



En el seno del 45º Congreso Nacional de la SER, que se celebra estos días en Valencia

Un grupo multidisciplinar de expertos en reumatología presenta 22 propuestas consensuadas para un abordaje integral de la artritis reumatoide cuya puesta en marcha generaría un retorno social de 913 millones de euros

- ***La implementación de estas propuestas requeriría una inversión de 289 millones de euros, lo que significa que el retorno social triplica la inversión necesaria: por cada euro invertido, se obtiene un retorno social de 3,16 euros***
- ***El Proyecto SROI-AR evalúa el impacto clínico, asistencial, económico y social de las medidas planteadas por un grupo multidisciplinar de expertos en artritis reumatoide (AR), divididas en las áreas de diagnóstico, AR precoz y AR establecida***
- ***El proyecto ha evaluado también la viabilidad y rentabilidad de cada propuesta en distintos escenarios a partir de reuniones con gestores de distintas comunidades autónomas, entre las que se encuentra la Comunidad Valenciana***

Valencia, 22 de mayo de 2019. Casi 300.000 personas en España, de las cuales más de 32.000 se encuentran en la Comunidad Valenciana, conviven de forma diaria con artritis reumatoide (AR)ⁱ, una enfermedad autoinmune sistémica crónica que cursa en brotes y que provoca dolor, la inflamación crónica de las articulaciones y discapacidad. Debido a esto, junto al consumo de recursos sanitarios, los pacientes con artritis reumatoide se ven obligados a ausentarse más del trabajo, generan más días de baja o se jubilan antes que la población general, lo que produce una gran carga económica para la sociedad y una merma en la calidad de vida de las personas que sufren esta enfermedad.

Ante esta situación, un grupo multidisciplinar de expertos en artritis reumatoide se reunió para consensuar y definir un conjunto de medidas capaces de dar respuesta a esas necesidades médicas no cubiertas todavía en esta área. Tras meses de trabajo, nació el **Proyecto SROI-AR**, un conjunto de 22 propuestas para un abordaje ideal e integral de la artritis reumatoide cuyos resultados principales se han presentado en un póster en el **45º Congreso Nacional de la Sociedad Española de Reumatología (SER)** que se está celebrando estos días en Valencia.

El póster “Retorno social de la inversión de un conjunto de propuestas para el abordaje ideal de la artritis reumatoide”, presentado por la **Dra. Rosario García de Vicuña**, jefa del Servicio de

Reumatología del Hospital Universitario de la Princesa, destaca en sus resultados que la puesta en marcha de estas propuestas generaría un retorno social de 913 millones de euros, el triple de la inversión necesaria para llevarla a cabo (283 millones de euros). Además, entre sus conclusiones, el póster destaca la generación de valor social a partir de tres vías (racionalizar el consumo de recursos sanitarios dentro del Sistema Nacional de Salud, mejorar el estado de salud y la calidad de vida de pacientes y cuidadores informales y mejorar la productividad laboral de los pacientes con AR) y la potencial aportación al SNS en el diseño de políticas sanitarias y/o de redistribución de recursos.

De hecho, antes de su presentación, Weber, la entidad que desarrolló el proyecto en colaboración con Lilly y ConArtritis, organizó una serie de reuniones con gestores de las distintas comunidades autónomas, entre las que se encontraba la comunidad Valenciana, para evaluar la viabilidad y la rentabilidad de la puesta en marcha de cada una de estas 22 propuestas.

Conjunto de 22 propuestas de mejora

Las propuestas para una mejora del abordaje de la AR suman un total de 22, distribuidas entre el área de diagnóstico (5 medidas), en pacientes con menos de 2 años desde el diagnóstico (7 medidas) y en pacientes con 2 o más años desde el diagnóstico (10 medidas).

Las propuestas enmarcadas en **el área de diagnóstico** apuntan a una detección precoz, mediante la formación en los síntomas dirigida a medicina de atención primaria y a urgencias, así como la implementación de rutas de acceso rápido desde atención primaria y atención especializada a reumatología. Además, incluye atención psicológica para todos los pacientes tras el diagnóstico.

En este sentido, la Dra. García de Vicuña destaca que “la atención psicológica es una de las mayores carencias y el estado anímico de la persona es uno de los motivos más frecuentes de fracaso terapéutico, por lo que creo que se debería realizar una valoración psicológica a todos los pacientes con artritis reumatoide, al menos al inicio”, ha apuntado. Además, la Dra. García de Vicuña, que ha participado en el planteamiento de estas 22 propuestas, ha subrayado que el bienestar psicológico del paciente debería ser uno de los objetivos de tratamiento en artritis reumatoide.

En las dos siguientes categorías, el **abordaje de la artritis reumatoide en una fase precoz** (con dos años o menos de evolución desde el diagnóstico) y el **abordaje de la artritis reumatoide en una fase avanzada** (a partir de los dos años desde el diagnóstico), la Dra. García de Vicuña ha destacado la importancia de las consultas de artritis precoz y la puesta en marcha de consultas de enfermería propias para la atención de los pacientes. “Cada vez hay más evidencia de la eficiencia de estas consultas, que sirven para realizar una valoración holística de las necesidades del paciente y además realizan una labor de coordinación muy importante con otros profesionales y con los cuidadores”, ha explicado.

