

- NOTA DE PRENSA -

Pacientes, profesionales sanitarios e industria farmacéutica, presentan:

Cuidadores y pacientes con insuficiencia cardíaca se forman en un nuevo programa educativo con foco en el autocuidado: MentorIC

- La insuficiencia cardíaca (IC) es considerada un problema de salud pública con importantes repercusiones en la población. La progresión de su sintomatología da lugar a hospitalizaciones frecuentes y un empeoramiento calidad de vida de los pacientes.
- “MentorIC” es un programa educativo entre iguales que tiene el objetivo de ayudar a los pacientes diagnosticados de IC y a sus principales cuidadores a mejorar su capacidad de autogestión, autocuidado y afrontamiento de la patología.
- El mes de abril se inició la prueba piloto del programa en tres centros hospitalarios, como complemento a los servicios de información y educación sanitaria que ofrecen las diferentes Unidades de Medicina Interna adscritas al programa *Unidades de Manejo Integral de Pacientes con Insuficiencia Cardíaca (UMIPIC)*.

Madrid, 30 de mayo de 2024.- Pacientes y profesionales sanitarios ponen en marcha el Programa “MentorIC”, un programa educativo entre iguales, enfocado a la educación en el autocuidado, autocontrol, adherencia y apoyo al paciente con insuficiencia cardíaca y a su cuidador/a principal, y que cuenta con el impulso de [Cardioalianza](#), la [Sociedad Española de Medicina Interna \(SEMI\)](#), el [Consejo General de Enfermería \(CGE\)](#) y la Alianza [Boehringer Ingelheim](#) y [Lilly](#).

La IC es un síndrome crónico del corazón que puede aparecer a consecuencia de varias afecciones cardíacas que debilitan y endurecen el músculo cardíaco (angina de pecho o infarto de miocardio, valvulopatías, arritmias, hipertensión, etc.), impidiendo que este pueda bombear correctamente la sangre hacia el resto del organismo.

Hoy en día, la IC constituye un problema sanitario de primera magnitud por su elevada prevalencia y coste en términos sanitarios y económicos. En España, más de 770. 000 personas padecen IC, lo que representa casi un 2% en la población adulta, y este porcentaje aumenta hasta el 9,0% en pacientes mayores de 80 años¹. La IC se ha convertido en la principal causa de hospitalización entre los pacientes mayores de 65 años y de reingresos hospitalarios no

¹ Sicras-Mainar A, Sicras-Navarro A, Palacios B, Varela L, Delgado JF. Epidemiology and treatment of heart failure in Spain: the HF-PATHWAYS study. Rev Esp Cardiol (Engl Ed). 2022 Jan;75(1):31-38.

programados, con unos costes asociados que alcanzan los 2.500 millones de euros anuales, destinados principalmente a la hospitalización².

Se trata de una patología que cursa normalmente junto a otras comorbilidades (trastornos respiratorios, disfunción renal, diabetes, etc.) y que tiene una tasa de mortalidad similar a los tipos de cáncer más frecuentes, con una esperanza de vida media de 5 años tras el diagnóstico, que compromete severamente la calidad de vida de los pacientes y ocasiona continuos reingresos hospitalarios. Ante ello, la atención integral y multidisciplinar y la educación sanitaria son fundamentales para lograr un mejor pronóstico de este síndrome y un mayor bienestar del paciente y su familia

Son varios los estudios que han constatado que la integración de un **Programa de Paciente Experto (PPE)** en la estrategia integral de manejo de las enfermedades crónicas mejora los procesos de gestión de estas enfermedades y optimiza los resultados en salud, además de ejercer una diferencia particular en los pacientes, aumentando el estado de salud psicológica, la actividad física y la confianza en su capacidad para manejar su enfermedad crónica³, mejorando también la satisfacción de la atención recibida y reduciendo la utilización de los recursos sanitarios⁴. *“La comunicación entre iguales tiene mucho valor para las personas que conviven con una enfermedad crónica, pues de trata de un aprendizaje de apoyo mutuo y de compartir soluciones a problemas que son comunes. Las recomendaciones y el apoyo que puede brindarte otro paciente que está pasando por tu misma situación te transmite mayor confianza, experiencia y motivación, que repercutirán en el desarrollo de habilidades para un mejor afrontamiento de la enfermedad”*, subraya Tomás Fajardo, presidente de Cardioalianza.

