

Fecha: 21 de noviembre de 2016

NOTA DE PRENSA

Se pone en marcha un curso online para farmacéuticos sobre insulinización con el aval de SEFAC y SEMG y la colaboración de Lilly

La ayuda del farmacéutico, clave en el inicio del uso de insulina

- La labor de información, acompañamiento y seguimiento desde las oficinas de farmacia contribuye a mejorar el cumplimiento y el control de la diabetes
- Este curso surge como continuación de la buena acogida del curso “Inicio de insulinización en atención primaria”, dirigido a médicos y farmacéuticos

Madrid, 21 de noviembre de 2016.- El inicio de un tratamiento con insulina suele ir acompañado por una serie de miedos y resistencias por parte del paciente con diabetes, situación que el farmacéutico puede ayudar a superar mediante una adecuada labor de información y educación terapéutica. Con el objetivo de dotar a estos profesionales de los conocimientos y habilidades necesarios, se ha puesto a su disposición el curso online “**Criterios de insulinización en la farmacia comunitaria**”, que cuenta con el aval de la Sociedad Española de Farmacia Familiar y Comunitaria (SEFAC) y de la Sociedad Española de Medicina General (SEMG), y la colaboración de Lilly.

“El farmacéutico no insuliniza, ya que la insulinización implica una prescripción médica, pero sí juega un papel importante de apoyo y resolución de dudas en el inicio”, ha precisado el **Dr. Carlos Miranda, médico general y de familia y coordinador del Grupo de Diabetes de la SEMG**. “Iniciar una terapia con insulina siempre es complicada y no siempre se entiende a la primera y a veces requiere acudir a la farmacia comunitaria para aclarar dudas”, ha añadido este experto, quien es además coordinador del curso.

El programa formativo se ha organizado alrededor de cinco temas para dar a conocer aspectos básicos del uso de insulina de forma que el farmacéutico sea capaz de **informar y ayudar a vencer las barreras** que se presentan al iniciar este tratamiento. Los cinco apartados son: criterios de control glucémico; educación al paciente en el proceso de insulinización; insulina basal y ajuste

de dosis; implementación de terapia insulínica basal plus y bolo basal, y evidencia científica aplicada a la práctica clínica.

“A la hora de insulinar a un paciente, primero hay unas falsas barreras, creencias de que la insulina puede ser perjudicial, ocasionar problemas y complicaciones”, ha detallado el Dr. Miranda. “Cuando se consigue convencer al paciente de que el tratamiento con insulina no es un castigo sino lo mejor que puede pasarle para evitar las complicaciones crónicas de la enfermedad, que son las que van a empeorar gravemente su calidad de vida, es más fácil cumplir el tratamiento”, ha resaltado el coordinador del Grupo de Diabetes de SEMG.

En este sentido, **la adecuada formación del farmacéutico comunitario resulta fundamental** para participar en el control de la diabetes y aclarar las dudas que asaltan al paciente cuando se inicia un tratamiento con insulina. “Manejar las dosis según su indicación, conocer las bases de educación terapéutica, las raciones alimenticias en cuanto a hidratos de carbono, la relación de la alimentación y el ejercicio con las dosis de insulina que hay que poner previamente a la actividad... Todos esos conocimientos benefician muchísimo el buen control y, sobre todo, la ausencia de complicaciones, hipoglucemias por ejemplo, en una técnica que no es fácil”, ha señalado el experto, remarcando que un profesional bien formado puede “aportar mucho y bien en el diabético insulinizado”.

El nuevo curso, cuya acreditación se ha solicitado a la Comisión de Formación Continuada de las Profesiones Sanitarias, está abierto a los socios de SEFAC y se imparte a través de la web www.auladelafarmacia.com. Este curso surge como continuación de la buena acogida del curso “Inicio de insulinización en atención primaria”, avalado por la SEMG, y dirigido a médicos de AP, farmacéuticos de atención primaria y farmacéuticos de hospital.

Para más información:

Marcos Díaz / Laura Gil

Atrevia

91 564 07 25

mdiaz@atrevia.com / lqil@atrevia.com

Sandra Rebollo

Lilly

91 663 50 00

rebollo_sandra@lilly.com

Sobre Lilly Diabetes

Desde 1923, Lilly ha sido un líder global en el cuidado de la diabetes, desde la introducción en el mercado de la primera insulina comercial en el mundo. A día de hoy, la compañía continúa trabajando sobre este legado para dar nuevas soluciones a las múltiples necesidades de las personas con diabetes y de quienes se encargan de su cuidado. A través de la investigación y colaboración, un amplio y creciente portfolio de productos y un continuo compromiso para dar soluciones reales –desde fármacos hasta programas formativos y otros-, nos esforzamos para ayudar a mejorar la calidad de vida de aquellas personas que viven con diabetes en todo el mundo. Más información sobre Lilly Diabetes en www.lillydiabetes.com.

Sobre Lilly

Lilly es un líder global de la atención sanitaria que une pasión con descubrimiento para mejorar la vida de las personas en todo el mundo. Nuestra compañía fue fundada hace más de un siglo por un hombre comprometido a fabricar medicinas de gran calidad que atienden necesidades reales. Hoy seguimos siendo fieles a esa misión en nuestro trabajo. En todo el mundo los empleados de Lilly trabajan para descubrir y ofrecer medicinas vitales a aquellos que las necesitan, mejorar la comprensión y el tratamiento de la enfermedad y contribuir a las comunidades a través de la acción social y el voluntariado. Si desea más información sobre Lilly, visite www.lilly.com, <http://newsroom.lilly.com/social-channels> y www.lilly.es.