

Chicote demuestra que las personas con diabetes pueden comer sabroso sin descuidar la salud de su corazón

El conocido chef y presentador de televisión ha cocinado con pacientes, periodistas e influencers una receta de pulpo braseado apto para personas con diabetes tipo 2 y riesgo cardiovascular

El workshop forma parte de la campaña #DiabetesPorTuCorazón, impulsada por la Alianza en Diabetes de Boehringer Ingelheim y Lilly

La campaña persigue concienciar sobre la importancia de adoptar hábitos de vida saludables para prevenir y controlar la diabetes tipo 2, así como dar a conocer los problemas cardiovasculares asociados



Alberto Chicote, presentador y chef y el Dr. José Ramón G. Juanatey, jefe de cardiología del hospital de Santiago y catedrático de Medicina en la USC

Santiago de Compostela, 21 de mayo de 2019 – El conocido chef y presentador de televisión **Alberto Chicote** ha realizado hoy en Santiago de Compostela un workshop de cocina cardiosaludable de la mano del **Dr. José Ramón G. Juanatey, jefe de cardiología del hospital de Santiago y catedrático de Medicina en la USC**. La acción forma parte de la campaña [#DiabetesPorTuCorazón](#), una iniciativa de **Boehringer Ingelheim y Lilly** que tiene como objetivo sensibilizar sobre la relación entre el riesgo cardiovascular (CV) y la diabetes mellitus tipo 2 (DM2), ya que entre el 50% y el 80% de quienes la padecen mueren por complicaciones como el infarto de miocardio o el ictus^{1,2}.

En el workshop, Chicote ha mostrado paso por paso la elaboración de un pulpo braseado sobre crema de boniato y azafrán, un plato cardiosaludable y adecuado para personas con DM2. Posteriormente, los pacientes, periodistas e influencers asistentes han podido recrear la receta y cocinarla con el famoso chef, siguiendo sus consejos e indicaciones. El workshop ha servido para demostrar a los participantes que la comida puede ser sabrosa a la vez que saludable para el corazón.

El **Dr. José Ramón G. Juanatey** ha explicado el importante papel que juegan la alimentación y los hábitos de vida saludables en la diabetes y sus complicaciones. *“Los pacientes diabéticos deben llevar una dieta sana, variada y equilibrada puesto que la alimentación es un pilar fundamental en el tratamiento de la diabetes”,* ha advertido el experto. El doctor ha indicado que *“los cambios en el estilo de vida, en particular evitar el sobrepeso/obesidad y realización de ejercicio regular, han demostrado prevenir el desarrollo de diabetes; enfermedad que incrementa el riesgo de problemas cardiovasculares en el corazón, riñones, cerebro, y vasos sanguíneos. Dicho riesgo puede reducirse de forma muy importante promoviendo ejercicio, dieta, mantener un peso corporal normal, dejando de fumar, controlando la presión arterial y el colesterol y mediante tratamientos para el control de la diabetes que, además, han demostrado reducir dicho riesgo cardiovascular incrementado”.*

En este sentido, Alberto Chicote ha añadido que *“cocinar sano y cardiosaludable no está reñido con comer sabroso. Hay muchas opciones en la cocina que son adecuadas para las personas con diabetes y para la salud de su corazón, y todas ellas son compatibles con disfrutar comiendo”.*

La campaña [#DiabetesPorTuCorazon](#) busca concienciar sobre la importancia de adoptar hábitos de vida saludables para prevenir y controlar la DM2, así como dar a conocer los problemas cardiovasculares asociados. En **España cada hora se diagnostican 44 nuevos casos de DM2³**, una cifra que va en aumento a pesar de que hasta en **el 80% de las ocasiones pueden prevenirse con unos hábitos de vida saludables^{1,2}**. El buen pronóstico de estos pacientes depende, en gran medida, del control de la enfermedad, mientras que la falta de autocuidado, por el contrario, está asociada a un mayor riesgo de discapacidad, disminución de la calidad de vida y una mayor mortalidad^{4,5,6}. En este sentido, la alimentación y la práctica de ejercicio físico ayudan a controlar la DM2 y evitan la aparición de problemas del corazón, que son más frecuentes en este colectivo de enfermos.

