

# Áreas corporales desafiantes pero tratable

en la psoriasis  
en placas



*Lilly*

# ¿Qué es la psoriasis en placas y dónde puede aparecer?

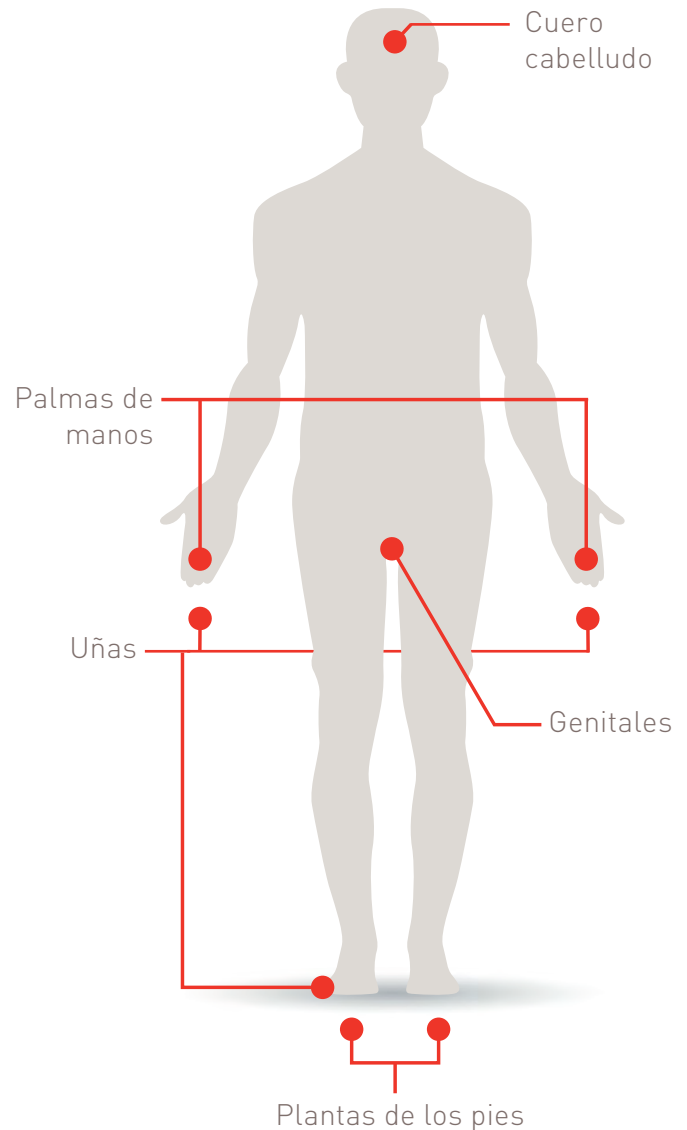
Cuando tiene psoriasis en placas, su piel se vuelve roja y escamosa, a menudo en parches. Estos parches se llaman **“placas”**. A menudo, las placas aparecen en los codos, las rodillas, el cuero cabelludo y la espalda.

Pero **puede contraer psoriasis en placas en casi cualquier parte del cuerpo**. Algunas partes del cuerpo pueden ser más difíciles de tratar que otras.

Con la psoriasis en áreas del cuerpo difíciles de tratar, las placas pueden cubrir solo un área pequeña, pero pueden afectar su vida en gran medida.

**La psoriasis en áreas difíciles de tratar puede afectar su calidad de vida, tanto como la psoriasis que cubre áreas grandes.**

¿Qué partes del cuerpo pueden ser difíciles de tratar?



# ¿Cuáles son los síntomas de la psoriasis en placas en cada área?

## ¿Qué es la psoriasis del cuero cabelludo?

- La psoriasis en placas en el cuero cabelludo es a menudo roja y escamosa.
- El cuero cabelludo puede picar (dar comezón). Esto puede causar escamas y sangrado.
- Algunas personas dicen que sus síntomas de psoriasis del cuero cabelludo los hacen sentir avergonzados.



Aproximadamente la mitad de las personas con psoriasis tienen síntomas del cuero cabelludo en algún momento de su vida.

## Pensando en su tratamiento

- El cabello dificulta la aplicación de tratamientos directamente sobre la piel afectada.
- La piel de la cara puede ser muy sensible, por lo que es importante encontrar el tratamiento adecuado.

## ¿Qué es la psoriasis ungueal (de las uñas)?

- La psoriasis ungueal puede cambiar la apariencia de las uñas de las manos y los pies. Por ejemplo, puede hacer que las uñas se vean amarillas o tengan hoyos pequeños.
- Las psoriasis en las uñas pueden ser dolorosa. Esto puede dificultar las tareas diarias.
- Las personas con psoriasis ungueal a menudo dicen que les preocupa cómo se ven sus uñas.



Hasta dos tercios de las personas con psoriasis tienen síntomas en las uñas en algún momento de su vida.

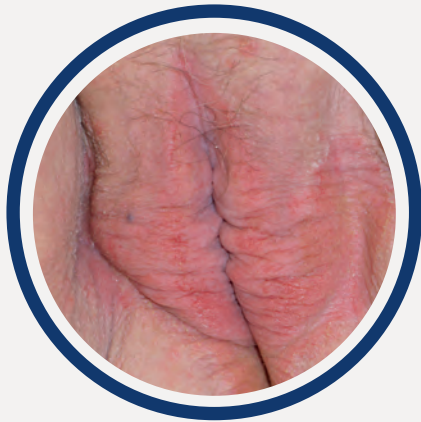
## Pensando en su tratamiento

- Los tratamientos para la psoriasis ungueal pueden tomar mucho tiempo en aplicarse.
- Las uñas crecen y se recuperan lentamente, por lo que es posible que los síntomas no desaparezcan rápidamente.
- Si ve síntomas en las uñas, hable con su médico para que lo diagnostique y comience el tratamiento.

