



*Proyecto SROI-AR: Impacto clínico, asistencial, económico y social del abordaje ideal de la artritis reumatoide*

## **Consultas propias de enfermería en artritis reumatoide, esenciales para lograr un abordaje ideal**

- ***La monitorización del paciente con artritis reumatoide en remisión por parte de enfermería reduciría la carga asistencial en las consultas de reumatología***
- ***Las consultas propias de enfermería permiten acceso rápido al especialista, sin cita previa, de los pacientes con brotes o descompensaciones***
- ***La implementación de las 22 medidas del Proyecto SROI-AR lograría un retorno social de 913 millones de euros, más del triple de la inversión necesaria para llevarlas a cabo (289 millones de euros)***
- ***Jenny de la Torre-Aboki, enfermera especialista en reumatología y miembro del comité de expertos que ha propuesto las 22 medidas recogidas en el Proyecto SROI-AR, destaca que la cifra de retorno social habría sido muy distinta sin valorar la labor enfermera***

**Madrid, 24 de junio de 2019.** La puesta en marcha de consultas propias de enfermería mejoraría de forma sustancial el abordaje integral de los pacientes con artritis reumatoide, según se desprende de las [conclusiones del Proyecto SROI-AR](#), un informe de evaluación del impacto clínico, asistencial, económico y social que tendría el abordaje ideal e integral de esta enfermedad, que afecta a casi 300.000 personas en nuestro país<sup>1</sup>.

El objetivo de estas consultas, independientes de las consultas médicas, es que los profesionales de enfermería puedan realizar una valoración holística de los pacientes que ya tienen un diagnóstico de artritis reumatoide, realizándoles una serie de pruebas para una correcta monitorización y control estrecho de la evolución de la enfermedad. Así, en caso de que sea necesario, los pacientes podrían ser derivados directamente desde estas consultas al especialista en reumatología.

De esta forma, señala **Jenny de la Torre-Aboki, enfermera especialista en reumatología del Hospital General Universitario de Alicante** y miembro del comité de expertos que ha participado en

---

la elaboración de las 22 propuestas recogidas en el proyecto, se reduciría de forma importante la carga asistencial de las consultas de reumatología. “De la misma forma que podemos derivar al paciente de forma directa al especialista en caso de que sea necesario, también podemos atenderlo y darle recomendaciones, sin necesidad de que sea atendido por un reumatólogo, si el paciente se mantiene en remisión y está bien”, señala esta experta.

### **Acceso preferente al especialista**

Otra de las ventajas de estas consultas es que el paciente puede llamar en cualquier momento en caso de brote o descompensación, gracias a la consulta telefónica. “Los pacientes nos llaman y nos cuentan qué les pasa, de forma que podemos valorar la necesidad o no de que ese paciente sea visto con urgencia por un especialista”, explica esta profesional. De esta forma, facilitan la accesibilidad al especialista, sin cita previa, de aquellos pacientes que realmente lo necesitan. “Esta consulta permite que realmente solo accedan por esta vía al especialista los que realmente necesitan acudir y no hagan un uso innecesario de otros recursos sanitarios”, enfatiza.

Además, este acceso más rápido al especialista de los pacientes con brotes o descompensaciones tiene una implicación muy directa en los costes del Sistema Nacional de Salud, ya que “ese tiempo que el paciente pasa con la enfermedad activa se traduce en una progresión de la enfermedad con aparición de erosiones en las articulaciones, daño y deformidad permanente”, explica de la Torre-Aboki, quien señala que estas consultas evitan que el paciente pierda un tiempo vital para la no progresión de la artritis, logrando así mantener la máxima calidad de vida durante más tiempo.

Al mismo tiempo, estas consultas sirven también para medir la adherencia al tratamiento del paciente y actuar en caso de que este no se esté tomando correctamente la medicación. “Muchas veces el paciente está experimentando algún efecto adverso al tratamiento, por ejemplo, pero no se lo dice al médico y sí a nosotras”, apunta de la Torre, que señala que una de las principales consecuencias de una mala adherencia al tratamiento es precisamente la aparición de brotes.

Otra de las tareas en las que la enfermería tiene un papel clave es en la educación y empoderamiento del paciente a través de propuestas como la referida a consensuar el plan no farmacológico de tratamiento. “Les enseñamos a manejar el dolor y a mejorar su calidad de vida a través de recomendaciones de hábitos de vida saludables e incluso recomendaciones más técnicas, si fuera necesario”, apunta de la Torre-Aboki. “Este tipo de programas de automanejo de la artritis reumatoide tienen un impacto muy positivo porque ayudan al paciente a ser más independiente y logran que consuma menos recursos sanitarios”, asegura esta profesional.

