

1 de cada 3 españoles no sabe en qué consiste la insuficiencia cardiaca*



En España afecta a más de 700.000 personas¹, y cada año casi 20.000 personas mueren² por esta patología en nuestro país.

A pesar de que un 90% de los encuestados reconoce haber oído hablar de esta enfermedad: **1 de cada 3 no sabe en qué consiste la insuficiencia cardiaca** y un **83% cree que no hay suficiente información**.*

En un **31%** de los casos la conocen porque tienen un familiar o conocido que la padece.*



Falta información



Solo el **16%** cree que hay suficiente información sobre la Insuficiencia Cardiaca*.

Un **76%** de los españoles afirma que **querría recibir más información sobre esta enfermedad**, principalmente a través de campañas divulgativas y con mayor difusión a través de los medios de comunicación.*



MITOS Y VERDADES SOBRE LA INSUFICIENCIA CARDIACA



El 78% de los encuestados considera que **la Insuficiencia Cardiaca implica, para los afectados, dejar de hacer alguna actividad**.*



Hacer ejercicio y subir escaleras son las **dos cosas** que más encuestados creen que deja de hacer un paciente.*



Cansancio y debilidad, dificultad para realizar actividad física, y disnea, los síntomas que más se identifican de esta enfermedad.*

Mitos

2 de cada 5 encuestados creen que **las personas con IC deben dejar de consumir café o té**.*



Más de la mitad de los españoles considera que la insuficiencia cardiaca **es más frecuente entre los hombres**.*



Llámallo
**INSUFICIENCIA
CARDIACA**

¡Y ACTÚA YA!



Con el aval social de: Cardio Alianza



*Encuesta poblacional de 2.006 individuos de 18 a 65 años, residentes en España, pertenecientes al panel de IO Investigación, en función de las cuotas de Sexo, Grupo de edad y CCAA según el padrón municipal de habitantes del INE 2021, realizada para Boehringer Ingelheim España y Lilly España. Datos disponibles en www.cardiorrenal.es/concienciación/llamaloIC y en www.lilly.es/Ciencia/áreas-terapéuticas/insuficiencia-cardiaca

1. Sicras-Mainar A, Sicras-Navarro A, Palacios B, Varela L, Delgado JF. "Epidemiología y tratamiento de la insuficiencia cardiaca en España: estudio PATHWAYS-HF". Rev Esp de Cardiol 2020. <https://doi.org/10.1016/j.recresp.2020.09.014>

2. Instituto Nacional de Estadística. Estadística de Defunciones según la Causa de Muerte. 2011-2020. <https://www.ine.es> Último acceso: 19 de mayo de 2022