

-Con motivo del Día Mundial de la Insuficiencia Cardíaca. 9 de mayo-

Un abordaje integral, hábitos de vida saludables y buena gestión emocional son algunas de las recomendaciones de expertos para mejorar el diagnóstico temprano y el control de la insuficiencia cardíaca

- *La Alianza Boehringer Ingelheim y Lilly organiza el próximo 9 de mayo “Mismo Corazón, Distintas Caras”, un encuentro virtual para visibilizar la importancia del diagnóstico temprano de la insuficiencia cardíaca y ofrecer consejos para mejorar su calidad de vida de los pacientes.*
- *El encuentro virtual “Mismo Corazón, Distintas Caras” se enmarca en la campaña de divulgación social “Llámallo Insuficiencia Cardíaca, ¡y actúa ya!” como una acción de proximidad a la sociedad y a los profesionales sanitarios.*

Sant Cugat del Vallès, 4 de mayo de 2023 – *“El impacto que ha tenido la insuficiencia cardíaca en mi vida ha sido tremendo y te limita en muchos aspectos de tu día a día, no sólo físicamente, sino también a nivel emocional, e incluso en el ámbito laboral. Por ello, es importante que las personas encuentren una forma de gestionar la enfermedad y que logren identificarla a tiempo a fin de evitar complicaciones graves”* afirma **Ignacio Zorrilla, paciente con insuficiencia cardíaca.**

Como Ignacio, más de 700.000 personas en España sufren las consecuencias de la insuficiencia cardíaca,¹ un síndrome crónico y progresivo del corazón que impide que éste tenga capacidad suficiente para bombear sangre.

Ante esta situación, y **con el objetivo de concienciar sobre la importancia del diagnóstico temprano de la insuficiencia cardíaca (IC)**, la Alianza [Boehringer Ingelheim](#) y [Lilly](#) reunirá el próximo 9 de mayo a expertos en IC para visibilizar un síndrome que se ha demostrado desconocido entre la población y dar voz a las diferentes caras de la IC. El encuentro virtual dedicado al abordaje de la IC contará con la *influencer* [Boticaria García](#); el **Dr. Ignacio Ramil**, jefe de Medicina Interna del Hospital HM Modelo en La Coruña; **Esther Calero**, enfermera del Servicio de Cardiología del Hospital Universitario de Bellvitge en Hospitalet de Llobregat (Barcelona), e **Ignacio Zorrilla**, paciente con insuficiencia cardíaca, quienes pondrán cara a los retos de la insuficiencia cardíaca y compartirán sus consejos a pacientes, cuidadores y profesionales sanitarios para mejorar la gestión de la insuficiencia cardíaca. **La transmisión en vivo estará disponible el 9 de mayo a partir de las 19 h, en el siguiente [enlace](#).**

La insuficiencia cardíaca requiere de un abordaje integral y multidisciplinar, por lo que el **papel fundamental de la atención primaria en el diagnóstico temprano de la insuficiencia cardíaca es esencial**; pero también el rol de la enfermera especializada en IC es indispensable para garantizar un buen manejo por parte del paciente.

¹ Sicras-Mainar A, Sicras-Navarro A, Palacios B, Varela L, Delgado JF. “Epidemiología y tratamiento de la insuficiencia cardíaca en España: estudio PATHWAYS-HF”. Rev Esp de Cardiol 2020. Disponible en: <https://doi.org/10.1016/j.recesp.2020.09.014> - Último acceso: abril 2023. El dato de 700.000 pacientes es una extrapolación del último censo del INE – Disponible en: <https://www.ine.es/covid/piramides.htm> - Último acceso: abril 2023

Aunque la insuficiencia cardiaca puede manifestarse a cualquier edad, con cada década que sumamos se dobla su presencia entre la población², y al igual que en otros países desarrollados, **esta afección se ha convertido en la primera causa de hospitalización en mayores de 65 años y supone, aproximadamente, el 5% de todas las hospitalizaciones**³.

Según una encuesta poblacional realizada por la Alianza Boehringer Ingelheim y Lilly, con el aval de la organización de pacientes [CardioAlianza](#), **1 de cada 4 españoles*** declara no saber o no creer que la mejora de la evolución de la insuficiencia cardiaca esté al alcance de los pacientes. Sin embargo, existen pruebas sólidas de que el abordaje integral de las necesidades del paciente con insuficiencia cardiaca, complementado con un acondicionamiento físico adecuado, y buenos hábitos, puede llegar a mejorar su calidad de vida⁴.

