

Expertos señalan la importancia del abordaje cardio-renal-metabólico desde fases tempranas de diabetes tipo 2 para evitar comorbilidades

- **Una de cada 3 personas con diabetes sin antecedentes cardíacos presenta niveles elevados en biomarcadores que se asocian con un aumento del riesgo de enfermedad coronaria o insuficiencia cardíaca**
- **El ilustrador conocido como 72 kilos explica estas interconexiones apelando a la comunicación entre especialistas**
- **Cardioalianza, FEDE, ALCER y sanitarios expertos en las afecciones cardiorenalmetabólicas se unen en una nueva iniciativa de concienciación**

Sant Cugat del Vallés, 14 de noviembre de 2023.– Una publicación reciente en Journal of the American Heart Association ha destacado que los pacientes con diabetes tipo 2 sin antecedentes cardíacos tienen un alto riesgo de desarrollar complicaciones cardiovasculares, arrojando nueva luz sobre la interconexión cardio-renal-metabólica (CRM). Los resultados del estudio indican que una de cada 3 personas con diabetes tipo 2 tenía niveles elevados de los biomarcadores cardíacos, lo que se asocia con cambios funcionales y estructurales del corazón y aumenta el riesgo de enfermedad coronaria e insuficiencia cardíaca¹.

Este nuevo subanálisis se suma a la evidencia científica sobre las patologías cardio-renal-metabólicas, en las que la afectación de un órgano repercute en otros y subraya la necesidad de concienciar sobre esta interconexión CRM y la importancia de tomar medidas proactivas para proteger la salud de los riñones, el corazón y el metabolismo. Así, más del 50% de las personas con diabetes tipo 2 fallece por enfermedad cardiovascular^{2,3}, mientras que las muertes por enfermedad renal en personas con diabetes tipo 2 representan otro 11%⁴.

A fin de evitar estas complicaciones asociadas a la enfermedad, es importante reconocer que la diabetes tipo 2 no es una afección aislada. La falta de control de la glucosa en sangre puede generar daños a largo plazo en otros órganos, provocando complicaciones cardiovasculares, renales, entre otras⁵. Para ello, los pacientes afectados por diabetes, problemas cardiovasculares como insuficiencia cardíaca, o enfermedad renal -agrupados en organizaciones como CardioAlianza, FEDE y ALCER- y los profesionales sanitarios de especialidades tan diversas como Atención Primaria, Nefrología, Endocrinología o Medicina Interna se han unido a la Alianza [Boehringer Ingelheim](#) y [Lilly](#), en una nueva iniciativa de concienciación con motivo del Día Mundial de la Diabetes. En esta ocasión, pretende reforzar la importancia del abordaje multidisciplinar en la diabetes tipo 2 para evitar

¹ Subclinical Cardiovascular Disease in US Adults With and Without Diabetes. Journal of the American Heart Association. October 2023. doi: <https://www.ahajournals.org/doi/10.1161/JAHA.122.029083>

² Sarwar, N., Gao, P., Kondapally Seshasai, S. R., Gobin, R., Kaptoge, S., Di Angelantonio, E., ... Wormser, D. (2010). Diabetes mellitus, fasting blood glucose concentration, and risk of vascular disease: A collaborative meta-analysis of 102 prospective studies. The Lancet, 375(9733), 2215–2222. [https://doi.org/10.1016/S0140-6736\(10\)60484-9](https://doi.org/10.1016/S0140-6736(10)60484-9).

³ Seshasai S, et al Emerging Risk Factors Collaboration. Diabetes mellitus, fasting glucose, and risk of cause-specific death. N Engl J Med. 2011 Mar 3;364(9):829-841. doi: 10.1056/NEJMoa1008862

⁴ Morrish NJ, et al. Mortality and causes of death in the WHO Multinational Study of Vascular Disease in Diabetes. Diabetologia. 2001; 44 Suppl 2:S14-21 – Disponible en: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/11587045/>

⁵ International Diabetes Federation. IDF Diabetes Atlas 2021. Disponible en: <https://diabetesatlas.org/atlas/tenth-edition/>

comorbilidades o complicaciones de la diabetes mediante un [vídeo informativo](#) con mensajes clave, enfocados en la protección y la concienciación sobre la Interconexión entre las enfermedades renales, cardiovasculares y metabólicas (CRM) y empoderar a los ciudadanos para tomar medidas preventivas.

