

## Encuesta poblacional sobre la percepción de la insuficiencia cardiaca entre los españoles

### METODOLOGÍA

- La presente encuesta se ha realizado sobre una muestra poblacional de 2.006 individuos de 18 a 65 años, residentes en España, pertenecientes al panel de IO Investigación, en función de las cuotas de Sexo, Grupo de edad y CCAA según el padrón municipal de habitantes del INE 2021, seleccionados de entre una muestra de 10.000 individuos pertenecientes a dicho panel, de forma intencional y proporcional a las cuotas cruzadas del INE de cada variable de afijación. Lo que supone una tasa de respuesta de 20,0%. Error muestral máximo con un 95% de nivel de confianza y P y Q (50%): +/- 2,2%.
- Esta encuesta se lleva a cabo para conocer la percepción que tiene la población sobre esta enfermedad crónica.
- El trabajo de campo se ha realizado durante el mes de abril de 2022.

### Principales resultados recogidos:

#### ¿QUÉ SABEN LOS ESPAÑOLES DE LA INSUFICIENCIA CARDIACA?

- **1 de cada 3 españoles** no sabe en qué consiste la insuficiencia cardiaca, a pesar de que más de un 90% de los encuestados reconoce haber oído hablar de esta enfermedad.
- El consumo de café o té genera cierta controversia, puesto que **2 de cada 5 encuestados** creen que las personas con insuficiencia cardiaca deben dejar de consumir estas bebidas\*. Sin embargo, las diferentes guías publicadas por la European Society of Cardiology (ESC)<sup>1,2</sup> especifican la idoneidad de llevar una alimentación saludable, evitando las grasas y limitando el consumo de sal, pero sin desaconsejar el consumo de cafeína.
- **Solo el 17% de los españoles** considera que hay suficiente información sobre la insuficiencia cardiaca.
- **El 76% de los españoles** querría recibir más información sobre esta enfermedad, y a la mayoría le gustaría que fuera a través de campañas divulgativas, así como a través de mayor difusión por parte de los medios de comunicación.

- **Casi la mitad de las mujeres encuestadas** cree que la insuficiencia cardiaca afecta más a los hombres\*, siendo esta creencia un error<sup>3</sup>.
- **El doble de mujeres que hombres en España fallece por insuficiencia cardiaca**<sup>4,5</sup>, sin embargo, casi la mitad de ellas cree, erróneamente, que esta enfermedad les afecta menos que a ellos.
- El diagnóstico de insuficiencia cardiaca lleva asociado una **alta mortalidad y cada año casi 20.000 personas fallecen**<sup>5</sup> por esta patología en España: sin tratamiento, el pronóstico de la insuficiencia cardiaca es peor que el de muchos cánceres<sup>6</sup>.
- **Cansancio y debilidad, dificultad para realizar actividad física, y disnea, los síntomas que más se identifican de la IC.** Por ello, hacer ejercicio y subir escaleras son las dos actividades que más encuestados creen que deja de hacer un paciente con IC.
- Aunque hay cierta conciencia sobre el riesgo de sufrir otras enfermedades a causa de la IC, se relaciona a otras enfermedades cardiovasculares, como el infarto agudo de miocardio o la hipertensión: **solo el 19% es consciente de la relación con la diabetes y el 13% con la insuficiencia renal.** \*

## Referencias

1. Frank L J Visseren, et al. 2021 ESC Guidelines on cardiovascular disease prevention in clinical practice: Developed by the Task Force for cardiovascular disease prevention in clinical practice with representatives of the European Society of Cardiology and 12 medical societies With the special contribution of the European Association of Preventive Cardiology (EAPC) European Heart Journal, Volume 42, Issue 34, 7 September 2021, Pages 3227–3337, <https://doi.org/10.1093/eurheartj/ehab484>
2. Theresa A McDonagh, et al. 2021 ESC Guidelines for the diagnosis and treatment of acute and chronic heart failure: Developed by the Task Force for the diagnosis and treatment of acute and chronic heart failure of the European Society of Cardiology (ESC) With the special contribution of the Heart Failure Association (HFA) of the ESC European Heart Journal, Volume 42, Issue 36, 21 September 2021, Pages 3599–3726, <https://doi.org/10.1093/eurheartj/ehab368>
3. Sicras-Mainar A, et al. Epidemiología y tratamiento de la insuficiencia cardiaca en España: estudio PATHWAYS-HF. Rev Esp Cardiol. 2020. <https://doi.org/10.1016/j.recesp.2020.09.014>
4. Enfermedad cardiovascular en la mujer. Estudio de la situación en España. Sociedad Española de Cardiología. Informe realizado para el Observatorio de la Salud de la Mujer. Ministerio de Sanidad y Consumo. <https://www.sanidad.gob.es/eu/organizacion/sns/planCalidadSNS/docs/enfCardiovascMujerEspana.pdf>
5. Instituto Nacional de Estadística. Estadística de Defunciones según la Causa de Muerte. 2011-2020. <https://www.ine.es> Último acceso: 19 de mayo de 2022
6. Stewart S, et al. More 'malignant' than cancer? Five-year survival following a first admission for heart failure. Eur J Heart Failure, 3 (2001), pp. 315-22

\*Encuesta poblacional de 2.006 individuos de 18 a 65 años, residentes en España, pertenecientes al panel de IOInvestigación, en función de las cuotas de Sexo, Grupo de edad y CCAA según el padrón municipal de habitantes del INE 2021, realizada para Boehringer Ingelheim España y Lilly España. Datos disponibles en [www.cardiorrenal.es/concienciación/llamalolCyenwww.lilly.es/Ciencia/áreas-terapéuticas/insuficiencia-cardiaca](http://www.cardiorrenal.es/concienciación/llamalolCyenwww.lilly.es/Ciencia/áreas-terapéuticas/insuficiencia-cardiaca)