“Los datos nos muestran un escenario desafiante, de complejidad clínica y asistencial, en la atención de pacientes con insuficiencia cardiaca. Por ello es importante poner en relieve la importancia de un abordaje multidisciplinar. Este enfoque es ampliamente recomendado en guías internacionales de práctica clínica, en las que se especifican la importancia de que existan equipos multidisciplinarios, asesoramiento sobre el estilo de vida, entrenamiento físico, seguimiento y monitorización, a fin de reducir hospitalizaciones y la mortalidad”, señala el **Dr. Ignacio Ramil, jefe de Medicina Interna del Hospital HM Modelo en La Coruña.**

“Los nuevos modelos de atención destacan la necesidad de un rol activo de los pacientes con insuficiencia cardiaca en el manejo de su afección, por eso la educación, y concienciar sobre los síntomas, y los autocuidados que pueden realizar los pacientes se han convertido en pilares fundamentales en la atención que realizamos desde enfermería”, afirma **Esther Calero, enfermera del Servicio de Cardiología del Hospital Universitario de Bellvitge en Hospitalet de Llobregat (Barcelona).**

“El abordaje de la insuficiencia cardiaca se está convirtiendo en todo un reto para el sistema sanitario. Nuestro principal objetivo debe ser el de conseguir aumentar la concienciación de la población sobre la IC, con el fin de que se realice un diagnóstico temprano y eficaz a la vez que se genere conciencia social en toda la población”, destaca **Maite San Saturnino** como presidenta de CardioAlianza.

*Encuesta poblacional de 2.006 individuos de 18 a 65 años, residentes en España, pertenecientes al panel de IO Investigación, en función de las cuotas de Sexo, Grupo de edad y CCAA según el padrón municipal de habitantes del INE 2021, realizada para Boehringer Ingelheim España y Lilly España. Datos disponibles en www.cardiorrenal.es/concienciación/llamalolc y en www.lilly.es/Ciencia/áreas-terapéuticas/insuficiencia-cardiaca

² Anguita Sánchez, Manuel, et al. Prevalencia de la insuficiencia cardiaca en la población general española mayor de 45 años. Estudio PRICE. Revista Española de Cardiología. Vol. 61. Núm. 10. Pág. 1041-1049. (Octubre 2008) - Disponible en: <https://www.revespcardiol.org/es-prevalencia-insuficiencia-cardiaca-poblaciongeneral-articulo-13126044> - Último acceso: abril 2023

³ Rodríguez-Artalejo F, Banegas-Banegas JR G-CP. Epidemiología de la insuficiencia cardiaca. Rev Esp Cardiol. 2004; 57:163–70.- Disponible en: <https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S0300893204770803> - Último acceso: abril 2023.

⁴ McDonagh, T.A., Metra M., et al. 2021 ESC Guidelines for the diagnosis and treatment of acute and chronic heart failure: Developed by the Task Force for the diagnosis and treatment of acute and chronic heart failure of the European Society of Cardiology (ESC) With the special contribution of the Heart Failure Association (HFA) of the ESC. European Heart Journal, Volume 42, Issue 36, 21 September 2021, Pages 3599– 3726, <https://doi.org/10.1093/eurheartj/ehab368>. 2021 – Disponible en: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/34447992/> - Último acceso: abril 2023



Boehringer Ingelheim y Eli Lilly and Company

En enero de 2011, Boehringer Ingelheim y Eli Lilly and Company anunciaron una alianza en el campo de la diabetes que se centra en cuatro compuestos en desarrollo que representan a varias clases de tratamientos. La alianza aprovecha los éxitos de ambas empresas, que son dos de las empresas farmacéuticas líderes del mundo, combinando los sólidos antecedentes de Boehringer Ingelheim en cuanto a innovación basada en la investigación y la innovadora investigación de Lilly, además de su experiencia y su historia de pionera en el campo de la diabetes. Al unir fuerzas, las empresas demuestran compromiso con la atención de los pacientes con diabetes y se mantienen unidas para concentrarse en las necesidades de los pacientes. Obtenga más información sobre la alianza en www.boehringer-ingelheim.com o www.lilly.com

Boehringer Ingelheim “Aportar valor a través de la innovación”

Boehringer Ingelheim trabaja en terapias innovadoras que mejoren la vida de los humanos y los animales. Como empresa biofarmacéutica líder en investigación, crea valor a través de la innovación en áreas de alta necesidad médica insatisfecha. Fundada en 1885 y, desde entonces, de propiedad familiar, Boehringer Ingelheim tiene una perspectiva a largo plazo. Alrededor de 52.000 empleados atienden a más de 130 mercados en las tres áreas de negocios: salud humana, salud animal y producción biofarmacéutica. Conoce más en www.boehringer-ingelheim.es

Sobre Lilly

Lilly une el cuidado de la salud con la investigación para crear medicamentos que mejoran la vida de las personas en todo el mundo. Durante casi 150 años, hemos sido pioneros en descubrimientos que cambian la vida y, hoy en día, nuestros medicamentos ayudan a más de 47 millones de personas en todo el mundo. Aprovechando el poder de la biotecnología, la química y la genética, nuestros científicos están avanzando sin descanso en nuevos hallazgos para resolver algunos de los desafíos de salud más importantes del mundo, redefiniendo el cuidado de la diabetes, tratando la obesidad y reduciendo sus efectos más devastadores a largo plazo, avanzando en la lucha contra la enfermedad de Alzheimer, proporcionando soluciones a algunos de los trastornos del sistema inmunológico más debilitantes y transformando los tumores más difíciles de tratar en enfermedades manejables. Con cada paso hacia un mundo más saludable, lo que nos motiva es mejorar la vida de más millones de personas. Eso incluye realizar ensayos clínicos innovadores que reflejen la diversidad de nuestro mundo y trabajar para garantizar que nuestros medicamentos sean accesibles y asequibles. Para obtener más información, Lilly.com, Lilly.com/newsroom y Lilly.es.