

Día Mundial del Corazón

## **Una de cada dos personas con diabetes tipo 2 fallece por complicaciones cardiovasculares <sup>1,2</sup>**

- **Una diabetes tipo 2 mal controlada en pacientes con antecedentes de infarto de miocardio o ictus puede reducir la esperanza de vida, de media, hasta 12 años<sup>3</sup>; en este sentido, seguir una alimentación equilibrada, realizar ejercicio diario y un adecuado seguimiento médico serán claves para que las personas con diabetes tipo 2 pueden controlar mejor su enfermedad.**
- **A pesar de tener hasta dos veces más riesgo de padecer problemas cardiovasculares<sup>1</sup>, el 86% de las personas con diabetes tipo 2 lo desconoce<sup>4</sup>**
- **Solo el 3% de las personas con diabetes tipo 2 asocia los infartos con su patología<sup>4</sup>**

**Descárgate [aquí la Infografía](#)**

**Madrid, 27 de septiembre de 2021.** En el marco de la celebración del Día Mundial del Corazón el próximo 29 de septiembre, la Alianza por la Diabetes de [Boehringer Ingelheim](#) y [Lilly](#) quiere visibilizar la relación que existe entre esta patología y el riesgo cardiovascular. Los datos hablan por sí solos. La esperanza de vida se llega a reducir, de media, hasta 12 años en personas con diabetes, con antecedentes de infarto de miocardio o ictus<sup>3</sup>. Además, las personas con diabetes tienen hasta dos veces más riesgo de desarrollar problemas del corazón que las personas sin diabetes<sup>1</sup>. De hecho, aproximadamente uno de cada dos afectados fallece por causas cardiovasculares<sup>2</sup>, especialmente ictus e infarto de miocardio<sup>1,2</sup>

Sin embargo, según la [II Encuesta Creencias y Actitudes sobre la Diabetes](#), esta mayor predisposición la desconoce el 86% de los pacientes con diabetes y solo el 3% de las personas con diabetes tipo 2 (DM2) asocia los infartos con su patología<sup>4</sup>.

La Alianza por la Diabetes, con el objetivo de activar a las personas con DM2 a que retomen sus visitas de seguimiento médico tras estos meses de periodo de COVID-19 y concienciarles para que tomen las riendas de su enfermedad, está inmersa en la campaña “Es Diabetes. Es tu vida”, centrada en transmitir a los pacientes la conexión que existe entre la DM2 y los sistemas cardiovascular, renal y metabólico, y cómo su buen control puede ayudar a reducir posibles riesgos asociados a la diabetes, como el infarto de miocardio, ictus, problemas renales, etc.

Aunque la DM2 es una enfermedad crónica, se puede aprender a convivir con ella y a minimizar los efectos negativos en la salud. Además, es posible prevenir su aparición, en el 80% de los casos, con unos hábitos de vida saludables<sup>1,2</sup>.

En concreto, para el control de la enfermedad se requiere de un abordaje integral que incluya dieta, ejercicio diario y seguimiento médico. El paciente debe tomar las riendas de su enfermedad y formar equipo con su médico para así activarse en el control de su DM2.

Se trata de una enfermedad que afecta, a nivel global, a 463 millones de personas y que se sitúa entre las 10 principales causas de muerte en el mundo<sup>5</sup>. En España, se estima que hay más de 4,5 millones de personas con diabetes tipo 2<sup>6</sup>. La pandemia provocada por la COVID-19 les ha afectado especialmente, no solo por las interrupciones en su seguimiento y tratamiento y la falta de actividad física en los meses de confinamiento, sino porque, cuando presentan un mal control de su diabetes, tienen más riesgo de padecer la infección en su forma grave<sup>7</sup>.

#### **Sobre la Encuesta Creencias y Actitudes sobre la Diabetes (2ª Ola)**

Se han realizado 2.408 entrevistas a mayores de 45 años no diagnosticados de DM2 y 404 a mayores de 45 años diagnosticados con la enfermedad. El 70% de las entrevistas entre la población general se ha realizado online (personas de entre 45 y 64 años) y el 30% restante mediante llamadas telefónicas (65 años o más). En los pacientes con DM2 se ha empleado una metodología híbrida, combinando entrevistas online y telefónicas. El error muestral es de  $\pm 2,00\%$  en el primer colectivo y de  $\pm 4,88\%$  en el segundo. En concreto, en Valencia se han realizado 458 entrevistas.