Con este mismo objetivo de divulgación, el ilustrador conocido como [72 Kilos ha generado una explicación gráfica impactante](#) que visualiza la compleja red de interconexión cardiorenalmetabólica en el cuerpo humano. Esta representación detallada muestra la interconexión entre el corazón, los riñones y el metabolismo y destaca la importancia de cuidar de manera integral la salud de estos sistemas para prevenir complicaciones graves relacionadas con la diabetes tipo 2.

Esta iniciativa forma parte de nuestros esfuerzos conjuntos para concienciar al público sobre la interconexión CRM y promover un enfoque multidisciplinario en el manejo de la diabetes tipo 2, con el objetivo de mejorar la calidad de vida de las personas afectadas por esta enfermedad y sus comorbilidades. “Estamos unidos en este propósito; nos esforzamos por elevar la conciencia sobre el enfoque cardio-renal-metabólico. Creemos que la educación y la concienciación son fundamentales para marcar la diferencia en la salud y el bienestar de las personas afectadas por la diabetes tipo 2 y las afecciones relacionadas”, señala Juan Francisco Perán, Presidente de la Federación Española de Diabetes.

La atención primaria es clave en el abordaje multidisciplinar, al ser en muchas ocasiones el primer contacto con los pacientes, e incluso ver al paciente desde una perspectiva integral. “Estar al día, compartir información y acompañar es la mejor estrategia para prevenir. Como médicos de atención primaria es nuestro deber realizar el seguimiento necesario para prevenir o retrasar el desarrollo de otras complicaciones cardio-renal-metabólicas en pacientes de riesgo”, afirma la Dra. Sara Artola, Médico de Familia en CS JOSE MARVA Madrid y Coordinadora de la RedGDPS en Madrid.

“La colaboración entre especialidades es esencial para destacar la interconexión cardio-renal-metabólica y empoderar a los pacientes. A través de esta unión de esfuerzos, podemos ayudar a los pacientes a tomar el control de su enfermedad, prevenir complicaciones y mejorar su calidad de vida”, afirma el Dr. Esteban Jódar, Jefe de Servicio de Endocrinología y Nutrición del Hospital Universitario Quirónsalud de Madrid.

Los sistemas cardiovascular-renal-metabólico se encuentran interconectados, aunque este vínculo muchas veces pueda no ser tenido en cuenta o incluso desconocido. De hecho, según los datos de una encuesta poblacional llevada a cabo por la Alianza de Boehringer Ingelheim y Lilly, con el apoyo de CardioAlianza, cerca de 7 de cada 10 españoles no saben que la insuficiencia cardiaca aumenta el riesgo de tener diabetes (67,85%) o que bien que puede derivar en insuficiencia renal (69,99%)⁶.

La diabetes se considera una de las emergencias sanitarias mundiales de más rápido crecimiento de este siglo⁷. La diabetes tipo 2 afecta a 462 millones de personas en todo el mundo, lo que representa un 6,28% de la población global y se prevé que aumente a 578 millones para 2030 y a 700 millones para 2045. Por ello, la Alianza Boehringer Ingelheim y Lilly mantiene su compromiso por mejorar la

⁶ Encuesta poblacional de 2.006 individuos de 18 a 65 años, residentes en España, pertenecientes al panel de IO Investigación, en función de las cuotas de Sexo, Grupo de edad y CCAA según el padrón municipal de habitantes del INE 2021, realizada para Boehringer Ingelheim España y Lilly España. Datos disponibles en <https://www.cardiorrenal.es/llamaloinficienciadicardiaca> y en <https://www.lilly.es/ciencia/areas-terapeuticas/insuficiencia-cardiaca>