### **Por cada euro invertido en el Proyecto SROI-AR, se obtendrían 3,16 euros**

La artritis reumatoide es una enfermedad autoinmune sistémica crónica que cursa en brotes y que provoca dolor, la inflamación crónica de las articulaciones y discapacidad. Debido a esto, junto al

---

consumo de recursos sanitarios, estos pacientes se ven obligados a ausentarse más del trabajo, generan más días de baja o se jubilan antes que la población general, lo que produce una gran carga económica para la sociedad. **El proyecto SROI-AR, desarrollado por Weber, con la colaboración de la Coordinadora Nacional de Artritis (ConArtritis) y promovido por Lilly,** nace precisamente con el objetivo de definir una serie de medidas que permitan un abordaje ideal de la artritis reumatoide que evite estos problemas y favorezca la calidad de vida de los pacientes.

El informe incluye un total de 22 medidas distribuidas entre el área de diagnóstico, en pacientes diagnosticados hace menos de 2 años y en pacientes diagnosticados hace 2 o más años. La implementación de estas propuestas lograría un retorno social de 913 millones de euros, más del triple de la inversión necesaria para ponerlas en marcha (283 millones de euros). Esto significa que, por cada euro invertido en su implementación, se obtendrían 3,16 euros. **Unas cifras en las que la figura de enfermería resulta crucial, ya que su participación es necesaria para la puesta en marcha de más de la mitad de las iniciativas.**

De hecho, **de la Torre-Aboki** afirma que los resultados de retorno social obtenidos en el proyecto SROI-AR habrían sido muy distintos si no se hubiera tenido en cuenta la labor del colectivo de enfermería en este abordaje ideal e integral de la artritis reumatoide.

#### **Sobre Weber**

Weber (Weber, Economía y Salud) es una consultora especializada en evaluación de tecnologías sanitarias y creada para dar solución a las dificultades de introducción de medicamentos y productos sanitarios innovadores en el mercado español. Parte de su actividad está centrada en trabajos de investigación, con el claro objetivo de contribuir al desarrollo de herramientas para la toma de decisiones. De los principales objetivos de la compañía está el poder ofrecer una guía para el desarrollo de acciones de tipo táctico, así como también de tipo estratégico. Weber está formada por un equipo multidisciplinar, cuyos orígenes radican en diversos campos de la ciencia, como son la economía, la estadística, la biología, la farmacia y la biotecnología. Así, cuenta con amplia experiencia y capacidad técnica, que le permite abordar de forma integral los proyectos a desarrollar y garantizar la calidad y el rigor científico de los mismos.

En 2017, Weber constituye la Fundación Weber, con el fin de impulsar la investigación económica en materia de salud y promover proyectos que contribuyan a la sostenibilidad del Sistema Nacional de Salud y/o permitan mejorar la calidad de vida de los pacientes. La Fundación Weber supone la evolución del Instituto Max Weber, que desde el año 2005 lleva realizando proyectos de estas características, y también la consolidación de su trabajo en materia sanitaria. Con la creación de la Fundación Weber el Grupo Weber se configura como un referente de investigación, consultoría y formación en el ámbito de la economía de la salud, los resultados reportados por los pacientes y la farmacoeconomía.

#### **Sobre ConArtritis**

La Coordinadora Nacional de Artritis, ConArtritis, es una asociación sin ánimo de lucro que engloba a 16 asociaciones de personas con artritis de toda España y dispone de 10 delegaciones. Tiene como misión integrar y

---

representar a dichas asociaciones y delegaciones ante las administraciones y los gestores sanitarios a fin de promover iniciativas públicas y legislativas que redunden en la plena integración social y laboral y en la mejora de la calidad de vida de los pacientes. ConArtritis proporciona a las asociaciones y delegaciones de personas con artritis que engloba, su experiencia y asesoría, así como información de relevancia sobre la enfermedad y los últimos avances médicos y científicos para su tratamiento. De manera continuada, ConArtritis promueve el conocimiento de la artritis y sus consecuencias entre la sociedad en general. [www.conartritis.org](http://www.conartritis.org)

### **Sobre Lilly**

Lilly es un líder global de la atención sanitaria que une pasión con descubrimiento para mejorar la vida de las personas en todo el mundo. Nuestra compañía fue fundada hace más de un siglo por un hombre comprometido a fabricar medicinas de gran calidad que atienden necesidades reales. Hoy seguimos siendo fieles a esa misión en nuestro trabajo. En todo el mundo los empleados de Lilly trabajan para descubrir y ofrecer medicinas vitales a aquellos que las necesitan, mejorar la comprensión y el tratamiento de la enfermedad y contribuir a las comunidades a través de la acción social y el voluntariado. Si desea más información sobre Lilly, visítenos en [www.lilly.com](http://www.lilly.com) y [www.lilly.es](http://www.lilly.es)

### **Para más información:**

Rocío Chiva / Irene Fernández

#### **Atrevia**

672 44 70 08 / 673 33 98 20

[rchiva@atrevia.com](mailto:rchiva@atrevia.com) / [ifernandez@atrevia.com](mailto:ifernandez@atrevia.com)

PP-LILLY-ES-0277

Sandra Rebollo

#### **Lilly**

91 663 50 00

[rebollo\\_sandra@lilly.com](mailto:rebollo_sandra@lilly.com)

---

<sup>i</sup> Datos EPISER 2016