El trabajo de campo se llevó a cabo del 20 de mayo al 5 de julio de 2019 y el diseño muestral es representativo de la población por género, tramos de edad y zona geográfica (según el Instituto Nacional de Estadística). Se pueden consultar los principales resultados de la 2ª Encuesta Creencias y Actitudes sobre la Diabetes en este enlace: [https://www.alianzaporladiabetes.com/encuesta\\_creencias\\_y\\_actitudes\\_2](https://www.alianzaporladiabetes.com/encuesta_creencias_y_actitudes_2)

#### **Boehringer Ingelheim y Eli Lilly and Company**

En enero de 2011, Boehringer Ingelheim y Eli Lilly and Company anunciaron una alianza en el campo de la diabetes que se centra en cuatro compuestos en desarrollo que representan a varias clases de tratamientos. La alianza aprovecha los éxitos de ambas empresas, que son dos de las empresas farmacéuticas líderes del mundo, combinando los sólidos antecedentes de Boehringer Ingelheim en cuanto a innovación basada en la investigación y la innovadora investigación de Lilly, además de su experiencia y su historia de pionera en el campo de la diabetes. Al unir fuerzas, las empresas demuestran compromiso con la atención de los pacientes con diabetes y se mantienen unidas para concentrarse en las necesidades de los pacientes. Obtenga más información sobre la alianza en [www.boehringer-ingelheim.com](http://www.boehringer-ingelheim.com) o [www.lilly.com](http://www.lilly.com).

#### **Sobre Boehringer Ingelheim**

Boehringer Ingelheim trabaja en terapias innovadoras que mejoren la vida de los humanos y los animales. Como empresa biofarmacéutica líder en investigación, crea valor a través de la innovación en áreas de alta necesidad médica insatisfecha. Fundada en 1885 y, desde entonces, de propiedad familiar, Boehringer Ingelheim tiene una perspectiva a largo plazo. Alrededor de 52.000 empleados atienden a más de 130 mercados en las tres áreas de negocios: salud humana, salud animal y producción biofarmacéutica. Conoce más en [www.boehringer-ingelheim.com](http://www.boehringer-ingelheim.com)

#### **Sobre Lilly Diabetes**

En su continuo compromiso con el tratamiento de la diabetes, Lilly aporta a los pacientes tratamientos revolucionarios que les posibilitan vivir más tiempo, más sanos y con mayor calidad. Desde 1923, Lilly ha sido el líder de la industria en terapias pioneras para ayudar a que los profesionales médicos mejoren las vidas de las personas con diabetes, y a continuar con la investigación en medicamentos innovadores que den respuesta a las necesidades no cubiertas de los pacientes. Para obtener más información sobre los productos actuales de Lilly en diabetes visite [www.lillydiabetes.es](http://www.lillydiabetes.es)

#### **Sobre Lilly**

Lilly es un líder global de la atención sanitaria que une pasión con descubrimiento para mejorar la vida de las personas en todo el mundo. Nuestra compañía fue fundada hace más de un siglo por un hombre comprometido a

fabricar medicinas de gran calidad que atienden necesidades reales. Hoy seguimos siendo fieles a esa misión en nuestro trabajo. En todo el mundo los empleados de Lilly trabajan para descubrir y ofrecer medicinas vitales a aquellos que las necesitan, mejorar la comprensión y el tratamiento de la enfermedad y contribuir a las comunidades

a través de la acción social y el voluntariado. Si desea más información sobre Lilly, visite [www.lilly.com](http://www.lilly.com), <http://newsroom.lilly.com/social-channels> o <http://www.lilly.es>

### Referencias:

1. Sarwar, N., Gao, P., Kondapally Seshasai, S. R., Gobin, R., Kaptoge, S., Di Angelantonio, E., ... Wormser, D. (2010). Diabetes mellitus, fasting blood glucose concentration, and risk of vascular disease: A collaborative meta-analysis of 102 prospective studies. *The Lancet*, 375(9733), 2215–2222. [https://doi.org/10.1016/S0140-6736\(10\)60484-9](https://doi.org/10.1016/S0140-6736(10)60484-9)
2. Emerging, T., & Factors, R. (2011). Diabetes Mellitus, Fasting Glucose, and Risk of Cause-Specific Death. *New England Journal of Medicine*, 364(9), 829–841. <https://doi.org/10.1056/NEJMoa1008862>
3. The Emerging Risk Factors Collaboration. Association of cardiometric multimorbidity with mortality. *JAMA*. 2015;314(1):52-60.
4. Encuesta Creencias y Actitudes sobre la Diabetes llevado a cabo por la Alianza Boehringer Ingelheim Lilly en Diabetes: [https://www.alianzaporladiabetes.com/encuesta\\_creencias](https://www.alianzaporladiabetes.com/encuesta_creencias)
5. IDF Diabetes Atlas 2019 (9ª edición), International Diabetes Federation
6. Soriguer, F., Goday, A., Bosch-Comas, A., Bordiú, E., Calle-Pascual, A., Carmena, R., ... Vendrell, J. (2012). Prevalence of diabetes mellitus and impaired glucose regulation in Spain: The Di@bet.es Study. *Diabetologia*, 55(1), 88–93. <https://doi.org/10.1007/s00125-011-2336-9>
7. People with diabetes are more likely to have serious complications from COVID-19. [Frequently Asked Questions: COVID-19 and Diabetes | ADA](#)