

En el marco del día Día Mundial de la Salud

8 de cada 10 personas con diabetes tipo 2 considera esta patología muy extendida entre la población con sobrepeso¹

- **Se estima que más de 4,5 millones de españoles tienen diabetes tipo 2², una cifra en aumento a pesar de que hasta el 80% de los casos podría prevenirse con hábitos de vida saludables²**
- **Solo el 14% de los pacientes con diabetes tipo 2 asocia su enfermedad con el riesgo cardiovascular¹ aunque entre el 50-80% de las personas con diabetes fallecen por un evento cardiovascular^{3,4}**
- **Para los pacientes, el médico de Atención Primaria destaca como figura clave en el control de la diabetes tipo 2**

Sant Cugat del Vallés (Barcelona), 7 de abril de 2021.- En el marco de la celebración del Día Mundial de la Salud, la [Alianza Boehringer Ingelheim y Lilly por la Diabetes](#) recuerda la importancia del seguimiento en este tipo de pacientes, especialmente en el contexto actual. El 43% de la población general considera la diabetes tipo 2 una patología muy extendida cuando se tiene sobrepeso. Una percepción que aumenta entre las personas con diabetes tipo 2, ya que 8 de cada 10 considera que está directamente relacionada con la obesidad, según se extrae de la **II Encuesta Creencias y Actitudes sobre la Diabetes** realizada por la [Alianza Boehringer Ingelheim y Lilly por la Diabetes](#).

El objetivo de esta encuesta es analizar la percepción de los pacientes con diabetes tipo 2 sobre su patología, el conocimiento y la concienciación sobre los riesgos asociados a la enfermedad. Un trabajo de campo muy importante ya que se estima que hay más de **4,5 millones de personas con diabetes tipo 2² en España**, una cifra que va en aumento a pesar de que hasta el 80% de los casos podría prevenirse mediante la adopción de hábitos de vida saludables², lo que toma especial relevancia en el marco de la celebración del **Día Mundial de la Salud**.

Causa de fallecimiento prematuro

Sólo el 18,8% de la población general asocia la diabetes con el alto nivel de azúcar en sangre¹. Pero, además, el **Dr. Alfonso Valle, jefe del Servicio de Cardiología del Hospital Marina Salud de Denia**, señala que *“la diabetes tipo 2 constituye un factor de riesgo cardiovascular clave. La enfermedad cardiovascular supone la primera causa de fallecimiento de un paciente diabético, por ello es fundamental que tanto profesionales sanitarios como el propio paciente tengamos claro la importancia de actuar desde el primer momento, para evitar las complicaciones de la diabetes”*.

Y es que las complicaciones cardiovasculares, son una de las principales causas de fallecimiento prematuro en personas con diabetes tipo 2³, **entre el 50% y el 80% del colectivo fallece por eventos cardiovasculares como un infarto o un ictus^{3,4}**. Sin embargo, tan solo el 14% de los pacientes con diabetes tipo 2 asocia la patología con el riesgo cardiovascular¹.

Según el **Dr. Juan José Gómez Doblas**, Jefe de Cardiología del Hospital Universitario Virgen de la Victoria de Málaga, *“las complicaciones cardiovasculares más frecuentes en personas con*

diabetes tipo 2 son las enfermedades coronarias, como el infarto o la angina de pecho. Sin embargo, las más precoces suelen ser la arteriopatía periférica y la insuficiencia cardíaca”.

La COVID-19 ha agravado la situación

La llegada de la pandemia por COVID-19 a nuestro país hace algo más de un año ha agravado la situación también para las personas con enfermedades crónicas, como la diabetes. Un peor control glucémico se asocia con un peor pronóstico de COVID-19 en personas con diabetes tipo 2⁵, y además las personas con diabetes han visto como, en el contexto actual, se reducía su acceso al seguimiento médico.

