

Expertos en Canarias urgen a avanzar en el diagnóstico precoz de la enfermedad de Alzheimer y a mejorar la coordinación entre niveles asistenciales

- La enfermedad de Alzheimer afecta a 6.482 personas en Canarias, con un claro predominio femenino: el 72,31 % de los casos corresponden a mujeres y el 27,69 % a hombres.
- Los biomarcadores detectables mediante análisis de sangre, que actualmente solo están disponibles en España en contextos de investigación, podrían facilitar una detección más accesible y precoz de la enfermedad.

Las Palmas de Gran Canaria, 16 de marzo de 2026 – En Canarias, la enfermedad de Alzheimer afecta a 6.482 personas, con un claro predominio femenino: el 72,31 % de los casos corresponde a mujeres y el 27,69 % a hombres. La gran mayoría se concentra en mayores de 65 años, que representan el 96,59% del total. Así lo han puesto de manifiesto expertos reunidos en Las Palmas de Gran Canaria en el marco de la jornada científico-asistencial “Canarias se prepara: innovación y sinergias en Canarias”, organizada por Lilly. Durante el encuentro, se analizaron los principales retos del sistema sanitario para mejorar el diagnóstico temprano y de precisión, optimizar los circuitos asistenciales y garantizar que los pacientes puedan acceder a las nuevas opciones terapéuticas ante la llegada de innovadores tratamientos modificadores de la enfermedad.

Actualmente, el abordaje de la enfermedad de Alzheimer en Canarias se apoya en un protocolo autonómico para el diagnóstico del deterioro cognitivo y en la coordinación entre atención primaria y atención hospitalaria. Se trata de la ‘Estrategia de enfermedades neurodegenerativas de Canarias 2025-2028’¹, cuyos detalles expuso la directora general de Programas Asistenciales del Servicio Canario de la Salud (SCS), **Antonia María Pérez**.

“La estrategia se concibe como un instrumento de trabajo con el que se pretende mejorar la atención de pacientes y familiares afectados por estas patologías y está alineada con la visión humanizadora que se está potenciando en la asistencia sanitaria en Canarias y que está promoviendo actualmente la Dirección General del Paciente y Cronicidad del SCS”, explicó Pérez.

Actualmente, en Canarias, desde el momento del diagnóstico y a lo largo de todo el proceso asistencial, el paciente debe disponer de un plan individualizado de atención que incluya valoraciones integrales y determine las indicaciones terapéuticas, sociales y de cuidados necesarias. Este abordaje es integral y multidisciplinar y, en función de las necesidades de cada paciente y de su entorno familiar, puede implicar distintos recursos del sistema sanitario, como atención domiciliaria y telemedicina, hospitalización a domicilio, intervención social, apoyo a cuidadores y familias, planes de cuidados de enfermería, tratamiento rehabilitador, cuidados paliativos o atención en urgencias.



Sin embargo, persisten retos organizativos para asegurar un acceso equitativo a los recursos y unos circuitos asistenciales más ágiles y eficientes. En palabras de la doctora **María del Carmen Pérez Vieitez**, neuróloga en el Hospital Universitario de Gran Canaria Doctor Negrín, *“Canarias dispone de profesionales capacitados y de una infraestructura relevante para el manejo de la enfermedad de Alzheimer, pero el principal desafío es garantizar que los recursos estén disponibles de forma homogénea y que los circuitos asistenciales sean ágiles y eficientes”*.

La especialista subraya que el nuevo escenario terapéutico obliga a reforzar el diagnóstico temprano y la identificación precisa de los pacientes en fases iniciales de la enfermedad: *“Con la creciente importancia de los biomarcadores y los estudios radiológicos, es fundamental mejorar el acceso a estas herramientas diagnósticas y reducir los tiempos de respuesta del sistema sanitario”*, señala.

El diagnóstico precoz, un reto aún pendiente

La detección precoz sigue siendo una de las asignaturas pendientes en la enfermedad de Alzheimer. Como explica el doctor **Ayoze González**, especialista en neurología del Hospital Universitario de Gran Canaria Doctor Negrín, la enfermedad suele comenzar con síntomas muy sutiles que a menudo se confunden con cambios normales asociados al envejecimiento. *“Muchas veces los primeros síntomas se interpretan como algo propio de la edad, lo que retrasa la búsqueda de ayuda profesional. Por eso hay que mejorar la educación sanitaria de la población, para que familiares y cuidadores identifiquen cuanto antes los cambios que pueden indicar el inicio de la enfermedad”*, señala.

Entre los avances que pueden contribuir a mejorar la detección temprana de la enfermedad destacan los biomarcadores plasmáticos. Tal y como explica el doctor González, los biomarcadores son elementos que permiten diagnosticar, monitorizar o seguir la evolución de una enfermedad. Hasta ahora, los biomarcadores clásicos de la enfermedad de Alzheimer requerían pruebas más complejas, como la punción lumbar o técnicas de medicina nuclear, que no siempre están disponibles de forma homogénea en todos los centros.

En este contexto, la posibilidad de detectar biomarcadores en sangre abre la puerta a ampliar el acceso al diagnóstico. Aunque en España su uso se limita actualmente al ámbito de la investigación, *“disponer de biomarcadores en sangre permitirá una mayor accesibilidad a través de una prueba no invasiva, lo que podría facilitar el diagnóstico precoz de la enfermedad”*, explica.