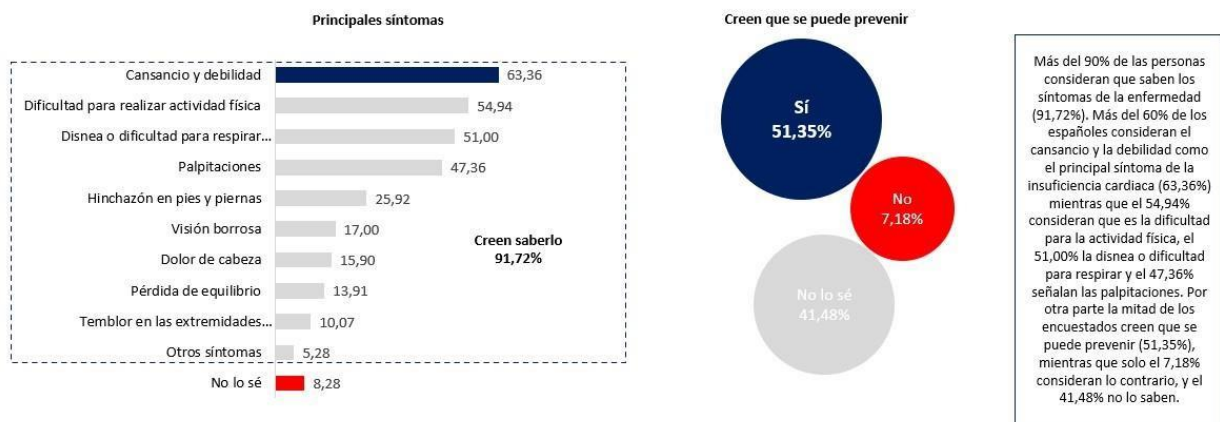
## GRÁFICOS DE LA ENCUESTA:

### Conocimiento de la Insuficiencia Cardíaca en España

Han oído hablar de la enfermedad	90,48%
Lo considera una enfermedad frecuente	48,85%
Saben qué es o la conocen	66,10%
Consideran que conocen sus síntomas	91,72%
Se puede prevenir	51,35%
La consideran mortal	63,01%
Se puede mejorar su pronóstico	76,37%
No hay suficiente información	83,35%
Querrían recibir información	76,54%

Fuente: IO Investigación Tinkle. Insuficiencia Cardíaca N=2.

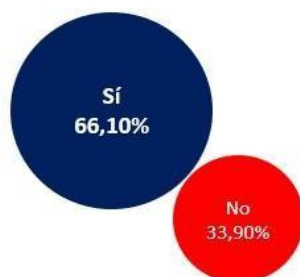
Más de 9 de cada 10 españoles creen saber los síntomas de la insuficiencia cardíaca y la mitad creen que se puede prevenir (51%)



Fuente: IO Investigación. Tinkle. Insuficiencia Cardíaca

N = 2.006

### Sabe qué es la insuficiencia cardíaca



### Conoce la insuficiencia cardíaca de...



**2 de cada 3 españoles saben qué es o en qué consiste la insuficiencia cardiaca y son cerca del 40% de estos quienes la conocen a través de las noticias**

Sabe qué es la insuficiencia cardiaca



Conoce la insuficiencia cardiaca de...



2 de cada 3 españoles saben lo que es o en qué consiste la insuficiencia cardiaca (66,10%) y de estos, la conocen sobre todo a través de las noticias (36,95%), por un familiar o conocido que la padece (31,15%), a través de personal sanitario (24,74%), buscando en internet (17,35%) o de otras formas (16,74%).

Fuente: IO Investigación. Tinkle. Insuficiencia Cardiaca

N = 2.006/ Conocen la insuficiencia cardiaca: 1.326

**Más de la mitad de los españoles consideran que la insuficiencia cardiaca es más frecuente entre los hombres (52,34%)**

Es más común entre...

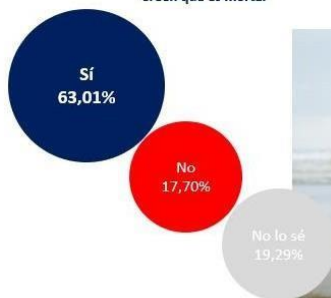


Más de la mitad de los españoles consideran que la insuficiencia cardiaca es más frecuente entre los hombres (52,34%) que entre las mujeres (9,22%), aunque para el 28,36% afecta a los dos sexos por igual.

Fuente: IO Investigación. Tinkle. Insuficiencia Cardiaca

N = 2.006

Creer que es mortal



Creer que está al alcance mejorar la evolución



Fuente: IO Investigación. Tinkle. Insuficiencia Cardiaca

N = 2.006

## Encuesta poblacional sobre la percepción de la insuficiencia cardiaca entre los andaluces

### METODOLOGÍA

- La presente encuesta se ha realizado sobre una muestra poblacional de 2.006 individuos de 18 a 65 años, residentes en Andalucía, pertenecientes al panel de IO Investigación, en función de las cuotas de Sexo, Grupo de edad y CCAA según el padrón municipal de habitantes del INE 2021, seleccionados de entre una muestra de 10.000 individuos pertenecientes a dicho panel, de forma intencional y proporcional a las cuotas cruzadas del INE de cada variable de afijación. Lo que supone una tasa de respuesta de 20,0%. Error muestral máximo con un 95% de nivel de confianza y P y Q (50%): +/- 2,2%.
- Esta encuesta se lleva a cabo para conocer la percepción que tiene la población sobre esta enfermedad crónica.
- El trabajo de campo se ha realizado durante el mes de abril de 2022.

### Principales resultados recogidos:

#### ¿QUÉ SABEN LOS ANDALUCES DE LA INSUFICIENCIA CARDIACA?

- **1 de cada 3 andaluces** no sabe en qué consiste la insuficiencia cardiaca, a pesar de que un 92% de los encuestados reconoce haber oído hablar de esta enfermedad.
- El consumo de café o té genera cierta controversia, puesto que **2 de cada 5 encuestados** creen que las personas con insuficiencia cardiaca deben dejar de consumir estas bebidas\*. Sin embargo, las diferentes guías publicadas por la European Society of Cardiology (ESC)<sup>1,2</sup> especifican la idoneidad de llevar una alimentación saludable, evitando las grasas y limitando el consumo de sal, pero sin desaconsejar el consumo de cafeína.
- **Solo el 15% de los andaluces** considera que hay suficiente información sobre la insuficiencia cardiaca.