Fruto de esta necesidad de lograr una mayor integración e implicación del paciente con IC y de mejorar el abordaje multidisciplinar actual de la patología, pacientes, profesionales sanitarios y la industria farmacéutica se han unido para poner en marcha **“MentorIC”**, un PPE que nace con el objetivo de proporcionar un programa educativo entre iguales a las *Unidades de Manejo Integral de Pacientes con Insuficiencia Cardíaca (UMIPIC)* de los Servicios de Medicina Interna de los hospitales españoles, para ayudar a los pacientes diagnosticados de IC y a sus principales cuidadores a mejorar su capacidad de autogestión, autocuidado y afrontamiento de la patología.

“MentorIC” es una iniciativa impulsada por Cardioalianza, entidad que aglutina a 45 organizaciones de pacientes cardiovasculares en España; la Sociedad Española de Medicina Interna (SEMI) y el Consejo General de Enfermería (CGE), sociedades representantes de profesionales sanitarios implicados en el manejo de la IC; y de la alianza Boehringer-Lilly, como representantes de la industria.

El programa se inicia con una *prueba piloto* que se pondrá en marcha este mismo mes de abril en las UMIPIC de tres centros hospitalarios públicos del Sistema Nacional de Salud: el Hospital Universitario Central de Asturias, el Hospital Universitario Lucus Augusti, y el Hospital Universitario Ramón y Cajal. Esta prueba piloto, en la que participarán **20 pacientes con IC y cuidadores como mentores**, servirá para valorar la futura implantación del programa en otros

² Montes-Santiago J, Arévalo Lorido JC, Cerqueiro González JM. Epidemiología de la insuficiencia cardíaca aguda. Med Clin (Barc). 2014 Mar;142 Suppl 1:3-8.

³ Brady TJ, Murphy L, O'Colmain BJ, Beauchesne D, Daniels B, Greenberg M, et al. A meta-analysis of health status, health behaviors, and health care utilization outcomes of the Chronic Disease Self-Management Program. Prev Chronic Dis. 2013;10:120112.

⁴ Lorig KR, Ritter PL, Dost A, Plant K, Laurent DD, McNeil I. The Expert Patients Programme online, a 1-year study of an Internet-based self-management programme for people with long-term conditions. Chronic Illn. 2008 Dec;4(4):247-56.

centros hospitalarios como complemento a los servicios de información y educación sanitaria que se ofrecen a nivel hospitalario, y poder extender la red a través de las diferentes Unidades de Medicina Interna adscritas al programa UMIPIC de la SEMI.

Así lo detalla el Dr. Luis Manzano, representante de LA SEMI *“La coordinación del programa UMIPIC, perteneciente a la Sociedad Española de Medicina Interna (SEMI), considera esta iniciativa de gran valor en el proceso del autocuidado del paciente crónico complejo, en el que no solamente debe estar implicado el propio paciente, sino también el cuidador. Sin duda, la puesta en marcha del estudio MentorIC abre nuevas expectativas para mejorar el seguimiento de la atención de los pacientes del programa UMIPIC, a través de la intervención educativa de pacientes y cuidadores expertos”.*

El programa “MentorIC” otorga un rol destacado a las enfermeras especialistas en IC, pues serán las responsables de seleccionar a los participantes mentores o potenciales formadores y de asignar los emparejamientos entre pacientes/cuidadores mentores y pacientes/cuidadores informados, según su perfil.

Por su parte Diego Ayuso, representante del Consejo General de Enfermería (CGE) señala *“La Insuficiencia cardiaca es una patología de abordaje complejo y con una población en crecimiento que se identifica como un reto para el Sistema Nacional de Salud. Por este motivo, se convierte en un desafío para los roles de enfermería que, a través del conocimiento experto en esta área de cuidados cardiológicos, buscan ofrecer los mejores cuidados, así como fomentar el autocuidado, favoreciendo la recuperación y la mejora en la calidad de vida de las personas que la padecen y de todo su entorno. El rol de enfermería es el referente sanitario que más cerca tienen los pacientes y su interlocutor en este programa, que ha sido diseñado teniendo en cuenta la visión de enfermería con competencias avanzadas en los cuidados cardiológicos, aportando su visión y experiencia en la valoración, la exploración, la revisión del tratamiento farmacológico y del no farmacológico, la educación al paciente y el seguimiento de estas personas a la elaboración del plan educativo MentorIC.”*

El programa de mentoring “MentorIC” tendrá una duración total de 3 meses y se estructurará en 6 sesiones de acompañamiento entre paciente/cuidador mentor y paciente/cuidador informado, con un programa estructurado de contenidos y un kit de materiales de soporte..

Los pacientes/cuidadores mentores realizarán un curso de formación antes de iniciar el Programa que contará con 2 bloques temáticos diferenciados. El primero sobre aspectos clínicos básicos de la IC -impartido por una enfermera - y, el segundo, sobre aspectos psicológicos que ayudarán a enfocar las sesiones con los pacientes/cuidadores informados -a cargo de una especialista en psicología clínica-.

