



NOTA DE PRENSA

Tirzepatida (Mounjaro®) demuestra mejoras cardiometabólicas combinadas significativas en pacientes con obesidad o sobrepeso y prediabetes

- *El análisis confirma que los pacientes pueden alcanzar junto con la pérdida de peso, reducciones clínicamente relevantes de la presión arterial y del colesterol noHDL. Además, más del 94% de estos pacientes alcanzan la normoglucemia*
- *Los resultados del análisis post-hoc del ensayo clínico SURMOUNT-1 han sido presentados durante la reunión nacional de la Sociedad Española de la Obesidad (SEEDO), en Toledo*

TOLEDO, 24 de noviembre de 2025.– Lilly España ha presentado datos de un análisis post-hoc del estudio SURMOUNT-1 a 3 años que confirman que una proporción significativamente más alta de adultos con obesidad o sobrepeso y prediabetes que recibieron tratamiento con tirzepatida (Mounjaro®) lograron el objetivo clínico combinado de reducción de peso, disminución de la presión arterial y una reducción del colesterol no HDL. Estos resultados, presentados en la reunión nacional 2025 de la Sociedad Española de Obesidad (SEEDO) celebrada en Toledo, subrayan el potencial de tirzepatida para abordar, más allá del peso, múltiples factores de riesgo cardiometabólicos clave de esta población.

Este análisis retrospectivo del ensayo se centró específicamente en un subgrupo de participantes que, además de tener obesidad ($\text{IMC} \geq 30 \text{ kg/m}^2$) o sobrepeso ($\text{IMC} \geq 27 \text{ kg/m}^2$) con al menos una comorbilidad relacionada con el peso (como hipertensión, dislipidemia, apnea obstructiva del sueño o enfermedad cardiovascular), también tenían prediabetes al inicio del estudio y que completaron las 176 semanas de tratamiento (más de 3 años). El objetivo clínico era evaluar la proporción de participantes que lograban el objetivo combinado de una reducción de peso corporal superior al 5%, una disminución de la presión arterial sistólica (PAS) superior a 5 mmHg y una reducción del colesterol no-HDL superior al 10%, todo ello medido desde el inicio hasta la semana 176.

Los hallazgos clave de este análisis incluyen:

- **Logro superior del objetivo combinado:** Una proporción **significativamente mayor** de participantes tratados con tirzepatida alcanzó el objetivo clínico combinado de reducción de peso, disminución de la PAS y reducción del colesterol no-HDL, en comparación con el grupo de placebo ($p < 0,001$). Este resultado demuestra el impacto integral simultáneo de este fármaco para el control de peso en varios indicadores de salud cardiometabólica.



- **Normalización glucémica:** Entre los participantes tratados con el medicamento que lograron este objetivo clínico combinado, más del 94% **también alcanzó normoglucemia**, definida por una hemoglobina glicada (HbA1c) inferior al 5,7%. Esto es particularmente relevante dado que todos estos participantes tenían prediabetes al inicio del estudio, mostrando no solo la detención del avance de esta patología, sino la mejora.
- **Mejoras en la composición corporal:** Además, uno de cada 4 participantes (24,5%) alcanzó un Índice de Masa Corporal (IMC) considerado normal (≤ 25 kg/m²), y el 18,7% logró un Índice Cintura-Altura inferior a 0,5, un indicador clave de la reducción de la adiposidad central (grasa abdominal), disminución que se asocia con un menor riesgo de enfermedades cardiovasculares.

“Este análisis post-hoc del ensayo clínico SURMOUNT-1 nos proporciona una visión aún más profunda de los beneficios de este fármaco para el control de peso para los pacientes con obesidad y prediabetes, y sus complicaciones asociadas”, afirmó **Joaquín R. Otero-Asman, PhD, asesor médico de obesidad en Lilly España**. “La capacidad de tirzepatida para facilitar una pérdida de peso significativa, mejoras en la presión arterial, en el colesterol y la normalización de la glucosa subrayan su potencial, más allá del peso, para impactar positivamente en la salud cardiometabólica general de estos pacientes a largo plazo”.

