



La Sociedad Española de Diabetes (SED) organiza, en colaboración con Lilly, el II Curso de Introducción a la Investigación en Diabetes Mellitus

## **Expertos advierten de la necesidad de potenciar la investigación traslacional, imprescindible para avanzar en el abordaje de la diabetes**

- ***La inversión en España se ha reducido de forma significativa, lo que repercute en el número de investigadores y el potencial en investigación, especialmente la traslacional, fundamental para acercar la investigación biomédica y la práctica clínica***
- ***Este curso tiene por objeto formar a médicos residentes de último año y médicos adjuntos jóvenes en las capacidades y competencias de la investigación biomédica, que actualmente no están contempladas en los programas formativos***

**Málaga, 10 de noviembre de 2015.** La investigación en el área de la Endocrinología y Nutrición, y especialmente en el área de la diabetes, es una de las que más desarrollo está teniendo en los últimos años dentro de las especialidades médicas, con una importante expansión tanto en el descubrimiento de los mecanismos de algunas enfermedades como en el desarrollo de nuevos fármacos. Sin embargo, en España continúa habiendo un **déficit en investigación traslacional**, la que relaciona la investigación básica y la clínica para agilizar el desarrollo de tratamientos más efectivos. Por esta razón, **la Sociedad Española de Diabetes (SED) ha organizado, en colaboración con Lilly, el II Curso de Introducción a la Investigación en Diabetes Mellitus**, que se ha llevado a cabo en el Hospital Universitario Virgen de la Victoria de Málaga con el objetivo de formar a médicos residentes de último año y médicos adjuntos jóvenes en las capacidades y competencias de la investigación biomédica, que actualmente no están contempladas en los programas formativos.

“En general, en nuestro país hay cierta carencia de formación en investigación clínica casi desde la facultad, donde se hace más esfuerzo en formar buenos clínicos, pero menos en formar futuros investigadores”, explica el Dr. Francisco J. Tinahones, director UGCI Endocrinología y Nutrición del Hospital Virgen de la Victoria de Málaga.

También en ese sentido, el Dr. Edelmiro Menéndez, presidente de la SED, apunta que “la crisis económica ha hecho que la inversión en investigación se haya reducido de forma significativa. Como consecuencia tenemos menos investigadores y hemos retrocedido en el necesario impulso para que la investigación en España se ponga en el nivel que le corresponde por potencial económico en investigación y sobre todo en investigación traslacional”.

---

En este contexto, y a través de un programa eminentemente práctico, esta iniciativa trata de responder a esta necesidad formativa, contribuyendo al acercamiento entre la investigación biomédica y la práctica clínica, que resulta muy importante para la formación de los futuros especialistas y para el sistema sanitario, facilitando el acceso a nuevas alternativas terapéuticas de forma más eficiente.

El objetivo es que los endocrinólogos en formación conozcan la importancia fundamental de la investigación traslacional en la especialidad y trasladar los descubrimientos realizados en laboratorios de investigación a la práctica clínica. Para ello, el programa se ha organizado en diferentes sesiones que abarcan las tecnologías implicadas en el estudio del tejido adiposo como principal objetivo de estudio de las enfermedades metabólicas asociadas a la especialidad, como son la diabetes, la resistencia a la insulina y el cáncer. Así, el curso ha hecho hincapié en líneas de investigación muy actuales, como la microbiota y su relación con la diabetes, la influencia de los alimentos y nutrientes en la aparición y el control de la enfermedad y el papel que pueden tener las alteraciones epigenéticas.

Cada sesión se ha organizado en dos apartados, uno teórico y otro práctico, de aproximadamente 20 minutos teóricos y 100 minutos prácticos, donde los asistentes han trabajado con cultivos celulares de tejido adiposo, análisis de proteínas y de expresión genética, secuenciación masiva y análisis de la microbiota intestinal.