- El **78%** de los **andaluces** querría recibir más información sobre esta enfermedad, y a la mayoría le gustaría que fuera a través mayor difusión por parte de los medios de comunicación, así como a través de campañas divulgativas.

- **Casi la mitad de las mujeres encuestadas** cree que la insuficiencia cardiaca afecta más a los hombres\*, siendo esta creencia un error<sup>3</sup>.
- **El doble de mujeres que hombres en España fallece por insuficiencia cardiaca**<sup>4,5</sup>, sin embargo, casi la mitad de ellas cree, erróneamente, que esta enfermedad les afecta menos que a ellos.
- El diagnóstico de insuficiencia cardiaca lleva asociado una **alta mortalidad y cada año casi 20.000 personas fallecen**<sup>5</sup> por esta patología en España: sin tratamiento, el pronóstico de la insuficiencia cardiaca es peor que el de muchos cánceres<sup>6</sup>.
- **Cansancio y debilidad, dificultad para realizar actividad física, y disnea, los síntomas que más se identifican de la IC.** Por ello, hacer ejercicio y subir escaleras son las dos actividades que más encuestados creen que deja de hacer un paciente con IC.
- Aunque hay cierta conciencia sobre el riesgo de sufrir otras enfermedades a causa de la IC, se relaciona a otras enfermedades cardiovasculares, como el infarto agudo de miocardio o la hipertensión: **solo el 19% es consciente de la relación con la diabetes y el 13% con la insuficiencia renal.** \*

## Referencias

7. Frank L J Visseren, et al. 2021 ESC Guidelines on cardiovascular disease prevention in clinical practice: Developed by the Task Force for cardiovascular disease prevention in clinical practice with representatives of the European Society of Cardiology and 12 medical societies With the special contribution of the European Association of Preventive Cardiology (EAPC) European Heart Journal, Volume 42, Issue 34, 7 September 2021, Pages 3227–3337, <https://doi.org/10.1093/eurheartj/ehab484>
8. Theresa A McDonagh, et al. 2021 ESC Guidelines for the diagnosis and treatment of acute and chronic heart failure: Developed by the Task Force for the diagnosis and treatment of acute and chronic heart failure of the European Society of Cardiology (ESC) With the special contribution of the Heart Failure Association (HFA) of the ESC European Heart Journal, Volume 42, Issue 36, 21 September 2021, Pages 3599–3726, <https://doi.org/10.1093/eurheartj/ehab368>
9. Sicras-Mainar A, et al. Epidemiología y tratamiento de la insuficiencia cardiaca en España: estudio PATHWAYS-HF. Rev Esp Cardiol. 2020. <https://doi.org/10.1016/j.recesp.2020.09.014>
10. Enfermedad cardiovascular en la mujer. Estudio de la situación en España. Sociedad Española de Cardiología. Informe realizado para el Observatorio de la Salud de la Mujer. Ministerio de Sanidad y Consumo. <https://www.sanidad.gob.es/eu/organizacion/sns/planCalidadSNS/docs/enfCardiovascMujerEspana.pdf>
11. Instituto Nacional de Estadística. Estadística de Defunciones según la Causa de Muerte. 2011-2020. <https://www.ine.es> Último acceso: 19 de mayo de 2022
12. Stewart S, et al. More 'malignant' than cancer? Five-year survival following a first admission for heart failure. Eur J Heart Failure, 3 (2001), pp. 315-22

\*Encuesta poblacional de 2.006 individuos de 18 a 65 años, residentes en España, pertenecientes al panel de IOinvestigación, en función de las cuotas de Sexo, Grupo de edad y CCAA según el padrón municipal de habitantes del INE 2021, realizada para Boehringer Ingelheim España y Lilly España. Datos disponibles en [www.cardiorrenal.es/concienciación/llamaloIC](http://www.cardiorrenal.es/concienciación/llamaloIC) y [www.lilly.es/Ciencia/áreas-terapéuticas/insuficiencia-cardiaca](http://www.lilly.es/Ciencia/áreas-terapéuticas/insuficiencia-cardiaca)

## GRÁFICOS DE LA ENCUESTA:

### Conocimiento de la Insuficiencia Cardíaca en Andalucía

Han oído hablar de la enfermedad	92,70%
Lo considera una enfermedad frecuente	48,92%
Saben qué es o la conocen	65,68%
Consideran que conocen sus síntomas	91,08%
Se puede prevenir	47,84%
La consideran mortal	64,86%
Se puede mejorar su pronóstico	74,59%
No hay suficiente información	85,14%
Querrían recibir información	78,11%

Fuente: IO Investigación Tinkle. Insuficiencia Cardíaca N=2

2 de cada 3 españoles saben qué es o en qué consiste la insuficiencia cardíaca y son cerca del 40% de estos quienes la conocen a través de las noticias

Sabe qué es la insuficiencia cardíaca



Conoce la insuficiencia cardíaca de...



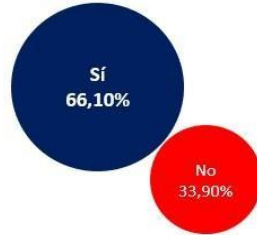
2 de cada 3 españoles saben lo que es o en qué consiste la insuficiencia cardíaca (66,10%) y de estos, la conocen sobre todo a través de las noticias (36,95%), por un familiar o conocido que la padece (31,15%), a través de personal sanitario (24,74%), buscando en internet (17,35%) o de otras formas (16,74%).