SURMOUNT-1 es un estudio clínico pivotal de fase 3 diseñado para evaluar la eficacia y seguridad de tirzepatida para el tratamiento de la obesidad y el sobrepeso con comorbilidades. Este análisis post-hoc se llevó a cabo en un subgrupo específico de participantes con prediabetes en la aleatorización, destacando beneficios adicionales del fármaco en esta población.

Lilly continúa investigando el impacto de su medicamento. Los ensayos SURPASS-CVOT y SURMOUNT-MMO seguirán evaluando con más detalle sus repercusiones cardiometabólicas en personas con diabetes tipo 2 u obesidad.

Sobre SURMOUNT-1

SURMOUNT-1 (NCT04184622) fue un ensayo multicéntrico, aleatorizado, doble ciego, paralelo y controlado con placebo que comparó la eficacia y seguridad de tirzepatida 5 mg, 10 mg y 15 mg con placebo como complemento de una dieta reducida en calorías y aumento de la actividad física en adultos sin diabetes tipo 2 que tienen obesidad (IMC ≥ 30) o sobrepeso (IMC ≥ 27) con al menos una de las siguientes comorbilidades: hipertensión, dislipidemia, apnea obstructiva del sueño (AOS) o enfermedad cardiovascular. Los 1.032 participantes que tenían prediabetes al inicio del estudio permanecieron inscritos en SURMOUNT-1 durante 104 semanas adicionales de tratamiento después de la fecha inicial de finalización de 72 semanas (total de 176 semanas) para evaluar el impacto en el peso corporal y las posibles diferencias en la progresión a la diabetes tipo 2 a los tres años de tratamiento con el fármaco activo en comparación con placebo.

Sobre Tirzepatida (Mounjaro®)

Tirzepatida (Mounjaro®) es un agonista dual del receptor GIP (polipéptido insulínico dependiente de glucosa) y del receptor GLP-1 (péptido similar al glucagón-1) que se administra una vez a la semana. Es una molécula única que activa los receptores de GIP y GLP-1 del cuerpo, dos hormonas incretinas naturales. Tanto los receptores GIP como los GLP-1 se encuentran en áreas del cerebro humano que regulan el apetito.



El fármaco disminuye la ingesta de calorías y es probable que los efectos estén mediados por la afectación del apetito. Este medicamento se encuentra disponible en España, autorizado por la Agencia Europea del Medicamento con dos indicaciones: para el tratamiento de adultos con diabetes mellitus tipo 2 no suficientemente controlada asociado a dieta y ejercicio; y para el control del peso en personas con obesidad o con sobrepeso con al menos una complicación derivada del exceso de peso.

Sobre Lilly

Lilly es una compañía médica que transforma la ciencia en soluciones de salud para mejorar la vida de las personas en todo el mundo. Durante casi 150 años, hemos sido pioneros en descubrimientos que cambian vidas y hoy en día nuestros medicamentos ayudan a más de 51 millones de personas en todo el mundo. Aprovechando el poder de la biotecnología, la química y la genética, nuestros científicos están trabajando con urgencia en nuevos hallazgos para resolver algunos de los desafíos de salud más importantes del mundo: redefinir el cuidado de la diabetes; tratar la obesidad y reducir sus efectos más devastadores a largo plazo; avanzar en la lucha contra la enfermedad de Alzheimer; proporcionar soluciones a algunos de los trastornos más debilitantes del sistema inmunitario; y progresar en el tratamiento de los cánceres de más difícil abordaje. Con cada paso hacia un mundo más saludable, nos motiva una cosa: mejorar la vida de más millones de personas. Esto incluye la realización de ensayos clínicos innovadores que reflejen la diversidad de nuestro mundo y el trabajo para garantizar que nuestros medicamentos sean accesibles y asequibles. Para obtener más información, visite www.lilly.com/es o síguenos en LinkedIn.

#

PP-OB-ES-0743