

Fecha: 23 de mayo de 2016

---

## **NOTA DE PRENSA**

### **¿Cómo se mide el Prurito en psoriasis?**

- **El picor es un síntoma doloroso e incómodo que afecta a la calidad de vida de las personas con psoriasis**
- **El *British Journal of Dermatology* publica un estudio que valida la escala de picor Itch Numeric Rating Scale a través de su utilización en cuatro estudios clínicos**
- **Lilly emplea esta escala de medición del picor en sus estudios de investigación en psoriasis**

**Madrid, 23 de mayo de 2016.** La prestigiosa revista *British Journal of Dermatology* ha publicado en su versión online de mayo un estudio en el que se valida una de las escalas que mide el prurito en la psoriasis en placas de moderada a grave. La correcta medición de temas subjetivos pero muy relevantes para las personas con psoriasis, como es el picor, resulta importante para valorar la eficacia de los tratamientos en los términos que interesan a los afectados.

La validación de la Escala Numérica de Picor (Itch Numeric Rating Scale) se ha obtenido mediante el análisis de los datos obtenidos sobre las medidas de prurito en cuatro ensayos clínicos realizados en pacientes con psoriasis en placas de moderada a grave.

**Los resultados obtenidos en estos cuatro estudios apoyan la utilidad y la validez de la Escala Numérica de Picor para evaluar el cambio que se producía en el tiempo durante el ensayo clínico.** Este estudio incorporó varios sistemas de evaluación y un importante y cuidadoso análisis, lo que otorga un gran nivel de fiabilidad a esta escala de medición del prurito.

Las grandes correlaciones observadas entre los cambios producidos desde el inicio de cada uno de los estudios hasta las 12 semanas en la puntuación de la escala y en los dominios de síntomas y sentimientos del cuestionario de calidad de vida dermatológica DLQI, demuestran la sensibilidad de la escala de prurito. Esto

---

permite una correcta medición de una sensación subjetiva, que permite cuantificar la eficacia de los tratamientos en conceptos relevantes para los pacientes.

La psoriasis es una enfermedad crónica de la piel que afecta entorno al 2-3% de la población en todo el mundo. En España, más de 1 millón de personas sufren psoriasis<sup>1,2</sup>. El prurito es un síntoma muy frecuente en la psoriasis con un fuerte impacto en calidad de vida debido a las molestias y el dolor que ocasiona.

### **Estudios clínicos que validan la Escala Numérica de Picor**

El JADP fue un estudio fase II, aleatorizado, doble ciego, controlado con placebo que evaluó un rango de dosis de baricitinib en pacientes con psoriasis en placas de moderada a grave. Los candidatos eran pacientes mayores de edad que presentaban la patología desde hacía más de 6 meses antes del estudio, candidatos a recibir terapia sistémica y/o fototerapia; con  $\geq 12\%$  de la superficie del cuerpo afectada, un PASI  $\geq 12$  y un sPGA (static Physician's Global Assessment score)  $\geq 3$  al inicio del estudio.

RHAZ, RHBA y RHBC (conocidos como UNCOVER 1, 2 y 3) fueron 3 estudios globales fase III que se realizaron en el mismo contexto que el estudio JADP, aleatorizados, doble ciego, controlados con placebo. RHBA y RHBC también usaron etanercept como comparador y todos los estudios se llevaron a cabo en pacientes con una psoriasis de moderada a grave. Además, los candidatos en los estudios RHAZ, RHBA y RHBC cumplían los mismos criterios de inclusión que para el estudio JADP, con la excepción de BSA  $\geq 10\%$ , PASI  $\geq 12$  y sPGA  $\geq 3$  en el momento del cribado y en la situación basal.

Para medir el picor en estos ensayos, se utilizó la Escala Numérica de Picor a través de cuestionarios autocumplimentados y proporcionados directamente por los pacientes en cada visita clínica a lo largo de las 12 semanas que duraron los 4 estudios. Con la ayuda de esta escala, los pacientes indicaron el nivel de prurito que habían sentido en las últimas 24 horas, dentro de una escala del 0 al 10, en la que 0 representaba 'ninguno' y 10 'el peor imaginable'.

### **Sobre Lilly**

Lilly es un líder global de la atención sanitaria que une pasión con descubrimiento para mejorar la vida de las personas en todo el mundo. Nuestra compañía fue fundada hace más de un siglo por un hombre comprometido a fabricar medicamentos de gran calidad que atienden necesidades reales y hoy seguimos siendo fieles a esa misión en nuestro trabajo. En todo el mundo los empleados de Lilly trabajan para

---

descubrir y ofrecer tratamientos que cambian la vida a aquellos que los necesitan, mejorar la comprensión y el tratamiento de la enfermedad y contribuir en las diferentes comunidades a través de la acción social y el voluntariado. Si desea más información sobre Lilly, visítenos en [www.lilly.com](http://www.lilly.com) y [www.lilly.es](http://www.lilly.es).

**Referencias:**

<sup>1</sup>Psoriasis media kit. National Psoriasis Foundation website. <https://www.psoriasis.org/sites/default/files/for-media/MediaKit.pdf>. Acceso 29 de febrero de 2016.

<sup>2</sup>Psoriasis. American Academy of Dermatology website. <https://www.aad.org/media-resources/stats-and-facts/conditions/psoriasis>. Acceso 29 de febrero de 2016.

---