

---

Fecha: **10 de abril de 2024**

---

La Guía de Dudas en Cáncer de Mama está disponible para descargarse [aquí](#)

### **NOTA DE PRENSA**

## **“En Cáncer de Mama, Ninguna Duda es Tonta”: la primera guía para romper el miedo, vergüenza o bloqueo a preguntar con más de 200 dudas sobre temas como vida íntima, laboral o tratamientos en el diagnóstico, recaídas o metástasis**

- *Lilly lanza la ‘Guía de Dudas en Cáncer de Mama’ con la colaboración de la Federación Española de Cáncer de Mama (FECMA), la Asociación Española de Cáncer de Mama Metastásico (AECMM) y la Sociedad Española de Oncología Médica (SEOM) como parte del proyecto “En cáncer, ninguna duda es tonta”, para animar a las pacientes y ayudar a sus familiares a no quedarse con dudas en consulta médica y favorecer la comunicación con su oncólogo*
- *Las dudas relacionadas con el momento del diagnóstico, las posibles recaídas y el proceso metastásico son aquellas que más preocupan a los pacientes con cáncer en nuestro país, según el estudio social “En cáncer, ninguna duda es tonta”, entre cuyos participantes hay un importante número de pacientes con cáncer de mama*
- *¿Por qué tengo cáncer de mama?, ¿cómo le explico mi situación a mi familia?, ¿cómo se lo cuento a mis hijos?, ¿dónde puedo encontrar apoyo emocional?, ¿tengo oportunidad de curarme?, ¿qué posibilidades tengo de tener una recaída? Son algunas de las más de 200 dudas de pacientes y profesionales reales más destacadas que recoge esta guía*

**Madrid, 10 de abril de 2024.** En 2024 se diagnosticarán aproximadamente 286.664 nuevos casos de cáncer, de los cuales, 36.395 serán de mama<sup>1</sup>. A menudo, el diagnóstico de cáncer de mama supone un gran impacto para quien lo padece, generando dudas que, en la mayoría de los casos, los pacientes no llegan a expresar en consulta médica por motivos como el miedo, la vergüenza o el bloqueo. Según el estudio social **‘En Cáncer, Ninguna Duda Es Tonta’**, hasta un 46,5% de los pacientes con cáncer en España, lo que supone casi la mitad, no expresa sus dudas en consulta médica.

Con el objetivo de ofrecer un material de ayuda en este proceso, **Lilly** ha lanzado, con la colaboración de la Federación Española de Cáncer de Mama (**FECMA**), la Asociación Española Cáncer de Mama Metastásico (**AECMM**), y la Sociedad Española de Oncología Médica (**SEOM**), la primera guía de dudas en cáncer de mama enfocada a romper el bloqueo, la vergüenza y el miedo que puede llegar a provocar este cáncer en consulta médica, favoreciendo el diálogo médico-paciente. Esta guía puede descargarse en [www.encancerningunadudaestonta.com](http://www.encancerningunadudaestonta.com)

¿El cáncer de mama va a limitar mi vida? ¿Cuál es el objetivo y beneficio de mi tratamiento? ¿Qué efectos secundarios poco frecuentes podría tener? ¿Cómo le explico la situación a mi familia? ¿Puedo mantener

relaciones sexuales? ¿Voy a poder ser madre? ¿Podré volver a trabajar? ¿Cómo puedo mejorar mi tratamiento con la dieta? ¿Puedo tomar el sol? ¿Cómo puedo acceder a un ensayo clínico? ¿Qué significa tener alto riesgo de recaída? ¿A qué signos de alerta debo prestar atención ante una posible recaída? ¿Puedo hacer algo para reducir el riesgo? Si me quedo embarazada, ¿aumenta el riesgo de recaída? ¿Se puede cronificar la metástasis? Son solo algunas de las más de 200 dudas de pacientes y oncólogos reales que recoge esta guía.

La ‘Guía de Dudas en Cáncer de Mama’ hace un recorrido por todas las fases de la patología a través de distintos bloques temáticos, como es el momento del diagnóstico, el tratamiento, los seguimientos y revisiones, las posibles recaídas, la atención a la supervivencia y metástasis, el control de síntomas o el testamento vital. Además, las dudas también se dividen en temáticas de gran relevancia para los pacientes como el abordaje y el tratamiento, la vida familiar y social, la vida íntima, la vida laboral, la nutrición y el ejercicio físico, el cuidado personal y estético u otras actividades del día a día como viajar.

