

170 especialistas se dan cita en el XIII Curso de Formación Continuada en Endocrinología y Nutrición que la Sociedad Española de Endocrinología y Nutrición (SEEN) celebra en Madrid en colaboración con Lilly

Personalizar el tratamiento en diabetes, reto de la Endocrinología

- ***La complejidad de la enfermedad y las múltiples opciones terapéuticas requiere que se analice la diabetes desde distintas perspectivas que permitan individualizar el manejo***
- ***La relación entre obesidad y diabetes, dos de las enfermedades más prevalentes en el mundo, se encuentra entre las preocupaciones de los especialistas***

Madrid, 16 de febrero de 2016. La complejidad del abordaje de la diabetes y sus diferentes posibilidades de evolución en cada paciente hacen que cada vez sea más necesario contar con un equipo de especialistas multidisciplinar que permita analizar la enfermedad desde todos los puntos de vista posibles. Así lo han puesto de manifiesto los más de 170 especialistas que se han dado cita en el **XIII Curso de Formación Continuada en Endocrinología y Nutrición** que la **Sociedad Española de Endocrinología y Nutrición (SEEN)**, en colaboración con **Lilly**, ha celebrado estos días en Madrid.

A lo largo de dos días de formación, los especialistas se han puesto al día de múltiples áreas relacionadas con la especialidad, “abordando aspectos de endocrinología, nutrición y diabetes, e incluyendo y haciendo énfasis en los últimos avances en diagnóstico y tratamiento de aquellas enfermedades que se tratan dentro de nuestra especialidad”, explica la doctora Carmen Fajardo, coordinadora del curso y vocal de formación continuada de la junta directiva de la SEEN.

“Pediatras, médicos de Atención Primaria, especialistas de laboratorio...son solo algunos ejemplos de todos los profesionales sanitarios que pueden estar implicados en algún momento concreto en el diagnóstico y tratamiento de un paciente con diabetes, por lo que es fundamental que todos ellos cuenten con formación precisa y actualizada sobre la enfermedad, de forma que podamos dar en cada caso la solución más adaptada”, comenta el doctor Miguel López, también coordinador del curso y vocal de formación continuada de la junta directiva de la SEEN.

A la hora de profundizar en los aspectos que más preocupan a los especialistas, la relación entre obesidad y diabetes ocupa un papel destacado, ya que son dos de las enfermedades más prevalentes

en todo el mundo, y se prevé que lo sean cada vez más, haciendo honor al calificativo de “epidemia del siglo XXI” con que las ha calificado la Organización Mundial de la Salud. Solo en España hay más de 5.300.000 personas con diabetes¹ ; en todo el mundo el número asciende a más de 415 millones y se calcula que esta cifra alcanzará los 642 millones en 2040², en gran medida por las altas tasas de obesidad, que se prevé que sigan aumentando en las próximas décadas.

En ese sentido, la doctora Fajardo explica que “esta prevalencia creciente de la diabetes tipo 2 y de la obesidad entre la población y sus repercusiones sobre la calidad y expectativa de vida de los pacientes, así como sobre el gasto sanitario, las han colocado dentro de las prioridades sanitarias”.

Por ello la investigación en diabetes pasa por hallar nuevas alternativas terapéuticas como las que han aparecido en los últimos años que, según el doctor Lopez, “facilitan la individualización del manejo terapéutico”. A ello se suma, según este experto, las bases de recomendaciones dietéticas y actividad física que suponen un avance en el tratamiento de la obesidad.

Referente en la formación continuada en Endocrinología y Nutrición

El curso cuenta desde su primera edición con la colaboración de Lilly, que de esta manera mantiene y refuerza su compromiso con la formación de los profesionales implicados en el tratamiento de las personas con diabetes y, con ello, con la mejora en la calidad de vida de los pacientes.

“Hoy por hoy, este curso se ha convertido en un referente dentro de la especialidad y su carácter anual permite actualizarnos en todas las novedades. Esto, junto con la calidad de las ponencias y ponentes, explica la gran demanda de asistencia que ha alcanzado en los últimos años”, explica la doctora Fajardo. Por su parte, el doctor López puntualiza: “Tras más de 13 años de trayectoria, en el caso de la formación continuada, y más de 20 en la formación específica para residentes, y gracias a la implicación y apoyo de Lilly, estos cursos son una cita clave para todos aquellos profesionales implicados de una u otra manera en el campo de la Endocrinología”.

“Gracias a las mejoras terapéuticas derivadas de la investigación y la implicación de todos los profesionales, la especialidad de Endocrinología y Nutrición es objeto de una constante actualización. Un curso como este supone un apoyo importante para los médicos de una especialidad compleja, que tratarán estas patologías y podrán atender a sus pacientes con un abordaje multidisciplinar, atención integral y considerando los últimos avances de la ciencia”, concluye el doctor Jesús Reviriego, director médico de Lilly Diabetes en España.

Para más información:

Olalla Loureiro / Marcos Díaz

Atrevia

91 564 07 25

oloureiro@atrevia.com / mdiaz@atrevia.com

Sandra Rebollo

Lilly

91 663 53 75

rebollo_sandra@lilly.com

Sobre la SEEN

La Sociedad Española de Endocrinología y Nutrición (SEEN) es una sociedad científica compuesta por Endocrinólogos, Bioquímicos, Biólogos y otros especialistas que trabajan en el campo de la Endocrinología, Nutrición y Metabolismo, para profundizar en su conocimiento y difundirlo. En la actualidad, la SEEN está formada por 1.700 miembros, todos ellos implicados en el estudio de las hormonas, el metabolismo y la nutrición. Está reconocida como una Sociedad Científica de referencia en estas áreas temáticas entre cuyos objetivos se encuentra la generación de nuevos conocimientos y su traslado a la atención clínica que conlleve mejoras en el diagnóstico y el tratamiento de aquellos pacientes con enfermedades endocrinológicas y/o nutricionales.

Sobre Lilly

Lilly es un líder global de la atención sanitaria que une pasión con descubrimiento para mejorar la vida de las personas en todo el mundo. Nuestra compañía fue fundada hace más de un siglo por un hombre comprometido a fabricar medicinas de gran calidad que atienden necesidades reales. Hoy seguimos siendo fieles a esa misión en nuestro trabajo. En todo el mundo los empleados de Lilly trabajan para descubrir y ofrecer medicinas vitales a aquellos que las necesitan, mejorar la comprensión y el tratamiento de la enfermedad y contribuir a las comunidades a través de la acción social y el voluntariado. Si desea más información sobre Lilly, visite www.lilly.com, <http://newsroom.lilly.com/social-channels> y www.lilly.es.

¹ Prevalence of diabetes mellitus and impaired glucose regulation in Spain: the [Di@bet.es](http://www.diabetologia.com) Study. Diabetologia; January 2012, Volume 55, Issue 1, pp 88-93.

² International Diabetes Federation. What is Diabetes? IDF Diabetes Atlas, 2015.