Fuente: IO Investigación, Tinkle, Insuficiencia Cardíaca

N = 2.006/ Conocen la insuficiencia cardíaca: 1.326



**Sabe qué es la insuficiencia cardiaca**



**Conoce la insuficiencia cardiaca de...**



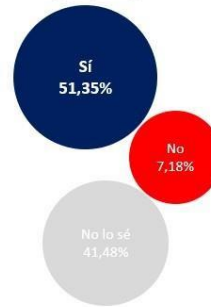
Fuente: IO Investigación. N = 2.006/ Conocen la insuficiencia cardiaca: 1.326

**Más de 9 de cada 10 españoles creen saber los síntomas de la insuficiencia cardiaca y la mitad creen que se puede prevenir (51%)**

**Principales síntomas**



**Creen que se puede prevenir**



Más del 90% de las personas consideran que saben los síntomas de la enfermedad (91,72%). Más del 60% de los españoles consideran el cansancio y la debilidad como el principal síntoma de la insuficiencia cardiaca (63,36%) mientras que el 54,94% consideran que es la dificultad para la actividad física, el 51,00% la disnea o dificultad para respirar y el 47,36% señalan las palpitaciones. Por otra parte la mitad de los encuestados creen que se puede prevenir (51,35%), mientras que solo el 7,18% consideran lo contrario, y el 41,48% no lo saben.

Fuente: IO Investigación. Tinkle. Insuficiencia Cardiaca

N = 2.006

## Encuesta poblacional sobre la percepción de la insuficiencia cardiaca entre los catalanes

### METODOLOGÍA

- La presente encuesta se ha realizado sobre una muestra poblacional de 2.006 individuos de 18 a 65 años, residentes en Cataluña, pertenecientes al panel de IO Investigación, en función de las cuotas de Sexo, Grupo de edad y CCAA según el padrón municipal de habitantes del INE 2021, seleccionados de entre una muestra de 10.000 individuos pertenecientes a dicho panel, de forma intencional y proporcional a las cuotas cruzadas del INE de cada variable de afijación. Lo que supone una tasa de respuesta de 20,0%. Error muestral máximo con un 95% de nivel de confianza y P y Q (50%): +/- 2,2%.
- Esta encuesta se lleva a cabo para conocer la percepción que tiene la población sobre esta enfermedad crónica.
- El trabajo de campo se ha realizado durante el mes de abril de 2022.

### Principales resultados recogidos:

#### ¿QUÉ SABEN LOS CATALANES DE LA INSUFICIENCIA CARDIACA?

- **1 de cada 3 catalanes** no sabe en qué consiste la insuficiencia cardiaca, a pesar de que un 90% de los encuestados reconoce haber oído hablar de esta enfermedad.
- El consumo de café o té genera cierta controversia, puesto que **2 de cada 5 encuestados** creen que las personas con insuficiencia cardiaca deben dejar de consumir estas bebidas\*. Sin embargo, las diferentes guías publicadas por la European Society of Cardiology (ESC)<sup>1,2</sup> especifican la idoneidad de llevar una alimentación saludable, evitando las grasas y limitando el consumo de sal, pero sin desaconsejar el consumo de cafeína.
- **Solo el 16% de los catalanes** considera que hay suficiente información sobre la insuficiencia cardiaca.
- **El 73% de los catalanes** querría recibir más información sobre esta enfermedad, y a la mayoría le gustaría que fuera a través mayor difusión por parte de los medios de comunicación, así como a través de campañas divulgativas.

- **Casi la mitad de las mujeres encuestadas** cree que la insuficiencia cardiaca afecta más a los hombres\*, siendo esta creencia un error<sup>3</sup>.
- **El doble de mujeres que hombres en España fallece por insuficiencia cardiaca**<sup>4,5</sup>, sin embargo, casi la mitad de ellas cree, erróneamente, que esta enfermedad les afecta menos que a ellos.
- El diagnóstico de insuficiencia cardiaca lleva asociado una **alta mortalidad y cada año casi 20.000 personas fallecen**<sup>5</sup> por esta patología en España: sin tratamiento, el pronóstico de la insuficiencia cardiaca es peor que el de muchos cánceres<sup>6</sup>.
- **Cansancio y debilidad, dificultad para realizar actividad física, y disnea, los síntomas que más se identifican de la IC.** Por ello, hacer ejercicio y subir escaleras son las dos actividades que más encuestados creen que deja de hacer un paciente con IC.
- Aunque hay cierta conciencia sobre el riesgo de sufrir otras enfermedades a causa de la IC, se relaciona a otras enfermedades cardiovasculares, como el infarto agudo de miocardio o la hipertensión: **solo el 18% es consciente de la relación con la diabetes y el 12% con la insuficiencia renal.** \*

## Referencias

13. Frank L J Visseren, et al. 2021 ESC Guidelines on cardiovascular disease prevention in clinical practice: Developed by the Task Force for cardiovascular disease prevention in clinical practice with representatives of the European Society of Cardiology and 12 medical societies With the special contribution of the European Association of Preventive Cardiology (EAPC) European Heart Journal, Volume 42, Issue 34, 7 September 2021, Pages 3227–3337, <https://doi.org/10.1093/eurheartj/ehab484>
14. Theresa A McDonagh, et al. 2021 ESC Guidelines for the diagnosis and treatment of acute and chronic heart failure: Developed by the Task Force for the diagnosis and treatment of acute and chronic heart failure of the European Society of Cardiology (ESC) With the special contribution of the Heart Failure Association (HFA) of the ESC European Heart Journal, Volume 42, Issue 36, 21 September 2021, Pages 3599–3726, <https://doi.org/10.1093/eurheartj/ehab368>
15. Sicras-Mainar A, et al. Epidemiología y tratamiento de la insuficiencia cardiaca en España: estudio PATHWAYS-HF. Rev Esp Cardiol. 2020. <https://doi.org/10.1016/j.recesp.2020.09.014>
16. Enfermedad cardiovascular en la mujer. Estudio de la situación en España. Sociedad Española de Cardiología. Informe realizado para el Observatorio de la Salud de la Mujer. Ministerio de Sanidad y Consumo. <https://www.sanidad.gob.es/eu/organizacion/sns/planCalidadSNS/docs/enfCardiovascMujerEspana.pdf>
17. Instituto Nacional de Estadística. Estadística de Defunciones según la Causa de Muerte. 2011-2020. <https://www.ine.es> Último acceso: 19 de mayo de 2022
18. Stewart S, et al. More 'malignant' than cancer? Five-year survival following a first admission for heart failure. Eur J Heart Failure, 3 (2001), pp. 315-22

