



## **NOTA DE PRENSA**

*Videofórum 'De la A a la R. Debatiendo en profundidad sobre la vida con artritis reumatoide'*

### **Pacientes y reumatólogos reivindican la importancia del diálogo y la confianza para una correcta definición de los objetivos terapéuticos que guíen el abordaje de la artritis reumatoide**

- ***Unas 1.200 personas viven en Ciudad Real con un diagnóstico de artritis reumatoide, una enfermedad hasta tres veces más frecuente en mujeres que en hombres***
- ***Siete de cada diez personas en España cree que su entorno más cercano no comprende el impacto emocional que supone el diagnóstico de esta enfermedad***
- ***La Asociación de Ciudad Real de Enfermos con Artritis Reumatoide (ACREAR), la Coordinadora Nacional de Artritis (ConArtritis) y Lilly organizan un videofórum para debatir sobre las implicaciones que supone la convivencia diaria con esta patología***
- ***Con la ayuda de un vídeo protagonizado por Ana, una paciente con AR, el videofórum busca mostrar la importancia de que las personas con AR le cuenten a su médico cómo están realmente: <http://www.youtube.com/watch?v=10DzgSGVJcg&t=1s>***

**Ciudad Real, 23 de noviembre de 2018.** Unas 1.200 personas están diagnosticadas en Ciudad Real con artritis reumatoide (AR), una enfermedad autoinmune sistémica crónica que cursa en brotes y que provoca la inflamación de las articulaciones hasta causar su progresiva destrucción. Como consecuencia de la inflamación se producen síntomas como dolor articular, rigidez matutina y fatiga.

Además del deterioro de la calidad de vida relacionado con esta enfermedad, la mayoría de los pacientes (7 de cada 10 pacientes en España) considera que su entorno más cercano no comprende el impacto emocional de sufrir estos síntomas de forma diaria, según el estudio "RA Matters" ("La AR importa"), el mayor estudio cualitativo realizado hasta la fecha sobre esta enfermedad, puesto en marcha en nuestro país por ConArtritis, la Sociedad Española de Reumatología y Lilly.

Para debatir sobre la importancia de las implicaciones diarias de la artritis reumatoide en la vida laboral, personal y familiar, representantes de la Asociación de Ciudad Real de Enfermos con Artritis Reumatoide (ACREAR), la Coordinadora Nacional de Artritis (ConArtritis) y Lilly organizan este viernes el videofórum "De la A a la R. Debatiendo en profundidad sobre la vida con artritis reumatoide". Durante

---

el encuentro, celebrado en el Hotel Silken Alfonso X de Ciudad Real, se proyectará el vídeo de Ana, una persona con AR que encubre su situación personal con un “estoy bien” (<https://www.youtube.com/watch?v=10DzgSGVJcg&t=1s>). El objetivo es poner de manifiesto la importancia y las consecuencias de transmitir a nuestro entorno cómo afecta realmente la artritis reumatoide. En este marco, reumatólogos y pacientes reivindican también la importancia del diálogo y la confianza entre ambos para la consecución de una correcta definición de los objetivos terapéuticos que guíen el abordaje de esta enfermedad.

En opinión del Dr. José Luis Cuadra, jefe del Servicio de Reumatología del Hospital General de Ciudad Real, *“la conexión y la confianza entre las personas con AR y los especialistas en reumatología son clave para el cumplimiento de los objetivos terapéuticos”*. Estos se fijan en la consulta por ambos protagonistas y pueden variar de una persona a otra. De esta forma, desde el momento inicial del diagnóstico, paciente y reumatólogo están alineados, lo que se traduce en una toma de decisiones terapéuticas mucho más adecuada. *“No hay enfermedades, sino personas con una enfermedad, y por este motivo es fundamental conocer perfectamente las características y la situación de cada una de las personas con AR que acuden a la consulta, ya que son ellas quienes nos van a ayudar a conocer cuál es la mejor manera de abordar cada caso concreto”*, ha señalado el Dr. Cuadra.