Se trata de **una enfermedad que afecta, a nivel global, a 463 millones de personas**⁶ y que se sitúa entre las 10 principales causas de muerte a nivel mundial⁶. Cifras que toman ahora especial relevancia, ya que el escenario pandémico puede ocasionar interrupciones en el seguimiento de las personas con diabetes, falta de actividad física y también el aumento del estrés asociado a una situación atípica⁵.

Mantener el seguimiento asistencial del paciente con diabetes tipo 2 se convierte en fundamental, para evitar posibles riesgos asociados y prevenir afectaciones cardíacas, renales y metabólicas que se asocian a la enfermedad.

La Atención Primaria, referencia para los pacientes

La diabetes es una enfermedad que se puede mantener bajo control y con ello, evitar la aparición de sus problemas asociados, mediante una alimentación saludable, la práctica de ejercicio físico y un buen control de la enfermedad con seguimiento periódico del profesional sanitario.

En este sentido, la encuesta, realizada antes de la irrupción del coronavirus, también revela que **8 de cada 10 pacientes afirma haber recibido información o consejo médico o enfermero en cuanto a los riesgos de la diabetes tipo 2**, y, de éstos, 9 de cada 10 afirma cumplirlos en gran medida¹.

Los pacientes siguen destacando al médico de Atención Primaria como referencia en el control de la diabetes tipo 2, al tiempo que, según la encuesta, aumenta la importancia del papel de amigos y familiares como figuras clave en el desempeño de actividades para el control de la enfermedad¹.

Además del personal sanitario y los allegados, las asociaciones de pacientes ofrecen un servicio de apoyo, acompañamiento e información al paciente, y en este sentido, casi el 15% de los pacientes, afirma haber recibido información por parte de un especialista sobre las Asociaciones, pero sólo un 2% pertenece a alguna de ellas¹.

En palabras de **Juan Francisco Perán, presidente de la Federación Española de Diabetes (FEDE)** *“los pacientes con diabetes tipo 2 que entran en contacto por primera vez con una asociación de diabetes presentan un perfil muy similar, fundamentalmente porque carecen de la formación adecuada ante el déficit de enfermeras educadoras en diabetes en nuestro Sistema Nacional de Salud (SNS). En las asociaciones se les da apoyo con formación, seguimiento y acompañamiento en este sentido. Igualmente, se les ayuda a asimilar la patología, sobre todo en los primeros momentos tras el diagnóstico. En este sentido, desde FEDE trabajamos para que se cuente con la formación necesaria desde los centros de salud en los que se atiende a la mayoría de las personas con diabetes tipo 2 de nuestro país”*

Sobre la Encuesta Creencias y Actitudes sobre la Diabetes (2ª Ola)

Se han realizado 2.408 entrevistas a mayores de 45 años no diagnosticados de DM2 y 404 a mayores de 45 años diagnosticados con la enfermedad. El 70% de las entrevistas entre la población general se ha realizado online (personas de entre 45 y 64 años) y el 30% restante mediante llamadas telefónicas (65 años o más). En los pacientes con DM2 se ha empleado una metodología híbrida, combinando entrevistas online y telefónicas. El error muestral es de $\pm 2,00\%$ en el primer colectivo y de $\pm 4,88\%$ en el segundo.

El trabajo de campo se llevó a cabo del 20 de mayo al 5 de julio de 2019 y el diseño muestral es representativo de la población por género, tramos de edad y zona geográfica (según el Instituto Nacional de Estadística). Se pueden consultar los principales resultados de la 2ª Encuesta Creencias y Actitudes sobre la Diabetes en este enlace: https://www.alianzaporladiabetes.com/encuesta_creencias_y_actitudes_2

Boehringer Ingelheim y Eli Lilly and Company

En enero de 2011, Boehringer Ingelheim y Eli Lilly and Company anunciaron una alianza en el campo de la diabetes que se centra en cuatro compuestos en desarrollo que representan a varias clases de tratamientos. La alianza aprovecha los éxitos de ambas empresas, que son dos de las empresas farmacéuticas líderes del mundo, combinando los sólidos antecedentes de Boehringer Ingelheim en cuanto a innovación basada en la investigación y la innovadora investigación de Lilly, además de su experiencia y su historia de pionera en el campo de la diabetes. Al unir fuerzas, las empresas demuestran compromiso con la atención de los pacientes con diabetes y se mantienen unidas para concentrarse en las necesidades de los pacientes. Obtenga más información sobre la alianza en www.boehringer-ingelheim.com o www.lilly.com.