\*Encuesta poblacional de 2.006 individuos de 18 a 65 años, residentes en España, pertenecientes al panel de IOinvestigación, en función de las cuotas de Sexo, Grupo de edad y CCAA según el padrón municipal de habitantes del INE 2021, realizada para Boehringer Ingelheim España y Lilly España. Datos disponibles en [www.cardiorrenal.es/concienciación/llamaloIC](http://www.cardiorrenal.es/concienciación/llamaloIC) y [www.lilly.es/Ciencia/áreas-terapéuticas/insuficiencia-cardiac](http://www.lilly.es/Ciencia/áreas-terapéuticas/insuficiencia-cardiac)

## GRÁFICOS DE LA ENCUESTA:

### Conocimiento de la Insuficiencia Cardíaca en Cataluña

Han oído hablar de la enfermedad	90,85%
Lo considera una enfermedad frecuente	53,05%
Saben qué es o la conocen	67,68%
Consideran que conocen sus síntomas	88,41%
Se puede prevenir	49,70%
La consideran mortal	64,86%
Se puede mejorar su pronóstico	61,59%
No hay suficiente información	83,23%
Querrían recibir información	73,48%

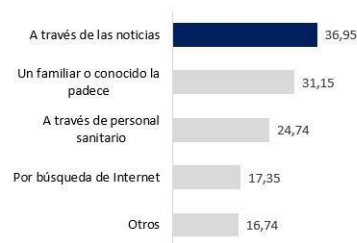
Fuente: IO Investigación Tinkle. Insuficiencia Cardíaca N=2

2 de cada 3 españoles saben qué es o en qué consiste la insuficiencia cardíaca y son cerca del 40% de estos quienes la conocen a través de las noticias

Sabe qué es la insuficiencia cardíaca



Conoce la insuficiencia cardíaca de...

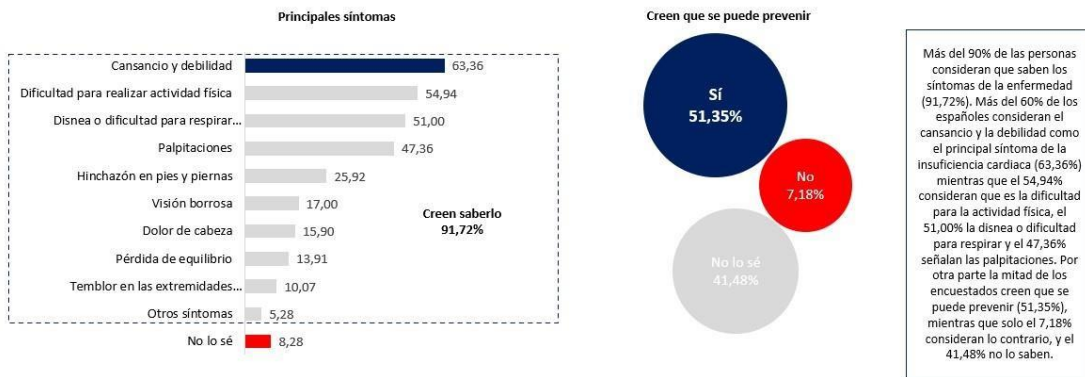


2 de cada 3 españoles saben lo que es o en qué consiste la insuficiencia cardíaca (66,10%) y de estos, la conocen sobre todo a través de las noticias (36,95%), por un familiar o conocido que la padece (31,15%), a través de personal sanitario (24,74%), buscando en internet (17,35%) o de otras formas (16,74%).

Fuente: IO Investigación, Tinkle, Insuficiencia Cardíaca

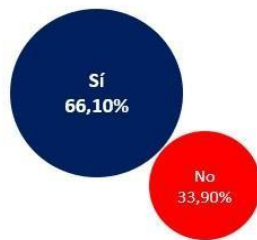
N = 2.006/ Conocen la insuficiencia cardíaca: 1.326

**Más de 9 de cada 10 españoles creen saber los síntomas de la insuficiencia cardiaca y la mitad creen que se puede prevenir (51%)**

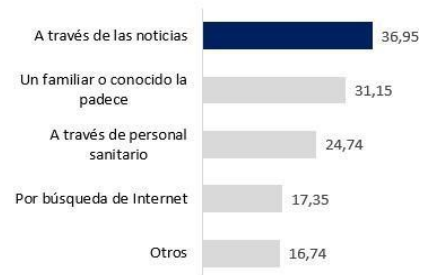


Fuente: IO Investigación. [Tinkle](#). Insuficiencia Cardiaca N = 2.006

**Sabe qué es la insuficiencia cardiaca**



**Conoce la insuficiencia cardiaca de...**



Fuente: IO Investigación. N = 2.006/ Conocen la insuficiencia cardiaca: 1.326



## Encuesta poblacional sobre la percepción de la insuficiencia cardiaca entre los madrileños

### METODOLOGÍA

- La presente encuesta se ha realizado sobre una muestra poblacional de 2.006 individuos de 18 a 65 años, residentes en Madrid, pertenecientes al panel de IO Investigación, en función de las cuotas de Sexo, Grupo de edad y CCAA según el padrón municipal de habitantes del INE 2021, seleccionados de entre una muestra de 10.000 individuos pertenecientes a dicho panel, de forma intencional y proporcional a las cuotas cruzadas del INE de cada variable de afijación. Lo que supone una tasa de respuesta de 20,0%. Error muestral máximo con un 95% de nivel de confianza y P y Q (50%): +/- 2,2%.
- Esta encuesta se lleva a cabo para conocer la percepción que tiene la población sobre esta enfermedad crónica.
- El trabajo de campo se ha realizado durante el mes de abril de 2022.

