

El Desigual Peso de la Obesidad: el Impacto de los Determinantes Sociales de la Salud

Un grupo de expertos propone 24 acciones en una nueva Hoja de Ruta para afrontar la obesidad

- La obesidad es un reflejo de las desigualdades: su diagnóstico y tratamiento están condicionados por determinantes sociales, lo que agrava las disparidades territoriales y socioeconómicas.
- El informe, dirigido por la Fundación Gaspar Casal en colaboración con Lilly, insta a reconocer la obesidad como enfermedad crónica y propone una Hoja de Ruta para lograr un modelo de prevención más justo, equitativo y centrado en el paciente.

Madrid, 2 de diciembre de 2025. La obesidad se ha consolidado como **uno de los principales desafíos de salud pública** en España, hasta el punto de ser una de las principales causas de morbilidad, mortalidad y gasto sanitario. Sin embargo, las cifras de la obesidad no se distribuyen de manera uniforme, sino que reflejan profundas **desigualdades territoriales y socioeconómicas**.

Los **determinantes sociales de la salud** tienen un impacto directo en los hábitos de vida, el acceso a alimentos saludables o las oportunidades para realizar actividad física. Factores como el nivel educativo, el nivel de renta, el empleo y las condiciones laborales, y la coexistencia de otros problemas de salud, entre otros condicionantes, afectan las posibilidades de **desarrollar obesidad**.

Estos temas se han debatido en la presentación en el **Ministerio de Sanidad** del informe “El Desigual Peso de la Obesidad: el Impacto de los Determinantes Sociales de la Salud” elaborado en colaboración con diferentes expertos, dirigido por la **Fundación Gaspar Casal**, con el apoyo de **Lilly**. El objetivo del informe es identificar los factores estructurales que perpetúan las desigualdades en obesidad, aportar evidencia científica sobre su impacto sanitario y económico, y formular una Hoja de Ruta de políticas públicas que permita avanzar hacia un modelo de prevención más justo, equitativo y eficaz.

La presentación comenzó con una breve bienvenida en la que se planteó la necesidad de integrar la perspectiva de los **determinantes sociales de la salud** en la acción política y sanitaria para abordar la obesidad desde todas sus aristas. En primer lugar, **Pedro Gullón**, Director General de Salud Pública del Ministerio de Sanidad, subrayó que “*desde las administraciones tenemos que abandonar los enfoques individuales sobre la obesidad, eliminar los estigmas y trabajar en todas las políticas que garanticen la equidad en salud*”. **Diego Bellido**, Presidente de la Sociedad Española de Obesidad (SEEDO), explicó que “*la obesidad es uno de los grandes retos de salud pública de nuestro tiempo y requiere una respuesta conjunta, coordinada y valiente. Desde la SEEDO defendemos que la lucha contra la obesidad debe abordarse como una prioridad de Estado, basada en la evidencia científica y en la coordinación entre sectores: salud, educación, consumo, urbanismo,*

*empleo y economía". **Teresa Millán**, Directora de Asuntos Corporativos de Lilly, remarcó que "la obesidad es una enfermedad compleja que requiere de un abordaje multidisciplinar y de un enfoque holístico". Finalmente, **Alicia del Llano**, Directora de Proyectos de la Fundación Gaspar Casal, expresó que "tras una década de trabajo en la Fundación Gaspar Casal hemos constatado que es imposible comprender la obesidad sin atender a sus determinantes sociales. A partir de esta evidencia, proponemos una Hoja de Ruta realista y útil, con acciones como reconocer legalmente la obesidad como enfermedad crónica o combatir el estigma como parte esencial de la respuesta de salud pública".*

Durante la primera mesa de debate, moderada por **Gema Medina**, Vicepresidenta de SEEDO, se puso en valor la colaboración que el informe propone como clave para avanzar hacia una respuesta equitativa y efectiva ante el gran problema de la obesidad. En esta mesa participaron **Federico Luis Moya**, Director de ANPO, **Paula Berruezo**, Coordinadora Técnica de Investigación y Programas de la Fundación Gasol, **Javier Salvador**, Profesor titular emérito de Endocrinología en la Universidad de Navarra, **José Manuel Fernández García**, Coordinador del Grupo de Trabajo de Nutrición de SEMERGEN, y **Tamara Peiró**, Responsable del Área Asistencial de la Dirección de Servicios Farmacéuticos del Consejo General de Colegios Farmacéuticos.

La segunda mesa de debate, moderada por **Álvaro Hernando**, Asesor en el Gabinete de la Ministra de Sanidad, se centró en la necesidad de la coordinación entre políticas, administraciones y ámbitos institucionales para asegurar una atención equitativa de la obesidad y actuar con eficacia. En esta mesa participaron **Estefanía García**, Subdirectora General de Promoción, Prevención y Equidad en Salud del Ministerio de Sanidad, **Teresa Robledo de Dios**, Técnica Asesora de la Subdirección General de Nutrición de la Agencia Española de Seguridad Alimentaria y nutrición (AESAN) del Ministerio de Derechos Sociales, Consumo y Agenda 2030, **Manuel García**, Catedrático de Economía Aplicada en la Facultad de Ciencias Económicas y Empresariales de la Universidad Complutense de Madrid, y **Guillermo García**, Catedrático de Derecho del Trabajo y Seguridad Social.