“Este curso, en su segunda edición, nace de una iniciativa conjunta de la SED y Lilly con el objetivo de fomentar entre los médicos jóvenes la investigación traslacional en diabetes, una enfermedad cada vez más prevalente que afecta a más del 13% de nuestra población. Así, este curso está pensado para que los asistentes conozcan por dentro el funcionamiento de un laboratorio de investigación, donde se integran tanto los médicos asistenciales como los investigadores de disciplinas básicas como la Biología o la Química, entre otras”, puntualiza el Dr. Jesús Reviriego, director médico de Lilly Diabetes en España.

Aunque en España, tradicionalmente se hacía poca investigación traslacional en los hospitales y sí investigación clínica, en los últimos años se revirtió este modelo y se empezó a apostar por crear institutos de investigación en los hospitales, donde se integran investigadores clínicos y básicos. Sin embargo, en palabras del Dr. Tinahones, “hay que decir que este modelo, que tan buenos frutos ha dado, ahora está en peligro fundamentalmente por la falta de inversión. Ante este panorama, el mecenazgo se vuelve clave. Solo hay que mirar a países con más producción científica y que están a la cabeza en innovación para darse cuenta de que parte de la clave está en su modelo de colaboración público-privada”.

“La investigación básica es imprescindible, fundamental, pero en este país debemos dar el paso a la investigación que, apoyada en esos conocimientos básicos adquiridos, se aplique a pacientes en concreto”, indica el Dr. Menéndez. Para potenciar la investigación traslacional, según explica, deben

---

involucrarse todos los actores del panorama sanitario: las compañías farmacéuticas, los sistemas de investigación de los hospitales públicos o de los sistemas públicos de salud, las sociedades científicas sin ánimo de lucro como la SED, las organizaciones de pacientes y la sociedad civil.

**Para más información:**

Olalla Loureiro / Marcos Díaz

**Atrevia**

91 564 07 25

[oloureiro@atrevia.com](mailto:oloureiro@atrevia.com) / [mdiaz@atrevia.com](mailto:mdiaz@atrevia.com)

Sandra Rebollo

**Lilly**

91 663 53 75

[rebollo\\_sandra@lilly.com](mailto:rebollo_sandra@lilly.com)

**Sobre la SED**

La Sociedad Española de Diabetes (SED) es una organización científica multidisciplinar que agrupa a más de 2.000 profesionales de la medicina (endocrino, endocrino-pediatra, atención primaria, enfermería, podología, medicina interna, obstetricia, nefrología, oftalmología, farmacia, biología y otros investigadores).

Los principales objetivos de la Sociedad Española de Diabetes son: apoyar los avances en la prevención y el tratamiento de la diabetes; impulsar la investigación y la formación de los profesionales sanitarios especializados; y favorecer la generación e intercambio de conocimiento a nivel nacional e internacional con el fin de contribuir en la mejora de la esperanza y calidad de vida de los pacientes con diabetes.

Para la SED el paciente con diabetes es el centro de toda actuación. Pero, además, la SED tiene el compromiso de llegar al conjunto de los ciudadanos con mensajes que estimulen la prevención y la sensibilización respecto a la dimensión de la diabetes. Para más información, visite [www.sediabetes.org](http://www.sediabetes.org)

**Sobre Lilly**

Lilly es un líder global de la atención sanitaria que une pasión con descubrimiento para mejorar la vida de las personas en todo el mundo. Nuestra compañía fue fundada hace más de un siglo por un hombre comprometido a fabricar medicinas de gran calidad que atienden necesidades reales. Hoy seguimos siendo fieles a esa misión en nuestro trabajo. En todo el mundo los empleados de Lilly trabajan para descubrir y ofrecer medicinas vitales a aquellos que las necesitan, mejorar la comprensión y el tratamiento de la enfermedad y contribuir a las comunidades a través de la acción social y el voluntariado. Si desea más información sobre Lilly, visite [www.lilly.com](http://www.lilly.com), <http://newsroom.lilly.com/social-channels> y [www.lilly.es](http://www.lilly.es).