### Principales resultados recogidos:

#### ¿QUÉ SABEN LOS MADRILEÑOS DE LA INSUFICIENCIA CARDIACA?

- **1 de cada 3 madrileños** no sabe en qué consiste la insuficiencia cardiaca, a pesar de que un 90% de los encuestados reconoce haber oído hablar de esta enfermedad.
- El consumo de café o té genera cierta controversia, puesto que **2 de cada 5 encuestados** creen que las personas con insuficiencia cardiaca deben dejar de consumir estas bebidas\*. Sin embargo, las diferentes guías publicadas por la European Society of Cardiology (ESC)<sup>1,2</sup> especifican la idoneidad de llevar una alimentación saludable, evitando las grasas y limitando el consumo de sal, pero sin desaconsejar el consumo de cafeína.
- **Solo el 14% de los madrileños** considera que hay suficiente información sobre la insuficiencia cardiaca.
- **El 74% de los madrileños** querría recibir más información sobre esta enfermedad, y a la mayoría le gustaría que fuera a través mayor difusión por parte de los medios de comunicación, así como a través de campañas divulgativas.

- **Casi la mitad de las mujeres encuestadas** cree que la insuficiencia cardiaca afecta más a los hombres\*, siendo esta creencia un error<sup>3</sup>.
- **El doble de mujeres que hombres en España fallece por insuficiencia cardiaca**<sup>4,5</sup>, sin embargo, casi la mitad de ellas cree, erróneamente, que esta enfermedad les afecta menos que a ellos.
- El diagnóstico de insuficiencia cardiaca lleva asociado una **alta mortalidad y cada año casi 20.000 personas fallecen**<sup>5</sup> por esta patología en España: sin tratamiento, el pronóstico de la insuficiencia cardiaca es peor que el de muchos cánceres<sup>6</sup>.
- **Cansancio y debilidad, dificultad para realizar actividad física, y disnea, los síntomas que más se identifican de la IC.** Por ello, hacer ejercicio y subir escaleras son las dos actividades que más encuestados creen que deja de hacer un paciente con IC.
- Aunque hay cierta conciencia sobre el riesgo de sufrir otras enfermedades a causa de la IC, se relaciona a otras enfermedades cardiovasculares, como el infarto agudo de miocardio o la hipertensión: **solo el 35% es consciente de la relación con la diabetes y el 4% con la insuficiencia renal.** \*

## Referencias

19. Frank L J Visseren, et al. 2021 ESC Guidelines on cardiovascular disease prevention in clinical practice: Developed by the Task Force for cardiovascular disease prevention in clinical practice with representatives of the European Society of Cardiology and 12 medical societies With the special contribution of the European Association of Preventive Cardiology (EAPC) European Heart Journal, Volume 42, Issue 34, 7 September 2021, Pages 3227–3337, <https://doi.org/10.1093/eurheartj/ehab484>
20. Theresa A McDonagh, et al. 2021 ESC Guidelines for the diagnosis and treatment of acute and chronic heart failure: Developed by the Task Force for the diagnosis and treatment of acute and chronic heart failure of the European Society of Cardiology (ESC) With the special contribution of the Heart Failure Association (HFA) of the ESC European Heart Journal, Volume 42, Issue 36, 21 September 2021, Pages 3599–3726, <https://doi.org/10.1093/eurheartj/ehab368>
21. Sicras-Mainar A, et al. Epidemiología y tratamiento de la insuficiencia cardiaca en España: estudio PATHWAYS-HF. Rev Esp Cardiol. 2020. <https://doi.org/10.1016/j.recesp.2020.09.014>
22. Enfermedad cardiovascular en la mujer. Estudio de la situación en España. Sociedad Española de Cardiología. Informe realizado para el Observatorio de la Salud de la Mujer. Ministerio de Sanidad y Consumo. <https://www.sanidad.gob.es/eu/organizacion/sns/planCalidadSNS/docs/enfCardiovascMujerEspana.pdf>
23. Instituto Nacional de Estadística. Estadística de Defunciones según la Causa de Muerte. 2011-2020. <https://www.ine.es> Último acceso: 19 de mayo de 2022
24. Stewart S, et al. More 'malignant' than cancer? Five-year survival following a first admission for heart failure. Eur J Heart Failure, 3 (2001), pp. 315-22

\*Encuesta poblacional de 2.006 individuos de 18 a 65 años, residentes en España, pertenecientes al panel de IOinvestigación, en función de las cuotas de Sexo, Grupo de edad y CCAA según el padrón municipal de habitantes del INE 2021, realizada para Boehringer Ingelheim España y Lilly España. Datos disponibles en [www.cardiorrenal.es/concienciación/llamaloIC](http://www.cardiorrenal.es/concienciación/llamaloIC) y [www.lilly.es/Ciencia/áreas-terapéuticas/insuficiencia-cardiac](http://www.lilly.es/Ciencia/áreas-terapéuticas/insuficiencia-cardiac)



## GRÁFICOS DE LA ENCUESTA:

### Conocimiento de la Insuficiencia Cardíaca en Madrid

Han oído hablar de la enfermedad	90,38%
Lo considera una enfermedad frecuente	48,11%
Saben qué es o la conocen	70,79%
Consideran que conocen sus síntomas	92,44%
Se puede prevenir	56,36%
La consideran mortal	65,98%
Se puede mejorar su pronóstico	76,98%
No hay suficiente información	85,57%
Querrían recibir información	74,23%

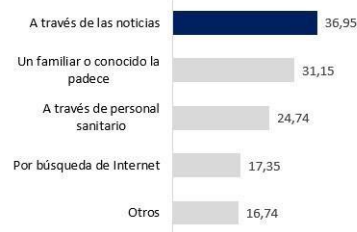
Fuente: IO Investigación Tinkle. Insuficiencia Cardíaca N=2

2 de cada 3 españoles saben qué es o en qué consiste la insuficiencia cardíaca y son cerca del 40% de estos quienes la conocen a través de las noticias

Sabe qué es la insuficiencia cardíaca



Conoce la insuficiencia cardíaca de...