Una de las conclusiones más importantes del día y de la que se habla en el informe es la necesidad de reconocer a la obesidad como una enfermedad crónica y multifactorial, lo que permitirá no solo combatir el estigma, sino también articular una atención continuada, interdisciplinar y centrada en el paciente.

Acerca de Lilly

Lilly es una compañía médica que transforma la ciencia en soluciones de salud para mejorar la vida de las personas en todo el mundo. Durante casi 150 años, hemos sido pioneros en descubrimientos que cambian vidas y hoy en día nuestros medicamentos ayudan a más de 51 millones de personas en todo el mundo. Aprovechando el poder de la biotecnología, la química y la genética, nuestros científicos están trabajando con urgencia en nuevos hallazgos para resolver algunos de los desafíos de salud más importantes del mundo: redefinir el cuidado de la diabetes; tratar la obesidad y reducir sus efectos más devastadores a largo plazo; avanzar en la lucha contra la enfermedad de Alzheimer; proporcionar soluciones a algunos de los trastornos más debilitantes del sistema inmunitario; y

progresar en el tratamiento de los cánceres de más difícil abordaje. Con cada paso hacia un mundo más saludable, nos motiva una cosa: mejorar la vida de más millones de personas. Esto incluye la realización de ensayos clínicos innovadores que reflejen la diversidad de nuestro mundo y el trabajo para garantizar que nuestros medicamentos sean accesibles y asequibles. Para obtener más información, visite [Lilly.com/es](https://lilly.com/es) o síguenos en LinkedIn.

Acerca de la Fundación Gaspar Casal

La Fundación Gaspar Casal (FGC) es un *think tank* de interés general, sin ánimo de lucro, con un firme propósito social dedicado desde 1997 a la Formación, Investigación, Difusión y Asuntos Públicos en el sector de la salud. Entre sus fines prioritarios destaca la generación y transferencia de conocimiento útil, independiente y riguroso para ayudar a una toma de decisiones públicas más informada. La vocación última de todas sus acciones es impulsar el bien común. Más información en <https://fundaciongasparcasal.org/> y en [Facebook](#), [Twitter](#), [LinkedIn](#) e [Instagram](#).

PP-OB-ES-0735

Contacto con los medios de comunicación:

Isabel Rodríguez Mariblanca

Tel: +34 91 401 62 19

Móvil: +34 67 126 93 12

Correo: Isabel.rodriguez@fgccasal.org

Fundación Gaspar Casal

Hoja de Ruta

Acciones necesarias para un enfoque estructural y político.

1. Reconocimiento legal de la obesidad como enfermedad crónica.
2. Desarrollo de una Estrategia Nacional de Atención Integral a la Obesidad.
3. Evaluación de impacto en salud de todas las políticas públicas.
4. Promoción de "Salud en todas las políticas" con enfoque intersectorial (sanidad, educación, economía, urbanismo).
5. Desarrollo de políticas específicas para infancia y adolescencia (comedores escolares, primera infancia, lactancia materna).

Acciones necesarias para el fortalecimiento del sistema de salud y atención integral.

6. Creación de unidades multidisciplinarias de atención a la obesidad (AP, psicología, nutrición, endocrinología, farmacia comunitaria).
7. Desarrollo de rutas asistenciales y coordinación entre niveles y actores.
8. Impulso de la salud comunitaria desde AP, con talleres, grupos y uso de activos de la comunidad.
9. Campañas de detección precoz en AP y mejora del registro de datos clínicos (IMC, perímetro abdominal). Incorporar salud mental y apoyo psicológico en todos los tratamientos.
10. Incluir estudios de composición corporal y seguimiento personalizado.

Acciones de educación, comunicación y cambio cultural.

11. Programas de educación para la salud desde infancia en centros educativos.
12. Formación pregrado en obesidad en titulaciones sanitarias.
13. Campañas masivas de concienciación y reducción del estigma.
14. Adaptar los mensajes a diferentes grupos sociales (no solo informar, sino motivar, capacitar y acompañar).
15. Utilizar redes sociales e IA con rigor, guiando a la población a fuentes fiables.

Acciones para lograr entornos saludables y determinantes contextuales,

16. Urbanismo saludable: planificación urbana que fomente transporte público y activo, parques accesibles, seguridad vial.
17. Etiquetado frontal claro, impuesto a bebidas azucaradas y subvenciones a alimentos saludables.
18. Lucha contra los determinantes comerciales (regulación de publicidad, vending saludable).
19. Impulso a la cultura alimentaria local y equitativa.
20. Programas comunitarios en entorno rural (como "Escuelas rurales de salud").

Acciones para la innovación, tecnología e investigación.

21. Aprovechar IA, telemedicina y dispositivos de seguimiento remoto (eConsulta, sensores, apps).
22. Promover la investigación en medicina personalizada y farmacológica.
23. Desarrollar guías y protocolos adaptados a tipos de obesidad (ej. GIRO). Estudios de coste-efectividad de intervenciones.
24. Participación de profesionales de la sanidad, comunicación, pacientes y psicólogos en diseño de políticas.