Para lograr este modelo de relación basado en la confianza y la transparencia, el Dr. Cuadra asegura que es importante *“ser honesto e intentar transmitir perfectamente a la persona con AR todo lo que sabemos y todo lo que podemos ofrecerle”*. Una actitud y una información sobre su patología que las personas con AR agradecen mucho ya que, como explica Antonia del Viejo, representante de ACREAR, *“cuando comprendes qué es la AR, aprendes a cuidarte mejor y eso repercute de forma directa en el bienestar”*. Y esto es lo que pretende precisamente este videofórum: fomentar el entendimiento y la comunicación entre profesionales sanitarios y pacientes para lograr el mejor abordaje posible de esta enfermedad. El objetivo es que pacientes y reumatólogos sean capaces de aunar el punto de vista más clínico y el punto de vista más personal para generar un clima de confianza y empatía que permita el abordaje más eficaz y personalizado de esta patología.

### **Sobre la artritis reumatoide**

La artritis reumatoide (AR) es una enfermedad autoinmune caracterizada por la inflamación y la progresiva destrucción de las articulaciones<sup>i,ii</sup>. Más de 23 millones de personas en todo el mundo padecen AR<sup>iii</sup>. Esta enfermedad afecta aproximadamente tres veces más a las mujeres que a los hombres. Pacientes y médicos indican que existe todavía una importante oportunidad de mejora en el cuidado de estos pacientes. El tratamiento actual de la AR incluye el uso de medicamentos antiinflamatorios no esteroideos (AINE), fármacos antirreumáticos modificadores de la enfermedad sintéticos (como metotrexato) y biológicos (de administración parenteral) dirigidos frente a determinados mediadores implicados en la patogénesis de la artritis reumatoide<sup>iv</sup>. A pesar de las opciones de tratamiento actuales, muchos pacientes no alcanzan sus objetivos terapéuticos o la remisión sostenida

---

de la enfermedad<sup>5,6</sup>. Esto mantiene una importante necesidad de proporcionar tratamientos adicionales para mejorar una atención completa al paciente.

## Sobre Lilly

Lilly es un líder global de la atención sanitaria que une pasión con descubrimiento para mejorar la vida de las personas en todo el mundo. Nuestra compañía fue fundada hace más de un siglo por un hombre comprometido a fabricar medicinas de gran calidad que atienden necesidades reales. Hoy seguimos siendo fieles a esa misión en nuestro trabajo. En todo el mundo los empleados de Lilly trabajan para descubrir y ofrecer medicinas vitales a aquellos que las necesitan, mejorar la comprensión y el tratamiento de la enfermedad y contribuir a las comunidades a través de la acción social y el voluntariado. Si desea más información sobre Lilly, visítenos en [www.lilly.com](http://www.lilly.com) y [www.lilly.es](http://www.lilly.es)

## Para más información:

Rocío Chiva / Irene Fernández

**Atrevia**

91 564 07 25

[rchiva@atrevia.com](mailto:rchiva@atrevia.com) / [ifernandez@atrevia.com](mailto:ifernandez@atrevia.com)

Sandra Rebollo

**Lilly**

91 663 50 00

[rebollo\\_sandra@lilly.com](mailto:rebollo_sandra@lilly.com)

---

<sup>i</sup> American College of Rheumatology, Rheumatoid Arthritis,

[http://www.rheumatology.org/practice/clinical/patients/diseases\\_and\\_conditions/ra.asp](http://www.rheumatology.org/practice/clinical/patients/diseases_and_conditions/ra.asp)

<sup>ii</sup> Hand Clinics, *Advances in the Medical Treatment of Rheumatoid Arthritis*,

<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC3135413/pdf/nihms305780.pdf> (Accessed: October 27, 2014)

<sup>iii</sup> WHO Global Burden of Disease Report, (table 7, page 32) 2004,

[http://www.who.int/healthinfo/global\\_burden\\_disease/GBD\\_report\\_2004update\\_full.pdf](http://www.who.int/healthinfo/global_burden_disease/GBD_report_2004update_full.pdf) (Accessed: Nov. 11, 2014)

<sup>iv</sup> Arthritis Foundation, Medications for Rheumatoid Arthritis, <http://www.arthritisday.org/aboutarthritis/types-of-arthritis/rheumatoidarthritis/treatment-plan/medication-overview/ramedications.php> (Accessed: May. 15, 2013)

<sup>v</sup> Rheumatoid arthritis, *Lancet*, <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/27156434> (Accessed: May 19, 2016)

<sup>vi</sup> Sustained rheumatoid arthritis remission is uncommon in clinical practice, *Arthritis Research & Therapy*,

<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC3446437/> (Accessed: May 19, 2016)