Sobre Boehringer Ingelheim

Boehringer Ingelheim trabaja en terapias innovadoras que mejoren la vida de los humanos y los animales. Como empresa biofarmacéutica líder en investigación, crea valor a través de la innovación en áreas de alta necesidad médica insatisfecha. Fundada en 1885 y, desde entonces, de propiedad familiar, Boehringer Ingelheim tiene una perspectiva a largo plazo. Alrededor de 52.000 empleados atienden a más de 130 mercados en las tres áreas de negocios: salud humana, salud animal y producción biofarmacéutica. Conoce más en www.boehringer-ingelheim.com

Sobre Lilly Diabetes

En su continuo compromiso con el tratamiento de la diabetes, Lilly aporta a los pacientes tratamientos revolucionarios que les posibilitan vivir más tiempo, más sanos y con mayor calidad. Desde 1923, Lilly ha sido el líder de la industria en terapias pioneras para ayudar a que los profesionales médicos mejoren las vidas de las personas con diabetes, y a continuar con la investigación en medicamentos innovadores que den respuesta a las necesidades no cubiertas de los pacientes. Para obtener más información sobre los productos actuales de Lilly en diabetes visite www.lillydiabetes.es

Sobre Lilly

Lilly es un líder global de la atención sanitaria que une pasión con descubrimiento para mejorar la vida de las personas en todo el mundo. Nuestra compañía fue fundada hace más de un siglo por un hombre comprometido a fabricar medicinas de gran calidad que atienden necesidades reales. Hoy seguimos siendo fieles a esa misión en nuestro trabajo. En todo el mundo los empleados de Lilly trabajan para descubrir y ofrecer medicinas vitales a aquellos que las necesitan, mejorar la comprensión y el tratamiento de la enfermedad y contribuir a las comunidades a través de la acción social y el voluntariado. Si desea más información sobre Lilly, visite www.lilly.com, <http://newsroom.lilly.com/social-channels> o <http://www.lilly.es>

Referencias

1. Encuesta Creencias y Actitudes sobre la Diabetes llevado a cabo por la Alianza Boehringer Ingelheim Lilly en Diabetes: https://www.alianzaporladiabetes.com/encuesta_creencias
2. Soriguer, F., Goday, A., Bosch-Comas, A., Bordiú, E., Calle-Pascual, A., Carmena, R., ... Vendrell, J. (2012). Prevalence of diabetes mellitus and impaired glucose regulation in Spain: The Di@bet.es Study. *Diabetologia*, 55(1), 88–93. <https://doi.org/10.1007/s00125-011-2336-9>
3. Nwaneri C, Cooper H, Bowen-Jones D. Mortality in type 2 diabetes mellitus: magnitude of the evidence from a systematic review and meta-analysis. *The British Journal of Diabetes & Vascular Disease*. 2013;13(4):192-207.
4. Morrish NJ, et al. Mortality and causes of death in the WHO Multinational Study of Vascular Disease in Diabetes. *Diabetologia*. 2001; 44 Suppl 2:S14-21.
5. Zhu, L., et al. (2020). Association of Blood Glucose Control and Outcomes in Patients with COVID-19 and Pre-existing Type 2 Diabetes. *Cell Metabolism*, 31(6), 1068-1077.e3. <https://doi.org/10.1016/j.cmet.2020.04.0211>
6. IDF Diabetes Atlas 2019 (9ª edición), International Diabetes Federation