



El 69% de los pacientes con depresión sólo comunica síntomas físicos

- Cerca de la mitad de los pacientes con depresión activa no están diagnosticados
- La manifestación de síntomas somáticos, en lugar de los clásicos síntomas emocionales, contribuye al infradiagnóstico de la depresión
- La presencia de estos síntomas físicos también se relacionan con un peor pronóstico
- La formación continuada de los profesionales de Atención Primaria, imprescindible para el correcto diagnóstico
- La Organización Médica Colegial y Lilly presentan la primera 'Guía de buena práctica clínica en depresión y ansiedad con presentación de síntomas somáticos', que además incluye el decálogo para el buen diagnóstico y orientaciones para profundizar en la entrevista clínica

26 de mayo de 2011.- El 69% de los pacientes con depresión sólo comunica síntomas físicos, que enmascaran el trastorno depresivo. Así, es habitual que los pacientes presenten un cuadro clínico dominado por dolores (85,5%), problemas cardio-pulmonares (80,6%), gastrointestinales (69,4%), ginecólogo-sexuales (65,7%), entre otros, en lugar de los clásicos síntomas emocionales.

Estos síntomas somáticos se asocian a una mayor severidad del trastorno depresivo al tiempo que pueden retrasar y dificultar el diagnóstico. Así, se estima que casi la mitad de los pacientes con depresión activa no están diagnosticados. Además, también se ha visto cómo los síntomas físicos dolorosos relacionados con la depresión y con la ansiedad dificultan la remisión de la enfermedad. Del mismo modo cuando se tratan y mejoran significativamente se incrementa la posibilidad de remisión de la enfermedad.

En este entorno, los médicos de Atención Primaria son los profesionales sanitarios que más atentos deben estar para poder identificar una depresión enmascarada. Para ayudarles a reconocer los síntomas físicos que pueden sugerir un cuadro depresivo, la Organización Médica Colegial de España, y Lilly presentan la primera Guía de buena práctica clínica en depresión y ansiedad generalizada con presentación de síntomas somáticos, un manual de fácil lectura que incluye un decálogo para el correcto diagnóstico de este tipo de depresión y orientaciones para dirigir la entrevista clínica, entre otros muchos contenidos de interés.

"En la práctica clínica, después de 30 años de investigación, se ha visto que la ansiedad y la depresión son trastornos que además de aparecer juntos con frecuencia, se suelen manifestar asociados a otras enfermedades", señaló el Dr. Luis Caballero, psiquiatra del Hospital Universitario Puerta de Hierro de Majadahonda (Madrid). "En este tiempo se ha comprobado que el coste inadvertido -en horas laborales, en bajas, etc.- es más alto de lo que se podía pensar. Cuando no había tratamientos eficaces, había que sopesar muy bien los efectos adversos de los antiguos antidepresivos, pero los tratamientos actuales, además de eficaces, son muy coste-eficientes para la vida laboral, social y familiar, ya que permiten a la persona integrarse de nuevo a su actividad normal."

Dividida en cuatro capítulos, la Guía aborda la patología desde el punto de vista de cuatro médicos de familia pero bajo el asesoramiento especializado del Dr. Caballero, y de la coordinación del Dr. José M^a Rodríguez Vicente, del Consejo General de Colegios Oficiales de Médicos de España.

“Esta guía proporciona, de manera precisa y esquemática, opciones de actitudes diagnósticas y terapéuticas, basadas en evidencias científicas y criterios exclusivamente profesionales”, afirmó el Dr. José M^a Rodríguez Vicente. “Su objetivo es ayudar al profesional a elaborar un buen diagnóstico y a la implantación de un tratamiento correcto, haciendo su toma de decisiones más eficiente, y pensando en el paciente individual”.

De esta manera, la Guía de buena práctica clínica en depresión y ansiedad generalizada con presentación de síntomas somáticos revisa los últimos datos sobre epidemiología y prevalencia, no sólo de España, sino también de otros países de nuestro entorno, incide en la forma de realizar la entrevista clínica en pacientes con depresión y ansiedad, cómo realizar el diagnóstico y el diagnóstico diferencial y, por último, actualiza a los profesionales sobre los tratamientos indicados para este tipo de trastorno.

“El Desorden de Ansiedad Generalizada (DAG) afecta al 6% de la población común y presenta comorbilidad con la depresión mayor en el 40% de los casos”, señaló el Dr. Caballero. “La presencia de síntomas físicos dolorosos, que despistan al profesional en el momento del diagnóstico, y cómo dificulta la remisión de la enfermedad ponen de relieve la necesidad de ayudar al médico de Atención Primaria”.

Sobre Lilly

Lilly, una compañía líder basada en la innovación, está desarrollando una creciente cartera de productos innovadores aplicando los descubrimientos realizados en sus laboratorios, situados en todo el mundo, y gracias a la colaboración con eminentes organizaciones científicas. Con sede en Indianápolis, Indiana, Lilly proporciona respuestas -a través de medicamentos y de información- a algunas de las necesidades médicas más urgentes en el mundo. Para más información: www.lilly.es