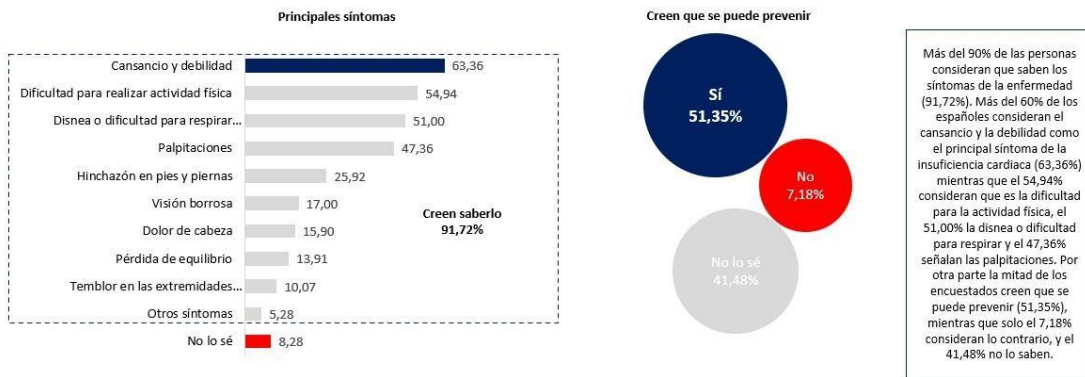


2 de cada 3 españoles saben lo que es o en qué consiste la insuficiencia cardíaca (66,10%) y de estos, la conocen sobre todo a través de las noticias (36,95%), por un familiar o conocido que la padece (31,15%), a través de personal sanitario (24,74%), buscando en internet (17,35%) o de otras formas (16,74%).

Fuente: IO Investigación, Tinkle, Insuficiencia Cardíaca

N = 2.006/ Conocen la insuficiencia cardíaca: 1.326

**Más de 9 de cada 10 españoles creen saber los síntomas de la insuficiencia cardiaca y la mitad creen que se puede prevenir (51%)**

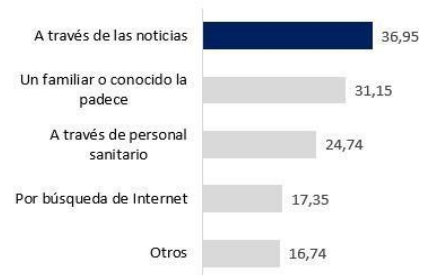


Fuente: IO Investigación. [Tinkle](#). Insuficiencia Cardiaca N = 2.006

**Sabe qué es la insuficiencia cardiaca**



**Conoce la insuficiencia cardiaca de...**



Fuente: IO Investigación. N = 2.006/ Conocen la insuficiencia cardiaca: 1.326



## Encuesta poblacional sobre la percepción de la insuficiencia cardiaca entre los gallegos

### METODOLOGÍA

- La presente encuesta se ha realizado sobre una muestra poblacional de 2.006 individuos de 18 a 65 años, residentes en Galicia, pertenecientes al panel de IO Investigación, en función de las cuotas de Sexo, Grupo de edad y CCAA según el padrón municipal de habitantes del INE 2021, seleccionados de entre una muestra de 10.000 individuos pertenecientes a dicho panel, de forma intencional y proporcional a las cuotas cruzadas del INE de cada variable de afijación. Lo que supone una tasa de respuesta de 20,0%. Error muestral máximo con un 95% de nivel de confianza y P y Q (50%): +/- 2,2%.
- Esta encuesta se lleva a cabo para conocer la percepción que tiene la población sobre esta enfermedad crónica.
- El trabajo de campo se ha realizado durante el mes de abril de 2022.

### Principales resultados recogidos:

#### ¿QUÉ SABEN LOS GALLEGOS DE LA INSUFICIENCIA CARDIACA?

- **1 de cada 3 gallegos** no sabe en qué consiste la insuficiencia cardiaca, a pesar de que más de un 90% de los encuestados reconoce haber oído hablar de esta enfermedad.
- El consumo de café o té genera cierta controversia, puesto que **2 de cada 5 encuestados** creen que las personas con insuficiencia cardiaca deben dejar de consumir estas bebidas\*. Sin embargo, las diferentes guías publicadas por la European Society of Cardiology (ESC)<sup>1,2</sup> especifican la idoneidad de llevar una alimentación saludable, evitando las grasas y limitando el consumo de sal, pero sin desaconsejar el consumo de cafeína.
- **Solo el 14% de los gallegos** considera que hay suficiente información sobre la insuficiencia cardiaca.
- **El 78% de los gallegos** querría recibir más información sobre esta enfermedad, y a la mayoría le gustaría que fuera a través mayor difusión por parte de los medios de comunicación, así como a través de campañas divulgativas.

- **Casi la mitad de las mujeres encuestadas** cree que la insuficiencia cardiaca afecta más a los hombres\*, siendo esta creencia un error<sup>3</sup>.
- **El doble de mujeres que hombres en España fallece por insuficiencia cardiaca**<sup>4,5</sup>, sin embargo, casi la mitad de ellas cree, erróneamente, que esta enfermedad les afecta menos que a ellos.
- El diagnóstico de insuficiencia cardiaca lleva asociado una **alta mortalidad y cada año casi 20.000 personas fallecen**<sup>5</sup> por esta patología en España: sin tratamiento, el pronóstico de la insuficiencia cardiaca es peor que el de muchos cánceres<sup>6</sup>.
- **Cansancio y debilidad, dificultad para realizar actividad física, y disnea, los síntomas que más se identifican de la IC.** Por ello, hacer ejercicio y subir escaleras son las dos actividades que más encuestados creen que deja de hacer un paciente con IC.
- Aunque hay cierta conciencia sobre el riesgo de sufrir otras enfermedades a causa de la IC, se relaciona a otras enfermedades cardiovasculares, como el infarto agudo de miocardio o la hipertensión: **solo el 22% es consciente de la relación con la diabetes y el 2% con la insuficiencia renal.** \*

