



12 de octubre, Día Internacional de la Artritis Reumatoide

Lilly se une un año más a ConArtritis para visibilizar las barreras que siguen afrontando las personas con artritis reumatoide

- ***Bajo el lema «La artritis, cuando menos te la esperas», ConArtritis subraya que, a pesar de los factores evitables, no es posible prevenir ni prever la irrupción de esta enfermedad***
- ***Pese a las más de 250.000 personas con artritis reumatoide de nuestro país, hay un desconocimiento e incomprensión de la enfermedad entre la sociedad***
- ***Lilly dedica el 25% de sus ensayos clínicos a la investigación en enfermedades autoinmunes, entre las que se encuentra la artritis reumatoide***

Madrid, 10 de octubre de 2019. Octubre es el mes de concienciación de la artritis reumatoide (AR), una enfermedad autoinmune sistémica que afecta a más de 250.000 personas en España y que se caracteriza principalmente por la inflamación crónica de las articulaciones y su progresiva destrucción. Entre los síntomas más característicos, destacan la rigidez articular, el dolor y/o la fatiga, aspectos que en su mayoría no son visibles a la sociedad. Para intentar dar a conocer esta enfermedad, Lilly se ha unido un año más a las actividades puestas en marcha por la Coordinadora Nacional de Artritis (**ConArtritis**).

Bajo el lema “La artritis, cuando menos te la esperas”, ConArtritis busca poner de manifiesto que, aunque existen ciertos factores de riesgo evitables que pueden reducir el riesgo de artritis reumatoide, como por ejemplo el tabaco, la realidad es que no es posible prevenir ni prever la irrupción repentina de esta enfermedad en nuestra vida cotidiana. Un lema al que se suma Lilly en el marco de su actividad y trabajo constante por mejorar la calidad de vida de estas personas.

Cada año se diagnostican ocho nuevos casos de artritis reumatoide por cada 100.000 habitantes, pero, pese a su incidencia, sigue habiendo un gran desconocimiento e incomprensión por parte de la sociedad. Según los datos de la **encuesta ‘RA Matters’**, aproximadamente un 70% de las personas con AR no se sienten comprendidas ni respaldadas en su enfermedad ni en el ámbito laboral ni entre sus propios familiares y amigos. Además, esta incomprensión no se limita solo a lo físico, sino que también engloba el impacto emocional que puede tener la enfermedad sobre la persona que sufre de forma diaria esos síntomas físicos que, en muchas ocasiones, terminan traducándose en frustración, ansiedad y estrés.



Para compartir mejor los síntomas que afrontan los pacientes con artritis, desde la coordinadora de pacientes han puesto en marcha la iniciativa 'Ven de Verde por la Artritis', en la que aprovechan para explicar con férulas, plantillas y guantes, las limitaciones que produce la rigidez y el entumecimiento articular. Lilly también se ha sumado a este programa de concienciación y 200 empleados de la farmacéutica innovadora se han acercado para conocer mejor esta enfermedad.

La comunicación, clave en la mejora de la calidad de vida en AR

Para acercar la enfermedad a la sociedad, Lilly se une este mes de octubre a las acciones propuestas por ConArtritis mientras continúa trabajando en otras actividades encaminadas a lograr mejorar la calidad de vida de estos pacientes. Un ejemplo son los videofóruns de debate organizados en distintas provincias donde se unen profesionales sanitarios y pacientes para fomentar la comunicación. En estos foros, los pacientes pueden consultar sus dudas y los especialistas en reumatología tienen la oportunidad de conocer muy de cerca las preocupaciones de los pacientes con artritis reumatoide.

La artritis reumatoide presenta algunos síntomas que pueden medirse con pruebas clínicas, pero también hay otros más inespecíficos que sólo pueden trasladar los pacientes. Por su parte, los pacientes deberían preparar su consulta para poder plantear sus preocupaciones o los síntomas desde la consulta anterior para poder aprovechar al máximo este encuentro.

Lilly dedica la cuarta parte de su investigación a las enfermedades autoinmunes

La investigación clínica permite desarrollar nuevos medicamentos para afrontar las enfermedades con un abordaje diferente. Lilly lleva años investigando nuevas opciones terapéuticas también el campo de la Reumatología. Así, con un total de 63 moléculas en desarrollo, una cuarta parte se destinan a Inmunología, un área en la que se encuentra la artritis reumatoide.

“En Lilly llevamos décadas comprometidos con mejorar la situación de los pacientes con enfermedades reumatológicas. No sólo con nuestros programas de ensayos clínicos, sino también con colaboraciones con organizaciones de pacientes como ConArtritis”, ha explicado el Dr. José Antonio Sacristán, director médico de Lilly.

Sobre la artritis reumatoide

La artritis reumatoide (AR) es una enfermedad autoinmune caracterizada por la inflamación y la progresiva destrucción de las articulaciones^{i,ii}. Más de 23 millones de personas en todo el mundo padecen ARⁱⁱⁱ. Esta enfermedad afecta aproximadamente tres veces más a las mujeres que a los hombres. Pacientes y médicos indican que existe todavía una importante oportunidad de mejora en el cuidado de estos pacientes. El tratamiento actual de la AR incluye el uso de medicamentos antiinflamatorios no esteroideos (AINE), fármacos antirreumáticos modificadores de la enfermedad sintéticos (como metotrexato) y biológicos (de administración parenteral) dirigidos frente a



determinados mediadores implicados en la patogénesis de la artritis reumatoide^{iv}. A pesar de las opciones de tratamiento actuales, muchos pacientes no alcanzan sus objetivos terapéuticos o la remisión sostenida de la enfermedad^{5,6}. Esto mantiene una importante necesidad de proporcionar tratamientos adicionales para mejorar una atención completa al paciente.

Sobre Lilly

Lilly es un líder global de la atención sanitaria que une pasión con descubrimiento para mejorar la vida de las personas en todo el mundo. Nuestra compañía fue fundada hace más de un siglo por un hombre comprometido a fabricar medicinas de gran calidad que atienden necesidades reales. Hoy seguimos siendo fieles a esa misión en nuestro trabajo. En todo el mundo los empleados de Lilly trabajan para descubrir y ofrecer medicinas vitales a aquellos que las necesitan, mejorar la comprensión y el tratamiento de la enfermedad y contribuir a las comunidades a través de la acción social y el voluntariado. Si desea más información sobre Lilly, visítenos en www.lilly.com y www.lilly.es

PP-LILLY-ES-0364

-
- ⁱ American College of Rheumatology, Rheumatoid Arthritis, http://www.rheumatology.org/practice/clinical/patients/diseases_and_conditions/ra.asp
- ⁱⁱ Hand Clinics, *Advances in the Medical Treatment of Rheumatoid Arthritis*, <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC3135413/pdf/nihms305780.pdf> (Accessed: October 27, 2014)
- ⁱⁱⁱ WHO Global Burden of Disease Report, (table 7, page 32) 2004, http://www.who.int/healthinfo/global_burden_disease/GBD_report_2004update_full.pdf (Accessed: Nov. 11, 2014)
- ^{iv} Arthritis Foundation, Medications for Rheumatoid Arthritis, <http://www.arthritisday.org/aboutarthritis/types-of-arthritis/rheumatoidarthritis/treatment-plan/medication-overview/ramedications.php> (Accessed: May. 15, 2013)
- ⁵ Rheumatoid arthritis, *Lancet*, <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/27156434> (Accessed: May 19, 2016)
- ⁶ Sustained rheumatoid arthritis remission is uncommon in clinical practice, *Arthritis Research & Therapy*, <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC3446437/> (Accessed: May 19, 2016)