



Lilly S.A.
Avda. de la Industria, 30
28108 Alcobendas (Madrid)
Tel. 91 663 50 00
www.lilly.es

Fecha: 12 de noviembre de 2018

NOTA DE PRENSA

El 14 de noviembre, Día Mundial de la Diabetes, comienza la carrera global “Diabetes Activa”

Una vida activa: el reto de la diabetes y la asignatura pendiente de los españoles

- Lilly invita a usar las zapatillas de deporte para combatir la diabetes, la epidemia silenciosa que sufren unos 425 millones de adultos en el mundo¹
- 4.000 personas en 509 ciudades de 16 países se han unido en ediciones pasadas de esta iniciativa, recorriendo un total de 10.844 kilómetros
- Cerca de la mitad de los españoles reconoce que apenas hace ejercicio y permanece más de 8 horas al día sentado sin hacer pausas activas²

Madrid, 12 de noviembre de 2018.- Una vida activa es importante para combatir la diabetes, la epidemia silenciosa que sufren unos 425 millones de adultos (20-79 años) en el mundo¹. Por ello, del **14 al 18 de noviembre**, coincidiendo con el **Día Mundial de la Diabetes**, Lilly promueve la carrera global “**Diabetes Activa**” e invita a personas de todo el mundo a sumar kilómetros para contrarrestar los efectos del sedentarismo sobre la salud. Casi 4.000 personas en 509 ciudades de 16 países se han unido a esta iniciativa en las dos ediciones anteriores. Entre todos, han recorrido un total de 10.844 kilómetros.

Paqui Fernández, participante que recorrió 5 kilómetros en Tarifa (Cádiz) en las ediciones de 2016 y 2017, destaca que *“mi sobrino y mi madre, ambos con diabetes, son las razones principales por las que participo en la carrera. Estuve en las dos primeras y también voy a correr la tercera. Mi madre, con diabetes, murió un 14 de noviembre y me ha tocado el dorsal número 14, así que todo coincide”*.

Otro de los corredores, Blas Miguel Ramírez recorrió 10 kilómetros en Granada en la edición de 2017. *“Participé en la carrera porque buscaba progresar, explorar experiencias de salud. Tengo diabetes desde los 13 años, llevo ya 24 años siéndolo, y en aquel momento acababa de dejar de fumar,”* detalla explicando sus motivaciones. Ramírez describe la experiencia como *“inolvidable”* y

asegura que este año piensa repetir y superar todas sus marcas. “*Cuando corres, notas que has hecho algo grande por ti, por tu cuerpo y mente*”, comenta.

Para que haya beneficio para la salud, los expertos recomiendan a los adultos realizar al menos **150 minutos** (2 horas y 30 minutos) a la semana de actividad física de intensidad moderada³. Una gran parte de los españoles, sin embargo, continúa parada: el **43,5%** afirma que apenas hace ejercicio; el **45,3%** confiesa que pasa más de 8 horas al día sentado y el **43,5%** asegura no hacer pausas activas cuando permanece muchas horas pegado a la silla².

Levantarse del asiento y empezar a correr es la invitación que tiene para todos ellos **Diabetes Activa**. El sobrepeso y la vida sedentaria son factores de riesgo que aumentan significativamente las probabilidades de desarrollar diabetes⁴.

Diabetes Activa es una iniciativa de Lilly en colaboración con la app de corredores Runator. Para participar en la carrera, es preciso inscribirse a través de la web diabetesactiva.com, elegir una distancia (2, 5 ó 10 km) y correr con una aplicación móvil en las horas en las que está abierta la carrera. Los participantes están invitados a compartir sus fotos y vídeos en redes sociales utilizando el hashtag **#diabetesactiva** y formar parte así de una comunidad comprometida con la diabetes, el deporte y con unos hábitos de vida saludables.

Sobre Lilly Diabetes

Desde 1923, Lilly ha sido un líder global en el cuidado de la diabetes, desde la introducción en el mercado de la primera insulina comercial en el mundo. A día de hoy, la compañía continúa trabajando sobre este legado para dar nuevas soluciones a las múltiples necesidades de las personas con diabetes y de quienes se encargan de su cuidado. A través de la investigación y colaboración, un amplio y creciente portfolio de productos y un continuo compromiso para dar soluciones reales –desde fármacos hasta programas formativos y otros-, nos esforzamos para ayudar a mejorar la calidad de vida de aquellas personas que viven con diabetes en todo el mundo. Más información sobre Lilly Diabetes en www.lillydiabetes.com.

Sobre Lilly

Lilly es un líder global de la atención sanitaria que une pasión con descubrimiento para mejorar la vida de las personas en todo el mundo. Nuestra compañía fue fundada hace más de un siglo por un hombre comprometido a fabricar medicinas de gran calidad que atienden necesidades reales. Hoy seguimos siendo fieles a esa misión en nuestro trabajo. En todo el mundo los empleados de Lilly trabajan para descubrir y ofrecer medicinas vitales a aquellos que las necesitan, mejorar la comprensión y el tratamiento de la enfermedad y contribuir a las comunidades a través de la acción social y el voluntariado. Si desea más información sobre Lilly, visite www.lilly.com, <http://newsroom.lilly.com/social-channels> y www.lilly.es.

Para más información:

Irene Fernández / Sara Luque / Laura Gil

Atrevia

91 564 07 25

ifernandez@atrevia.com / sluque@atrevia.com / lgil@atrevia.com

Sandra Rebollo

Lilly

91 663 50 00

rebollo_sandra@lilly.com

###

Referencias:

1. IDF Diabetes Atlas 8th Edition 2017. Disponible en: <https://www.idf.org/aboutdiabetes/what-is-diabetes/facts-figures.html>
2. Estudio Sociológico sobre Rutinas de los españoles, Lilly 2018. Disponible en: <https://www.lilly.es/es/tu-salud/diabetes/cambia-tu-rutina-en-diabetes.aspx>
3. U.S. Department of Health and Human Services. 2008 Physical Activity Guidelines for Americans. Hyattsville, MD: Department of Health and Human Services; 2008. Disponible en: <https://www.cdc.gov/physicalactivity/basics/adults/index.htm>
4. International Diabetes Federation. Diabetes risk factors. Disponible en: <https://www.idf.org/aboutdiabetes/what-is-diabetes/risk-factors.html>