

Dr. Francisco Tinahones, Jefe de Servicio de Endocrinología y Nutrición Hospitales Regional y Virgen de la Victoria (Málaga):

## “En una población sin sobrepeso ni obesidad, la diabetes tipo 2 sería una excepción”

Más de un centenar de endocrinólogos de toda España y ponentes nacionales e internacionales han participado en unas jornadas sobre innovación y nuevas terapias en diabetes, celebradas recientemente en Valencia

El encuentro ha servido para presentar oficialmente a los especialistas empagliflozina (Jardiance®), el nuevo antidiabético oral para el tratamiento de la diabetes tipo 2 en adultos de la Alianza Boehringer Ingelheim y Lilly

El Dr. Francisco Tinahones ha subrayado que los inhibidores de SGLT2, como empagliflozina, no sólo mejoran los niveles de glucemia si no que consiguen descenso de peso y de la tensión arterial

**Barcelona, 26 de mayo de 2015** – A pesar de que existe una amplia gama de tratamientos para la diabetes tipo 2 (DM2), el 50% de los pacientes no alcanzan sus objetivos de control del azúcar en sangre, debido en parte a la evolución de la enfermedad<sup>1</sup>. Por ello, son necesarios nuevos enfoques innovadores para el tratamiento de esta patología, algunos de los cuales fueron revisados y debatidos en las jornadas AVANCE, que han reunido recientemente a 110 endocrinólogos de toda España en Valencia junto con ponentes nacionales e internacionales.

Las jornadas, impulsadas por la Alianza Boehringer Ingelheim y Lilly en diabetes, también han servido para presentar oficialmente a los especialistas el nuevo inhibidor de SGLT2 para el tratamiento de la diabetes tipo 2 en adultos: empagliflozina (Jardiance®).

### **Beneficios sobre el peso y la tensión arterial**

Durante el encuentro, la **Dra. Sharona Azriel, Especialista del Servicio de Endocrinología del Hospital Universitario Infanta Sofía y del Hospital Universitario Quirón (Madrid)**, ha explicado que tan importante como escoger el tratamiento farmacológico adecuado es *“implementar una intervención terapéutica precoz y avanzar hacia combinaciones que aborden los diferentes mecanismos patogénicos de la enfermedad. El arsenal terapéutico existente actualmente favorece una personalización en el manejo de la patología según las características del paciente, circunstancias clínicas, defectos patofisiológicos, preferencias, habilidades y costes, e idealmente por caracterización del genotipo”*.

Además, se ha hecho hincapié en la prevención de la obesidad por ser un factor que contribuye en los orígenes de la enfermedad, hasta el punto que *“una población sin sobrepeso ni obesidad sería una población sin diabetes tipo 2 o, al menos, los casos serían excepcionales”*, tal y como afirma el **Dr. Francisco Tinahones, Jefe de Servicio de Endocrinología y Nutrición Hospitales Regional y Virgen de la Victoria (Málaga)**. En este sentido, el experto ha destacado el papel de los fármacos inhibidores de SGLT2 ya que *“no solo mejoran los niveles de glucemia si no que consiguen un descenso de peso y de la tensión arterial, efectos muy beneficiosos en el paciente con DM2”*.

### **Nueva opción terapéutica**

Entre esta clase de fármacos, en las jornadas AVANCE se ha destacado el inhibidor de SGLT2 recientemente comercializado en España: empagliflozina (Jardiance®). Sus características hacen que sea especialmente indicado para pacientes menores de 65 años, con obesidad o sobrepeso, incluso en enfermos con un muy mal control metabólico. *“Empagliflozina ha mostrado tener mucha efectividad y un alto grado de seguridad en pacientes menores de 65 años. Por otro lado, se ha demostrado que produce descensos de peso entorno a los 2 kilos cuando se comparan con placebo y que su efectividad es mayor en sujetos con mal control metabólico. Además, puede prescribirse en cualquier momento de la evolución de la diabetes. Este aspecto es importante porque, hasta ahora, muchos de los antidiabéticos existentes perdían eficacia en pacientes con larga evolución de su enfermedad”*, explica el **Dr. Tinahones**.



Empagliflozina es el tercer fármaco de la Alianza Boehringer Ingelheim y Lilly en diabetes que se comercializa en España. Se presenta en forma de comprimido oral -disponible en 10 mg y 25 mg-, en dosis única diaria para el tratamiento de la DM2 en el adulto, cuando la dieta y el ejercicio solos no proporcionan el suficiente control glucémico. Está indicado en monoterapia, cuando no se tolera metformina y combinado con otros hipoglucemiantes, incluida insulina, cuando no son suficientes para el control de la glucemia.<sup>2</sup>

Empagliflozina (Jardiance®) se ha investigado en un programa de ensayos clínicos de fase III en el que han participado más de 13.000 adultos con DM2.<sup>3</sup> En total, este programa cuenta con más de 10 ensayos clínicos multinacionales.

