

# VALOR SOCIAL DE UN MEJOR CONTROL DE LA OBESIDAD EN GALICIA

El informe ha analizado 4 parámetros (costes sanitarios directos, indirectos, costes no sanitarios directos e impacto en calidad de vida) para entender el coste real de la obesidad en Galicia y estimar su proyección en varios horizontes temporales, que llegan hasta 2030.

## IMPACTO ECONÓMICO SOLO OBESIDAD

### Nº DE PERSONAS CON OBESIDAD

2025  
421.014

2030  
488.431

### Por paciente/año

PÉRDIDA DE PESO: 5-10%

20-25%

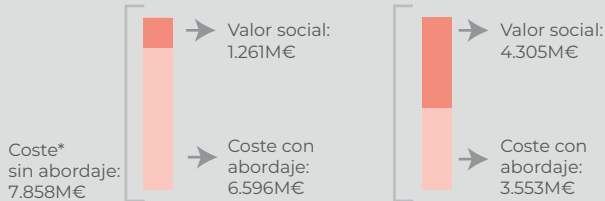


### Población

PÉRDIDA DE PESO: 5-10%

2025

20-25%

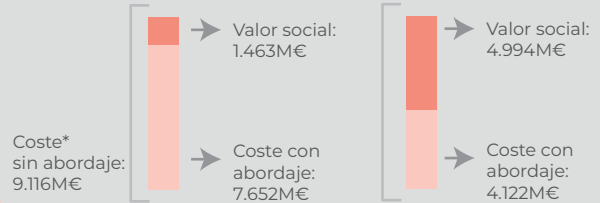


### Población

PÉRDIDA DE PESO: 5-10%

2030

20-25%



## IMPACTO ECONÓMICO SOBREPESO Y OBESIDAD

### Nº DE PERSONAS CON SOBREPESO Y OBESIDAD

2025  
1.288.854

2030  
1.422.768

### Por paciente/año

PÉRDIDA DE PESO: 5-10%

20-25%



### Población

PÉRDIDA DE PESO:

2025

5-10% Valor social: 2.391M€

20-25% Valor social: 8.928M€

Coste\* sin abordaje: 16.123M€

Coste con abordaje: 13.732M€

Coste con abordaje: 7.195M€

### Población

PÉRDIDA DE PESO:

2030

5-10% Valor social: 2.680M€

20-25% Valor social: 9.972M€

Coste\* sin abordaje: 18.014M€

Coste con abordaje: 15.335M€

Coste con abordaje: 8.043M€

La obesidad representa un desafío sanitario y económico en Galicia, con costes de **7.858 millones de euros**. Se proyecta que en 2030 el valor crezca hasta **9.116 millones de euros**.

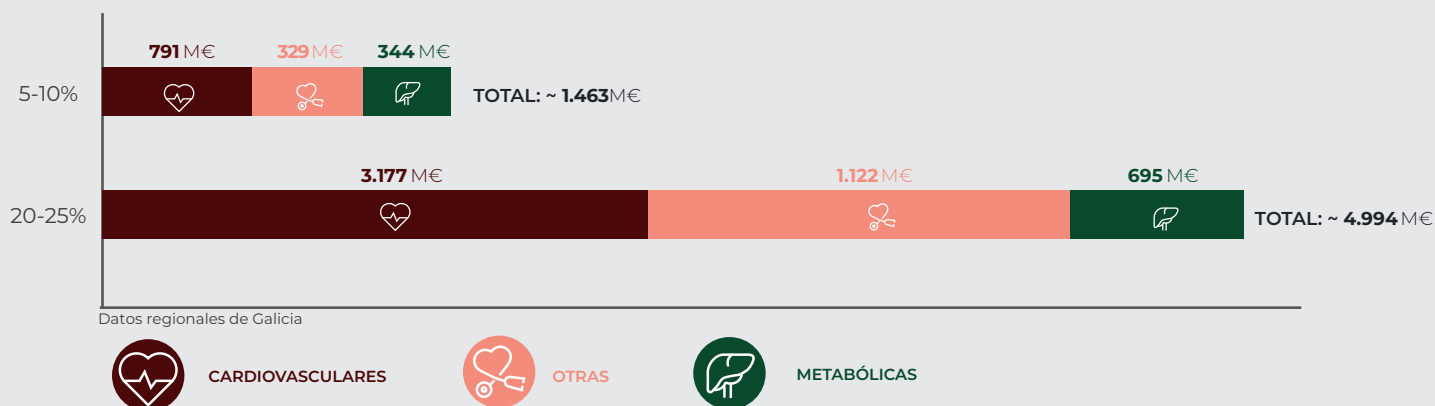
Valor social: El valor social es la reducción del impacto económico de un abordaje respecto a los otros, gracias a mejoras en resultados clínicos, uso de recursos o calidad de vida, por ejemplo. Se incluyen reducción de peso moderada representada por el tramo del 5-10% que se suele asociar con intervenciones de estilo de vida (dieta, ejercicio, dieta + ejercicio) y tratamientos farmacológicos, y el escenario máximo que representa una reducción de peso muy alta correspondiente a >20-25%, actualmente representada en la literatura casi exclusivamente en intervenciones de cirugía bariátrica.

\*Coste: costes sanitarios directos e indirectos y costes no sanitarios directos.

# AHORROS GENERADOS EN FUNCIÓN DE LA PÉRDIDA PORCENTUAL DE PESO POR COMPLICACIONES\*\*

2030

PÉRDIDA DE PESO



Un mejor control de la obesidad podría generar en 2030 un valor social o ahorro de **1.463 millones de euros** (con pérdida de peso del 5-10%).

## VALOR SOCIAL EN CALIDAD DE VIDA

2025



Esta gráfica con datos nacionales representa cuánto se ahorraría (por paciente y por población) si se abordara la obesidad, dependiendo del porcentaje de peso que se pierda



PIB GALICIA 2025\*\*\*

9%

2%

## COSTE SOBRE EL PIB EN 2025

Analizando 18 complicaciones de forma simultánea

Analizando 5 complicaciones de forma simultánea

Basado en el informe avalado por SEEDO, ANPO, SEMERGEN y SEEN.  
 \*\*Dentro de complicaciones cardiovasculares, se han contemplado: ictus, síndrome coronario agudo e insuficiencia cardíaca; dentro de complicaciones metabólicas: diabetes mellitus tipo 2, prediabetes, hipertensión arterial, enfermedad por hígado graso asociada a disfunción metabólica, dislipidemia, gota y síndrome del ovario poliquístico y dentro de otras complicaciones: depresión y/o ansiedad, enfermedad renal crónica, apnea obstructiva del sueño, asma, albuminuria, reflujo gastroesofágico y osteoartritis.  
 \*\*\*Cálculo estimado por Fundación Weber con datos extraídos del Instituto Galego de Estadística. Contas económicas trimestrais de Galicia. Revisión Estadística 2024. 27 de febrero de 2026. [https://www.ige.gal/estatico/html/gl/OperacionsConxunturais/PDF/Resumo\\_resultados\\_Contabilidade\\_Trimestral\\_2025\\_T4.pdf](https://www.ige.gal/estatico/html/gl/OperacionsConxunturais/PDF/Resumo_resultados_Contabilidade_Trimestral_2025_T4.pdf), y con datos extraídos de esta infografía.  
 PP-OBES-ES-0098

Escanea y descarga el informe completo