No obstante, el especialista señala que su implantación en la práctica clínica todavía es desigual en España. En muchos centros hospitalarios se está trabajando actualmente en la validación de estos biomarcadores y en la definición de sus puntos de corte, con el objetivo de incorporarlos progresivamente a la práctica asistencial.

Preparar el sistema sanitario para el nuevo escenario terapéutico

En palabras de la doctora **Nuria María Ruiz Lavilla**, jefa del Servicio de Neurología del Complejo Hospitalario Universitario Nuestra Señora de Candelaria (CHUNSC), pronto pasaremos *“de una*



era terapéutica centrada en el tratamiento sintomático a una era de tratamientos modificadores de la enfermedad". Y es que, a diferencia de los tratamientos disponibles hasta ahora, que se centraban principalmente en aliviar algunos síntomas, las nuevas terapias han demostrado su capacidad para modificar la evolución de la enfermedad. "No curan la enfermedad de Alzheimer ni revierten los síntomas, pero sí han demostrado ralentizar el deterioro cognitivo y funcional de los pacientes, retrasando el paso a estadios más avanzados de la enfermedad", señala Ruiz Lavilla.

Para la doctora Pérez Vieitez, *"la llegada de los tratamientos modificadores del Alzheimer es un avance importante en el manejo de la enfermedad", aunque su incorporación requerirá "optimizar la coordinación entre los niveles asistenciales para garantizar una evaluación completa de los pacientes y la identificación de aquellos que puedan beneficiarse de estos tratamientos", además de mejorar los tiempos de respuesta para ofrecer "una atención más personalizada y eficiente".*

Y es que la incorporación de estas terapias vuelve a poner el foco en la capacidad de respuesta del sistema sanitario, tanto en Canarias como en el conjunto de España. Según advierte Ruiz Lavilla, *"nuestro sistema sanitario aún no está completamente preparado para la implementación de estos tratamientos". En este sentido, explica que su administración exigirá cambios importantes en la organización asistencial, como "circuitos de acceso rápido y la posibilidad de utilizar biomarcadores que permitan un diagnóstico precoz y preciso".*

No obstante, según la doctora Ruiz Lavilla, *"se está trabajando intensamente para transformar la forma de trabajo actual, diseñando rutas de priorización para el diagnóstico precoz, generalizando el uso de biomarcadores para un diagnóstico preciso y creando nuevas estructuras logísticas que garanticen la administración de tratamientos intravenosos y un seguimiento estrecho mediante resonancias magnéticas frecuentes para detectar efectos secundarios", concluye.*

Coordinación entre profesionales para mejorar el manejo del Alzheimer

El encuentro celebrado en Las Palmas de Gran Canaria ha servido también para favorecer el intercambio de experiencias entre profesionales de distintas áreas sanitarias y avanzar hacia una mayor coordinación en el manejo de la enfermedad. Uno de los espacios clave del programa ha sido el taller ReferNET, que reúne a neurólogos de distintas gerencias de la comunidad autónoma con el objetivo de consensuar criterios y protocolos comunes para la atención a los pacientes con enfermedad de Alzheimer.

Según explica la doctora Pérez Vieitez, *"en un momento en que los nuevos tratamientos modificadores de la enfermedad ofrecen la posibilidad de intervenir en fases tempranas, este tipo de iniciativas cobra una especial relevancia, ya que permiten a los profesionales alinear criterios y protocolos para garantizar un manejo homogéneo y eficiente de los pacientes".*

Durante el taller se abordan aspectos como la realización de pruebas cognitivas, el uso de biomarcadores, el papel de la resonancia magnética en el diagnóstico y la monitorización de los tratamientos, así como la coordinación hospitalaria necesaria para asegurar una atención continua y equitativa en toda la región.

En este sentido, Pérez Vieitez destaca que *"este tipo de iniciativas colaborativas son fundamentales para reducir la variabilidad en el manejo de los pacientes y asegurar que los nuevos tratamientos se implementen de manera eficiente y segura en el sistema sanitario canario".*



Sobre Lilly

Lilly es una compañía médica que transforma la ciencia en soluciones de salud para mejorar la vida de las personas en todo el mundo. Durante casi 150 años, han sido pioneros en descubrimientos que cambian vidas y, en la actualidad, sus medicamentos ayudan a más de 51 millones de personas en todo el mundo. Aprovechando el poder de la biotecnología, la química y la genética, sus científicos trabajan con urgencia en nuevos hallazgos para resolver algunos de los desafíos de salud más importantes del mundo: redefinir el cuidado de la diabetes; tratar la obesidad y reducir sus efectos más devastadores a largo plazo; avanzar en la lucha contra la enfermedad de Alzheimer; proporcionar soluciones a algunos de los trastornos más debilitantes del sistema inmunitario; y progresar en el tratamiento de los cánceres de más difícil abordaje. Con cada paso hacia un mundo más saludable, los motiva una cosa: mejorar la vida de más millones de personas. Esto incluye la realización de ensayos clínicos innovadores que reflejen la diversidad del mundo y el trabajo para garantizar que sus medicamentos sean accesibles y asequibles. Para obtener más información, [Lilly.com/es](https://www.lilly.com/es) o síganos en LinkedIn.

PP-LLY-ES-0063

¹ Servicio Canario de la Salud. Estrategia de enfermedades neurodegenerativas de Canarias 2025-2028. Disponible en:

<https://www3.gobiernodecanarias.org/sanidad/scs/content/c24ca5ce-eebc-11ef-ae70-f53f58bcb5f/12-EnfermedadesNeurodegenerativasCompleto.pdf>