⁷ Encuesta poblacional de 2.006 individuos de 18 a 65 años, residentes en España, pertenecientes al panel de IO Investigación, en función de las cuotas de Sexo, Grupo de edad y CCAA según el padrón municipal de habitantes del INE 2021, realizada para Boehringer Ingelheim España y Lilly España. Datos disponibles en <https://www.cardiorrenal.es/llamaloinficienciadicardiaca> y en <https://www.lilly.es/ciencia/areas-terapeuticas/insuficiencia-cardiaca>

vida de las personas y contribuye a que pacientes, cuidadores y profesional sanitario cuenten con información y herramientas que permitan hacer un diagnóstico temprano, y que quienes se encuentren en esta situación puedan convivir con ella sin limitar su calidad de vida.

“Reafirmamos nuestro compromiso de enfatizar la vital importancia de la interconexión de sistemas CRM en la mejora de la atención y cuidado médico. Mantenerse informado y conectado representa un sólido escudo protector para preservar la salud de los pacientes y, al mismo tiempo, impulsar mejoras significativas en su calidad de vida”, añade Arantxa García, portavoz de la Alianza Boehringer Ingelheim y Lilly.

Boehringer Ingelheim y Eli Lilly and Company

En enero de 2011, Boehringer Ingelheim y Eli Lilly and Company anunciaron una alianza en el campo de la diabetes que se centra en cuatro compuestos en desarrollo que representan a varias clases de tratamientos. La alianza aprovecha los éxitos de ambas empresas, que son dos de las empresas farmacéuticas líderes del mundo, combinando los sólidos antecedentes de Boehringer Ingelheim en cuanto a innovación basada en la investigación y la innovadora investigación de Lilly, además de su experiencia y su historia de pionera en el campo de la diabetes. Al unir fuerzas, las empresas demuestran compromiso con la atención de los pacientes con diabetes y se mantienen unidas para concentrarse en las necesidades de los pacientes. Obtenga más información sobre la alianza en www.boehringer-ingelheim.com o www.lilly.com

Boehringer Ingelheim “Aportar valor a través de la innovación”

Boehringer Ingelheim trabaja en terapias innovadoras que mejoren la vida de los humanos y los animales. Como empresa biofarmacéutica líder en investigación, crea valor a través de la innovación en áreas de alta necesidad médica insatisfecha. Fundada en 1885 y, desde entonces, de propiedad familiar, Boehringer Ingelheim tiene una perspectiva a largo plazo. Alrededor de 52.000 empleados atienden a más de 130 mercados en las tres áreas de negocios: salud humana, salud animal y producción biofarmacéutica. Conoce más en www.boehringer-ingelheim.es

Sobre Lilly

Lilly une el cuidado de la salud con la investigación para crear medicamentos que mejoran la vida de las personas en todo el mundo. Durante casi 150 años, hemos sido pioneros en descubrimientos que cambian la vida y, hoy en día, nuestros medicamentos ayudan a más de 47 millones de personas en todo el mundo. Aprovechando el poder de la biotecnología, la química y la genética, nuestros científicos están avanzando sin descanso en nuevos hallazgos para resolver algunos de los desafíos de salud más importantes del mundo, redefiniendo el cuidado de la diabetes, tratando la obesidad y reduciendo sus efectos más devastadores a largo plazo, avanzando en la lucha contra la enfermedad de Alzheimer, proporcionando soluciones a algunos de los trastornos del sistema inmunológico más debilitantes y transformando los tumores más difíciles de tratar en enfermedades manejables. Con cada paso hacia un mundo más saludable, lo que nos motiva es mejorar la vida de más millones de personas. Eso incluye realizar ensayos clínicos innovadores que reflejen la diversidad de nuestro mundo y trabajar para garantizar que nuestros medicamentos sean accesibles y asequibles. Para obtener más información, Lilly.com, Lilly.com/newsroom y Lilly.es.