

NOTA DE PRENSA

El 27 de noviembre se celebra el Día Nacional de la Dermatitis Atópica

1 de cada 4 personas con dermatitis atópica asocia su enfermedad con la depresión

- **Los pacientes manifiestan que la dermatitis atópica afecta a su bienestar emocional y psicológico y remarcan el impacto del picor en su día a día**
- **La dermatitis atópica causa síntomas como picor, dolor de piel y trastornos del sueño que dificultan las actividades cotidianas de quienes la padecen**
- **La percepción de los pacientes ha sido recogida en una encuesta internacional englobada en el programa GOALS con el objetivo de evaluar el impacto de esta enfermedad dermatológica en su calidad de vida**

Madrid, 25 de noviembre de 2021.- Según una encuesta internacional llevada a cabo en 10 países, 1 de cada 4 personas con dermatitis atópica asocia su enfermedad con la depresión¹. Manifiestan que los síntomas de esta patología dermatológica, entre los que se encuentran picor, dolor de piel y trastornos del sueño, repercuten en su bienestar emocional y psicológico, así como en el desarrollo de actividades cotidianas. La *Encuesta de Satisfacción y Necesidades No Cubiertas de los Pacientes con Dermatitis Atópica* ha sido llevada a cabo por [Lilly](#) con el objetivo de evaluar la gravedad de la enfermedad y el impacto en la calidad de vida percibido por los pacientes con dermatitis atópica, así como las expectativas de los pacientes sobre el tratamiento y el apoyo recibido¹.

Los datos de este estudio reflejan que un 58% de las personas con dermatitis atópica se sienten molestas con su enfermedad y el impacto que les genera, sobre todo en el caso de no tener los síntomas controlados. En este sentido, más de un 25% de los pacientes consideran que la patología afecta a sus patrones de sueño, a sus actividades cotidianas y a su trabajo. A ello se suma, que un 26% de las personas considera que la dermatitis atópica afecta a la intimidad con su pareja. En su conjunto, estas consecuencias negativas de la enfermedad repercuten en el estado emocional de los pacientes. Aunque suele considerarse una enfermedad propia de la infancia, puede aparecer a cualquier edad y afecta a entre un 2% y un 10% de los adultos a nivel mundial. En España, la dermatitis atópica tiene una prevalencia de entre el 5 y el 20%, según datos de la Academia Española de Dermatología y Venereología (AEDV).

En palabras del doctor **Ignasi Figueras, dermatólogo en el Hospital Universitario de Bellvitge de Barcelona**, *“la dermatitis atópica es una enfermedad con una gran repercusión en la calidad de vida de los pacientes puesto que uno de sus síntomas es el picor. De hecho, más del 50% de los pacientes refieren el picor como el principal síntoma y más de un 60% describen sensaciones de dolor cutáneo. A los problemas emocionales y los síntomas depresivos que presentan uno de cada cuatro pacientes se suma que más de 3 de cada 4 pacientes se muestran preocupados por su aspecto físico. Estos datos nos dan una idea de la importante afectación en el día a día y calidad de vida de las personas que la padecen.”*

NOTA DE PRENSA

Retos de los pacientes con dermatitis atópica

La encuesta internacional también refleja las carencias que para los pacientes tiene la consulta clínica con el dermatólogo. Los datos aluden principalmente a una inadecuada gestión de las expectativas con los tratamientos para la dermatitis atópica. Concretamente, 1 de cada 3 pacientes encuestados consideran que los tratamientos no se ajustan a sus expectativas y no cumplen con el propósito esperado, que sería para ellos la reducción del picor y el escozor y la rápida recuperación de las lesiones de la piel. Señalan además, como causa de que no se cumplan sus expectativas, las carencias de comunicación con sus médicos y dermatólogos de referencia debido a la escasa frecuencia de las consultas y a su limitado tiempo, de unos 15 minutos o menos por cada paciente.