# ¿Cuáles son los síntomas de la psoriasis en placas en cada área?

## ¿Qué es la psoriasis genital?

- A menudo, la psoriasis en placas en el área genital es de color rojo intenso, suave y brillante.
- Por lo general, pica (comezón) y duele. Puede irritarse fácilmente debido a su ubicación.
- Algunas personas dicen que les da vergüenza la psoriasis genital. También dicen que afecta en gran medida su calidad de vida.



Aproximadamente dos tercios de las personas con psoriasis tienen síntomas en sus genitales en algún momento de su vida.

## ¿Qué es la psoriasis palmoplantar?

- La psoriasis en placas en las palmas de las manos y las plantas de los pies se llama psoriasis palmoplantar. La psoriasis en placas puede verse diferente en las manos y los pies.
- La psoriasis en placas en las manos y los pies puede volverse gruesa y agrietada, lo cual ocasiona dolor.
- A menudo, las personas con este tipo de psoriasis desean tratamiento para que sus manos o pies se vean y sientan mejor.



Aproximadamente una quinta parte de las personas con psoriasis tienen síntomas en sus manos y pies en algún momento de su vida

## Pensando en su tratamiento

- La psoriasis genital puede confundirse con otras afecciones de la piel, por lo que es posible que no se diagnostique correctamente.
- Informe a su médico sobre sus síntomas, para que pueda obtener el diagnóstico y el tratamiento correctos.

## Pensando en su tratamiento

- Los síntomas de psoriasis en las manos o los pies pueden afectar fuertemente la vida diaria.
- Las placas en las manos o los pies pueden interferir con sus actividades y tareas diarias.
- Es importante encontrar un tratamiento efectivo rápidamente.

## ¿Qué debe hacer si tiene psoriasis en placas en un área difícil de tratar?

**Hable con su médico si cree que tiene psoriasis en placas en una de estas áreas.**

La psoriasis en placas a veces puede confundirse con otras afecciones de la piel. Es posible que su médico quiera descartar otras condiciones primero. No tenga miedo de preguntar si la psoriasis en placa puede estar causando sus síntomas. Mientras más pronto reciba un diagnóstico, más pronto podrá ser tratado.

## ¿Qué quiere del tratamiento?

Todos quieren que el tratamiento de la psoriasis produzca una piel completamente clara. Pero muchas personas con psoriasis en placas quieren mejorar primero otros síntomas. Por ejemplo, muchas personas quieren que la picazón (comezón) se detenga rápidamente.

**Use estas preguntas para ayudarlo a decidir qué desea del tratamiento:**



¿Qué síntoma le molesta más? (Por ejemplo: dolor, picazón (comezón), descamación, enrojecimiento o tamaño de las placas)

---

---



¿Cuál de sus áreas afectadas le molesta más?

---

---



¿Su psoriasis en placas afecta sus planes diarios?  
Si es así, ¿cómo?

---

---



¿Le gustaría ver que su psoriasis en placas mejore a tiempo para un evento específico en su vida?

---

---



# Saber qué esperar del tratamiento

## ¿Cuándo debería comenzar a ver resultados?

Si recibe un diagnóstico de psoriasis en placas en el cuero cabelludo, las manos, los pies, las uñas o los genitales, debe saber qué esperar del tratamiento.

Aquí hay algunas preguntas que le puede hacer a su médico acerca de su tratamiento:

- ¿Cuándo debería esperar ver mejoras en cada área donde tengo psoriasis en placas?
- ¿Hay algún efecto secundario del tratamiento que deba conocer?
- ¿Cuándo debo volver si no estoy satisfecho con mi tratamiento?

Use los espacios en esta página para facilitar el seguimiento de su tratamiento y sus síntomas. Durante o inmediatamente después de su cita, anote cuándo debe volver a ver a su médico.



### Inicio del tratamiento

Fecha:

| Medicina | Fecha de la dosis | Mejoras de síntomas     |
|----------|-------------------|-------------------------|
| Nombre   | mes/día/año       | Menos picazón (comezón) |
|          |                   |                         |
|          |                   |                         |
|          |                   |                         |
|          |                   |                         |
|          |                   |                         |
|          |                   |                         |
|          |                   |                         |
|          |                   |                         |
|          |                   |                         |



### Próxima cita

Fecha:



# ¿Qué debe hacer a continuación?



## ¿Podría ser psoriasis en placas?

La psoriasis en placas se ve diferente en diferentes partes del cuerpo. Para saber si tiene psoriasis en un área específica, hable con su médico.



## Dígale a su médico todos sus síntomas.

Incluso si tiene síntomas en un área muy pequeña, es importante que le informe a su médico. Los síntomas de la psoriasis no deben ignorarse.

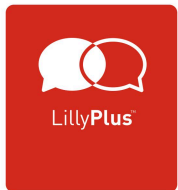


## La psoriasis puede ser desafiante, pero es tratable

Si tiene psoriasis en placas en una de las áreas difíciles de tratar descritas en este folleto, puede buscar un tratamiento para controlarla. La psoriasis en áreas difíciles de tratar puede tomar más tiempo para mejorar. Sea paciente y no deje de tomar su medicamento.

**Siempre hable con su médico.**





*Lilly*