Boehringer Ingelheim y Eli Lilly and Company

En enero de 2011, Boehringer Ingelheim y Eli Lilly and Company anunciaron una alianza en el campo de la diabetes que se centra en cuatro compuestos en desarrollo que representan a varias clases de tratamientos. La alianza aprovecha los éxitos de ambas empresas, que son dos de las empresas farmacéuticas líderes del mundo, combinando los sólidos antecedentes de Boehringer Ingelheim en cuanto a innovación basada en la investigación y la innovadora investigación de Lilly, además de su experiencia y su historia de pionera en el campo de la diabetes. Al unir fuerzas, las empresas demuestran compromiso con la atención de los pacientes con diabetes y se mantienen unidas para concentrarse en las necesidades de los pacientes. Obtenga más información sobre la alianza en www.boehringer-ingelheim.com o www.lilly.com.

Boehringer Ingelheim “Aportar valor a través de la innovación”

El objetivo de esta empresa farmacéutica impulsada por la investigación es mejorar la salud y la calidad de vida de los pacientes. La compañía se centra en enfermedades para las cuales no existe una opción de tratamiento satisfactoria hasta la fecha, con el objetivo de desarrollar terapias innovadoras que puedan alargar la vida de los pacientes. En salud animal, Boehringer Ingelheim es sinónimo de prevención avanzada.

El grupo Boehringer Ingelheim es una de las 20 compañías farmacéuticas líderes en el mundo. Con sede en Ingelheim, Alemania, cuenta con alrededor de 50.000 colaboradores/as. Desde su fundación en 1885, la compañía de propiedad familiar se ha

comprometido con la investigación, el desarrollo, la producción y la comercialización de nuevos productos de alto valor terapéutico para la medicina humana y animal.

Como empresa familiar, Boehringer Ingelheim se centra en el éxito a largo plazo, en lugar de ganancias a corto plazo. Por lo tanto, la compañía apuesta por el crecimiento orgánico a partir de sus propios recursos, abriéndose también a asociaciones y alianzas estratégicas en investigación. En todo lo que hace, Boehringer Ingelheim es responsable con las personas y el medio ambiente. La compañía se instaló en España en 1952. Con sede en Sant Cugat del Vallès (Barcelona), actualmente cuenta con más de 1.800 colaboradores/as y dos centros internacionales de producción en Sant Cugat del Vallès y Malgrat de Mar.

Sobre Lilly Diabetes

En su continuo compromiso con el tratamiento de la diabetes, Lilly aporta a los pacientes tratamientos revolucionarios que les posibilitan vivir más tiempo, más sanos y con mayor calidad. Desde 1923, Lilly ha sido el líder de la industria en terapias pioneras para ayudar a que los profesionales médicos mejoren las vidas de las personas con diabetes, y a continuar con la investigación en medicamentos innovadores que den respuesta a las necesidades no cubiertas de los pacientes. Para obtener más información sobre los productos actuales de Lilly en diabetes visite www.lillydiabetes.es.

Sobre Lilly

Lilly es un líder global de la atención sanitaria que une pasión con descubrimiento para mejorar la vida de las personas en todo el mundo. Nuestra compañía fue fundada hace más de un siglo por un hombre comprometido a fabricar medicinas de gran calidad que atienden necesidades reales. Hoy seguimos siendo fieles a esa misión en nuestro trabajo. En todo el mundo los empleados de Lilly trabajan para descubrir y ofrecer medicinas vitales a aquellos que las necesitan, mejorar la comprensión y el tratamiento de la enfermedad y contribuir a las comunidades a través de la acción social y el voluntariado. Si desea más información sobre Lilly, visite www.lilly.com, <http://newsroom.lilly.com/social-channels> y www.lilly.es.

CONTACTO:

Hill + Knowlton Strategies - Mar Escardó // Email: mar.escardo@hkstrategies.com Telf.: 93 410 82 63

REFERENCIAS

1. Nwaneri C, Cooper H, Bowen-Jones D. Mortality in type 2 diabetes mellitus: magnitude of the evidence from a systematic review and meta-analysis. *The British Journal of Diabetes & Vascular Disease*. 2013;13(4):192-207.
2. Morrish NJ, et al. Mortality and causes of death in the WHO Multinational Study of Vascular Disease in Diabetes. *Diabetologia*. 2001; 44 Suppl 2:S14-21.
3. CIBERDEM. Estudio Di@bet.es. 2018.
4. Rodríguez Artalejo, Fernando; Epidemiología de la nefropatía diabética en España (hechos y cifras). *Rev. Esp Cardiol*. 2007;7(Supl A):5-8. – Vol.7 Núm. Supl.A
5. Documentos clínicos SEMERGEN. Factores de Riesgo Cardiovascular. 2005.
6. Vila, L,Viguera, J; Alemán, R. Retinopatía diabética y ceguera en España. *Epidemiología y prevención*. Publicado en *Endocrinol Nutr*. 2008;55:459-75. – vol. 55 núm 10