*“En cáncer de mama, aunque la mayoría de las pacientes se diagnostican en estadios iniciales, una de cada cinco sufrirá una recaída a lo largo de su vida, reviviendo ese momento del primer diagnóstico. Y hay que tener en cuenta que cuando una persona es diagnosticada de cáncer pueden surgir infinidad de dudas que deben resolverse en el momento adecuado. Como médico oncólogo, que un paciente exprese todas sus dudas en consulta nos ayuda a mejorar su calidad de vida. Por eso es necesario contar con materiales como esta guía de dudas en cáncer de mama, que sirvan de inspiración para romper bloqueos y mejorar la atención sanitaria”, explica el Dr. Rodrigo Sánchez-Bayona, oncólogo médico de la Unidad de Cáncer de Mama del Hospital 12 de Octubre, y Secretario Científico de SEOM,*

### **La importancia de resolver las dudas cuando surgen los momentos de incertidumbre**

Según el estudio social llevado a cabo con Lilly junto a las distintas asociaciones de pacientes con cáncer, el momento del diagnóstico (79,9%), seguido de cerca por el momento de las posibles recaídas (76,3%) y el control de los síntomas (66,7%), son aquellos que más incertidumbre generan. Además, en los casos metastásicos, estos momentos de incertidumbre se acentúan, según destaca **Pilar Fernández, presidenta de la Asociación Española Cáncer de Mama Metastásico (AECMM)**: *“Los pacientes de cáncer, sobre todo cuando hay metástasis, pasamos por distintas etapas. Los momentos del diagnóstico, cuando empiezas un nuevo tratamiento, o cuando hay una recaída, son especialmente complicados y es importante que podamos resolver todas las dudas que nos surjan, de ahí la importancia de contar con materiales como la Guía de dudas en cáncer de mama”.*

Además de ser un material de apoyo para pacientes, cuidadores y familiares, esta guía también pretende ser una aliada en la comunicación médico-paciente, clave en la comprensión de todo el proceso de la enfermedad. Según señala, Paula González, representante de la Federación Española de Cáncer de Mama (FECMA): *“Tener dudas y preocupaciones es normal. Hay preguntas que surgen con el diagnóstico, otras con el proceso, algunas durante el tratamiento... Consultarlas con nuestro equipo médico nos ayudará a comprender y manejar otras dimensiones del proceso oncológico”.*

*“Poner en marcha esta iniciativa y trabajar de la mano de médicos y pacientes ha sido muy ilusionante para Lilly, cuyo compromiso con el cáncer va más allá de los tratamientos. Según el estudio social, más del 95,3% de los pacientes con cáncer quieren poder*

*acceder a información fiable para resolver sus dudas y al 94,8% les gustaría mejorar la comunicación con su médico. La guía de dudas en cáncer de mama cumple con estas dos misiones y queremos que ayude a pacientes, familiares y profesionales sanitarios en su día a día. El objetivo es hacer entender que todas las dudas son importantes, incluso aquellas que puedan parecer poco relevantes y que, por encima del miedo, la desconfianza o la vergüenza debe primar nuestra salud”, concluye el Dr. Alejo Cassinello, director del área Médica de Lilly Oncología.*

## Referencias

<sup>1</sup>Las cifras del cáncer en España 2024. SEOM. Disponible en: [https://www.seom.org/images/LAS\\_CIFRAS\\_2024.pdf](https://www.seom.org/images/LAS_CIFRAS_2024.pdf)

<sup>2</sup>Estudio Social ‘En Cáncer, Ninguna Duda Es Tonta’. Disponible en: [lilly.com/es/encancerningunadudaestonta](https://lilly.com/es/encancerningunadudaestonta) Último acceso: [febrero 2024]

#

PP-ON-ES-0471

## Nota metodológica sobre el estudio social “En Cáncer, Ninguna Duda Es Tonta”

- **Universo:** Miembros de Asociaciones de lucha contra el cáncer que tienen o han tenido cáncer.
- **Ámbito:** Nacional por Comunidad Autónoma.
- **Fechas de Campo:** Finalización el 11 de febrero de 2024.
- **Tamaño de muestra:** 449 entrevistas.
- **Entrevistas:** Online.
- **Selección Muestral:** Envío de cuestionario a través de las diferentes Asociaciones de lucha contra el cáncer.
- **Error Muestra:**  $\pm 4.72\%$  para datos globales (449n),  $p=q=0,5$  y un intervalo de confianza del 95.5% (2s).

