad Inflamatoria Intestinal. Inicia la conversación contándole algunos datos sobre tus síntomas.



Referencias:

†Escala validada por Dubinsky MC, et al., Los pacientes completan la escala de Urgencia como parte de un diario electrónico y posteriormente, se calculan las puntuaciones medias semanales (redondeando al número entero más cercano).^{2,3} Si se dispone de menos de 4 puntuaciones en una semana, la puntuación semanal no se calcula.^{2,3} †Umbral basado en los hallazgos cualitativos y psicométricos de Dubinsky MC, et al., donde se consideró que una mejora de la puntuación de la escala de Urgencia de ≥ 3 puntos era clínicamente significativa para los pacientes con CU activa de moderada a grave, y que una puntuación en la escala de ≤ 1 punto representaba la resolución o casi resolución de la urgencia defecatoria.^{2,3}

1. Travis S, et al. Inflamm Bowel Dis. 2023;izad142. 2. Newton L, et al. J Patient-Reported Outcomes. 2019. 3(1):66. 3. Sninsky JA, et al. Am J Gastroenterol. 2022;117:769–776. 4. Dubinsky MC, et al. J Patient Rep Outcomes 2022a;6:31 5. Dubinsky MC, et al. J Patient Rep Outcomes 2022b;6:114. EII: Enfermedad Inflamatoria Intestinal

Lilly A MEDICINE COMPANY

Para más información visita:

<https://www.lilly.com/es/enfermedadinflamatoriaintestinal>