

Fecha: 04 de octubre de 2022

NOTA DE PRENSA

En el marco del mes de la artritis y la espondiloartritis, y del Día Mundial de las Enfermedades Reumáticas, que se celebra el próximo 12 de octubre

Lilly y ConArtritis lanzan la iniciativa “Tu lunes puede ser mejor de lo que crees” para visibilizar las dificultades diarias de las personas con artritis reumatoide activa

- *¿Te imaginas que todos tus días fueran un lunes cuesta arriba? Con esta premisa, la iniciativa “Tu lunes puede ser mejor de lo que crees” recrea situaciones a las que se enfrentan las personas con artritis reumatoide (AR) activa cualquier día de la semana, con dificultad para hacer cosas tan sencillas como levantarse por la mañana, vestirse o comer, y las compara con la rutina de personas que no la padecen*
- *La AR se caracteriza por la inflamación de las articulaciones y se presenta principalmente en manos y pies¹. Muchas actividades o gestos cotidianos pueden suponer grandes dificultades para quienes la sufren de manera activa o tienen secuelas, tanto en el plano físico como en el psicológico*
- *Para un 29,2% de las personas con artritis reumatoide, la enfermedad origina algún tipo de impacto en su vida laboral o académica por el absentismo, las bajas, la complicación de horarios, las visitas al hospital o los dolores²*



Madrid, 04 de octubre de 2022 – Con motivo del mes de la artritis y la espondiloartritis, y del Día Mundial de las Enfermedades Reumáticas, que se celebra cada 12 de octubre, Lilly y ConArtritis han puesto en marcha la iniciativa ‘Tu lunes puede ser mejor de lo que crees’ para visibilizar y concienciar sobre las dificultades a las que se enfrentan las personas con artritis reumatoide (AR) activa en sus rutinas diarias, como si todos sus días fueran un lunes cuesta arriba. Esta iniciativa recrea escenas del día a día

haciendo una comparativa entre cómo es el día de una persona que sufre esta enfermedad y el de una persona que no la padece.

Bajo la premisa “¿Te imaginas que todos tus días fueran lunes?” esta iniciativa quiere poner de relieve el impacto de la AR en las personas, tanto a nivel físico como emocional, desde que se despiertan hasta que se acuestan. Las personas con una artritis reumatoide activa suelen sufrir fatiga, rigidez en sus articulaciones y dolor. A nivel psicológico, pueden llegar a sentir falta de empatía por parte de su entorno, así como vergüenza por mostrar a los demás sus limitaciones diarias. *“La empatía, el ponerse en la piel de cualquier persona que tiene enfermedades reumáticas como la artritis, es una capacidad poco extendida en la sociedad, pero muy necesaria dado que facilitaría la inclusión. Parte del respeto a la diferencia y, para ello, hay que dejar atrás los prejuicios sociales”*, asegura **Sandra Múgico, presidenta de ConArtritis**.

Algunas situaciones cotidianas que suponen dificultades a las personas que viven con una AR activa pueden ser:

- **Despertarse:** algunas personas con AR activa suelen poner el despertador mínimo una hora antes para tomarse la medicación y tienen que esperar en la cama a que haga efecto, debido a la rigidez matutina y fatiga permanente; además de llevarles más tiempo después tareas como ducharse.
- **Vestirse:** utilizar ropa más ajustada, botones o cordones, ya que su motricidad se puede ver afectada por la rigidez de las articulaciones, lo cual, además del dolor, les conlleva más tiempo.
- **Desplazarse:** agacharse, entrar o salir de un vehículo, debido a la rigidez y dolor en rodillas, tobillos o pies, puede llegar a ser un impedimento.
- **Comer:** el uso de cubiertos con los que tengan que generar presión al cortar o acercarse a mostradores elevados, que obliguen a elevar los brazos.

Según señala la presidenta de ConArtritis, *“la artritis y la espondiloartritis pueden llegar a ser incapacitantes desde edades muy tempranas. Es decir, se trata de patologías asociadas de forma errónea con personas mayores por lo que es importante que cualquiera que reciba el diagnóstico tenga la posibilidad de acceder a un especialista en salud mental para abordar cómo es vivir con una afección de salud a largo plazo. Y es que estas enfermedades presentan muchos síntomas físicos, pero también pueden provocar ansiedad o depresión, influyendo en el bienestar emocional y psicológico de los pacientes”*.

A pesar de que la enfermedad ocasiona muchas complicaciones en la vida diaria de las personas que la sufren, Múgico destaca que *“la AR puede llegar a ser invisible”*. Además, en el plano profesional, para el 29,2% de las personas con artritis reumatoide, la enfermedad origina algún tipo de impacto en su vida laboral o académica por el absentismo, las bajas, la complicación de horarios, las visitas al hospital o los dolores². *“Es fundamental que las personas que tienen esta enfermedad accedan a la información correcta y que exista una relación muy cercana entre los especialistas y los pacientes. Promover esta confianza entre ambos es clave para resolver las*

dudas que surgen tras el diagnóstico”, explica Múgico, a la vez que asevera que “en España, la artritis y la espondiloartritis afectan a más de un millón de personas de todas las edades. Desde ConArtritis, nuestra prioridad es que exista la máxima visibilidad posible de las mismas y conseguir una mayor empatía por parte de la sociedad. Aún queda camino por recorrer para mejorar la calidad de vida de muchísimas personas”.