El programa “MentorIC” incluye una evaluación de satisfacción, conocimiento e impacto del programa, mediante la realización de a un cuestionario a los pacientes/cuidadores informados y una evaluación cualitativa del programa mediante grupos focales a los participantes mentores y entrevistas en profundidad a participantes informados.

Acerca de Cardioalianza

Cardioalianza es una asociación de pacientes que agrupa a 46 entidades de pacientes cardiovasculares en toda España, dedicadas a mejorar la calidad de vida y el bienestar de las personas con enfermedad cardiovascular. Tiene como visión ser la organización referente de los pacientes con enfermedades cardiovasculares -independiente y sostenible- y la representante de sus derechos y necesidades ante los agentes de interés implicados en la prevención, el diagnóstico y el tratamiento para alcanzar una atención personalizada e integral. Tiene como principales objetivos empoderar a pacientes y a entidades de

pacientes para promover una participación activa, cooperar con las Administraciones Públicas y otros agentes del sistema sanitario y social para la mejora del bienestar y la calidad de vida de los pacientes, generar conocimiento sobre la situación y necesidades de los pacientes cardiovasculares o desarrollar alianzas estratégicas con otras organizaciones afines, sociedades científicas, organizaciones profesionales y empresas del sector sanitario. Para más información sobre Cardioalianza [pinche aquí](#)

Acerca de la Sociedad Española de Medicina Interna (SEMI)

La [Sociedad Española de Medicina Interna \(SEMI\)](#) integra a más de **8.000 médicos internistas** de toda España. Entre sus objetivos prioritarios, se encuentran el de potenciar la investigación en este campo, así como aunar los esfuerzos de los distintos grupos de trabajo que conforman parte de la Sociedad. En la actualidad, son un total de **21 los grupos o subgrupos monográficos de patologías prevalentes** o áreas de interés dentro de la Medicina Interna, especialidad médica que se define por la visión global del paciente y desempeña un papel central en la atención a los pacientes crónicos complejos. Para más información, visita www.fesemi.org y sigue su actualidad en [Twitter](#), [Facebook](#), [LinkedIn](#) e [Instagram](#).

Acerca del Consejo General de Enfermería (CGE)

El Consejo General de Enfermería es una corporación de derecho público que representa a los más de 330.000 enfermeros y enfermeras colegiados en España. Su misión es garantizar la calidad de los cuidados de enfermería, promover el desarrollo profesional y académico de los enfermeros, y velar por el cumplimiento de las normativas y estándares éticos de la profesión. El CGE también colabora con instituciones sanitarias y académicas, participa en la elaboración de políticas de salud y desarrolla iniciativas para mejorar la atención sanitaria en el país.

Acerca de la alianza Boehringer Ingelheim – Lilly

Acerca de Boehringer Ingelheim:

Boehringer Ingelheim es una empresa biofarmacéutica dedicada a la salud humana y animal. Como una de las compañías del sector que más invierte en Investigación y Desarrollo, nos centramos en el desarrollo de terapias innovadoras en áreas con una alta necesidad médica no cubierta. Desde nuestra fundación, en 1885, en Boehringer adoptamos una perspectiva a largo plazo, integrando la sostenibilidad en toda nuestra actividad. Más de 53.500 empleados atienden a más de 130 mercados para construir un futuro más saludable, sostenible y equitativo. Puedes obtener más información en <http://www.boehringer-ingelheim.es>

Acerca de Lilly:

Lilly une el cuidado de la salud con la investigación para crear medicamentos que mejoran la vida de las personas en todo el mundo. Durante casi 150 años, hemos sido pioneros en descubrimientos que cambian la vida y, hoy en día, nuestros medicamentos ayudan a más de 51 millones de personas en todo el mundo. Aprovechando el poder de la biotecnología, la química y la genética, nuestros científicos están avanzando sin descanso en nuevos hallazgos para resolver algunos de los desafíos de salud más importantes del mundo, redefiniendo el cuidado de la diabetes, tratando la obesidad y reduciendo sus efectos más devastadores a largo plazo, avanzando en la lucha contra la enfermedad de Alzheimer, proporcionando soluciones a algunos de los trastornos del sistema inmunológico más debilitantes y transformando los tumores más difíciles de tratar en enfermedades manejables. Con cada paso hacia un mundo más saludable, lo que nos motiva es mejorar la vida de más millones de personas. Eso incluye realizar ensayos clínicos innovadores que reflejen la diversidad de nuestro mundo y trabajar para garantizar que nuestros medicamentos sean accesibles y asequibles. Para obtener más información, visite Lilly.com.