Por su parte, **África Luca de Tena**, responsable de comunicación de la [Asociación de Afectados por Dermatitis Atópica \(AADA\)](#), afirma que *“los pacientes buscamos tener un mayor grado de implicación en el proceso de decisión de nuestro tratamiento. Un proceso en el que trasladar y valorar también el impacto real y personal que supone la enfermedad para cada uno con el fin de buscar soluciones a los problemas del día a día.”*

A este respecto, los datos de la encuesta manifiestan que al 41% de los pacientes le gustaría recibir más información acerca de cómo mejorar su estado y cómo manejar la carga diaria que les supone la dermatitis atópica, aludiendo a momentos clave desde el punto de vista emocional, como las vacaciones o el cuidado de los niños. Desde AADA añaden que, de forma paralela, en las asociaciones de pacientes las personas con dermatitis atópica cuentan con apoyo y asesoramiento por parte de profesionales sanitarios y de otros pacientes con los que compartir sus experiencias. *“El apoyo entre personas que están pasando por lo mismo ofrece la oportunidad de aprender de los demás y tomar el control de aspectos importantes de la vida.”*

En este escenario, Eli Lilly and Company ha puesto en marcha el programa internacional GOALS con la colaboración de expertos en Dermatología y AADA con el propósito de apoyar a las personas con dermatitis atópica a tomar el control de su cuidado personal y marcarse objetivos a cumplir de forma progresiva.

Notas a los editores

Acerca de la *Encuesta de Satisfacción y Necesidades No Cubiertas de los Pacientes con Dermatitis Atópica*

La *Encuesta de Satisfacción y Necesidades No Cubiertas de Pacientes con Dermatitis Atópica* es una encuesta online de investigación de mercado transversal realizada por Hall & Partners en nombre de Eli Lilly and Company en septiembre de 2019. La encuesta cuenta con una muestra de 2.314 adultos de 10 países (Alemania, Australia, Bélgica, Canadá, España, Francia, Italia, Japón, Países Bajos y Reino Unido) a los que un dermatólogo o inmunólogo ha diagnosticado dermatitis atópica.

NOTA DE PRENSA

Sobre la dermatitis atópica

La dermatitis atópica es una patología crónica de la piel y de carácter recidivante, caracteriza por picor intenso, piel seca e inflamación y que puede aparecer en cualquier parte del cuerpo. A pesar de que a menudo se considera una enfermedad infantil, puede aparecer a cualquier edad y afecta al 2-10% de los adultos de todo el mundo.²⁻⁶ Para algunas personas con formas leves de la enfermedad, una rutina diaria de control y cuidado de la piel puede ayudar a mantener los signos y síntomas bajo control.⁷ Otros pacientes con diagnóstico leve, moderado o grave pueden experimentar signos y síntomas que llegan a ser difíciles de sobrellevar física y emocionalmente, como el picor constante y la piel notablemente inflamada.²

Acerca de Eli Lilly and Company

Lilly es un líder global de la atención sanitaria que une pasión con descubrimiento para mejorar la vida de las personas en todo el mundo. Nuestra compañía fue fundada hace más de un siglo por un hombre comprometido con la fabricación de medicamentos de gran calidad que atienden necesidades reales. Hoy seguimos siendo fieles a esa misión en nuestro trabajo. En todo el mundo los empleados de Lilly trabajan para descubrir y ofrecer medicamentos a aquellas personas que las necesitan, mejorar la comprensión y el tratamiento de la enfermedad y contribuir a las comunidades a través de la acción social y el voluntariado. Si desea más información sobre Lilly, visítenos en lilly.com y lilly.com/newsroom.

Referencias

- ¹ Eli Lilly and Company. Atopic Dermatitis Patient Satisfaction and Unmet Need Survey. [Data on file]
- ² Weidinger S et al. Atopic dermatitis. *Nat Rev Dis Primers*. 2018;4(1):1.
- ³ Barbarot S et al. Epidemiology of atopic dermatitis in adults: Results from an international survey. *Allergy*. 2018;73(6):1284-93.
- ⁴ Silverberg JI and Hanifin JM. Adult eczema prevalence and associations with asthma and other health and demographic factors: A US population-based study. *J Allergy Clin Immunol*. 2013;132:1132-8.
- ⁵ Silverberg JI et al. Sleep disturbances in adults with eczema are associated with impaired overall health: A US population-based study. *J Invest Dermatol*. 2015;135:56-66.
- ⁶ Garg NK and Silverberg JI. Eczema is associated with osteoporosis and fractures in adults: A US population-based study. *J Allergy Clin Immunol*. 2015;135(4):1085-7e2 .
- ⁷ Wollenberg A, Szepietowski J, Taieb A, Ring J et al. Consensus-based European guidelines for treatment of atopic eczema (atopic dermatitis) in adults and children: part I. *J Eur Acad Dermatol Venereol* 2019;33(7): 1436-1436.