AR: enfermedad con alta prevalencia en España y con grandes necesidades

Más de 497.000 personas en nuestro país podrían sufrir artritis reumatoide⁶, una patología autoinmune crónica que se caracteriza por la inflamación de las articulaciones, que se presenta principalmente en manos y pies, aunque puede afectar otras regiones como columna cervical, codos y rodillas. La patología tiene una incidencia anual de 8,3 casos por cada 100.000 adultos mayores de 16 años y afecta sobre todo a mujeres¹.

La AR es una enfermedad multifactorial, y su origen puede deberse tanto a factores genéticos como ambientales¹. La inflamación de las articulaciones se extiende posteriormente a los elementos colindantes con alteración del cartílago, ligamentos, cápsula y hueso. Por otro lado, los cambios inflamatorios sistémicos pueden provocar una afectación de otros órganos como el corazón, pulmón, riñón, piel y ojos, entre otros³. Si el paciente no es tratado de forma adecuada por un especialista, habitualmente evoluciona hacia una destrucción articular y alteración funcional e incrementa las probabilidades de muerte⁴.

En la AR todavía existen necesidades no cubiertas como son la fatiga, el dolor, el impacto de la enfermedad sobre la calidad del sueño o sus repercusiones en el campo psicológico y emocional. Según recoge la Encuesta Nacional AR2020, hasta el 38,8% de las personas con artritis reumatoide puede presentar una fatiga grave y para el 61% la calidad del sueño es mala².

#OCTAR22: Octubre, mes de la artritis y la espondiloartritis

A lo largo de este mes, también se celebran el 20 de octubre el Día Nacional de la Espondilitis Anquilosante y el 29 de octubre el Día Mundial de la Artritis Psoriásica. Esta iniciativa forma parte de la campaña global de concienciación de ConArtritis durante el mes de octubre #OctAR22, que incluirá actividades como la iluminación de edificios y monumentos, el II Congreso de personas con artritis y espondiloartritis, la iniciativa “Ven de Verde” para publicar fotos o vídeos, una caminata por la AR y la espondilitis, o la iniciativa “Ponte en mi lugar”. De esta manera, se rinde homenaje a las más de un millón de personas que padecen estas patologías y se visibiliza su situación⁵.

Sobre Lilly en Inmunología

Lilly mantiene sus valores de defender la ciencia innovadora en la inmunología y está dirigida a cambiar lo que es posible para las personas que viven con enfermedades autoinmunes. Todavía existen importantes necesidades no cubiertas, así como costos personales y sociales para las personas que viven con una variedad de enfermedades autoinmunes y nuestro objetivo es minimizar la carga de la enfermedad. Lilly está invirtiendo en enfoques clínicos de vanguardia en toda su cartera de inmunología con la esperanza de transformar la experiencia del tratamiento de enfermedades autoinmunes. Hemos construido una línea profunda y estamos enfocados en el avance de la ciencia de vanguardia para encontrar nuevos tratamientos que ofrezcan mejoras significativas para apoyar a las personas y las comunidades a las que servimos.

Sobre Lilly

Lilly es líder global de la atención sanitaria que une pasión con innovación para mejorar la vida de las personas en todo el mundo. Nuestra compañía fue fundada hace más de un siglo por un hombre comprometido a fabricar medicinas de gran calidad que atienden necesidades reales. Hoy seguimos siendo fieles a esa misión en nuestro trabajo. En todo el mundo los empleados de Lilly trabajan para descubrir y ofrecer medicinas vitales a aquellos que las necesitan, mejorar la comprensión y el tratamiento de la enfermedad y contribuir a las comunidades a través de la acción social y el voluntariado. Si desea más información sobre Lilly, visítenos en www.lilly.es

Sobre ConArtritis

La Coordinadora Nacional de Artritis, **ConArtritis**, es una asociación sin ánimo de lucro que engloba a 14 asociaciones de personas con artritis y otras enfermedades reumáticas de toda España y dispone de 15 delegaciones. Tiene como misión integrar y representar a dichas asociaciones ante las administraciones y los gestores sanitarios a fin de promover iniciativas públicas y legislativas que redunden en la plena integración social y laboral y en la mejora de la calidad de vida de las personas. ConArtritis proporciona a sus delegaciones y asociaciones que engloba, su experiencia y asesoría, así como información de relevancia sobre las enfermedades y los últimos avances médicos y científicos para su tratamiento. De manera continuada, **ConArtritis** promueve el conocimiento de la artritis y otras enfermedades reumáticas y de sus consecuencias entre la sociedad en general. www.conartritis.org.

Referencias

1. M.J. García de Yébenes y E. Loza / Reumatol Clin Supl. 2018; 14(2):3-6
2. Estado, control, impacto y manejo actual de la artritis reumatoide desde la perspectiva del paciente. [Encuesta Nacional AR 2020](#).
3. [Guía de Práctica Clínica para el Manejo de Pacientes con Artritis Reumatoide.indd \(ser.es\)](#)
4. Firestein GS, Budd, R., Gabriel, S. E., McInnes, I. B., & O'Dell, J. R. Kelley and Firestein's Textbook of Rheumatology E-Book. 2016. Elsevier Health Sciences
5. [Más de un millón de personas tienen artritis o espondiloartritis en España](#)
6. [Unimid](#)