## Referencias

25. Frank L J Visseren, et al. 2021 ESC Guidelines on cardiovascular disease prevention in clinical practice: Developed by the Task Force for cardiovascular disease prevention in clinical practice with representatives of the European Society of Cardiology and 12 medical societies With the special contribution of the European Association of Preventive Cardiology (EAPC) European Heart Journal, Volume 42, Issue 34, 7 September 2021, Pages 3227–3337, <https://doi.org/10.1093/eurheartj/ehab484>
26. Theresa A McDonagh, et al. 2021 ESC Guidelines for the diagnosis and treatment of acute and chronic heart failure: Developed by the Task Force for the diagnosis and treatment of acute and chronic heart failure of the European Society of Cardiology (ESC) With the special contribution of the Heart Failure Association (HFA) of the ESC European Heart Journal, Volume 42, Issue 36, 21 September 2021, Pages 3599–3726, <https://doi.org/10.1093/eurheartj/ehab368>
27. Sicras-Mainar A, et al. Epidemiología y tratamiento de la insuficiencia cardiaca en España: estudio PATHWAYS-HF. Rev Esp Cardiol. 2020. <https://doi.org/10.1016/j.recesp.2020.09.014>
28. Enfermedad cardiovascular en la mujer. Estudio de la situación en España. Sociedad Española de Cardiología. Informe realizado para el Observatorio de la Salud de la Mujer. Ministerio de Sanidad y Consumo. <https://www.sanidad.gob.es/eu/organizacion/sns/planCalidadSNS/docs/enfCardiovascMujerEspana.pdf>
29. Instituto Nacional de Estadística. Estadística de Defunciones según la Causa de Muerte. 2011-2020. <https://www.ine.es> Último acceso: 19 de mayo de 2022
30. Stewart S, et al. More 'malignant' than cancer? Five-year survival following a first admission for heart failure. Eur J Heart Failure, 3 (2001), pp. 315-22

\*Encuesta poblacional de 2.006 individuos de 18 a 65 años, residentes en España, pertenecientes al panel de IOinvestigación, en función de las cuotas de Sexo, Grupo de edad y CCAA según el padrón municipal de habitantes del INE 2021, realizada para Boehringer Ingelheim España y Lilly España. Datos disponibles en [www.cardiorrenal.es/concienciación/llamaloIC](http://www.cardiorrenal.es/concienciación/llamaloIC) y [www.lilly.es/Ciencia/áreas-terapéuticas/insuficiencia-cardiac](http://www.lilly.es/Ciencia/áreas-terapéuticas/insuficiencia-cardiac)

## GRÁFICOS DE LA ENCUESTA:

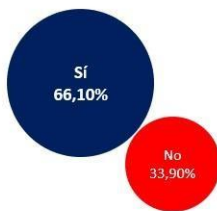
### Conocimiento de la Insuficiencia Cardíaca en Galicia

Han oído hablar de la enfermedad	90,83%
Lo considera una enfermedad frecuente	49,54%
Saben qué es o la conocen	66,06%
Consideran que conocen sus síntomas	94,50%
Se puede prevenir	54,13%
La consideran mortal	65,14%
Se puede mejorar su pronóstico	82,57%
No hay suficiente información	86,24%
Querrían recibir información	77,98%

Fuente: IO Investigación Tinkle. Insuficiencia Cardíaca N=2

2 de cada 3 españoles saben qué es o en qué consiste la insuficiencia cardíaca y son cerca del 40% de estos quienes la conocen a través de las noticias

Sabe qué es la insuficiencia cardíaca



Conoce la insuficiencia cardíaca de...

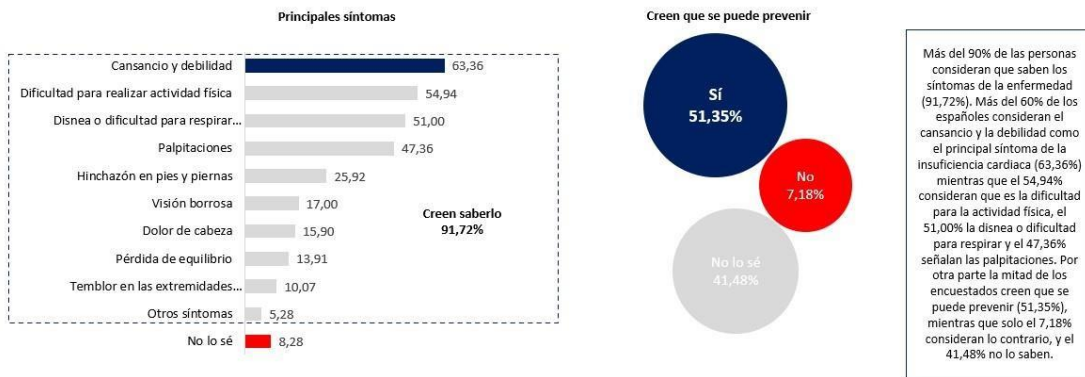


2 de cada 3 españoles saben lo que es o en qué consiste la insuficiencia cardíaca (66,10%) y de estos, la conocen sobre todo a través de las noticias (36,95%), por un familiar o conocido que la padece (31,15%), a través de personal sanitario (24,74%), buscando en internet (17,35%) o de otras formas (16,74%).

Fuente: IO Investigación, Tinkle, Insuficiencia Cardíaca

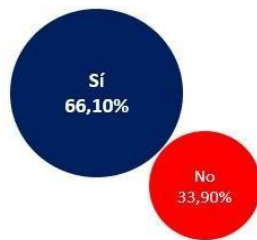
N = 2.006/ Conocen la insuficiencia cardíaca: 1.326

**Más de 9 de cada 10 españoles creen saber los síntomas de la insuficiencia cardiaca y la mitad creen que se puede prevenir (51%)**

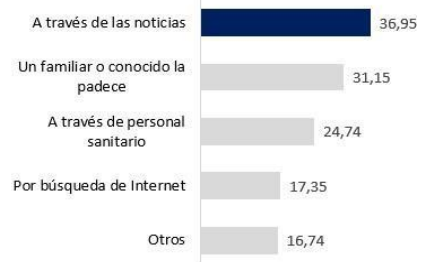


Fuente: IO Investigación. [Tinkle](#). Insuficiencia Cardiaca N = 2.006

**Sabe qué es la insuficiencia cardiaca**



**Conoce la insuficiencia cardiaca de...**



Fuente: IO Investigación. N = 2.006/ Conocen la insuficiencia cardiaca: 1.326

INC0062.052022