*“El programa de ensayos clínicos es muy completo. Por un lado se ha comprobado la eficacia de Empagliflozina en el control glucémico en monoterapia (sin ningún otro tratamiento para la diabetes), y asociado a metformina, sulfonilureas y pioglitazona. Además se ha demostrado su eficacia en el control glucémico asociado en pacientes con insulina tanto en pacientes que se inyectan una vez insulina basal como en pacientes que están en tratamiento con multidosis de insulina al día”, explica el Dr. Tinahones.*

#### **Boehringer Ingelheim y Eli Lilly and Company**

En enero de 2011, Boehringer Ingelheim y Eli Lilly and Company anunciaron una alianza en el campo de la diabetes que se centra en cuatro compuestos en desarrollo que representan a varias clases de tratamientos. La alianza aprovecha los éxitos de ambas empresas, que son dos de las empresas farmacéuticas líderes del mundo, combinando los sólidos antecedentes de Boehringer Ingelheim en cuanto a innovación basada en la investigación y la innovadora investigación de Lilly, además de su experiencia y su historia de pionera en el campo de la diabetes. Al unir fuerzas, las empresas demuestran compromiso con la atención de los pacientes con diabetes y se mantienen unidas para concentrarse en las necesidades de los pacientes. Obtenga más información sobre la alianza en [www.boehringer-ingelheim.com](http://www.boehringer-ingelheim.com) o [www.lilly.com](http://www.lilly.com).

#### **Boehringer Ingelheim “Aportar valor a través de la innovación”**

El grupo Boehringer Ingelheim es una de las 20 compañías farmacéuticas líderes en el mundo. Con sede en Ingelheim, Alemania, trabaja globalmente con 146 afiliadas y cuenta con más de 47.700 colaboradores/as. Desde su fundación en 1885, la compañía de propiedad familiar se ha comprometido con la investigación, el desarrollo, la producción y la comercialización de nuevos productos de alto valor terapéutico para la medicina humana y animal.

La responsabilidad social es un elemento clave en la cultura de empresa de Boehringer Ingelheim. Por ello, la compañía participa en proyectos sociales, como la iniciativa Making More Health, y cuida de sus colaboradores/as y familias. El respeto, la igualdad de oportunidades y la conciliación entre la vida laboral y la familiar constituyen la base de la cooperación mutua. En cualquier actividad que lleva a cabo, la compañía pone el foco en el medio ambiente y la sostenibilidad.

Boehringer Ingelheim se instaló en España en 1952, y a lo largo de estos más de 60 años ha evolucionado hasta situarse entre los primeros 15 del sector farmacéutico de nuestro país. La compañía tiene su sede en España en Sant Cugat del Vallès (Barcelona), y actualmente, cuenta con más de 1.600 colaboradores/as y dos centros internacionales de producción en Sant Cugat del Vallès y Malgrat de Mar.

#### **Sobre Lilly Diabetes**

En su continuo compromiso con el tratamiento de la diabetes, Lilly aporta a los pacientes tratamientos revolucionarios que les posibilitan vivir más tiempo, más sanos y con mayor calidad. Desde 1923, Lilly ha sido el líder de la industria en terapias pioneras para ayudar a que los profesionales médicos mejoren las vidas de las personas con diabetes, y a continuar con la investigación en medicamentos innovadores que den respuesta a las necesidades no cubiertas de los pacientes. Para obtener más información sobre los productos actuales de Lilly en diabetes visite [www.lillydiabetes.es](http://www.lillydiabetes.es).

#### **Sobre Lilly**

Lilly es un líder global de la atención sanitaria que une pasión con descubrimiento para mejorar la vida de las personas en todo el mundo. Nuestra compañía fue fundada hace más de un siglo por un hombre comprometido a fabricar medicinas de gran calidad que atienden necesidades reales. Hoy seguimos siendo fieles a esa misión en nuestro trabajo. En todo el mundo los empleados de Lilly trabajan para descubrir y ofrecer medicinas vitales a aquellos que las necesitan, mejorar la comprensión y el tratamiento de la enfermedad y contribuir a las comunidades a través de la acción social y el voluntariado. Si desea más información sobre Lilly, visite [www.lilly.com](http://www.lilly.com), <http://newsroom.lilly.com/social-channels> y [www.lilly.es](http://www.lilly.es).

#### **CONTACTO:**

**Hill + Knowlton Strategies.** Ana Sánchez / Mònica Navas . Email: [ana.sanchez@hkstrategies.com](mailto:ana.sanchez@hkstrategies.com) Telf.: 93 410 82 63

## REFERENCIAS

1. Teoh H, Home P, Leiter LA. Should A1C targets be individualized for all people with diabetes? . Diabetes Care. 2011;34 Supplement 2:S191-96.
2. Jardiance® (empagliflozin) tablets. EMA Summary of Product Characteristics. Approval 22 May 2014.
3. ClinicalTrials.gov. Phase III trials of empagliflozin/BI10773. Available from: <http://clinicaltrials.gov>. (accessed: 10 April).