Además, añade, estas consultas de enfermería podrían resultar esenciales también para la puesta en marcha de alguna otra de las propuestas que recoge el proyecto como, por ejemplo, las referidas al control estrecho de los síntomas para conseguir los mejores resultados de forma segura, **la accesibilidad al especialista de pacientes sin cita** cuando experimentan un brote de su enfermedad y la educación y empoderamiento del paciente.

De hecho, Jenny de la Torre, enfermera especialista en reumatología del Hospital General Universitario de Valencia y otra de las profesionales que ha participado en la elaboración de las propuestas, asegura que “las intervenciones y cuidados de enfermería suponen un ahorro considerable al Sistema Nacional de Salud, tanto es así que el valor económico obtenido en el proyecto habría sido distinto si no se hubiera contado con las propuestas y aportaciones de enfermería”. En su opinión, existe mucha diferencia entre los centros hospitalarios que cuentan con enfermería especializada en patologías reumáticas y los centros que no cuentan con él.

Sobre la metodología del Proyecto SROI-AR

El método SROI combina enfoques cualitativos, cuantitativos y financieros que permiten calcular el retorno o el valor social de las propuestas y demuestra la importancia de crear un diálogo formal entre los grupos de interés. Para el proyecto SROI-AR, se ha realizado un análisis prospectivo para evaluar el impacto clínico, asistencial, económico y social que tendría la implantación hipotética de 22 propuestas para la mejora del abordaje de la artritis reumatoide. Las medidas se han evaluado con un horizonte temporal de un año y, para su cálculo, se ha comparado el impacto o beneficio total que generarían respecto a la inversión requerida, con un resultado final que ofrece distintos tipos de retornos, entre los que se contemplan retornos tangibles e intangibles. En el análisis realizado por el Proyecto SROI-AR, el 21% de los retornos son tangibles mientras que el 79% se encuentra en el marco de los intangibles, es decir, un retorno en términos de calidad de vida y bienestar del paciente como consecuencia de la mejora de su estado físico y emocional.

$$\text{SROI} = \frac{\text{Valor actual total del IMPACTO}}{\text{Valor total de la INVERSIÓN}}$$

Sobre Weber

Weber (Weber, Economía y Salud) es una consultora especializada en evaluación de tecnologías sanitarias y creada para dar solución a las dificultades de introducción de medicamentos y productos sanitarios innovadores en el mercado español. Parte de su actividad está centrada en trabajos de investigación, con el claro objetivo de contribuir al desarrollo de herramientas para la toma de decisiones. De los principales objetivos de la compañía está el poder ofrecer una guía para el desarrollo de acciones de tipo táctico, así como también de tipo estratégico. Weber está formada por un equipo multidisciplinar, cuyos orígenes radican en diversos campos de la ciencia, como son la economía, la estadística, la biología, la farmacia y la biotecnología. Así, cuenta con amplia experiencia y capacidad técnica, que le permite abordar de forma integral los proyectos a desarrollar y garantizar la calidad y el rigor científico de los mismos.

En 2017, Weber constituye la Fundación Weber, con el fin de impulsar la investigación económica en materia de salud y promover proyectos que contribuyan a la sostenibilidad del Sistema Nacional de Salud y/o permitan mejorar la calidad de vida de los pacientes. La Fundación Weber supone la evolución del Instituto Max Weber, que desde el año 2005 lleva realizando proyectos de estas características, y también la consolidación de su trabajo en materia sanitaria. Con la creación de la Fundación Weber el Grupo Weber se configura como un referente de investigación, consultoría y formación en el ámbito de la economía de la salud, los resultados reportados por los pacientes y la farmacoeconomía.

Sobre ConArtritis

La Coordinadora Nacional de Artritis, ConArtritis, es una asociación sin ánimo de lucro que engloba a 16 asociaciones de personas con artritis de toda España y dispone de 10 delegaciones. Tiene como misión integrar y representar a dichas asociaciones y delegaciones ante las administraciones y los gestores sanitarios a fin de promover iniciativas públicas y legislativas que redunden en la plena integración social y laboral y en la mejora de la calidad de vida de los pacientes. ConArtritis proporciona a las asociaciones y delegaciones de personas con artritis que engloba, su experiencia y asesoría, así como información de relevancia sobre la enfermedad y los últimos avances médicos y científicos para su tratamiento. De manera continuada, ConArtritis promueve el conocimiento de la artritis y sus consecuencias entre la sociedad en general. www.conartritis.org

Sobre Lilly

Lilly es un líder global de la atención sanitaria que une pasión con descubrimiento para mejorar la vida de las personas en todo el mundo. Nuestra compañía fue fundada hace más de un siglo por un hombre comprometido a fabricar medicinas de gran calidad que atienden necesidades reales. Hoy seguimos siendo fieles a esa misión en nuestro trabajo. En todo el mundo los empleados de Lilly trabajan para descubrir y ofrecer medicinas vitales a aquellos que las necesitan, mejorar la comprensión y el tratamiento de la enfermedad y contribuir a las comunidades a través de la acción social y el voluntariado. Si desea más información sobre Lilly, visítenos en www.lilly.com y www.lilly.es

Para más información:

Rocío Chiva / Irene Fernández

Atrevia

672 44 70 08 / 673 33 98 20

rchiva@atrevia.com / ifernandez@atrevia.com

Sandra Rebollo

Lilly

91 663 50 00

rebollo_sandra@lilly.com

ⁱ Datos EPISER 2016