## Sobre Lilly

Lilly une el cuidado de la salud con la investigación para crear medicamentos que mejoran la vida de las personas en todo el mundo. Durante casi 150 años, hemos sido pioneros en descubrimientos que cambian la vida y, hoy en día, nuestros medicamentos ayudan a más de 47 millones de personas en todo el mundo. Aprovechando el poder de la biotecnología, la química y la genética, nuestros científicos están avanzando sin descanso en nuevos hallazgos para resolver algunos de los desafíos de salud más importantes del mundo, redefiniendo el cuidado de la diabetes, tratando la obesidad y reduciendo sus efectos más devastadores a largo plazo, avanzando en la lucha contra la enfermedad de Alzheimer, proporcionando soluciones a algunos de los trastornos del sistema inmunológico más debilitantes y transformando los tumores más difíciles de tratar en enfermedades manejables. Con cada paso hacia un mundo más saludable, lo que nos motiva es mejorar la vida de más millones de personas. Eso incluye realizar ensayos clínicos innovadores que reflejen la diversidad de nuestro mundo y trabajar para garantizar que nuestros medicamentos sean accesibles y asequibles. Para obtener más información, visite [Lilly.com](https://Lilly.com), [Lilly.com/newsroom](https://Lilly.com/newsroom) y [Lilly.es](https://Lilly.es).

## Sobre la Asociación Española Cáncer de Mama Metastásico (AECMM)

La Asociación Española Cáncer de Mama Metastásico (AECMM) es una asociación creada, dirigida e impulsada por pacientes con cáncer de mama metastásico, enfocada a conseguir cronificar o curar esta enfermedad, con 4 objetivos principales:

- Apoyar, informar y acompañar a las pacientes.
- Dar más visibilidad y crear más conciencia social y política sobre este estadio de la enfermedad.
- Promover la investigación, consiguiendo más recursos económicos para proyectos sobre cáncer de mama metastásico.
- Impulsar un acceso más ágil y equitativo a la innovación oncológica, en diagnósticos y tratamientos que permitan aumentar la supervivencia y mejorar la calidad de vida.

La asociación nace en 2018 como un grupo de apoyo entre pacientes con esta enfermedad, conscientes de que su realidad es muy diferente a la de aquellas mujeres diagnosticadas en estadios iniciales. En 2019 crea el Premio M. Chiara Giorgetti a la investigación en cáncer de mama metastásico, en memoria de la creadora de este primer grupo de apoyo, ratificando así el compromiso de la asociación con la investigación.

La AECMM es una asociación de ámbito nacional y es la única en España dedicada al cáncer de mama metastásico (CMm). Está inscrita en el Registro Nacional de Asociaciones con fecha 06-02-18, Sección 1, N° Nacional 614940.

### **Sobre la Federación Española de Cáncer de Mama (FECMA)**

La Federación Española de Cáncer de Mama (FECMA) representa a más de 45.300 mujeres afectadas por esta patología, agrupadas en 47 asociaciones en toda la geografía española.

Como entidad sin ánimo de lucro, trabajamos al servicio del colectivo de mujeres con cáncer de mama, desde su constitución, en el año 2000. Hoy en día FECMA está consolidada como referente en el apoyo y la ayuda a las mujeres que padecen cáncer de mama y todas las actividades que lleva a cabo tienen, entre otros objetivos, insistir en la decisiva importancia de la detección precoz de la enfermedad y apoyar los esfuerzos vinculados a esta patología en los ámbitos de la sanidad y la investigación.

### **Sobre la Sociedad Española de Oncología Médica (SEOM)**

La Sociedad Española de Oncología Médica (SEOM) es una sociedad científica de ámbito nacional, sin ánimo de lucro, constituida por más de 3.300 profesionales del ámbito de la Oncología, con el objetivo de mejorar la prevención, el diagnóstico, el tratamiento y el seguimiento del cáncer con un enfoque multidisciplinar. Para ello promueve estudios, actividades formativas y de investigación, divulgación e información dirigidos a sus socios, los pacientes y la sociedad en general. SEOM es el referente de opinión sobre la Oncología en España y es garante de la defensa y promoción de la calidad, la equidad y el acceso a la atención del paciente oncológico. Los valores que la definen son: rigor científico, excelencia profesional, innovación, integridad, compromiso, independencia, colaboración y transparencia. Para saber más sobre la Sociedad Española de Oncología Médica, puede visitar su página oficial <http://www.seom.org> o seguirnos en nuestro canal de Instagram @seom\_oncologia, Twitter @\_SEOM o LinkedIn @sociedad-española-de-oncología-médica

# # #